



# Sport des jeunes et des adultes:

Nouveautés J+S 2011

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



Etat en février 2011:

**109'500 moniteurs J+S reconnus**





Etat en février 2011:

**1'410 experts J+S-Kids reconnus**



Etat en février 2011:

**5'160 experts J+S reconnus**



Etat en février 2011 / Les participations multiples sont comptées plusieurs fois:  
**663'993 jeunes actifs dans J+S**



Etat en février 2011 / Les participations multiples sont comptées plusieurs fois:

**...et 73'410 enfants actifs dans J+S-Kids**



## Objectifs au niveau de l'institution J+S

Compenser les déficits par rapport aux documents sur l'entraînement de la physis

Compléter le manuel J+S  
(Outils de base/Boîte à outils pour tous les moniteurs J+S)



## Objectifs au niveau de la direction de la discipline sportive J+S



Introduction à la nouvelle **brochure Psyché**

Application du thème «Entraînement de la psyché» dans sa propre discipline sportive



## Objectifs au niveau des experts J+S



Préparation de séquences d'application pratiques et théoriques

- **Pour les modules de formation continue**
- **Pour tous les autres modules dans lesquels le thème est approprié**



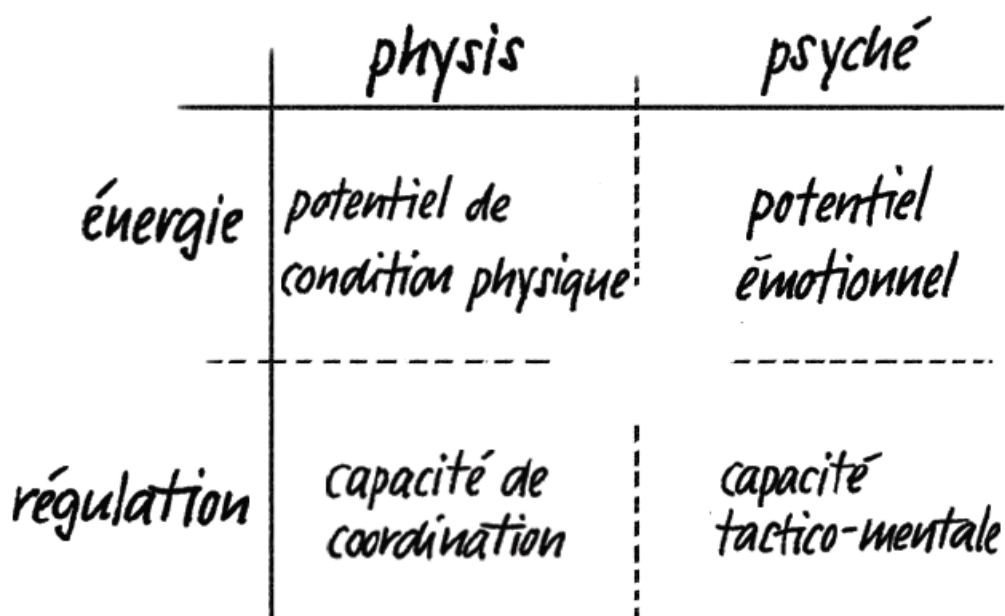
## Objectifs au niveau des moniteurs J+S



Application systématique ou à titre d'essai  
de formes d'entraînement appropriées aux jeunes  
athlètes



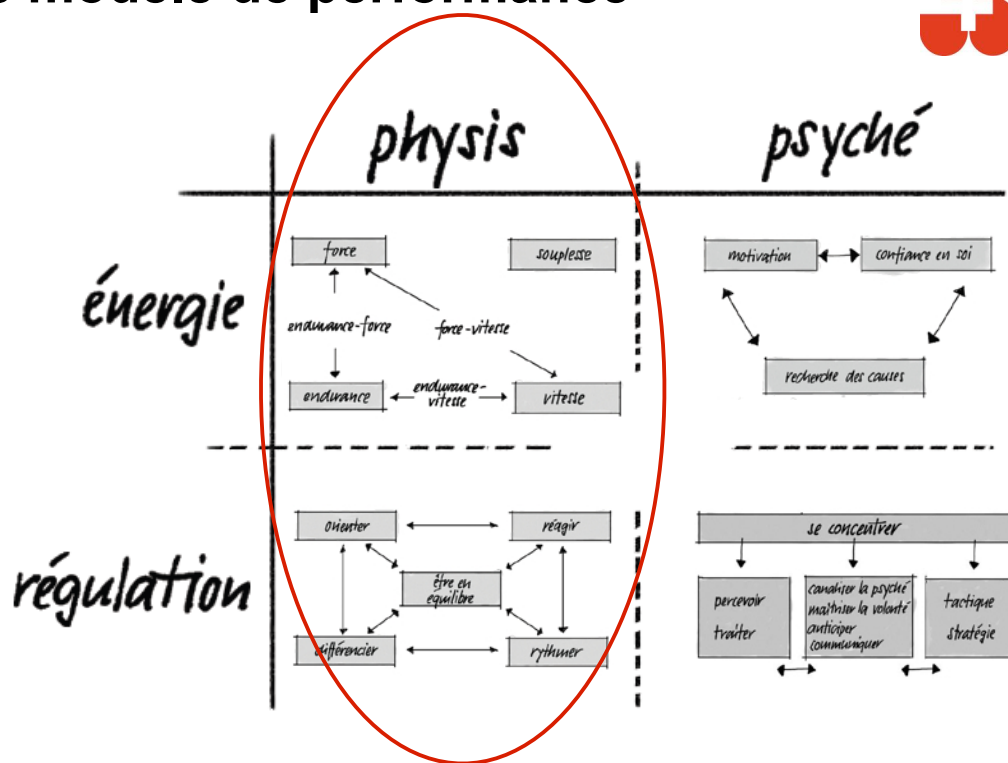
## Le concept de motricité sportive



Le modèle de performance dans le concept de motricité sportive



# Le modèle de performance



Modèle du concept de motricité sportive

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



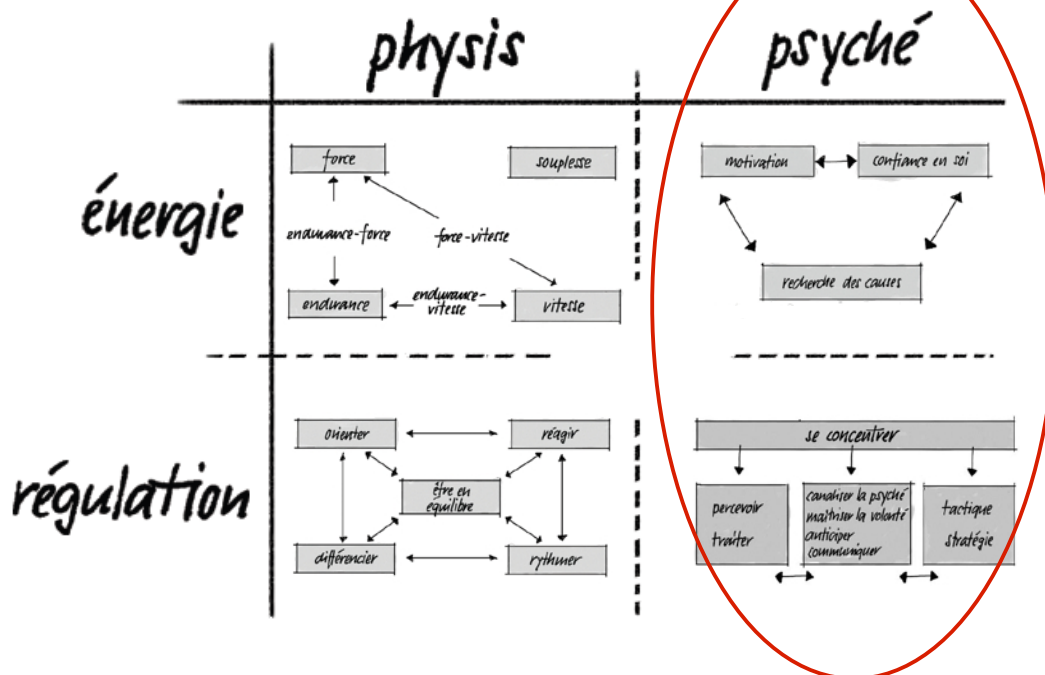
# Brochures «Physis»



