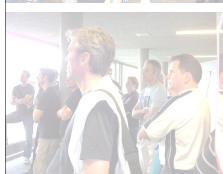


Département Formation de la FSH

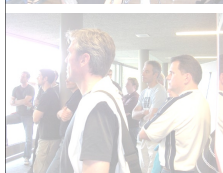


Perfectionnement des Coaches J+S 2009/2010

Région Romandie, mai 2009

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

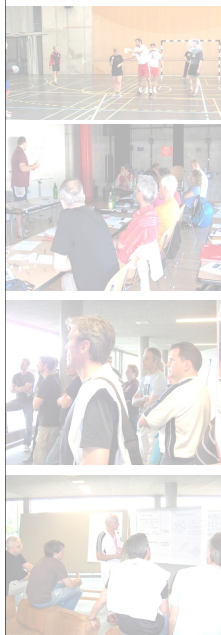
Département Formation de la FSH



- Diplôme d'entraîneur FSH et Licence d'entraîneur FSH
- Offre de cours
- Moniteur J+S Kids
- Planification de carrière
- Pool d'entraîneurs

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

Département Formation de la FSH



- Diplôme d'entraîneur FSH et Licence d'entraîneur FSH

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

Vue d'ensemble diplôme d'entraîneur et formation des entraîneurs Fédération Suisse Handball

Formation des entraîneurs Handball Suisse

Vue d'ensemble, état décembre 2008

		Cours	Jours	Reconnaissance	Licences	Diplôme selon convention	Autorisation prévue pour...	Obligatoire pour la ligue	Obligation PE J+S	Reconnaissance PE J+S	Autorisation PE J+S	Reconnaissance professionnelle	Sanctions - Conséquences
Formation J+S en collaboration avec FSH	J+S Kids (5-10)	Cours préparatoire Handball des enfants Moniteurs J+S Kids	2+4	Moniteur J+S Kids	Licence F		M7-M11	x					
	Formation de base	Cours de moniteurs J+S	6	Moniteur J+S	Licence E Entraîneur de jeunes		M11-M13	x	Cours de formation J+S suivis				voir Règlement FSH
		Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers	1	Moniteur J+S									
		Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale	6	Moniteur J+S									
	Formation continue 1	Modules à option propres à la discipline	1-2	Moniteur J+S	Licence D	Diplôme I	M15-M21 (Régional) 2ème Ligue	x					
	Formation continue 2	Modules obligatoires	8	Moniteur J+S	Licence C	Diplôme II							
FSH et Swiss Olympic	Examen d'admission	6	Moniteur J+S	Licence C	Diplôme II			x					
	Spécialisation	Formation des experts	7	Expert J+S	Licence B	Diplôme III	Relève Inter-régional 1ère Ligue	x	x	Entraîneur de la relève 1	Relève inter-régional et 1ère ligue		
FSH et Swiss Olympic	Reconnaissance professionnelle (OFFT)	Cours de base d'entraîneurs CBE Swiss Olympic (avec examen réussi)	15	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance	Licence B avec qualification supplémentaire CBE	Diplôme Entraîneur de sport de performance	GU 7: entraîneur de sélections, entraîneur Rookie et centre régional de formation	x	x	Entraîneur de la relève 2	Sélections régionales, entraîneur Rookie et Centre régional de formation	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance	
	Plus haute formation d'entraîneur offerte par la FSH	Cours pour la licence A (anc. Cours d'Instructeur) avec le CBE Swiss Olympic (examen réussi)	38-43	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance	Licence A *	Diplôme IV *	Ligue nationale	x	x (obligatoire pour LN)				
Swiss Olympic	Plus haute formation d'entraîneur en Suisse	Cours d'entraîneurs I Elite/Espoirs (CDE) + examen	36+2	Diplôme fédéral d'entraîneur de sport d'élite		Diplôme d'entraîneur de sport d'élite			x	Entraîneur de la relève 3	Equipes nationales Relève	Diplôme fédéral d'entraîneur de sport d'élite	

* Complément: Le cours pour la licence A et le CBE sont accomplis en 2 ans. Ceci sera à l'avenir la plus haute licence d'entraîneur de la FSH. Formation continue identique à J+S, tous les 2 ans.

GU 7 - Les membres doivent respecter les exigences de la relève de Swiss Olympic. En particulier la qualification d'entraîneur.

