

TEAM



T

Together

Together

E

Emotions

Everyone

A

Are

Achieves

M

Manageable

More

TEAM

- Du vieil anglais = famille
- 2ème signification = Tandem / couple

TEAM

- Chacun a le droit d'appartenance au groupe
- Le premier arrivé a la priorité
- Il y a une équivalence entre donner et recevoir



TEAM

Règles de groupe systématiques

Chacun à le droit d'appartenance au groupe

- Nous avons tous des besoins, cela appartient à nos systèmes.
- Nous trouvons une partie de notre identité dans l'appartenance au groupe.
- Exclusion et rejet du groupe à un effet négatif sur le groupe.

TEAM

Règles de groupe systématiques

Le premier arrivé a la priorité

- L'aîné hérite du trône
- Le joueur le plus jeune porte le sac de ballons
- Comme compensation de cet avantage, les anciens ont aussi plus de devoirs et de plus grandes responsabilités à porter. Ils doivent conduire l'équipe au travers des moments difficiles.

TEAM

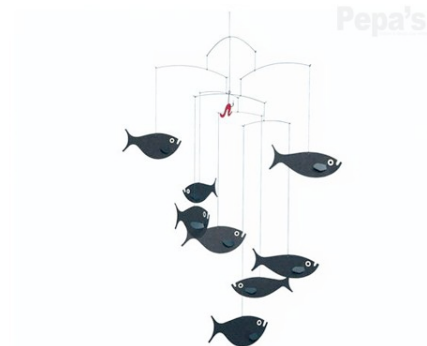
Règles de groupe systématiques

Il y a une égalité entre donner et recevoir

- On apporte son temps et ses dispositions pour la performance et on reçoit en retour une expérience commune.
- Le groupe ne fonctionne pas s'il y a une inégalité dans la balance (ex: des joueurs ne montrent pas un engagement total et veulent malgré tout participer à la réussite globale de l'équipe).

TEAM

- Lorsqu'un groupe est créé, il se forme en même temps une relation panachée dynamique.
- Les groupes ne sont jamais statiques.



TEAM

Dynamique de groupe



- A l'intérieur d'un système, tous les membres sont reliés les uns avec les autres
- Les liaisons ne sont pas toujours visibles, mais elles existent
- Dès qu'un membre du système change, tout le système change également
- Une équipe est reliée ensemble, comme une toile. Si on tire à une extrémité, les répercussions – dans une forme atténuée – auront de l'effet jusqu'à l'autre bout de la toile.

TEAM

Dynamique de groupe

- Chaque membre de l'équipe est important.
- Même le joueur remplaçant est capable d'influencer l'équipe en bien ou en mal.

Le coach doit conduire et gérer CHAQUE joueur !

TEAM

Dynamique de groupe

- Lorsque naît un groupe, il se forme en même temps une relation. Les groupes ne sont jamais statiques.
- Les membres d'un groupe ont de plus en plus tendance à prendre de moins en moins de responsabilités.

«Il y en a assez d'autres pour cela. Pourquoi moi précisément ?»

Dans la psychologie, cet effet est nommé "paresse sociale".

C'est pourquoi chacun porte la responsabilité !

TEAM

Dynamique de groupe

Il n'y a pas de I dans TEAM

- Conformisme contre individualisme
- Quelle quantité de conformisme a besoin une équipe ?
- Quelle quantité d'individualisme à besoin une équipe ?

TEAM

Dynamique de groupe

Conformisme

- Tenue uniforme (match, échauffement, voyage, etc.)
- Règles de base, qui sont valables pour tout le monde (arrivée ponctuelle, s'excuser, etc.)
- Respect du concept de base tactique
- Objectifs de l'équipe

TEAM

Dynamique de groupe

Individualisme

- Créativité dans le jeu
- Objectifs individuels
- Humour
- Etc.

TEAM

Dynamique de groupe

Phénomène de réaction

- Les gens qui se sentent sous pression essaient de s'échapper de cette situation, alors qu'ils font exactement le contraire.
- Si j'ai le sentiment de devoir faire quelque chose que je ne veux pas, il se produit une résistance.