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



# Le modèle de performance



Modèle du concept de motricité sportive

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



# Brochure «Psyché»



Date de publication  
officielle:  
22.10.2010 (CoChDS)

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



# **Formation des cadres J+S**

## **Modules interdisciplinaires**

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Modules interdisciplinaires



- Les modules interdisciplinaires traitent de thèmes qui présentent un sens et un intérêt pour les moniteurs J+S de toutes les disciplines sportives.  
Par exemple: «harcèlement sexuel», «toxicomanie», «violence», «dopage», «communication»...
- Les modules sont ouverts aux moniteurs de toutes les disciplines sportives
- Seuls les moniteurs J+S peuvent les valider pour leur obligation de formation continue.
- Les offres, le programme des cours, les directives et le programme de la matière sont publiés sur le site [www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch) → « Modules interdisciplinaires ».



## Formation des cadres J+S

### Module de réintégration dans J+S



## Module de réintégration dans J+S



### Possibilité de réintégration en deux phases pour anciens moniteurs J+S:

1. Suivre un module de réintégration dans J+S  
Inscription uniquement via l'office cantonal des sports
2. Suivre un module de formation spécifique à la discipline sportive

**Public cible:** moniteurs J+S avec le statut «passif» (n'ayant plus suivi de formation continue J+S depuis plus de 6 ans)



## Formation des enfants et des adolescents

### Précision concernant les limites d'âge de participation aux offres J+S



## **Participation aux offres – J+S (10 à 20 ans)**



**Peuvent participer aux cours J+S les jeunes âgés de 10 à 20 ans, domiciliés en Suisse. Les limites d'âge sont fixées comme suit:**

**Les jeunes qui sont dans leur dixième année au début d'un cours J+S peuvent y participer à condition qu'ils atteignent l'âge de 10 ans pendant le cours;**

**Les jeunes qui atteignent l'âge de 20 ans pendant un cours J+S peuvent terminer le cours commencé.**



## **Participation aux offres – J+S-Kids (5 à 10 ans)**



**Peuvent participer aux cours J+S Kids les enfants âgés de 5 à 10 ans, domiciliés en Suisse. Les limites d'âge sont fixées comme suit:**

**Les enfants qui sont dans leur cinquième année au début d'un cours J+S peuvent y participer à condition qu'ils atteignent l'âge de 5 ans pendant le cours;**

**Les enfants qui atteignent l'âge de 10 ans pendant un cours J+S peuvent terminer le cours commencé.**



## **J+S-Kids**

# **Le programme de sport de la Confédération pour les enfants de 5 à 10 ans**

---

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## **Situation de départ 1**



### **Les enfants ne bougent pas assez!**

- Selon les recommandations de l'OFSPPO et de l'OFS, les enfants et les jeunes doivent chaque jour bouger au moins une heure (même plus pour les enfants).
- Les enfants ne disposent pas assez d'offres sportives adaptées à leur âge et de qualité suffisante.
- La Confédération investit aujourd'hui, dans le cadre de J+S, seulement à partir de 10 ans dans la qualité de la formation.

---

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Vision J+S-Kids



Tous les enfants âgés entre 5 et 10 ans pratiquent du sport de manière très variée et avec enthousiasme, au minimum une heure par jour.



## Objectifs



1. Permettre au plus grand nombre possible d'enfants de 5 à 10 ans de bénéficier **d'heures de mouvement et de sport supplémentaires**.
2. Par une offre polysportive, permettre des **expériences cinétiques très variées**.
3. Par un encouragement global, amener les enfants à trouver **la discipline la plus appropriée** et ainsi à **pratiquer du sport à long terme**.



**J+S-Kids = des yeux brillants, des joues rouges  
et un enthousiasme débordant!**



**Un modèle**



**Rire**

**Apprendre**

**Réaliser une  
performance**





# Cours «allround»



Modèle pour cours J+S-Kids «allround» **sans discipline principale**

Diversité des formes fondamentales du mouvement



- courir, sauter
- se tenir en équilibre
- rouler, tourner
- grimper, appuyer
- bercer, balancer
- danser, rythmer
- lancer, attraper
- lutter, se bagarrer
- dérâper, glisser
- autres formes

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



# Exemple d'un cours «allround»



Exemple de planification des cours J+S-Kids "allround"

| Leçons/Entraînement | Dates         | Thèmes principaux                    | Courir, sauter | Se tenir en équilibre | Rouler, tourner | Grimper, prendre appui | Balancer, s'élaner | Danser, rythmer | Lancer, attraper | Lutter, se bagarrer | Glisser, dérâper | Autres formes | Environnement du cours   | Changement d'environnement |
|---------------------|---------------|--------------------------------------|----------------|-----------------------|-----------------|------------------------|--------------------|-----------------|------------------|---------------------|------------------|---------------|--------------------------|----------------------------|
| 1                   | Je, 08.01.    | Accompagnement élémentaire           |                |                       |                 |                        | 1                  |                 |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
| 2                   | Je, 15.01.    | Jeux d'imitation                     |                |                       |                 |                        | 1                  |                 |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
| 3                   | Je, 22.01.    | Sport d'hiver                        |                |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     | 1                |               | Piste de luge            | 1                          |
| 4                   | Je, 29.01.    | Jouer, bouger, danser                |                |                       |                 |                        | 1                  |                 |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
| 5                   | Je, 05.02.    | Jeux d'improvisation                 |                |                       |                 |                        | 1                  |                 |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
|                     | Je, 05.02.    | Répétition générale spectacle        |                |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               |                          |                            |
|                     | Ve, 06.02.    | Spectacle                            |                |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               |                          |                            |
|                     | Sa, 07.02.    | Spectacle                            |                |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               |                          |                            |
| 6                   | Je, 12.02.    | Jouer dans et avec la neige          |                |                       |                 |                        |                    |                 | 1                |                     |                  |               | Gazon                    | 1                          |
|                     | 14.02.-01.03. | Vacances                             |                |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               |                          |                            |
| 7                   | Je, 05.03.    | Les nains cherchent la farce         |                |                       | 1               |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
| 8                   | Je, 12.03.    | Cirque, exercices au sol             |                |                       | 1               |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
| 9                   | Je, 19.03.    | L'arbre                              | 1              | 1                     |                 |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               | Jardin d'enfant en forêt | 1                          |
| 10                  | Je, 26.03.    | A la ferme                           | 1              |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     |                  | 1             | Salle de gymnastique     |                            |
| 11                  | Je, 02.04.    | Le papillon Papu                     |                |                       |                 | 1                      |                    |                 |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
| 12                  | Je, 09.04.    | Le lapin de Pâques, jeux d'imitation |                |                       |                 |                        |                    | 1               |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
|                     | 10.04.-13.04. | Pâques                               |                |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               |                          |                            |
| 13                  | Je, 16.04.    | Ateliers                             |                |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     | 1                |               | Salle de gymnastique     |                            |
| 14                  | Je, 23.04.    | Anneaux                              |                |                       |                 |                        | 1                  |                 |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
|                     | Di, 26.04.    | Cours d'orientation en famille       |                |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               |                          |                            |
| 15                  | Je, 30.04.    | JOKER                                |                |                       |                 |                        |                    | 1               |                  |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
| 16                  | Je, 07.05.    | Le roi de la lutte                   |                |                       |                 |                        |                    |                 | 1                |                     |                  |               | Salle de gymnastique     |                            |
| 17                  | Je, 14.05.    | Etafette sur le thème des vacances   | 1              |                       |                 |                        |                    |                 |                  |                     |                  |               | Gazon                    | 1                          |