Des demandes d'équivalence provenant d'entraîneurs avec des diplômes étrangers peuvent être demandées au département de la Formation des Entraîneurs FSH. Les documents originaux doivent être produits.

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

Situation jusqu'en 2007/08



		Cours	Jours	Reconnaissance
Formation J+S en collaboration avec FSH	J+S Kids (5-10)	Cours préparatoire Handball des enfants Moniteurs J+S Kids	2+4	Moniteur J+S Kids
	Formation de base	Cours de moniteurs J+S	6	Moniteur J+S
		Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers	1	Moniteur J+S
		Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale	6	Moniteur J+S
	Formation continue 1	Modules à option propres à la discipline	1-2	Moniteur J+S
		Modules obligatoires	8	Moniteur J+S
	Formation continue 2	Examen d'admission	6	Moniteur J+S
	Spéciali- sation	Formation des experts	7	Expert J+S
		Formation des entraîneurs	6	Entraîneur J+S
Swiss Olympic	Reconnaissance professionnelle OFFT	Cours de base d'entraîneurs CBE Swiss Olympic (avec examen réussi)	15	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance
FSH et Swiss Olympic	Plus haute formation d'entraîneur offerte par la FSH	Cours pour la licence A (anc. Cours d'instructeur) avec le CBE Swiss Olympic (examen réussi)	38-43	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance
Swiss Olympic	Plus haute formation d'entraîneur en Suisse	Cours d'entraîneurs I Elite/Espoirs (CDE) + examen	36+2	Diplôme fédéral d'entraîneur de sport d'élite

- Certificat J+S
Reconnaissance J+S

- Brevet entraîneur Sport de
performance

- Instructeur FSH

- Brevet entraîneur Sport d'élite

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball



Etat maintenant



		Cours	Jours	Reconnaissance	Diplôme selon convention
Formation J+S en collaboration avec FSH	J+S Kids (5-10)	Cours préparatoire Handball des enfants Moniteurs J+S Kids	2+4	Moniteur J+S Kids	
	Formation de base	Cours de moniteurs J+S	6	Moniteur J+S	
		Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers	1	Moniteur J+S	
		Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale	6	Moniteur J+S	
	Formation continue 1	Modules à option propres à la discipline	1-2	Moniteur J+S	
		Modules obligatoires	8	Moniteur J+S	Diplôme I
	Formation continue 2	Examen d'admission	6	Moniteur J+S	Diplôme II
	Spéciali- sation	Formation des experts	7	Expert J+S	
		Formation des entraîneurs	6	Entraîneur J+S	Diplôme III
Swiss Olympic	Reconnaissance professionnelle OFFT	Cours de base d'entraîneurs CBE Swiss Olympic (avec examen réussi)	15	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance	Diplôme Entraîneur de sport de performance
FSH et Swiss Olympic	Plus haute formation d'entraîneur offerte par la FSH	Cours pour la licence A (anc. Cours d'instructeur) avec le CBE Swiss Olympic (examen réussi)	38-43	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance	Diplôme IV *
Swiss Olympic	Plus haute formation d'entraîneur en Suisse	Cours d'entraîneurs I Elite/Espoirs (CDE) + examen	36+2	Diplôme fédéral d'entraîneur de sport d'élite	Diplôme d'entraîneur de sport d'élite

