

Structure et filière de la formation Handball

Formation de base

Cours de moniteurs J+S
6 jours (2 parties)

Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale
6 jours

Cours préparatoire 1 – Handball des enfants
2 jours
Cours préparatoire 2 – Handball des enfants
2 jours

Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers
1 jour

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option sports collectifs	Modules à option interdisciplinaires
Consolidation 6 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Modules divers selon aperçu	Modules divers selon aperçu
ou Technique – Apprentissage du mouvement 2 jours	Apprendre à jouer (M9 – M13) 1 jour		Modules divers
Tactique – Développement du jeu 2 jours	Entraînement du gardien 1 (débutants) 1 jour		Promotion des clubs (FSH) 1-2 jours
Condition physique 1 (sports collectifs) 2 jours	Entraînement du gardien 2 (avancés) 1 jour		Introduction à J+S pour les personnes ayant suivi les cours préparatoires 1 et 2 1 jour
et Coaching 1 (sports collectifs) 2 jours	Planification d'une saison 1 jour		
	Diriger – Jouer (méthodologie) 1 jour		

Formation continue 2 ↓

Examen d'admission 1 jour	Condition physique 2 2 jours	Coaching 2 2 jours	Au moins 1 jour de modules à option
------------------------------	---------------------------------	-----------------------	-------------------------------------

Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1re partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2e partie (pratique) 4 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	

Form. des entraîneurs
Conduite d'une équipe (2+4 jours)
Perfect. des entraîneurs
En préparation

Filière de formation pour les joueurs de SHL et de ligue nationale : cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL

	A
	B
	C
	D
	E
	F

KIDS

SWISSOLYMPIC + FSH

Perfectionnement coach J+S

J+S 2000		Cours	Jours	Diplôme selon convention	Licences	Autorisation prévue pour...
Formation J+S en collaboration avec FSH	J+S Kids (5-10)	Cours préparatoire Handball des enfants Moniteurs J+S Kids	2+4		Licence F	M7-M11
	Formation de base	Cours de moniteurs J+S	6		Licence E Entraîneur de jeunes	M1-M21 Régional, 2ème Ligue dames
		Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers	1			
		Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue	6	Diplôme I	Licence D	Juniors Inter M15-M21, 2ème Ligue hommes
	Formation continue 1	Modules à option propres à la discipline	1-2		Modules de prolongation de licence	
		Modules obligatoires	8	Diplôme I	Licence D	Juniors Inter M15-M21, 2ème Ligue Hommes
	Formation continue 2	Examen d'admission	6	Diplôme II	Licence C	Juniors Inter Dames 1ère Ligue Dames et Hommes
	Spécialisation	Formation des entraîneurs	6	Diplôme III	Licence B	Ligue National B et SPL2; Juniors Elite
FSH et Swiss Olympic	Reconnaissance professionnelle OFFT	Cours de base d'entraîneurs CBE Swiss Olympic (avec examen réussi)	15	Diplôme Entraîneur de sport de performance	Licence B avec qualification supplémentaire CBE	
	Plus haute formation d'entraîneur offerte par la FSH	Cours pour la licence A (anc. Cours d'Instructeur) avec le CBE Swiss Olympic (examen réussi)	38-43	Diplôme IV *	Licence A *	Ligue Nationale A et SPL
Swiss Olympic	Plus haute formation d'entraîneur en Suisse	Cours d'entraîneurs I Elite/Espoirs (CDE) + examen	36+2	Diplôme d'entraîneur de sport d'élite		

Correspondances

	Actifs				JuniorEs		
	Ligue	Licence	J+S		Ligue	Licence	J+S
Dames	A	A	CBE+cours lic. A		M17-21 Inter	C	FC2
	B	B	Spécialisation		M15-19 Région	E	FB
	1ère ligue	C	FC2		M13	E	FB
	2e ligue	E	FB		M7-11	F	Kids
	3e ligue	-					
Hommes	SHL	A	CBE+cours lic. A		M17-21 Inter Elite	B	Spécialisation
	LNB	B	Spécialisation		M15-21 Inter	D	FC1
	1ère ligue	C	FC2		M13-21 Régional	E	FB
	2e ligue	D	FC1		M7-11	F	Kids
	3e ligue	-					
	4e ligue	-					

Formation des entraîneurs

Région Romandie

Bertrand Carrard, En Brit 19, 1462 Yvonand

Accueil

Officiel

Régions

Clubs

Divers



Go

Home

Naviguer

Licence d'entraîneur

Jeunesse+Sport

Documents didactiques

Cours ARH

Règles FIH

Détente

Hot links

FSH

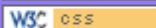
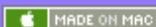
ARH Romandie

J+S

Sélections régionales

A voir

Championnat 2010-11



Sponsor:



Moteur de recherche:



spider-plus

La citation du jour :

En sport, dès qu'on s'arrête, on régresse. [Marc Pajot]

pdf doc xls ppt

NEW Recueil de règles de handball expliquées aux écoliers (AVMEP, 22 mai 2010)



NEW Cours d'introduction à J+S à Genève, septembre 2009

NEW Page spéciale Symposium Animation 2006 de la FSH

NEW Dossier très complet sur l'entraînement gardien, généreusement mis à disposition par notre ami Olivier Giddey



NEW Support de cours "Condition physique" donné lors de la formation "J+S Sport Scolaire" à Tenero, octobre 2005.