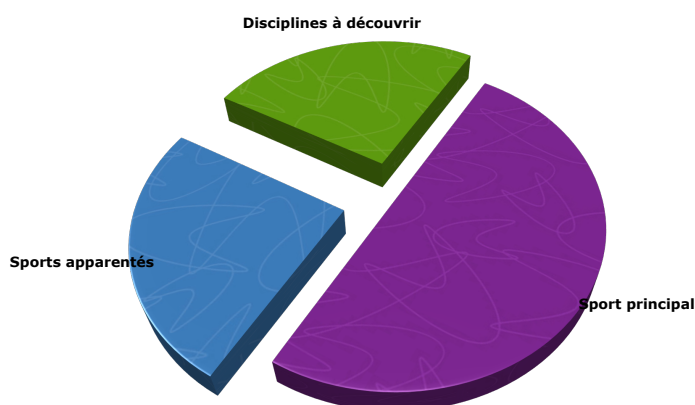
Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Cours «avec discipline principale»



### Modèle pour cours J+S-Kids avec discipline principale («50-25-25»)



Exigences relatives à la conception du cours:

- Au max. 50% du nombre de leçons/entraînements avec la discipline principale
- Au min. 25% du nombre de leçons/entraînements avec disciplines à découvrir
- Le nombre restant de leçons/entraînements avec disciplines apparentées



## Cours «avec discipline principale»



### Modèle pour cours J+S-Kids avec discipline principale («50-25-25»)

- Au moins la partie principale de la leçon/de l'entraînement doit être réalisée dans le groupe de discipline sportive correspondant (discipline principale, discipline sportive apparentée ou sport à découvrir), pour que la leçon soit déterminant dans l'un des 3 secteurs.
- Le moniteur/la monitrice décidera de la répartition des leçons/entraînements consacrés à la discipline à **découvrir** (au moins 25%). Ces leçons/entraînements peuvent être répartis sur plusieurs disciplines ou une seule discipline peut être choisie. Il en va de même des disciplines **apparentées**.



# Exemple d'un cours «avec discipline principale»



Exemple de planification des cours J+S-Kids avec discipline principale

| Leçons/Entraînement | Dates         | Sport / Thèmes principaux              | Sport principal, au maximum 50% | Sports apparentés | Découvrir/compensation, au minimum 25% | Lieu / Environnement du cours | Changement d'environnement |
|---------------------|---------------|----------------------------------------|---------------------------------|-------------------|----------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 1                   | Lu, 05.01.    | Patinage                               |                                 |                   | 1                                      | Patinoire                     | 1                          |
| 2                   | Je, 08.01.    | Aqua-Fit, Introduction 1               |                                 |                   | 1                                      | Piscine couverte Eauville     | 1                          |
| 3                   | Lu, 12.01.    | Hockey sur glace                       |                                 |                   | 1                                      | Patinoire                     | 1                          |
| 4                   | Je, 15.01.    | Aqua-Fit, Introduction 2               |                                 |                   | 1                                      | Piscine couverte Eauville     | 1                          |
| 5                   | Lu, 19.01.    | Luge                                   |                                 |                   | 1                                      | Piste de luge                 | 1                          |
| 6                   | Je, 22.01.    | Aqua-Fit, Introduction 6               |                                 |                   | 1                                      | Piscine couverte Eauville     | 1                          |
|                     | Sa, 24.01.    | Visite IC 1er.Liguel                   |                                 |                   |                                        |                               |                            |
| 7                   | Lu, 26.01.    | Badminton                              | 1                               |                   |                                        | Salle de sport                |                            |
| 8                   | Je, 29.01.    | Racketlon                              |                                 | 1                 |                                        | Salle de sport                |                            |
|                     | 31.01.-08.02. | Vacances                               |                                 |                   |                                        |                               |                            |
| 9                   | Lu, 09.02.    | kidstennis, Appronfondissement 1       |                                 | 1                 |                                        | Salle de sport                |                            |
| 10                  | Je, 12.02.    | kidstennis, Appronfondissement 2       |                                 | 1                 |                                        | Salle de sport                |                            |
| 11                  | Lu, 16.02.    | Tennis de table/Squash, Introduction 1 |                                 | 1                 |                                        | Salle de sport                |                            |
| 12                  | Je, 19.02.    | Tennis de table/Squash, Introduction 2 |                                 | 1                 |                                        | Salle de sport                |                            |
| 13                  | Lu, 23.02.    | Badminton, Coup main basse 1           | 1                               |                   |                                        | Salle de sport                |                            |
| 14                  | Je, 26.02.    | Badminton, Coup main basse 2           | 1                               |                   |                                        | Salle de sport                |                            |
| 15                  | Lu, 02.03.    | Badminton, Coup main basse 3           | 1                               |                   |                                        | Salle de sport                |                            |
| 16                  | Je, 05.03.    | Badminton, Coup main basse 4           | 1                               |                   |                                        | Salle de sport                |                            |
| 17                  | Lu, 09.03.    | Badminton, Coup main haute 1           | 1                               |                   |                                        | Salle de sport                |                            |
| 18                  | Je, 12.03.    | Badminton, Coup main haute 2           | 1                               |                   |                                        | Salle de sport                |                            |