- Diplômes 1 à 4

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball



Saison 2013/2014

		Cours	Jours	Reconnaissance	Licences	Diplôme selon convention	Autorisation prévue pour...	Obligatoire pour la ligue	Obligation PE J+S	Reconnaissance PE J+S	Autorisation PE J+S	Reconnaissance professionnelle	Sanctions - Conséquences
Formation J+S en collaboration avec FSH	J+S Kids (5-10)	Cours préparatoire Handball des enfants Moniteurs J+S Kids	2+4	Moniteur J+S Kids	Licence F		M7-M11	x					voir Règlement FSH
	Formation de base	Cours de moniteurs J+S	6	Moniteur J+S	Licence E Entraîneur de jeunes		M11-M13	x	Cours de formation J+S suivis				
		Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers	1	Moniteur J+S									
		Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale	6	Moniteur J+S									
		Modules à option propres à la discipline	1-2	Moniteur J+S									
	Formation continue 1	Modules obligatoires	8	Moniteur J+S	Licence D	Diplôme I	M15-M21 (Régional) 2ème Ligue	x					
	Formation continue 2	Examen d'admission	6	Moniteur J+S	Licence C	Diplôme II							
	Spécialisation	Formation des experts	7	Expert J+S	Licence B	Diplôme III	Relève Interrégional 1ère Ligue	x	x	Entraîneur de la relève 1	Relève interrégional et 1ère ligue		
		Formation des entraîneurs	6	Entraîneur J+S									
FSH et Swiss Olympic	Reconnaissance professionnelle OFFT	Cours de base d'entraîneurs CBE Swiss Olympic (avec examen réussi)	15	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance	Licence B avec qualification supplémentaire CBE	Diplôme Entraîneur de sport de performance	GU 7: entraîneur de sélections, entraîneur Rookie et centre régional de formation	x	x	Entraîneur de la relève 2	Sélections régionales, entraîneur Rookie et Centre régional de formation	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance	
	Plus haute formation d'entraîneur offerte par la FSH	Cours pour la licence A (anc. Cours d'Instructeur) avec le CBE Swiss Olympic (examen réussi)	38-43	Brevet fédéral d'entraîneur de sport de performance	Licence A *	Diplôme IV *	Ligue nationale	x	x (obligatoire pour LN)				
Swiss Olympic	Plus haute formation d'entraîneur en Suisse	Cours d'entraîneurs I Elite/Espoirs (CDE) + examen	36+2	Diplôme fédéral d'entraîneur de sport d'élite		Diplôme d'entraîneur de sport d'élite			x	Entraîneur de la relève 3	Equipes nationales Relève	Diplôme fédéral d'entraîneur de sport d'élite	

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

		Cours	Licences	Autorisation prévue pour...	Obligation PE J+S	Reconnaissance PE J+S	Autorisation PE J+S
Formation J+S en collaboration avec FSH	J+S Kids (5-10)	Cours préparatoire Handball des enfants Moniteurs J+S Kids	Licence F	M7-M11			
	Formation de base	Cours de moniteurs J+S	Licence E Entraîneur de jeunes	M11-M13	Cours de formation J+S suivis		
		Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers					
		Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale					
		Modules à option propres à la discipline					
	Formation continue 1	Modules obligatoires	Licence D	M15-M21 (Régional) 2ème Ligue			
	Formation continue 2	Examen d'admission	Licence C				
	Spécialisation	Formation des experts	Licence B	Relève Interrégional 1ère Ligue	x	Entraîneur de la relève 1	Relève interrégional et 1ère ligue
		Formation des entraîneurs					
FSH et Swiss Olympic	Reconnaissance professionnelle OFFT	Cours de base d'entraîneurs CBE Swiss Olympic (avec examen réussi)	Licence B avec qualification supplémentaire CBE	GU 7: entraîneur de sélections, entraîneur Rookie et centre régional de formation	x	Entraîneur de la relève 2	Sélections régionales, entraîneur Rookie et Centre régional de formation
	Plus haute formation d'entraîneur offerte par la FSH	Cours pour la licence A (anc. Cours d'Instructeur) avec le CBE Swiss Olympic (examen réussi)	Licence A *	Ligue nationale	x (obligatoire pour LN)		
Swiss Olympic	Plus haute formation d'entraîneur en Suisse	Cours d'entraîneurs I Elite/Espoirs (CDE) + examen			x	Entraîneur de la relève 3	Equipes nationales Relève

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

Délais

	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Licence d'entraîneur	Information Introduction	Phase d'introduction				Entrée en vigueur
Cours FSH	Mise en place			Stabilisation		Développement
Planification de carrière	Introduction		Standard atteint			Optimiser
Convention EHF	Mise en place					Conformité totale

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball



Fédération Suisse de Handball
www.handball.ch

de | fr

News | Equipes nationales | Fédération Suisse de Handball | Régions | Galerie photos | Media

