



Perfectionnement des Coaches J+S Handball année 2008/09

Thème:

Le coach J+S Handball (missions, compétences, devoirs, réseau, etc)

Perfectionnement de Coach J+S

Convocation officielle au cours

Dates	18 et 26 mai 2009
Lieu	Salle de théorie de Marcolet, Crissier
Début du cours	19.00 les 2 soirs
Durée	19.00 - 22.00 les 2 soirs

Programme 2009

18 mai 2009

Ouverture du cours, liste de présence, programme	Carrard	5'
Théorie J+S	Carrard/Pirker	60'
Cahier du Coach		
J+S News		
J+S Kids		
Sport-db		
Echange d'expériences		
La formation au sein de la FSH	Carrard	110'
Le coach J+S et la FSH		
Structure de la formation		
Analyse des besoins en cours de formation de la Région		
Fin 1ère partie	Carrard	5'

26 mai 2009

Ouverture du cours, liste de présence, programme	Carrard	5'
Le handball dans la région	Carrard	45'
Sélections régionales, état des lieux		
Arbitrage, évolution de la formation		
Organisation 2009-10	Ulli	75'
Championnat, formation des groupes		
Clôture du cours	Carrard	15'
Evaluation, reconduction...		

Ton rôle de coach J+S

- Tu occupes en tant que coach J+S une position clé pour la pérennisation du sport dans ton club.

Perfectionnement coach J+S

Tu n'es pas seul...



Collaboration avec l'équipe de moniteurs



Collaboration avec le comité



Collaboration avec le responsable technique



Collaboration avec les autres membres de la société sportive



Collaboration avec les parents



Participation des jeunes

Perfectionnement coach J+S

Tu n'es pas seul...



le Coach régional

pour:

- Formation dans la région
- Comité régional
- Sélections régionales
- Office cantonaux K+S



le chef de la Formation FSH

pour:

- Centrale FSH
- SHL
- Ligue nationale Dames
- Commission de branche J+S



le Chef de discipline J+S

pour:

- Formation FSH
- Equipes suisses juniors
- Swiss Olympic

Perfectionnement coach J+S

Les 4 champs d'action



Coach J+S

Soutenir Jeunesse+Sport

Perfectionnement coach J+S

Préserver l'équipe

- Etre reconnaissants lors de prestations particulières et remercier les moniteurs J+S de leur bénévolat.

- Remercier les moniteurs J+S
- Profiter de toutes les occasions possibles pour dire merci
- Demander aux élèves d'écrire des lettres de remerciement
- Inviter les moniteurs à des manifestations scolaires spéciales



Perfectionnement coach J+S

Gérer au quotidien

- Planification de l'année et de la saison
- Constitution des groupes d'entraînement et engagement des moniteurs
- Accompagnement et conseil
- Conventions et commitments
- Collaboration avec les parents
- Inscription aux cours



Perfectionnement coach J+S

Préparer l'avenir

- Examen de l'offre sportive du club
- Intégration des entraîneurs et autres dirigeants dans le domaine de la relève
- Encouragement à la co-responsabilité
- Relations publiques
- Informations à la base
- Collaboration et réseau



Perfectionnement coach J+S

Soutenir J+S

- Promotion de J+S
- Respect des règles J+S
- Echange d'informations
- (Club ↔ Parents ↔ Environnement)



Perfectionnement coach J+S

**...voilà pourquoi tu t'engages en tant que
Coach J+S Handball**

Merci beaucoup !