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



# Exemple d'un cours «avec discipline principale»



PLANNING ENTRAÎNEMENT KIDS 2010-2011

| Lektion/Training | Dates      | Thèmes principaux  | Sport principal         | Sports apparentés | Sports à découvrir | Contenu de la leçon | Jaton Michel | Carrard Bertrand | Jaton Thierry | Perrin Olivier | Pfister Thierry | Carrard A.-Laure | Hottinger Michael | Nbre d'entraîneurs | Environnement du cours | Accent de la leçon | Particularité    |
|------------------|------------|--------------------|-------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|--------------|------------------|---------------|----------------|-----------------|------------------|-------------------|--------------------|------------------------|--------------------|------------------|
| 1                | 18.8.2010  | Vélo               |                         | 1                 |                    | Perfectionnement    | 1            | 1                | 1             | 1              | 0               | 0                | 1                 | 5                  | Collège Fontenay       | x x x x x x        |                  |
| 2                | 25.8.2010  | Handball           | 1                       |                   |                    | Initiation          | 1            | 1                | 0             | 1              | 0               | 0                | 0                 | 3                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 3                | 1.9.2010   | Tests              |                         | 1                 |                    | Initiation          | 1            | 1                | 1             | 1              |                 |                  | 1                 | 5                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 4                | 8.9.2010   | Ballon s/corde     |                         | 1                 |                    | Différents ballons  | 0            | 0                | 1             | 1              | 1               |                  | 1                 | 4                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 5                | 15.9.2010  | Handball           | 1                       |                   |                    | Initiation          | 0            | 0                | 1             | 1              |                 |                  | 1                 | 3                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 6                | 22.9.2010  | Piscine            |                         | 1                 |                    | Centre Thermal      | 0            | 1                | 0             | 1              | 0               |                  | 1                 | 3                  | Centre Thermal         | x x x x x x        | Avec des parents |
| 7                | 29.9.2010  | Handball           | 1                       |                   |                    | Initiation          | 0            | 1                | 1             | 1              |                 |                  | 0                 | 3                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 8                | 6.10.2010  | Handball           | 1                       |                   |                    | Initiation          | 0            | 0                | 1             | 1              |                 |                  | 1                 | 3                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 9                | 13.10.2010 | Orientation        |                         | 1                 |                    | Initiation          | 1            | 0                | 1             | 1              |                 |                  | 1                 | 4                  | Autour de l'école      | x x x x x x        |                  |
|                  | 20.10.2010 | Vacances automne   |                         |                   |                    |                     |              |                  |               |                |                 |                  |                   | 0                  |                        |                    |                  |
|                  | 27.10.2010 | Vacances automne   |                         |                   |                    |                     |              |                  |               |                |                 |                  |                   | 0                  |                        |                    |                  |
| 10               | 3.11.2010  | Handball           | 1                       |                   |                    | Initiation          | 1            | 1                | 1             | 0              |                 |                  | 1                 | 4                  |                        | x x x x x x        |                  |
|                  | 9.11.2010  | Réunion PARENTS    |                         |                   |                    | Centre Thermal      |              |                  |               |                |                 |                  |                   |                    |                        |                    |                  |
| 11               | 10.11.2010 | Football           |                         | 1                 |                    | Initiation          | 1            | 1                | 1             | 0              |                 |                  | 0                 | 3                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 12               | 17.11.2010 | Handball           | 1                       |                   |                    | Initiation          | 1            | 1                | 1             | 0              |                 |                  | 0                 | 3                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 13               | 24.11.2010 | Patinoire          |                         | 1                 |                    | Initiation          | 0            | 0                | 1             | 1              |                 |                  | 1                 | 3                  | 14 H - 15 HEURES       | x x x x x x        | Avec des parents |
| 14               | 1.12.2010  | Handball           | 1                       |                   |                    | Initiation          | 0            | 1                | 1             | 1              |                 |                  | 1                 | 4                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 15               | 8.12.2010  | Jonglerie-cirque   |                         | 1                 |                    | Perfectionnement    | 0            | 1                | 1             | 1              |                 |                  | 0                 | 3                  |                        | x x x x x x        |                  |
| 16               | 15.12.2010 | Ski                |                         | 1                 |                    | Avec parents        | 1            | 1                | 1             | 1              |                 |                  | 1                 | 5                  | ou fête coordination   | x x x x x x        |                  |
|                  | 22.12.2010 | Pas d'entraînement |                         |                   |                    | Ev. Report ski      |              |                  |               |                |                 |                  |                   |                    |                        |                    |                  |
|                  | 29.12.2010 | Vacances hiver     |                         |                   |                    |                     |              |                  |               |                |                 |                  |                   |                    |                        |                    |                  |
|                  | 5.1.2011   | Vacances hiver     |                         |                   |                    |                     |              |                  |               |                |                 |                  |                   |                    |                        |                    |                  |
| 17               | 12.1.2011  | Handball           | Office fédéral du sport |                   |                    | Initiation          | 1            |                  | 0             |                |                 |                  | 1                 |                    |                        | x x x x x x        |                  |
| 18               | 19.1.2011  | Handball           | Jeunesse+Sport          | 1                 |                    | Initiation          | 1            |                  | 0             |                |                 |                  | 1                 |                    | Event. Ski             | x x x x x x        |                  |
| 19               | 26.1.2011  | Tchoukball         |                         | 1                 |                    |                     | 0            |                  | 1             |                |                 |                  | 1                 |                    |                        | x x x x x x        |                  |



## Modifications au 1<sup>er</sup> janvier 2011



## Nouvelles limites d'âge J+S

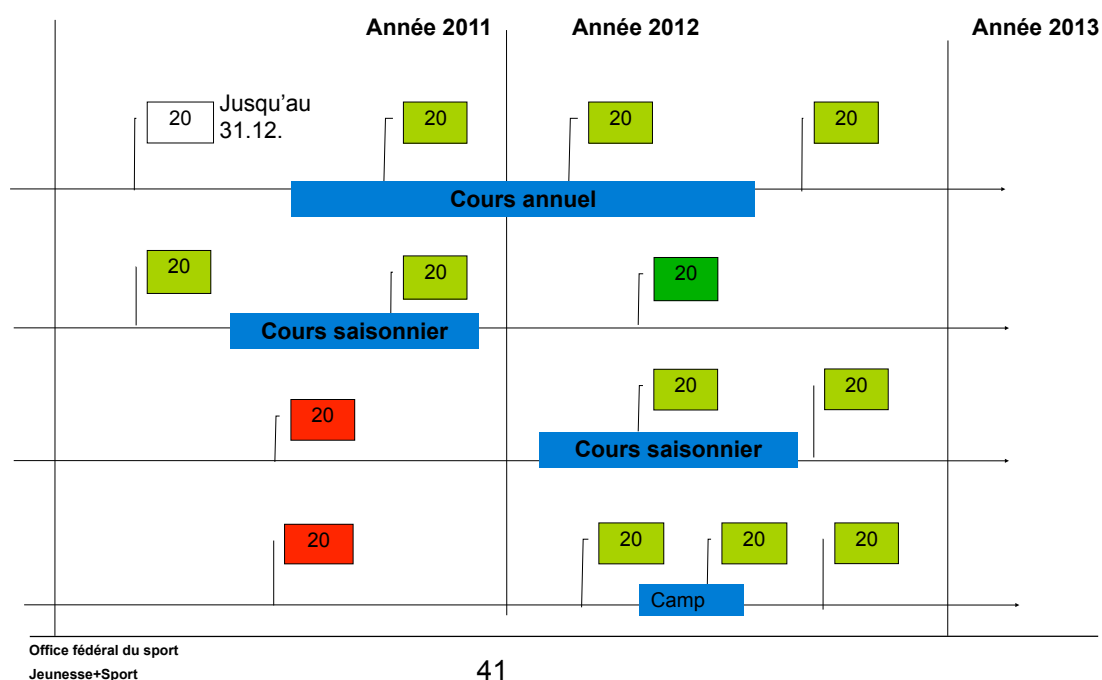


- **Peuvent participer aux cours et aux camps J+S les jeunes domiciliés en Suisse, à partir du début de l'année civile durant laquelle ils atteignent l'âge de 5 ans (J+S-Kids) ou de 10 ans (J+S), jusqu'à la fin de l'année civile durant laquelle ils atteignent l'âge de 10 ans (J+S-Kids) ou de 20 ans (J+S).**
- **Les jeunes qui sont dans leur cinquième année (J+S-Kids) ou dixième année (J+S) peuvent y participer à condition qu'ils atteignent l'âge de 5 ans ou de 10 ans durant l'année civile où le cours a lieu.**
- **Les jeunes qui atteignent l'âge de 10 ans (J+S-Kids) ou de 20 ans (J+S) pendant un cours ou un camp peuvent le terminer même si ce dernier ne s'achève que durant l'année civile suivante.**