Home / Formation des entraîneurs / Prochains cours

Kursangebote

Übersicht Trainerausbildung

		Ausbildungs-Stufe	Kurs-Module	Tage	Diplom nach Rinck	vorgesehene Berechtigung
J+S Kids	J+S Kids (5-10)	J+S Leiter Kids	J+S Kids Einführung Verein	2	-	U7-U11
	J+S Kids Spezialisierung	J+S Experte Kids	J+S Kids Experte	2+4	-	U7-U11
J+S	Grundausbildung	J+S Leiter Handball	J+S Grundausbildung	2+4	-	U11-U13
		J+S Leiterkurs für SHL- & NL-SpielerInnen	J+S Leiterkurs für Nationalliga Spielerinnen und -Spieler	6	Diplom I	U15-U21 Regional
		Einführung in J+S	Modul Einführung in J+S	1	-	U13
	Weiterbildung 1	J+S Wahl-Module	Spielend lernen (U9-U13)	1	-	U13
			J+S Modul Fortbildung	1-2	-	U11-U13
			Planung einer Saison	1	-	U11-U13
			Führen-Spielen (Methodik)	1	-	U11-U13
			Mentale Stärke	1	-	U11-U13
			Typologie	1	-	U11-U13
			Leiterpersönlichkeit	1	-	U11-U13
			Kommunikation	1	-	U11-U13
			Video	1	-	U11-U13
		J+S Pflicht-Module	J+S Aufbaukurs	6	Diplom I	U15-U21 Regional
			Technik - Bewegungslernen (Pflichtmodul)	2	Diplom I	U15-U21 Regional
			Taktik - Spielentwicklung	2	Diplom I	U15-U21 Regional
			J+S Weiterbildung 1 Coaching 1	2	Diplom I	U15-U21 Regional
		Zulassungsprüfung WB2	J+S Weiterbildung 1 Kondition 1	2	Diplom I	U15-U21 Regional
			Zulassungsprüfung J+S Weiterbildung 2	1	Diplom II	U15-U21 Regional
			Torhütertraining 1	1	-	U15-U21 Regional

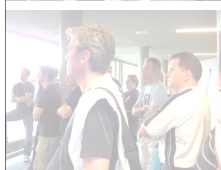
Handball sur Star TV

schweizer SPORT fernsehen

Handball im TV

Mehr

Département Formation de la FSH



Moniteur J+S Kids

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

Nous comptons sur vous

Conditions cadres

Nombre d'entraînements

- Cours semestriel: au moins 15 semaines, 1-2 entraînement(s) par semaine.
- Cours annuel: au moins 30 semaines, 1-2 entraînement(s) par semaine.

Durée de l'entraînement

- 60 minutes au minimum.

Taille des groupes

- Petit groupe: de 5 à 7 participants.
- Grand groupe: 8 participants ou plus.

Contenus

- Encouragement global, de type polysportif, des compétences physiques et psychiques.
- 50% de la durée du cours au maximum sont consacrés à la pratique d'une discipline sportive, dite discipline principale.
- 25% au minimum sont consacrés à la découverte d'autres disciplines hors du contexte d'entraînement habituel (salle de sport, piscine, patinoire, etc.)
- La part d'entraînements restants peut porter sur des disciplines apparentées à la discipline principale.

Reconnaissance de moniteur

- Après avoir suivi la formation appropriée, les intéressés obtiennent la reconnaissance de monitrice ou de moniteur J+S Kids.

Soutien de J+S

- Cours de formation de base et cours de formation continue dispensés par des intervenants expérimentés: prise en compte des théories les plus récentes, idées d'application et présentation d'instruments didactiques spécifiques.
- Contribution financière* par cours semestriel ou annuel
- Une indemnité supplémentaire est versée au coach J+S pour l'ensemble de l'offre.

Petits groupes (5-7 enfants)	Cours semestriel	Cours annuel
1 entraîn./semaine	CHF 300.-	CHF 600.-
2 entraîn./semaine	CHF 600.-	CHF 1200.-

Grands groupes (≥ 8 enfants)	Cours semestriel	Cours annuel
1 entraîn./semaine	CHF 600.-	CHF 1200.-
2 entraîn./semaine	CHF 1200.-	CHF 2400.-

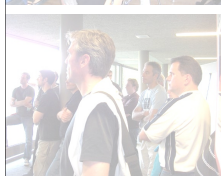
L'utilisation de l'indemnité forfaitaire est du ressort de l'organisateur responsable. Elle doit bénéficier à la section «Enfants» de l'organisateur.