Le coach doit faire très attention en travaillant avec la pression!

TEAM

Dynamique de groupe

Le miracle de l'équipe

- Chacun donne quelque chose et finalement chacun a plus.

TEAM

Dynamique de groupe

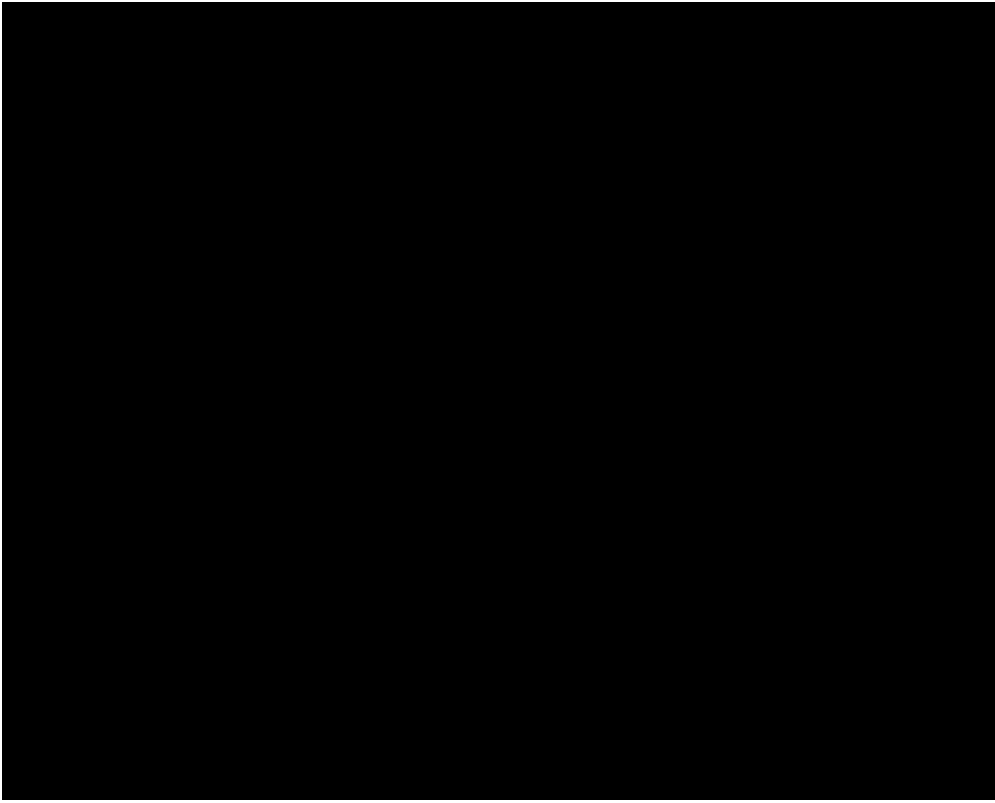
- Les coûts que doivent porter chaque membre d'une équipe performante sont très hauts. A la fin d'un voyage, ils seront payés d'une manière beaucoup plus équitable.
- Un joueur de l'équipe demande : qu'est-ce qui est le meilleur pour l'équipe ? Et il le fait!

Krueger, 2001

TEAM

Construction d'équipe





TEAM

Construction d'équipe

Facteurs qui construisent l'équipe

- Objectifs, visions, règles en commun
- Apparence homogène
- Échauffement ensemble
- Rituel
- Événements extra sportifs en commun
- Délégation et prise de responsabilité
- Découvrir à temps les tensions
- Ne pas forcer à tout prix la réussite, mais favoriser la confiance de l'équipe

TEAM

Construction d'équipe

Évènements de construction d'équipe

- Sortie d'équipe (social)
- Expérience en dehors de la discipline sportive
- Vivre les limites
- Équipe & responsables (éventuellement comité)
- Plaisir & expériences
- Relation au niveau personnel
- Réunir / apprendre à se connaître
- Evtl déléguer l'organisation à une partie de l'équipe

TEAM

Construction d'équipe : 10 dangers

Trop d'individualité / d'égoïsme

- La problématique va se poser lorsque l'égoïsme de certains sera trop grand, lorsque ses propres intérêts sont mis au-dessus de l'équipe. Certains joueurs prennent trop de liberté : les conséquences suivent rapidement.