# Participation aux offres J+S

## Limite d'âge supérieure

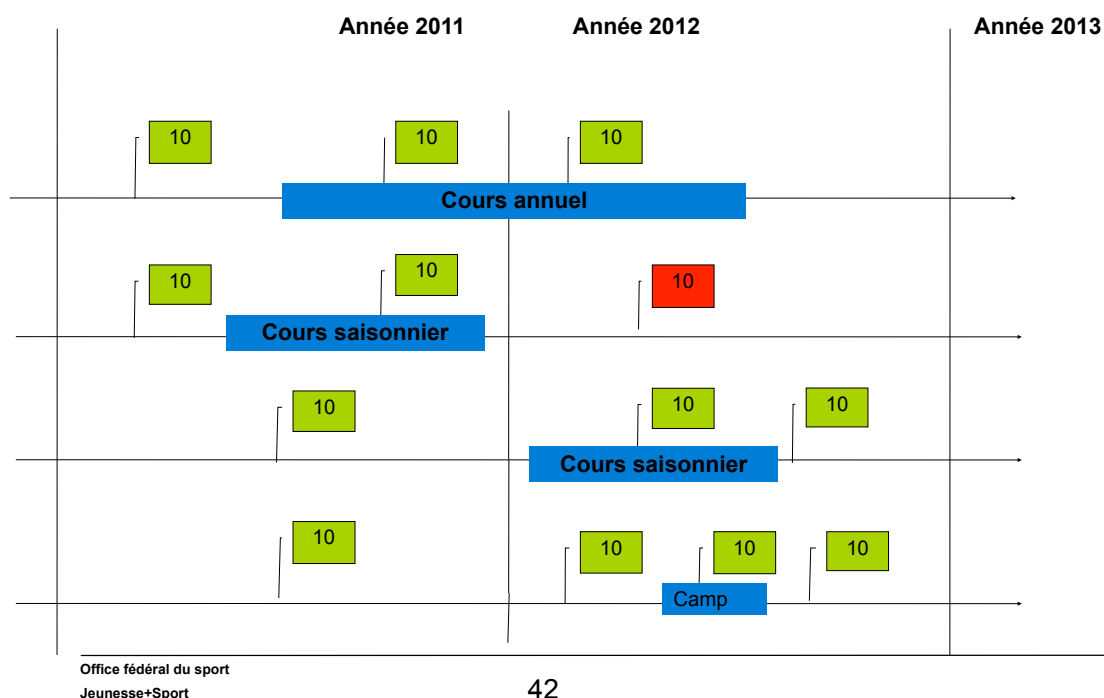


41



# Participation aux offres J+S

## Limite d'âge inférieure



42



# Nouveau journal du cours



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport

Planification des cours J+S-Kids avec discipline principale

La planification des cours est un outil pour planifier les cours et doit être déposée auprès de l'Office J+S lors de l'inscription du cours. Les instructions relatives à la planification sont disponibles sur le site internet de l'Office J+S.

Organisation (Nom du club) : J+S-Leslieux Kids  
Discipline principale : J+S-Cyclisme  
Âge des enfants : 10-12 ans

| Mois                        | Jan | Fév | Mars | Avr | Mai | Jun | Jul | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |
|-----------------------------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| Discipline principale       |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline secondaire       |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tertiaire        |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quaternaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quinaire         |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sextnaire        |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septnaire        |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octinaire        |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline nonnaire         |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline décnaire         |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline undecnaire       |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline octodecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline novdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline duodecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline tredecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quattuordecnaire |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline quindecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline sexdecnaire      |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |
| Discipline septdecnaire     |     |     |      |     |     |     |     |      |     |     |     |     |



## Changement d'environnement



La formation met l'accent sur l'importance du changement d'environnement. Les moniteurs J+S-Kids sont invités à l'appliquer dans leurs cours.

A partir du **1<sup>er</sup> janvier 2011**, le changement d'environnement ne constitue **plus un critère obligatoire pour l'autorisation du cours.**



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Disciplines à découvrir



### Directives

„Les disciplines à découvrir représentent au minimum 25% du nombre total des leçons/entraînements.“

Directives pour l'organisation des cours J+S-Kids

→ Les disciplines à découvrir se basent sur des formes fondamentales du mouvement autres que celles de la discipline principale.



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Indemnisation du 2<sup>e</sup> moniteur



Pour les groupes de plus de 24 enfants, un second moniteur J+S donne droit à une indemnisation supplémentaire:

- jusqu'à présent: 1/3 de l'indemnisation en plus
- **NOUVEAU:** octroi d'une indemnisation complète (1/1) en plus



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Indemnisation



- Les cours J+S-Kids seront indemnisés de manière forfaitaire et identique pour l'école et le club:

| Grand groupe (≥8) | Cours semestriel | Cours annuel |
|-------------------|------------------|--------------|
| 1 leçon/semaine   | CHF 600          | CHF 1200     |
| 2 leçons/semaine  | CHF 1200         | CHF 2400     |

Détails voir Directives

- Petits groupes = la moitié
- Pour les groupes de 24 enfants et plus et l'engagement d'un deuxième moniteur J+S-Kids, **doublément de l'indemnité.**
- A cela s'ajoute l'indemnité du coach J+S pour l'offre.

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Film J+S-Kids



- Promotion de J+S-Kids
- Peut être utilisé pour des exposés, des soirées de parents, etc.
- Durée: 12 minutes
- Donne un aperçu de différents cours J+S-Kids en Suisse
- Disponible dès le mois d'octobre 2010 [www.basposhop.ch](http://www.basposhop.ch) (CHF 10)
- A voir aussi sur youtube
- [Bande-annonce](#) sur Internet



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Sport des adultes Suisse

**esa**



*erwachsenensport schweiz*  
*sport des adultes suisse*  
*sport per gli adulti svizzera*

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport





# Encouragement du sport tout au long de la vie



**2 programmes d'encouragement - 2 types de moniteurs –  
2 groupes cibles**



**Intégration de l'activité physique  
et du sport  
... dans la vie quotidienne**

**Faire du sport et de l'activité physique  
... tout au long de la vie**

**Education**

**Responsabilité personnelle**

**Promouvoir le développement  
Augmenter la performance**

**Promouvoir la santé  
Maintenir la performance**

**Parents, écoles et clubs**

**NPO, PO et entreprises**

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Diriger des offres de sport des adultes?



Intégration facilitée pour les moniteurs et experts J+S reconnus!

