

Module Tactique | Lausanne

Formation continue 1 | 9 & 10 juin 2012

Pascal Barochi



Michaël Delric



Samedi 9 juin 2012	Dimanche 10 juin 2012
9.15 Début du cours Grand-Vennes, Lausanne 9.30-10.15 Théorie J+S-News bc 10.30-12.00 Pratique Le plan individuel Capacité de jeu dans le petit groupe (Partie I) Collaboration arrière-pivot md	09.30-11.00 Pratique Capacité de jeu dans l'équipe (Partie II) Collaboration ailier-arrière/arrière-arrière pb 11.00-11.45 Pratique Préparation de l'entraînement de l'après-midi bc
12.15 Repas	12.15 Repas
14.00-16.00 Théorie, pratique Défense offensive pb 16.30-17.00 Théorie Dialectique md 17.00-18.00 Théorie Méthodologie dans l'entraînement de la tactique Echange-Outils possibles bc	13.30-16.30 Théorie, pratique Capacité de jeu dans l'équipe bc-md-pb 16.30 Synthèse - Evaluation du cours bc 17.00 Fin du cours

Date: 7.05.2012/bc
Visa:
Distr.: bc, pb, md, J+S Vaud

Théorie: ...
Pratique: ...

Effectif:
Hommes:
Femmes:

PB = Pascal Barochi | BC = Bertrand Carrard | MD = Michael Delric

Jeunesse+Sport

- Adresses mail
- Certificat
- Dossier bénévole
- APG et paiement
- SPORTdb

Gestion des personnes : Afficher la biographie

Données de la personne

N° personnel J+S 25563
 Nom Bertrand Carrard
 Date de naissance 18.03.1966
 Adresse En Brit 19
 1462 Yvonand VD

Chaque entraîneur doit
 avoir accès à la SPORTdb
 Il faut demander le login
 à son coach.

Formation des cadres

Reconnaisances

Fonction	Discipline sportive	Complément 1	Complément 2	Statut	Année
Coach				reconnu jusqu'en	2013
Moniteur	Gymnastique	Condition physique		reconnu jusqu'en	2014
Moniteur	Handball	Condition physique		reconnu jusqu'en	2014
Moniteur	Kids			reconnu jusqu'en	2014
Moniteur	Ski	Condition physique		reconnu jusqu'en	2014
Moniteur	Sport scolaire			reconnu jusqu'en	2014
Coach-Experte F	Handball			reconnu jusqu'en	2013
Expert	Handball	Condition physique		reconnu jusqu'en	2013
Expert	Kids			reconnu jusqu'en	2014
Expert	Sport scolaire			reconnu jusqu'en	2014

