Cours de moniteurs J+S: Jeunesse+Sport

Contenu

- La conception Jeunesse+Sport et ses intentions
- La formation des cadres
- La formation des jeunes
- Internet
- Le dossier bénévolat
- Fin de la présentation

La conception Jeunesse+Sport et ses intentions

Jeunesse+Sport

La Confédération et les cantons gèrent l'institution J+S sous forme de collaboration partenariale avec les fédérations.

La Confédération garantit les prestations suivantes:

- Offres de formation et de formation continue
- Soutien financier direct
- Documents didactiques, matériel de prêt

J+S

- La Confédération soutient **subsidiairement** le travail des sociétés, fédérations et cantons dans leurs efforts avec les jeunes ainsi qu'une formation modulaire des cadres à raison de **60 millions de francs**.

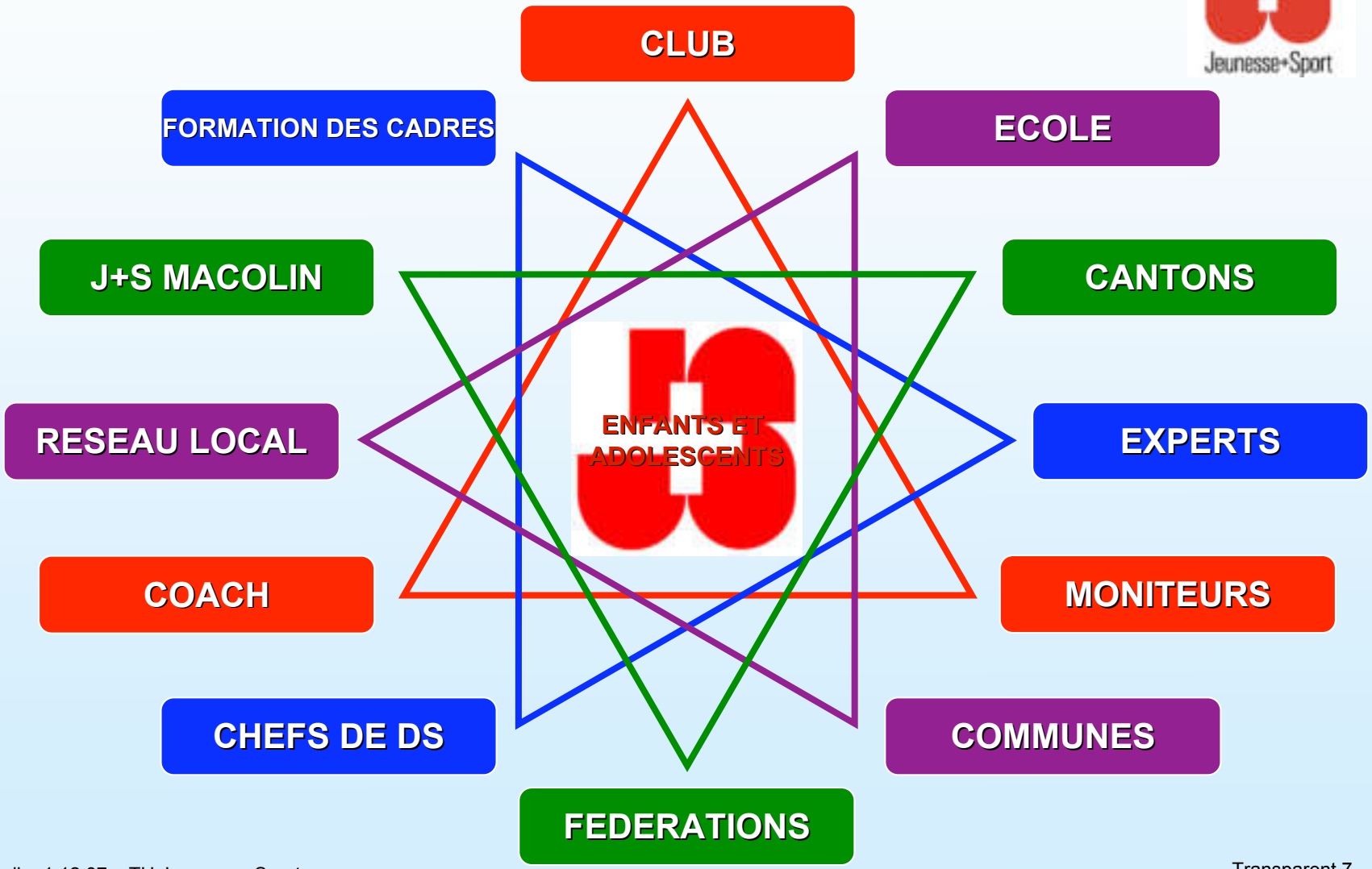
- J+S est fondé sur le **fair-play** et l'honnêteté – également au niveau du respect des règles.