### Informations complémentaires:

[Aperçu des cours esa proposés \(lien\)](#)

Site internet: [www.ofspo.ch/esa](http://www.ofspo.ch/esa)

Courriel: [esa@baspo.admin.ch](mailto:esa@baspo.admin.ch)

**Les cours esa ne donnent droit à aucune reconnaissance J+S  
et vice-versa.**



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



?? !!

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



# **l'école bouge**

## **Le programme fédéral d'encouragement de l'activité physique**



### **«l'école bouge»**

#### **Le programme d'encouragement de l'activité physique de l'OFSP**



Déroulement:



Participez vous aussi et inscrivez-vous sur: [www.ecolebouge.ch](http://www.ecolebouge.ch)



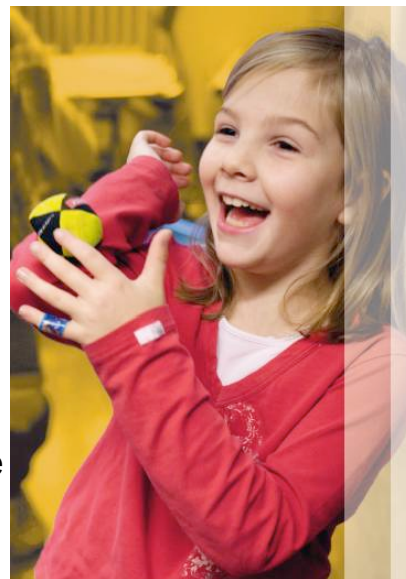
## Offre

Modules gratuits, de haute qualité  
et éprouvés

➔ matériel pour l'enseignement et le  
mouvement en trois langues (d, fr, it)

## Mise en œuvre

- au moins 20 min. d'activité physique par  
jour
- pendant un trimestre au moins
- en plus des leçons d'éducation physique  
obligatoires
- sur le modèle de l'école en mouvement



*schule.bewegt  
l'école bouge  
scuola in movimento*

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Modules pour l'année scolaire 2010/2011



**Nouveau:** Récupération



**Nouveau:** Travail en groupe



**Nouveau:** Chemin de l'école



Corde+



Footbag



Pauses actives



Alimentation

Football+ sans matériel

Frisbee sans matériel



*schule.bewegt  
l'école bouge  
scuola in movimento*

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport

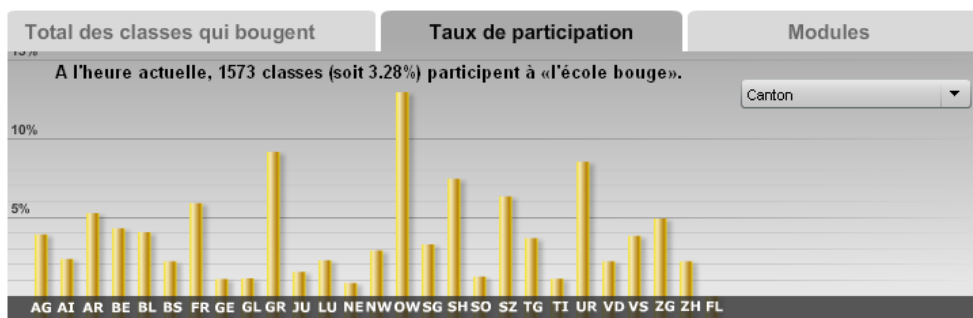


## Faits et chiffres



- 2005 année de lancement
- 2'978 classes ont participé en 2009/2010
- 90% des jardins d'enfants au degré primaire
- 10% des degrés secondaires I & II
- 90 % des classes ont suivi les prescriptions
- **programme d'encouragement de l'activité physique à l'école qui connaît le plus de succès en Suisse**

### Toutes les classes qui bougent 2010/11



Situation le 15.9.2010

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



Informations complémentaires:

[www.ecolebouge.ch](http://www.ecolebouge.ch)

L'école bouge - pour que l'activité physique  
quotidienne devienne aussi naturelle que le  
brossage des dents!

Contact:  
Stefan Wyss, responsable du programme

[stefan.wyss@baspo.admin.ch](mailto:stefan.wyss@baspo.admin.ch)  
032 327 65 48



*schule.bewegt  
l'école bouge  
scuola in movimento*

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## **Réseau d'activité physique et de sport**

### **Formation de coordinateur de sport**



# Formation de coordinateur de sport



## Rôle du coordinateur de sport au sein du réseau local d'activité physique et de sport

est **l'interlocuteur** / le centre de compétences pour la population, les clubs, les écoles et les partenaires commerciaux dans le paysage sportif de la commune/région

**coordonne la collaboration** des partenaires actifs dans le domaine de l'activité physique et du sport ainsi que leurs offres  
**fait partie de l'administration**

met sur pied, le cas échéant, des **offres d'activités physique et sportive** pour toute la population et **assure la communication** de ces offres dans la région



## Objectifs de la formation



Les participants acquièrent les méthodes et les instruments nécessaires pour développer et organiser un **réseau local d'activité physique et de sport**.

Ils développent des compétences leur permettant d'assurer la direction stratégique et opérationnelle d'un réseau local d'activité physique et de sport.

Ces compétences leur permettent, sur mandat de leur commune, de mettre en réseau les différents acteurs (**clubs, écoles, autorités et prestataires privés**), ce qui permet de mieux coordonner les **événements**, d'optimiser l'**utilisation des installations** et de créer de nouvelles offres.



# A qui s'adresse la formation



Aux personnes

- ayant de l'expérience dans le domaine de l'activité physique et du sport à l'échelon **communal ou au sein d'un club ou d'une école**
- intégrées dans les **structures locales**

Par exemple:

Maître de gymnastique et de sport, spécialistes en sciences du sport, entraîneur, employé dans l'administration d'une commune ou d'une ville, personnes actives dans le domaine de la santé, du social, du tourisme, du marketing, etc.



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



# Structure de la formation



- Module de base (3 jours/cours de base de moniteur de sport des adultes)
- Module spécifique (3 jours)
- Stage (6 jours)
- Modules méthodologiques (3 jours)
- Projet personnel

La formation, qui est proposée par l'OFSPPO en collaboration avec certains cantons, a lieu une fois par an en Suisse romande et en Suisse alémanique.



Informations complémentaires et inscription:

[www.ofspo.ch/reseaudesport](http://www.ofspo.ch/reseaudesport)

[sportnetz@baspo.admin.ch](mailto:sportnetz@baspo.admin.ch)

Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport

## **Jeunesse+Sport**

**Le programme de sport  
de la Confédération  
pour les jeunes de 10 à 20 ans**



# Conception J+S:

## Principales ambitions



### Conception J+S – Principales ambitions



Nous voulons...