Reconnaisances de fédération

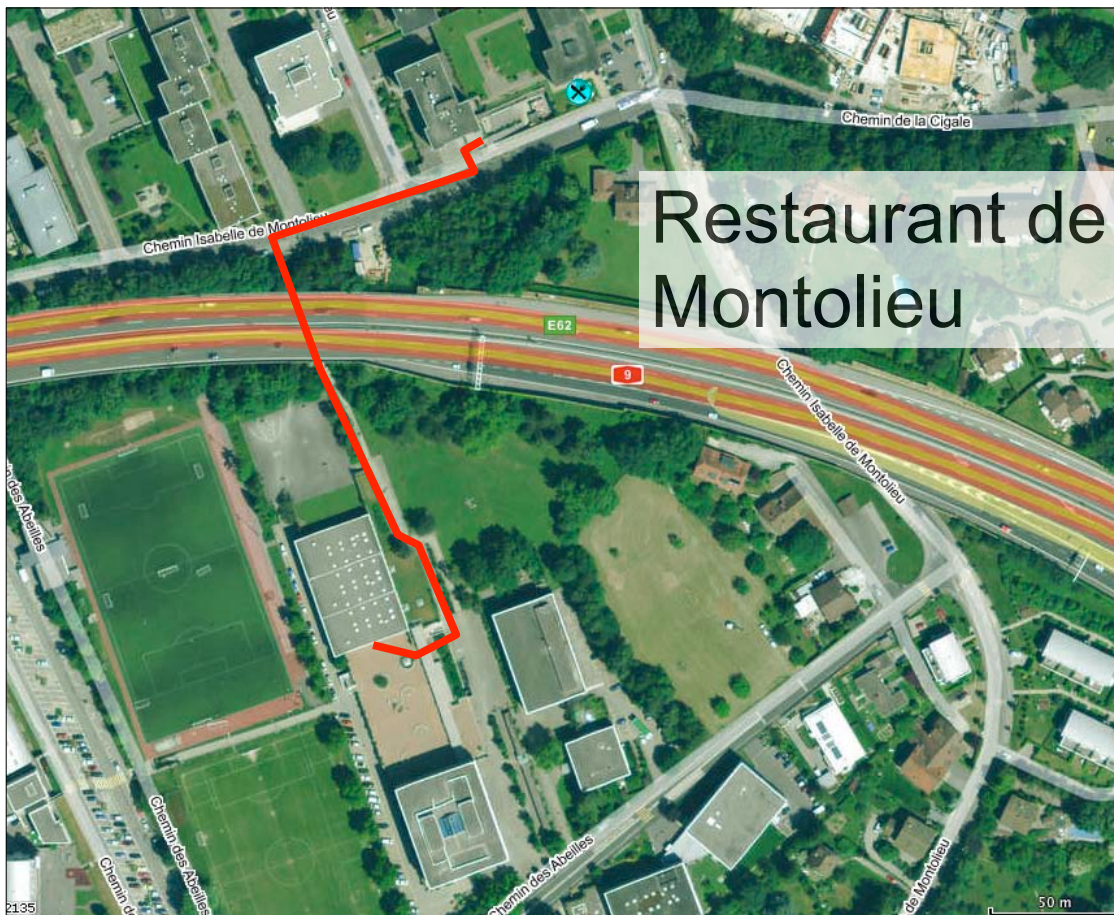
Fédération	Discipline sportive	Reconnaissance de fédération	Valable dès
Féd. Suisse de Handball	Handball	Licence B FSH avec qualification supplémentaire CB	14.12.2010 00:00:00



Repas



- Restaurant de Montolieu
- Végétarien(ne)?
- Pas de porc?



Restaurant de Montolieu



News J+S 2012

- **Conception J+S**
 - Les principales ambitions pour les enfants et les adolescents
 - Le réseau J+S
 - La compréhension des rôles J+S
 - Moniteur J+S
 - Coach J+S
 - Expert J+S
- **Manuel Psyché Jeunesse+Sport**
- **J+S Kids**
 - Le nouveau programme a bien commencé!

Conception J+S: **Les principales ambitions**

Conception J+S:

Les principales ambitions



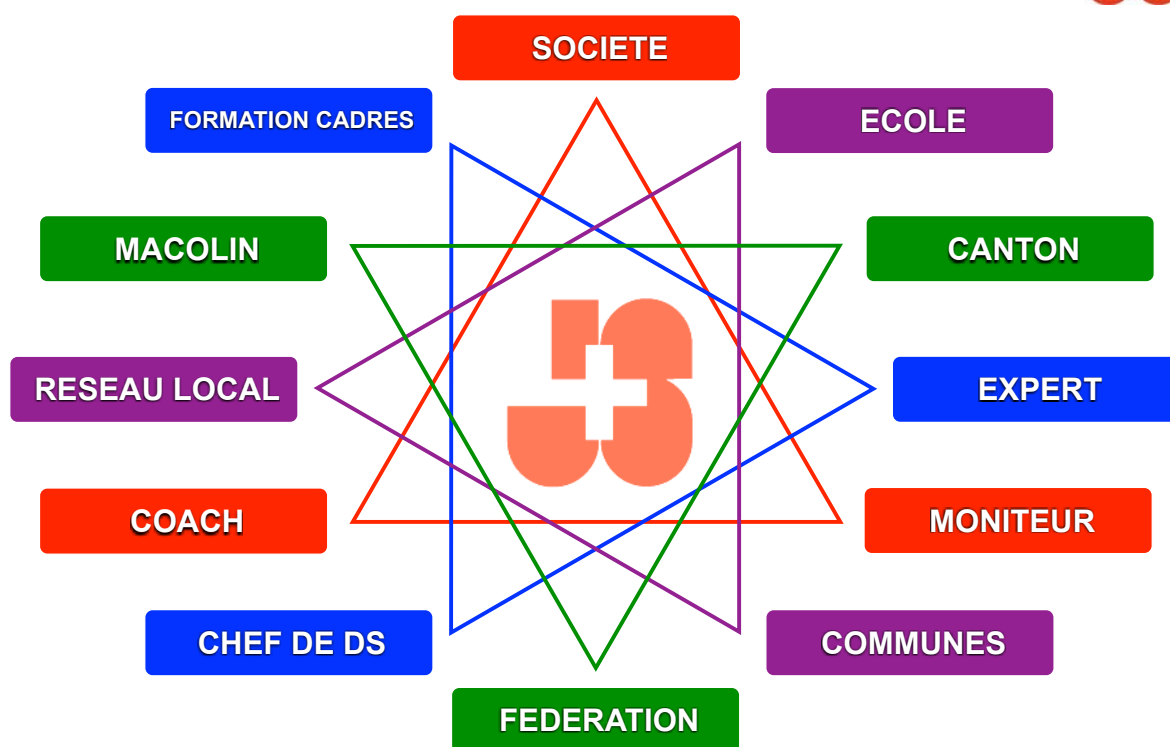
Nous voulons...

- 4.1 aider les enfants et les adolescents à **découvrir** leurs **capacités** et à les développer globalement;
- 4.2 donner de **bonnes bases sportives** aux enfants et aux adolescents et leur permettre de les consolider;
- 4.3 amener les enfants et les adolescents à avoir un **rapport harmonieux avec leur corps**;
- 4.4 développer chez les enfants et les adolescents une **attitude fair-play** non seulement dans le sport mais encore dans la vie en général;
- 4.5 amener les enfants et les adolescents à pratiquer **régulièrement des activités sportives** et à s'intégrer à des communautés sportives;
- 4.6 permettre aux enfants et aux adolescents d'assumer progressivement certaines **responsabilités**, d'exercer à leur tour la **fonction de moniteur** ou d'accomplir une autre tâche;
- 4.7 aider les enfants et les adolescents à relever de **nouveaux défis sportifs** adaptés aux besoins de leur âge.



Conception J+S:

Le réseau J+S



Conception J+S: La compréhension des rôles



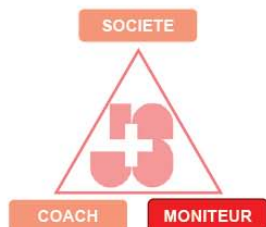
60'000 moniteurs J+S actifs



Conception J+S – Les moniteurs



→ Les moniteurs J+S appliquent les idées de J+S.



Les MONITEURS J+S

- s'investissent pour les objectifs de Jeunesse+Sport avec leur personnalité, leurs connaissances et leurs capacités;
- dispensent un enseignement sportif adapté à l'âge des participants et permettent à ces derniers de vivre des moments forts dans un climat de plaisir et de joie;
- entretiennent avec les enfants et les adolescents des relations fondées sur le respect;
- renforcent chez les enfants et les adolescents l'envie de pratiquer des activités sportives et encouragent l'intégration de ces derniers dans la communauté sportive;
- élargissent leurs compétences en suivant régulièrement des cours de formation continue.

Nous voulons:

faire prendre conscience aux moniteurs J+S à quel point leur rôle de modèle peut être important et les inciter à assumer la responsabilité qui leur incombe («commitment»).



Conception J+S – Les coachs



- Les coachs J+S mettent en place dans leur société sportive de bonnes conditions-cadre et s'engagent pour la qualité et la pérennité de l'offre.