Notre conception du nouveau système J+S

Jeunesse+Sport

- conçoit et vise à promouvoir un sport adapté aux jeunes;
- permet aux jeunes de vivre pleinement le sport et de participer à la mise en place des activités sportives;
- contribue dans les domaines de la pédagogie, du social et de la santé au développement et à l'épanouissement des jeunes.

Le réseau de J+S

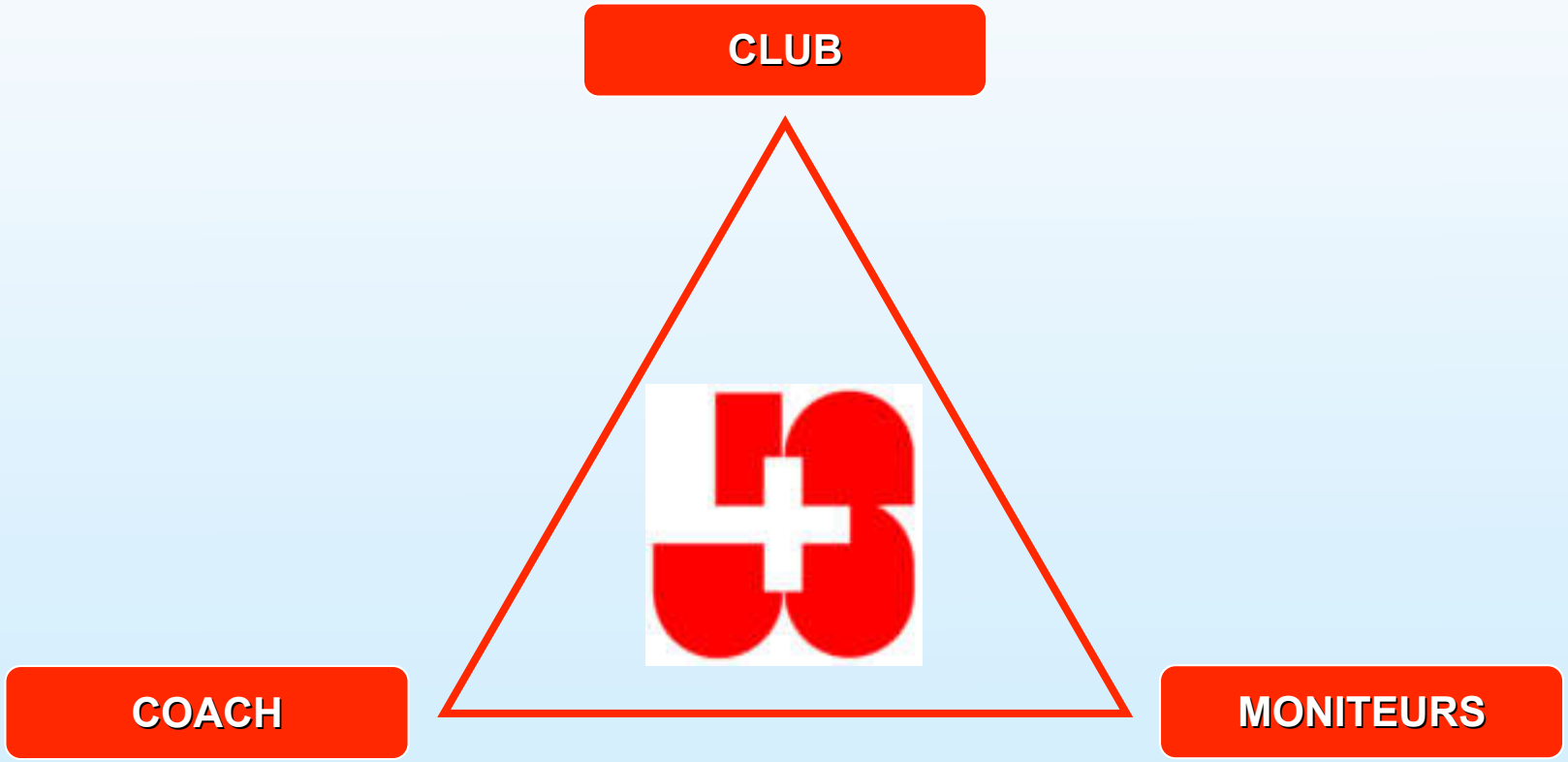


Enfants et adolescents sont au centre de J+S

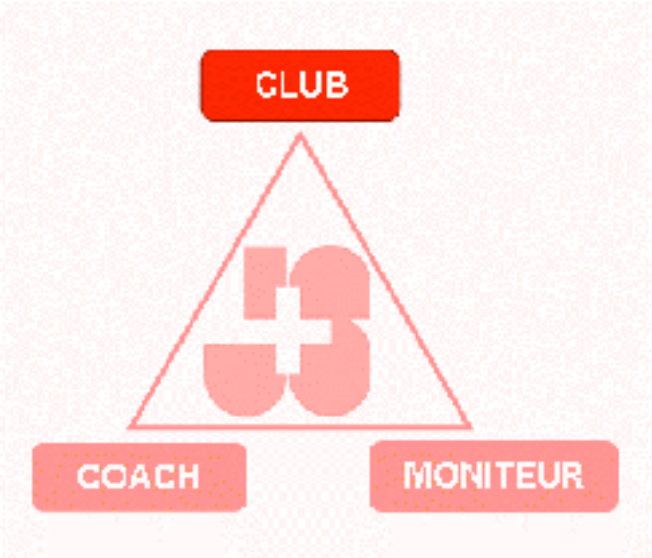
Nous voulons …

- … les laisser **découvrir** leurs compétences.
- … leur transmettre **de bonnes bases sportives.**
- … les amener à développer une **relation** harmonieuse avec le corps.
- **… le fair-play**, attitude fondamentale dans le sport au quotidien.
- … favoriser l'engagement sportif **régulier.**
- … leur permettre de prendre des **responsabilités** et de s'engager comme moniteur ou pour d'autres tâches .
- … les **accompagner**, afin qu'ils acceptent de nouveaux défis dans le sport.