Département Formation de la FSH

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

Département Formation de la FSH

Moniteur J+S Kids



Personnes sans formation

Âge minimum	Nom du cours	Organisation	Reconnaissance
16	Cours préparatoires 1 et 2	FSH	Aide-entraîneur Handball des enfants
18	Apprendre à jouer U9-U13	J+S	
	Introduction à J+S pour les personnes ayant suivi les cours préparatoires 1 et 2	J+S	Moniteur J+S
18	Moniteur J+S Kids	FSH/J+S	Moniteur J+S Kids

Personnes avec reconnaissance J+S „dans la discipline“

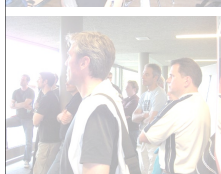
Âge minimum	Nom du cours	Organisation	Reconnaissance
18	Moniteur J+S Kids	FSH/J+S	Moniteur J+S Kids

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

Département Formation de la FSH

Planification de carrière

- Coach J+S Coach dans le club
- Experts J+S lors de la FB ou des modules de perfectionnement
- Chef de discipline J+S
Chef de la Formation FSH



Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

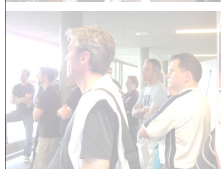
Préparation	Type	Diplômes
Cours préparatoire 1+2	S	F1
J+S Kids moniteurs		F2
Apprendre à jouer (M9-M13)	S+	X
Module Perfectionnement Kids	S+	Formation continue
Formation de base	Type	
Cours de moniteurs J+S	S	X
Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale	S	ou Diplôme I
Introduction à J+S (entr. étrangers)	S	
Formation continue 1	Type	
Consolidation	S+	et D4 = Diplôme 1
Technique - Apprentissage du mouvement	S+	D1
Tactique - Développement du jeu	S+	D2
Condition physique 1	M+	D3
Coaching 1	M+	D4
Entraînement du gardien 1 (débutants)	S+	C4
Entraînement du gardien 2 (avancés)	S+	C4
Formation continue 2	Type	
Examen d'admission	S	C1
Condition physique 2	S	C2
Coaching 2	S	C3
Modules de prolongation de diplôme	Type	
Planification d'une saison	S+	Formation continue
Diriger - Jouer (méthodologie)	S+	
Force mentale	M+	
Typologie	M+	
Personnalité de l'entraîneur		
Communication		
Montage vidéo		
Module de Perfectionnement Régional	S+	
Module de Perfectionnement	S+	
Formation des entraîneurs	Type	
Conduite d'une équipe	S	X
Perfectionnement des entraîneurs	S	Diplôme III
Formation des experts	Type	
Cours d'experts 1er partie (bases)	M	ou Diplôme III
Cours d'experts 2e partie (pratique)	S	
Cours central	S	Formation continue pour expert J+S
Cours de cadre	Type	
Cours de Cadres Jeux d'équipe	M	
Légende des diplômes	Légende types de cours	
Diplôme 1 et 2	S	Formation spécifique au sport
Diplôme 3	S+	Handball et Sport scolaire
Diplôme 4	M	Sports de jeux et Sport scolaire

Département Formation de la FSH



Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

Département Formation de la FSH



Planification de carrière

Situation 1:

Le moniteur AA la reconnaissance de moniteur J+S II, qu'il a conservée en suivant régulièrement des cours de perfectionnement.

Quels cours/modules doit-il suivre pour atteindre le niveau du diplôme III?

Situation 2:

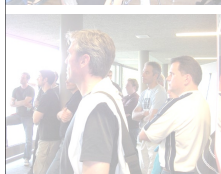
Le moniteur BB a effectué la formation de base en 2008 et voudrait obtenir le plus vite possible la qualification d'entraîneur Inter.

Quel parcours lui recommandes-tu?



Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball

Département Formation de la FSH



Situation 3:

Le joueur CC joue en ligue nationale. Il voudrait entreprendre une formation d'entraîneur pendant qu'il joue encore.

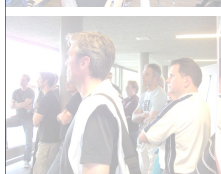
Que lui recommandes-tu?

Situation 4:

L'entraîneur DD a suivi une formation J+S il y a longtemps. Il avait obtenu le niveau de moniteur II. Il n'a pas entraîné au cours de ces 8 dernières années, mais il a maintenant un peu plus de temps et voudrait redevenir actif comme entraîneur.