Jalousie

- Envie et jalousie sont liés et conduisent à des tensions critiques. La majorité n'a pas le courage d'aborder sa propre jalousie ouvertement. Les chuchotements commencent.

TEAM

Construction d'équipe

Prise d'influence de l'extérieur

- Une prise d'influence de l'extérieur (parents, amis, amies, comité, presse, etc.) est destructeur. Les intérêts ne seront pas uniformes.

Limitier aussi fort que possible ces influences.

Trop de temps ensemble

- Les joueurs peuvent très vite avoir les nerfs à vif. Les «bringues» de camps sont un phénomène connu.

Laisser assez de temps libre.

TEAM

Construction d'équipe

Une trop grosse pression de conformisme

- Le groupe ne permet que trop peu d'individualité. Cela peut conduire certains joueurs à une tentative de rupture.

Les règles d'équipe doivent convenir !

Trop de réussite / défaite

- Il plane un processus de décomposition, tendance qui désolidarise le groupe.
- Une participation personnelle pour la réussite sera «imaginable». La réussite sera considérée de manière abusive comme vitrine individuelle.
- Lors de défaite, des responsables seront recherchés (toujours les autres !).

TEAM

Construction d'équipe

Formation de petits groupes

- Il est difficile de gérer le groupe lorsque il a de moins en moins de contacts ensemble. On est pas loin du problème de communication et de jalousie.

Communication manquante ou cachée

- Il manque à l'équipe une base commune. Les membres du groupe ne se mélangent plus et ne conviennent plus d'objectifs et de stratégie ensemble.

TEAM

Construction d'équipe

Éviter les conflits

- Les conflits qui apparaissent devraient être discutés sur le champ. Sinon les problèmes seront uniquement repoussés. Le problème reste sous le tapis et produira à long terme de plus gros dégâts.

Avoir le courage de discuter de manière ouverte des problèmes.

Joueurs de réserve insatisfaits

- Ce sera rapidement une source de trouble de l'équipe.

Suivez les règles des groupes sociaux.

TEAM

Résumé

- L'équipe est plus importante que chaque membre pris individuellement.
- L'équipe ne fonctionne uniquement lorsque le bien de la communauté et avant l'individualité.
- Le coach porte la responsabilité de l'équipe.

TEAM

Construction d'équipe

- Quelles sont les objectifs de ton équipe ?
- Sont-ils tous connus et chacun s'y identifie ?
- Comment les communiquer ?

Fais-toi quelques réflexions concernant le choix de ton capitaine. Qui choisis-tu ? Comment ? Quand ?

TEAM

Distribution des rôles

Les rôles signifient également :

- J'ai besoin de toi et tu as besoin de moi. Cela nous donne les mêmes droits.
- Je dois reconnaître, que j'ai besoin des autres, donc j'estime également leur valeur.
Je peux être certain que les autres estiment mes valeurs également.
- Respect réciproque !
Les joueurs oublient souvent comment ils en arrivent à se disputer.

TEAM

Le groupe social

- Objectifs communs
- Dépendance dans l'atteinte des objectifs
- Être conscient de cette dépendance

TEAM

Le groupe social

- L'objectif en commun forme toujours le point de départ. Les joueurs doivent ADHERER.
- L'objectif nous montre le chemin.
- On peut toujours avoir recours à cet objectif.
- Il est essentiel qu'on soit dépendant de l'autre pour arriver à l'objectif.

TEAM

- Le groupe est plus important que chaque membre individuellement.
- Un groupe ne fonctionne uniquement que si, par principe, le bien de la société passe avant celui de l'individu !