Le réseau J+S

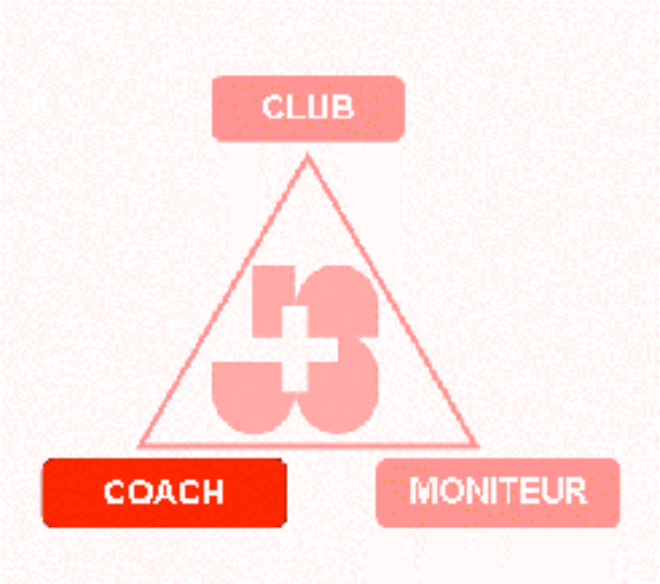


Les clubs …



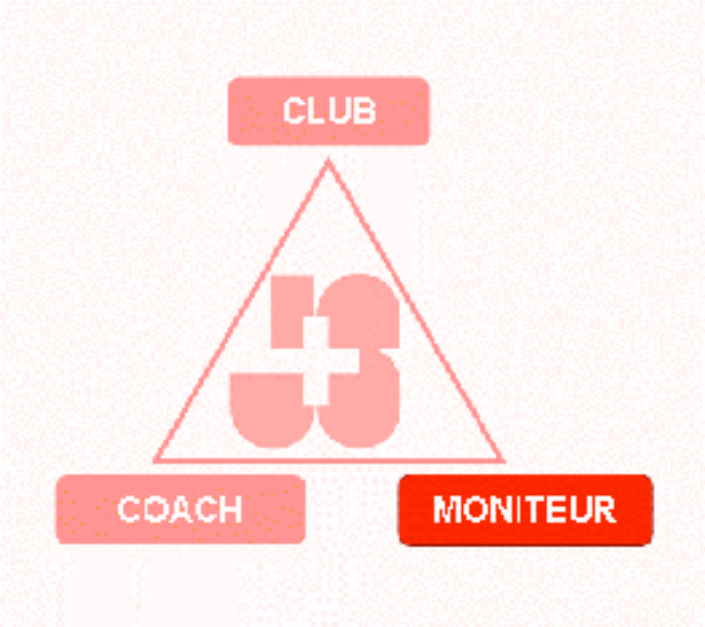
- … apportent, par leur engagement pour les enfants et adolescents, les moniteurs et les coachs J+S une **contribution précieuse** à la société.
- … Créent, selon les besoins, **des groupes d'entraînement** complémentaires et coopèrent avec d'autres organisateurs.
- … utilisent le soutien **financier** de la Confédération pour le travail des jeunes.

Les coachs J+S …



- … s‘occupent du **bien-être** de leurs cadres.
- **… accompagnent** et **conseillent** les monitrices et moniteurs.
- … encouragent les enfants et adolescents à la prise de **coresponsabilité**.
- **… soutiennent** leurs clubs.
- **… représentent** leur société vis-à-vis de J+S.

Monitrices et moniteurs J+S …

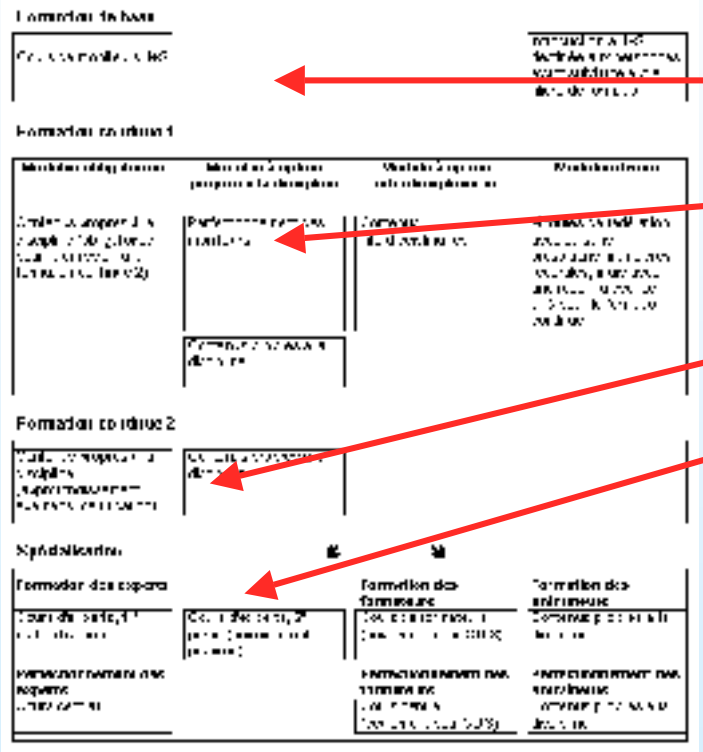


- … sont **des personnalités.**
- … s‘engagent **pour** J+S.
- … transmettent un sport **adapté à l‘âge.**
- … rendent possible des **événements** inoubliables.
- … laissent de la place pour le **plaisir** et **la joie**.
- … soignent un comportement **respectueux**.
- … favorisent **l’attachement** des jeunes au sport.
- **… élargissent** leurs compétences.