Que faire?

Département Formation de la FSH



Situation 5:

EE entraîne depuis longtemps au niveau Animation. De plus, il est responsable du mouvement juniors du club. Il est intéressé à suivre la formation de moniteur J+S Kids.

Que lui recommandes-tu?

Département Formation de la FSH



Structure et filière de la formation Handball

Formation de base

Cours de moniteurs J+S 6 jours (2 parties)	Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale 6 jours	Cours préparatoire 1 – Handball des enfants 2 jours Cours préparatoire 2 – Handball des enfants 2 jours	Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers 1 jour
---	---	--	--

Formation continue 1

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option sports collectifs	Modules à option interdisciplinaires
Consolidation 6 jours ou Technique – Apprentissage du mouvement 2 jours Tactique – Développement du jeu 2 jours Condition physique 1 (sports collectifs) 2 jours Coaching 1 (sports collectifs) 2 jours	Module Perfectionnement Programme 1-2 jours Apprendre à jouer (M9 – M13) 1 jour Entraînement du gardien 1 (débutants) 1 jour Entraînement du gardien 2 (avancés) 1 jour Planification d'une saison 1 jour Diriger – Jouer (méthodologie) 1 jour	Modules divers selon aperçu	Modules divers selon aperçu Modules divers Promotion des clubs (FSH) 1-2 jours Introduction à J+S pour les personnes ayant suivi les cours préparatoires 1 et 2 1 jour

Formation continue 2

Examen d'admission 1 jour	Condition physique 2 2 jours	Coaching 2 2 jours	Au moins 1 jour de modules à option
------------------------------	---------------------------------	-----------------------	-------------------------------------

Spécialisation

Formation des experts	Form. des entraîneurs
Cours d'experts 1re partie (bases) 3 jours Cours d'experts 2e partie (pratique) 4 jours Perfect. des experts Cours central 2-3 jours	Conduite d'une équipe (2+4 jours) Perfect. des entraîneurs Perfectionnement des entraîneurs 2 jours

Situation 1:

Le moniteur AA a la reconnaissance de moniteur J+S II, qu'il a conservée en suivant régulièrement des cours de perfectionnement. Quels cours/modules doit-il suivre pour atteindre le niveau du diplôme III?

Situation 2:

Le moniteur BB a effectué la formation de base en 2008 et voudrait obtenir le plus vite possible la qualification d'entraîneur Inter. Quel parcours lui recommandes-tu?

Fédération Suisse de Handball



Département Formation de la FSH



Structure et filière de la formation Handball

Formation de base

Cours de moniteurs J+S 6 jours (2 parties)	Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale 6 jours	Cours préparatoire 1 – Handball des enfants 2 jours Cours préparatoire 2 – Handball des enfants 2 jours	Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers 1 jour
---	---	--	--

Formation continue 1

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option sports collectifs	Modules à option interdisciplinaires
Consolidation 6 jours ou Technique – Apprentissage du mouvement 2 jours Tactique – Développement du jeu 2 jours Condition physique 1 (sports collectifs) 2 jours Coaching 1 (sports collectifs) 2 jours	Module Perfectionnement Programme 1-2 jours Apprendre à jouer (M9 – M13) 1 jour Entraînement du gardien 1 (débutants) 1 jour Entraînement du gardien 2 (avancés) 1 jour Planification d'une saison 1 jour Diriger – Jouer (méthodologie) 1 jour	Modules divers selon aperçu	Modules divers selon aperçu Modules divers Promotion des clubs (FSH) 1-2 jours Introduction à J+S pour les personnes ayant suivi les cours préparatoires 1 et 2 1 jour Réintégration dans J+S

Formation continue 2

Examen d'admission 1 jour	Condition physique 2 2 jours	Coaching 2 2 jours	Au moins 1 jour de modules à option
------------------------------	---------------------------------	-----------------------	-------------------------------------

Spécialisation

Formation des experts	Form. des entraîneurs
Cours d'experts 1re partie (bases) 3 jours Cours d'experts 2e partie (pratique) 4 jours Perfect. des experts Cours central 2-3 jours	Conduite d'une équipe (2+4 jours) Perfect. des entraîneurs Perfectionnement des entraîneurs 2 jours

Situation 3:

Le joueur CC joue en ligue nationale. Il voudrait entreprendre une formation d'entraîneur pendant qu'il joue encore.