Les COACHS J+S

- veillent à ce que leurs moniteurs aillent bien et puissent se concentrer sur le travail avec les jeunes;
- accompagnent et conseillent les moniteurs J+S dans leurs fonctions dirigeantes;
- encouragent les enfants et les adolescents à prendre des responsabilités;
- soutiennent leur société dans ses efforts pour satisfaire aux exigences du moment;
- représentent leur société vis-à-vis de J+S et veillent au bon déroulement de l'administration.

Nous voulons:

témoigner aux coachs J+S la reconnaissance qu'ils méritent et les inciter à participer à la création d'une société sportive adaptée aux jeunes.



2'400 experts J+S actifs

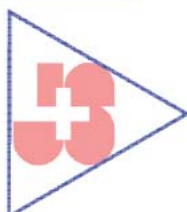


Conception J+S – Les experts



→ Les experts J+S transmettent, en tant que formateurs, le message de Jeunesse+Sport.

FORMATION CADRES



CHEF DE DS

EXPERT

Les EXPERTS J+S

- assument en tant que chefs de cours ou chefs de classe la formation de base et la formation continue des cadres;
- sont des interlocuteurs compétents pour toutes les questions touchant à leur discipline sportive et à Jeunesse+Sport;
- contribuent à la promotion de Jeunesse+Sport.

Nous voulons:

offrir aux experts J+S – piliers bénévoles de la formation de base et de la formation continue J+S – les meilleures conditions-cadre possibles.