Voir aussi «Commitment de la monitrice/du moniteur J+S»

La formation des cadres

Structure de la formation



Formation de base

Formation continue 1

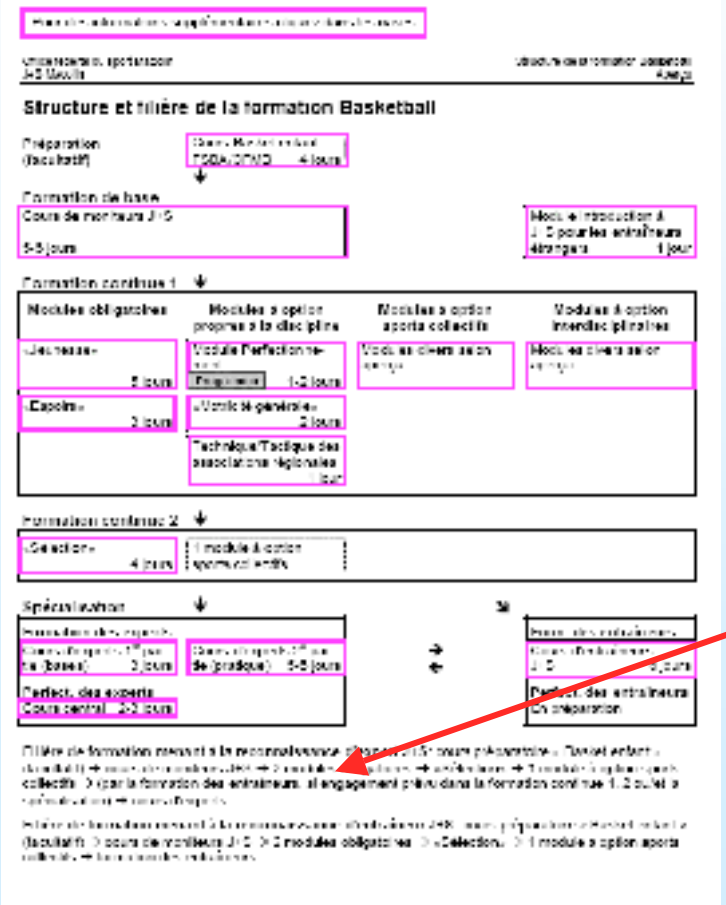
Formation continue 2

Spécialisation

Pour des informations supplémentaires cliquer dans les cases!

www.jeunesseetsport.ch → Disciplines sportives J+S → «Discipline sportive» → Formation des moniteurs J+S

Filières de la formation



Ci-dessous, à chaque structure de formation, **la filière de formation** de la formation de base à la spécialisation est très précisément décrit.

La formation et la formation continue J+S

- Le coach J+S recommande la fréquentation **d'un cours de moniteurs** ou **d'un module** par sa signature.
  - Respecter les conditions, voir les structures de la formation sur Internet.
- Seulement **un** niveau de formation par année!
- Eviter de se désister à **court terme!**
- **Feedback:**
  Comment était le cours/module? (moniteur ←→ coach)

Obligation de formation continue

- Règle de base: Tous les **deux** ans **un module de perfectionnement** correspondant doit être suivi.
  - Toutes les reconnaissances de moniteurs valables sont prolongées de deux ans.
- Sans avoir suivi un module de formation continue la reconnaissance de moniteur sera **suspendue**.