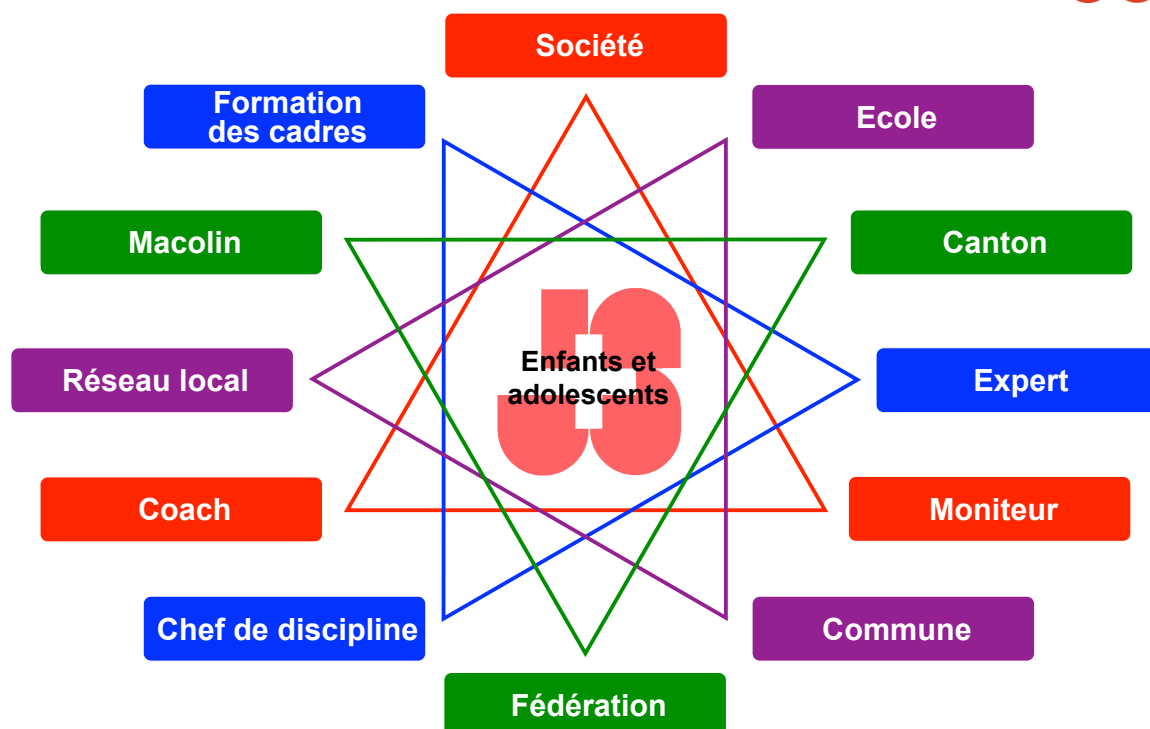
- 4.1 aider les enfants et les adolescents à **découvrir** leurs **capacités** et à les développer globalement;
- 4.2 donner de **bonnes bases sportives** aux enfants et aux adolescents et leur permettre de les consolider;
- 4.3 amener les enfants et les adolescents à avoir un **rapport harmonieux avec leur corps**;
- 4.4 développer chez les enfants et les adolescents une **attitude fair-play** non seulement dans le sport mais encore dans la vie en général;
- 4.5 amener les enfants et les adolescents à pratiquer **régulièrement des activités sportives** et à s'intégrer à des communautés sportives;
- 4.6 permettre aux enfants et aux adolescents d'assumer progressivement certaines **responsabilités**, d'exercer à leur tour la **fonction de moniteur** ou d'accomplir une autre tâche;
- 4.7 aider les enfants et les adolescents à relever de **nouveaux défis sportifs** adaptés aux besoins de leur âge.

# Conception J+S:

## Le réseau Jeunesse+Sport



### Le réseau J+S



# Conception J+S:

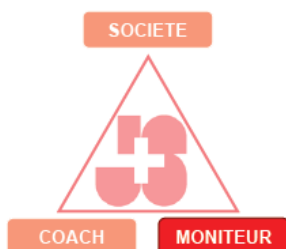
## Compréhension des rôles



## Conception J+S – Moniteurs



→ Les **moniteurs J+S** appliquent les idées de J+S.



### Les **MONITEURS J+S**

- s'investissent pour les objectifs de Jeunesse+Sport avec leur personnalité, leurs connaissances et leurs capacités;
- dispensent un enseignement sportif adapté à l'âge des participants et permettent à ces derniers de vivre des moments forts dans un climat de plaisir et de joie;
- entretiennent avec les enfants et les adolescents des relations fondées sur le respect;
- renforcent chez les enfants et les adolescents l'envie de pratiquer des activités sportives et encouragent l'intégration de ces derniers dans la communauté sportive;
- élargissent leurs compétences en suivant régulièrement des cours de formation continue.

**Nous voulons:**

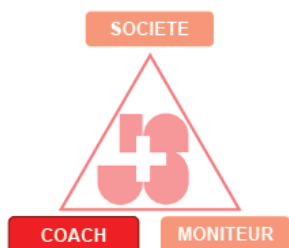
faire prendre conscience aux moniteurs J+S à quel point leur rôle de modèle peut être important et les inciter à assumer la responsabilité qui leur incombe («commitment»).



## Conception J+S – Coaches



- Les **coachs J+S** mettent en place dans leur société sportive de bonnes conditions-cadre et s'engagent pour la qualité et la pérennité de l'offre.



### Les **COACHS J+S**

- veillent à ce que leurs moniteurs aillent bien et puissent se concentrer sur le travail avec les jeunes;
- accompagnent et conseillent les moniteurs J+S dans leurs fonctions dirigeantes;
- encouragent les enfants et les adolescents à prendre des responsabilités;
- soutiennent leur société dans ses efforts pour satisfaire aux exigences du moment;
- représentent leur société vis-à-vis de J+S et veillent au bon déroulement de l'administration.

### Nous voulons:

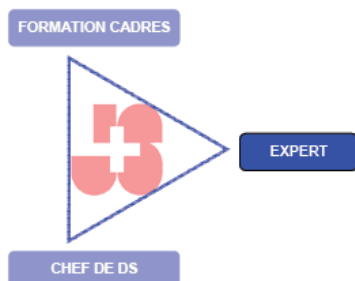
**témoigner aux coachs J+S la reconnaissance qu'ils méritent et les inciter à participer à la création d'une société sportive adaptée aux jeunes.**



## Conception J+S – Experts



- Les **experts J+S** transmettent, en tant que formateurs, le message de Jeunesse+Sport.



### Les **EXPERTS J+S**

- assument en tant que chefs de cours ou chefs de classe la formation de base et la formation continue des cadres;
- sont des interlocuteurs compétents pour toutes les questions touchant à leur discipline sportive et à Jeunesse+Sport;
- contribuent à la promotion de Jeunesse+Sport.

