

Formation de base HANDBALL | Barème examen pratique

		pts	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Poste 1 Slalom	Tps en s.	♀	19.5	19	18.5	18	17.5	17	16.5	16	15.5	15	13.5
		♂	16.5	16	15.5	15	14.5	14	13.5	13	12.5	12	11.5
Poste 2 Tir extension	Nbre du tirs	♀	10	14	18	22	26	30	34	38	42	46	50
		♂	20	24.5	29	33.5	38	42.5	47	51.5	56	60.5	65
Poste 3 Passes	Nbre de passes	♀	45	51.5	58	64.5	71	77.5	84	90.5	97	104	110
		♂	50	57	64	71	78	85	92	99	106	113	120
Poste 4 Défense + tir	Tps en s.	♀	16	15.5	15	14.5	14	13.5	13	12.5	12	11.5	11
		♂	14	13.5	13	12.5	12	11.5	11	10.5	10	9.5	9

	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
♀	35	40	45	50	55	60	65
♂	10	20	30	35	40	50	60