Confirmation de l‘inscription par E-Mail

- Si l‘inscription a été effectuée avec succès, le coach J+S reçoit – ainsi que le participant (si son adresse E-Mail a été mentionnée) – une **confirmation de l‘inscription** par courriel.

- La confirmation de l’inscription n’est pas une garantie pour l’admission.

La formation des jeunes

Chaque groupe d'utilisateurs J+S a ses directives

GU 1 **Cours J+S:** entraînement régulier du club

GU 2 **Cours J+S:** entraînement régulier du club (disciplines de plein air)

GU 3 **Camps J+S** des associations de jeunesse

GU 4 **Camps J+S** des communes, des fédérations ou des cantons

GU 5 **Camps J+S** et **cours J+S** des écoles

GU 6 Disciplines sportives qui ne correspondent pas entièrement à la conception du sport selon J+S (prestations réduites)

GU 7 **Cours J+S:** Entraînement régulier dans le cadre **de la promotion des espoirs** des fédérations

Contenu des directives de la formation des jeunes

- Pour chaque discipline sportive J+S, **une directive formation des jeunes** existe. Elle contient des énoncés pour:
  - Organisateurs
  - Participantes et participants
  - Conception du contenu «Est valable … »
  - Règles
  - Modifications des données annoncées
  - Indemnité forfaitaire

- voir www.jeunesseetsport.ch

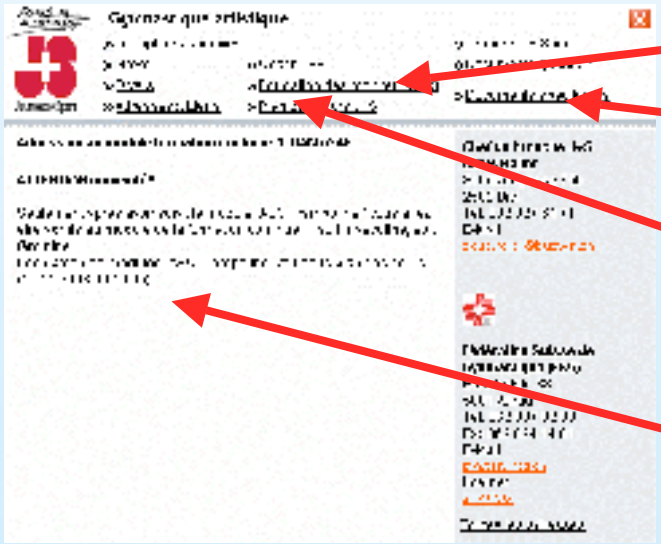
Âge J+S

- Les jeunes **de 10 à 20 ans** peuvent participer à J+S.
- Si un participant a **10 ans pendant un cours,** il peut être mentionné sur les listes de présence **depuis le début.**
- Si un participant est dans sa **21ème année pendant un cours,** il peut être mentionné sur les listes de présence **jusqu'à la fin.**

Internet

www.jeunesseetsport.ch

- Jeunesse+Sport tient toujours à disposition sur **internet** la **dernière** version des directives et autres documents.
- Chaque discipline sportive à sa page.



Structure de la formation, Filière de la formation

Cahier d'entraînement, communications

Plan des cours avec inscription on-line par le coach

Nouveautés

Le dossier bénévolat

Dossier bénévolat

- Ce dossier a déjà été introduit dans le cadre d‘activités **sociales et culturelles**.
- L‘utilité du travail bénévole dans le sport doit être **reconnue**.
- Ce dossier peut être utile de manière informelle comme **justificatif** des **compétences acquises** en cas d‘offre de service.
- Les cours suivis et les activités exercées peuvent être répertoriés dans ce dossier.
- Dans les cours de moniteurs et les modules J+S, des **étiquettes autocollantes** sont distribuées aux participants.

Fin de la présentation

Merci!

- Les responsables te remercient sincèrement de ta collaboration et de ton engagement dans le cadre de Jeunesse+Sport.

- Nous te souhaitons beaucoup de satisfaction dans l‘exercice de ton activité **J+S.**

Jeunesse+Sport – J+S

La brochure **orange** présente J+S.