NEW Support de cours de la Matinée des Présidents du 18 juin 2005

[Profil de formation M9-M11: la suite du "Fil rouge" des M15 et des M13, adapté aux M9 et M11](#)

[Fil rouge de Formation "Spécial M13"](#)

NEW Support de cours "Séance de coordination M13, août 2005 "

NEW Brochure de la FSH en français : Apprendre à jouer

NEW Préparer sa condition physique: 6 ateliers (Promotion des clubs (FSH), Lancy, mai 2005, par M. Verchère)

[Dossier bénévolat](#) (travail de diplôme Swiss Olympic de J.-F. Périsset)

NEW Support de cours "Analyse des besoins, sélection romande 2005"

[Le débordement](#) (travail de diplôme Swiss Olympic de M. Verchère)



[40 articles techniques \(Approches du Hand\) de la Fédération Française de Handball: un must!](#)

[Un terrain en flash pour remplacer la map et les aimants](#)

NEW [Le jeu dans l'intervalle](#) (programme FSH de soutien aux clubs, Lancy 2005, M. Verchère)

[Le Coach familial de Coop](#) Le Coach en ligne pour une bonne santé et une alimentation saine. www.coopcoach.ch

[cablecom hispeed Internet](#) Surfez super rapidement à partir de CHF 5.- par mois! www.cablecom.ch

[Devenir comptable](#) Etudiez où et quand vous voulez Formez-vous à un métier qui recrute www.uniadis.ch



Annonces Google

Formation des entraîneurs

Région Romandie

Bertrand Carrard, En Brit 19, 1462 Yvonand

Accueil

Officiel

Régions

Clubs

Divers



Go

Home

Naviguer

Licence d'entraîneur

Jeunesse+Sport

Documents didactiques

Cours ARH

Règles FIH

Détente

Hot links

FSH

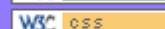
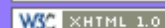
ARH Romandie

J+S

Sélections régionales

A voir

Championnat 2010-11



Sponsor:



Moteur de recherche:



Concept de formation et de perfectionnement

Chaque année, nous formons en Suisse romande environ 25 nouveaux entraîneurs de handball, parmi lesquels 3-4 entament directement la formation continue I.

Les cours de formation et de perfectionnement sont organisés en collaboration avec l'office fédéral du sport (OFSP), l'Office Cantonal Jeunesse+Sport Vaud et l'ARH Romandie.

Six étapes sont à franchir pour devenir un entraîneur d'élite:

- Licence F | J+S Kids, handball des enfants
- Licence E | Formation de base J+S
- Licence D | Formation continue I J+S
- Licence C | Formation continue II J+S
- Licence B | Spécialisation J+S (expert, entraîneur)
- Licence A | Choisissez

Animation

Juniors M11

Juniors M13

Juniors M15

Juniors M15 Inter

Juniors M17

Juniors M17 Inter

Juniors M19

Juniors M19 Inter

Juniors M21

Juniors M21 Inter

Juniors Inter Elite

Sélection régionale

La plupart des entraîneurs jeunes.

Le tableau suivant donne, en cas de doute, le Coa

J'entraîne au niveau

Tu trouveras une co

Tu trouveras la stru

et d'obtenir la Licence A ou B. Leur principal objectif se situe dans la formation des

trouver quelle formation correspond l'équipe que tu entraînes/projettes d'entraîner... En fait, il faut pouvoir te conseiller.

, je dois suivre au minimum la formation

formation J+S et la licence d'entraîneur [ici](#):

formation J+S Handball [ici](#).

Sanctions – compensations financiers

- ▶ Les sanctions prononcées se limitent uniquement sur des compensations financières
- ▶ Compensations échelonnées selon la ligue et le sexe
- ▶ En cas de récidive : part de progression avec une extension d'une année (doublement de la compensation); Exception: Licences F et E (Licences régionaux)

Licences		1er année	2ème année et suivante
A	Dames	4'000.00	8'000.00
	Hommes	8'000.00	16'000.00
B	Dames	2'000.00	4'000.00
	Hommes	4'000.00	8'000.00
C	Dames	1'000.00	2'000.00
	Hommes	2'000.00	4'000.00
D	Dames	500.00	1'000.00
	Hommes	1'000.00	2'000.00
E	Dames	500.00	500.00
	Hommes	500.00	500.00
F	Dames	500.00	500.00
	Hommes	500.00	500.00

Cours en 2012

• Entraîneur

- Formation de base : 2-7.1.2012
- Formation de base : 28-29.4 + 10-13.5.2012
- idem joueurs de ligue nationale : 11-16.6.2012
- Perfectionnement: ?? (1 jour)
- Formation continue I
 - Tactique 9-10-6.2012
 - Technique en septembre
- Formation continue II
 - Examen 10.1.2012 ou 16.3.2012