Moyen didactique J+S: **Manuel Psyché J+S 2010**

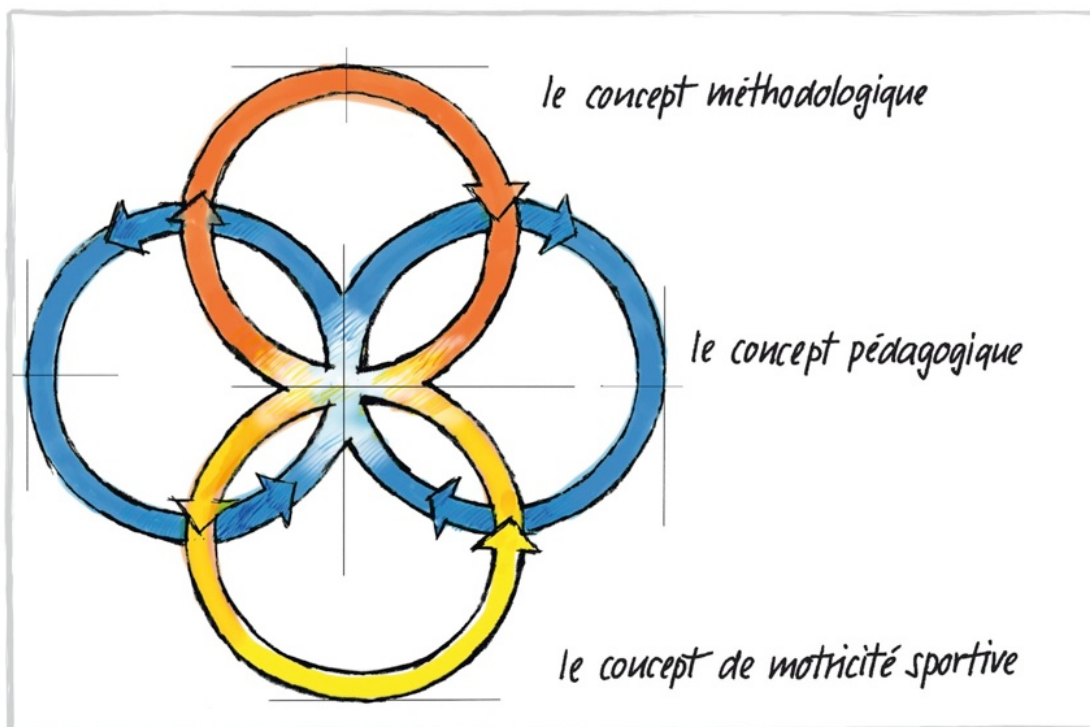


Psyché: bases théoriques





Le modèle d'enseignement de J+S

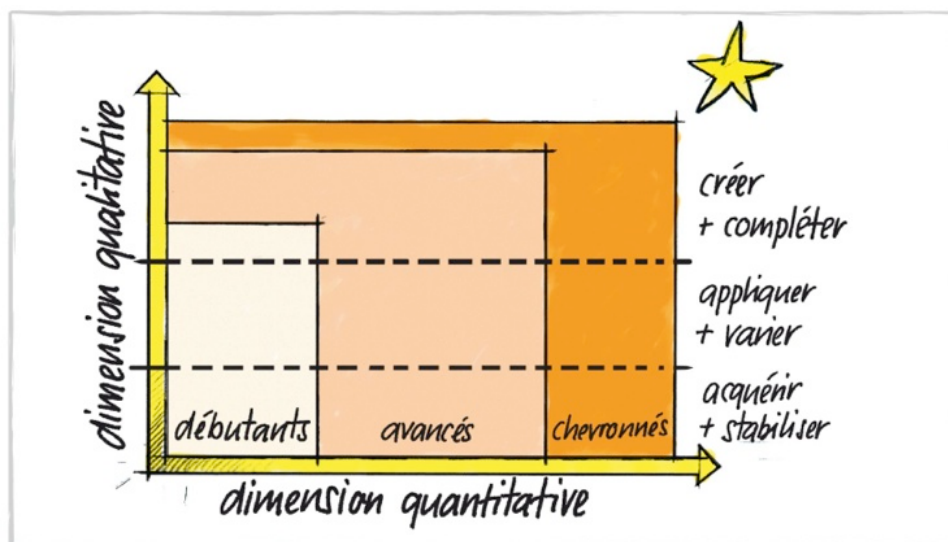


Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



Le concept méthodologique

Le concept méthodologique décrit la façon d'enseigner, plus précisément de concevoir de manière optimale le dialogue entre apprenants et enseignants.

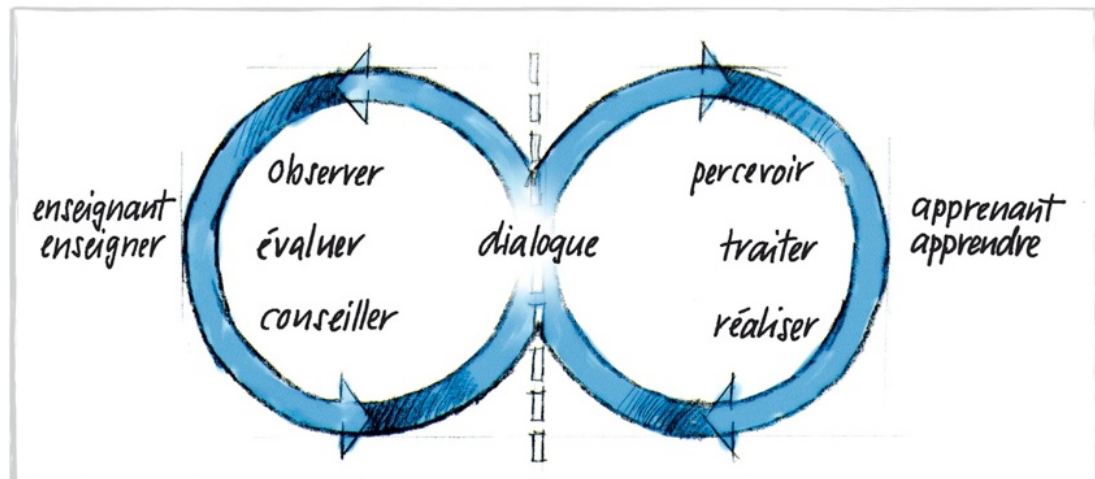


Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



Le concept pédagogique

L'échange apprenants – enseignants se déroule si possible sous la forme d'un dialogue basé sur le partenariat.