### Nous voulons:

**offrir aux experts J+S – piliers bénévoles de la formation de base et de la formation continue J+S – les meilleures conditions-cadre possibles.**

# Sport Suisse 2008

## Rapport sur les enfants et les adolescents



## Sport Suisse 2008



## Rapport sur les enfants et les adolescents

[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch)





## Sport Suisse 2008



### Les enfants (10-14 ans) dans le club

#### • Principaux sports associatifs:

- **Garçons:** football (32%), sports de combat (7%), unihockey, tennis, gymnastique (5% chacun)
- **Filles:** gymnastique (16%), danse (7%), athlétisme, volleyball, football (5% chacun)

#### • Motifs d'adhésion à un club:

- Attirance pour la discipline sportive (67%)
- Amis/Copains aussi dans le club (50%)
- Entraînements (45%)
- Compétitions (14%)
- Affinités avec l'entraîneur/le moniteur (13%)

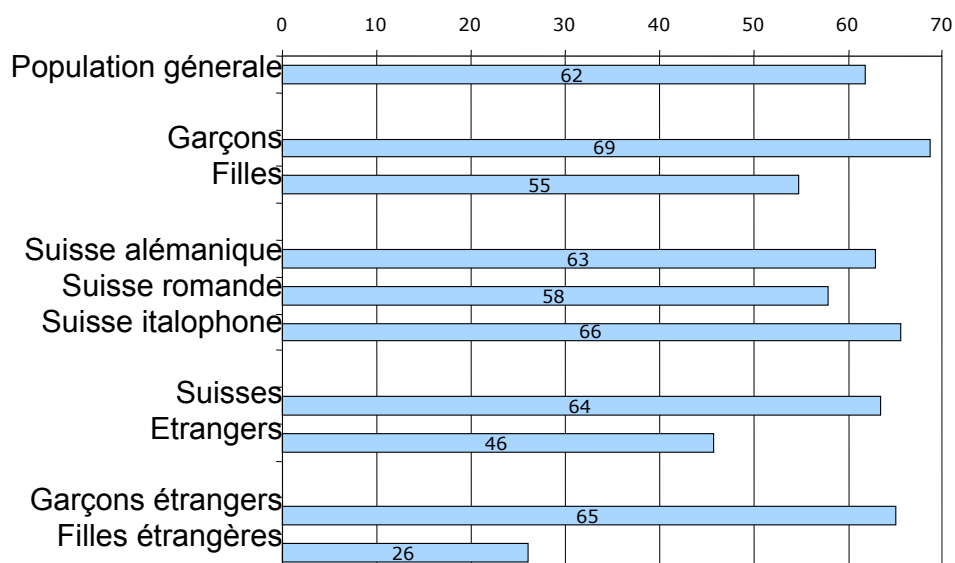
Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Sport Suisse 2008



### Les enfants (10-14 ans) dans les clubs



Office fédéral du sport  
Jeunesse+Sport



## Sport Suisse 2008



### Les enfants dans les clubs

- **Expérience du sport associatif:**

- 44% des enfants âgés de 10 à 14 ans ont déjà quitté une fois un club.
- Chez les plus jeunes, ce départ correspond souvent à un changement de club.
- La plupart des enfants ont entre 6 et 9 ans quand ils entrent dans leur premier club: près de 25% des enfants âgés de 6 ans et plus de 60% des enfants âgés de 9 ans sont membres d'un club.



## Sport Suisse 2008



### Les enfants dans les clubs

- **Raisons du départ/changement:**

- Perte du plaisir suscité par la discipline sportive (35%)
- Manque de temps (19%)
- Changement de discipline (18%)
- Conflits, mobbing, «taquineries» (11%)
- Entraîneur (9%)



## Sport Suisse 2008



### Les adolescents (15-19 ans) dans le club

#### • Principaux sports associatifs:

- **Jeunes hommes:** football (17%), sports de combat (7%), unihockey (5%), handball, tennis (4% chacun)
- **Jeunes filles:** volleyball (6%), danse (5%), gymnastique (4%), football, sports de combat, tennis (3% chacun)

#### • Motifs d'adhésion à un club:

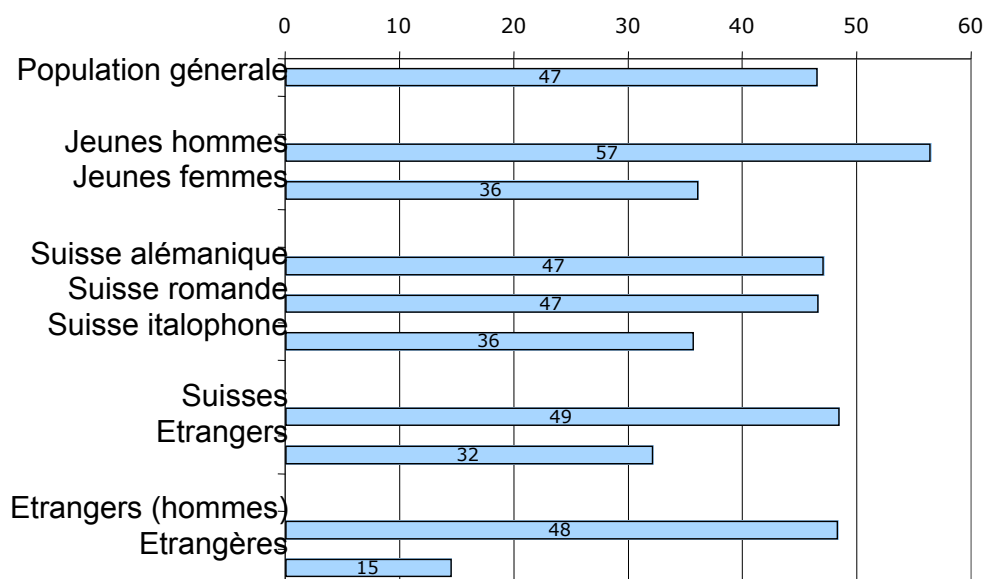
- Amis/Copains aussi dans le club (37%)
- Camaraderie/Convivialité (35%)
- Entraînement régulier (28%)
- Qualité de l'entraînement, offre sportive (17%)
- Unique possibilité de pratiquer la discipline sportive (14%)



## Sport Suisse 2008



### Les adolescents (15-19 ans) dans les clubs





## Sport Suisse 2008



### Les adolescents dans les clubs

- **Expérience du sport associatif:**

- 63% des jeunes âgés de 15 à 19 ans ont déjà quitté une fois un club.
- Chez les adolescents, il s'agit plus souvent que chez les enfants de «vrais départs» plutôt que de changements de club.



## Sport Suisse 2008



### Les adolescents dans les clubs

- **Raisons du départ/changement:**

- Perte du plaisir suscité par la discipline sportive (45%)
- Manque de temps (34%)
- Changement de discipline (20%)
- Problèmes avec l'entraîneur (9%)
- Questions organisationnelles (p. ex. dissolution de l'équipe) (8%)
- Autres centres d'intérêt / obligations (8%)



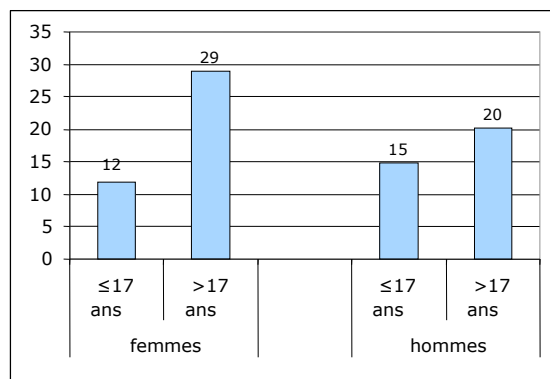
# Sport Suisse 2008



## Les adolescents dans les clubs

### Pourcentage des membres actifs âgés de 15 à 19 ans, bénévoles dans leur club

- 62% des adolescents bénévoles sont entraîneurs ou moniteurs.
- 93% des adolescents bénévoles se disent «(très) satisfaits» de leur activité.
- Le temps moyen consacré au bénévolat par semaine est de 2,2 h.



## Merci!



Les responsables du Sport des jeunes et des adultes te remercient chaleureusement de ta collaboration et de ton engagement dans le cadre de Jeunesse+Sport.

Nous te souhaitons beaucoup de satisfaction et de succès dans ton travail au sein de **J+S**.