Que lui recommandes-tu?

Situation 4:

L'entraîneur DD a suivi une formation J+S il y a longtemps. Il avait obtenu le niveau de moniteur II. Il n'a pas entraîné au cours de ces 8 dernières années, mais il a maintenant un peu plus de temps et voudrait redevenir actif comme entraîneur.

Que faire?

Fédération Suisse de Handball



Département Formation de la FSH



Structure et filière de la formation Handball

Formation de base

Cours de moniteurs J+S 6 jours (2 parties)	Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale 6 jours	Cours préparatoire 1 – Handball des enfants 2 jours	Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers 1 jour
		Cours préparatoire 2 – Handball des enfants 2 jours	

Formation continue 1

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option sports collectifs	Modules à option interdisciplinaires
Consolidation 6 jours	Module Perfectionnement Programme 1-2 jours	Modules divers selon aperçu	Modules divers selon aperçu
ou Technique – Apprentissage du mouvement 2 jours	Apprendre à jouer (M9 – M13) 1 jour		
Tactique – Développement du jeu 2 jours	Entraînement du gardien 1 (débutants) 1 jour		
Condition physique 1 (sports collectifs) 2 jours	Entraînement du gardien 2 (avancés) 1 jour		
Coaching 1 (sports collectifs) 2 jours	Planification d'une saison 1 jour		
	Diriger – Jouer (méthodologie) 1 jour		
			Modules divers
			Promotion des clubs (FSH) 1-2 jours
			Introduction à J+S pour les personnes ayant suivi les cours préparatoires 1 et 2 1 jour
			J+S Kids

Formation continue 2

Examen d'admission 1 jour	Condition physique 2 2 jours	Coaching 2 2 jours	Au moins 1 jour de modules à option
------------------------------	---------------------------------	-----------------------	-------------------------------------

Spécialisation

Formation des experts	Form. des entraîneurs
Cours d'experts 1re partie (bases) 3 jours	Conduite d'une équipe (2+4 jours)
Cours d'experts 2e partie (pratique) 4 jours	
Perfect. des experts	Perfect. des entraîneurs
Cours central 2-3 jours	Perfectionnement des entraîneurs 2 jours

Situation 5:

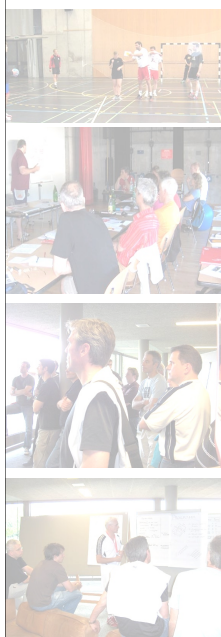
EE entraîne depuis longtemps au niveau Animation. De plus, il est responsable du mouvement juniors du club. Il est intéressé à suivre la formation de moniteur J+S Kids.

Que lui recommandes-tu?



Fédération Suisse de Handball

Département Formation de la FSH



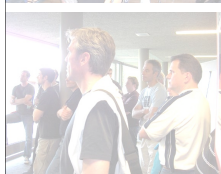
Pool d'entraîneurs

- Idee et objectif
 - Recherche, conseil et suivi d'entraîneurs talentueux
 - Entraîneur assistant pour SR et centre de formation
 - Préparation aux fonctions d'entraîneur de sélection
 - Réduction de la perte de Know-how
- Mise en oeuvre
 - annonce des entraîneurs talentueux
 - Mise sur pied d'un "Conseil d'entraîneurs" qui valide les inscriptions
 - Le conseil d'entraîneurs émet des propositions à l'ARH lors d'un poste vacant dans le domaine "sélections régionales" ou centre de formation.
- Responsabilités
 - Chefs de cours J+S
 - Chef de la formation FSH, Chef de branche Handball et Commission de branche J+S

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball



Département Formation de la FSH



Questions?

Coach J+S Régional
Bertrand Carrard

coachjs@handballouest.net

Chef de la Formation FSH
Elisabeth Riechsteiner

riechsteiner@handball.ch

062 785 1552

08.15 - 11.00 et 14.00 - 18.00

Centre de formation de la Fédération Suisse de Handball