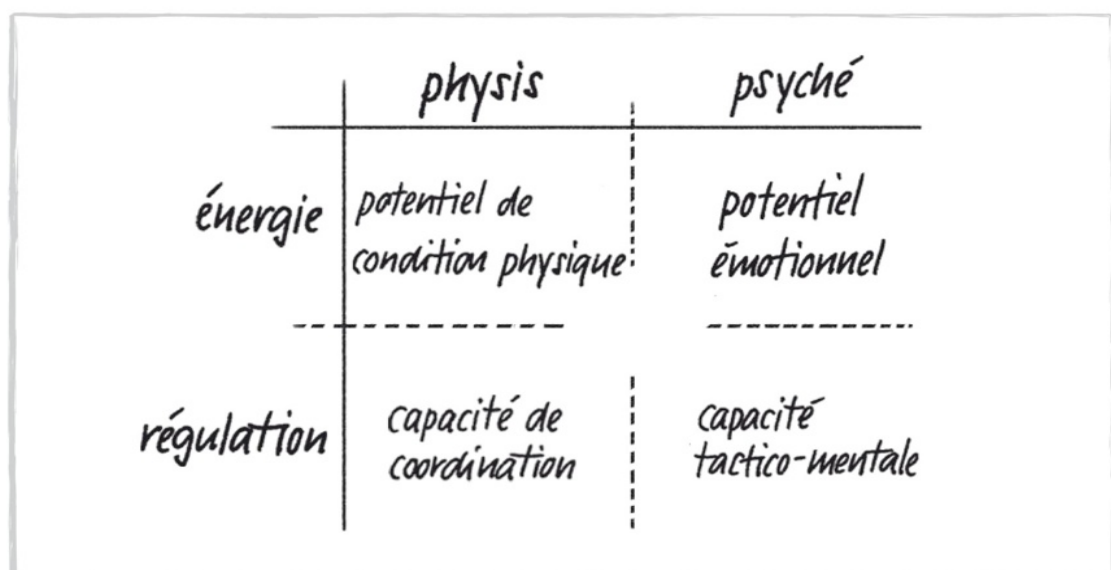


Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



Le concept de motricité sportive

Les différentes composantes de la performance sportive sont étroitement liées. C'est cette interaction qui révèle la qualité du mouvement exécuté, soit la technique... ou manière de présenter le mouvement.



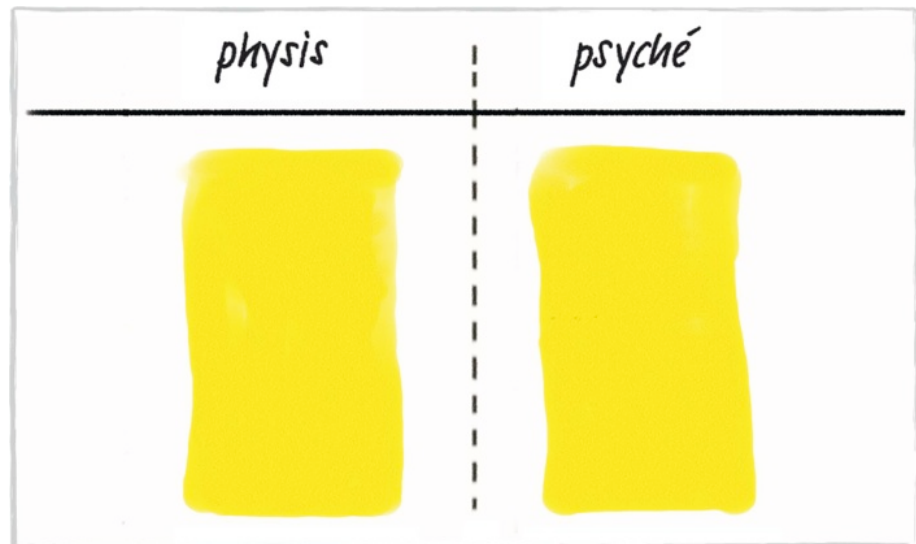
Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



Le concept de motricité sportive

La performance grâce à la physis et à la psyché

Physis et psyché sont les termes qui décrivent globalement les deux faces de l'être humain.



Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



Le concept de motricité sportive

La performance grâce à l'énergie et à la régulation

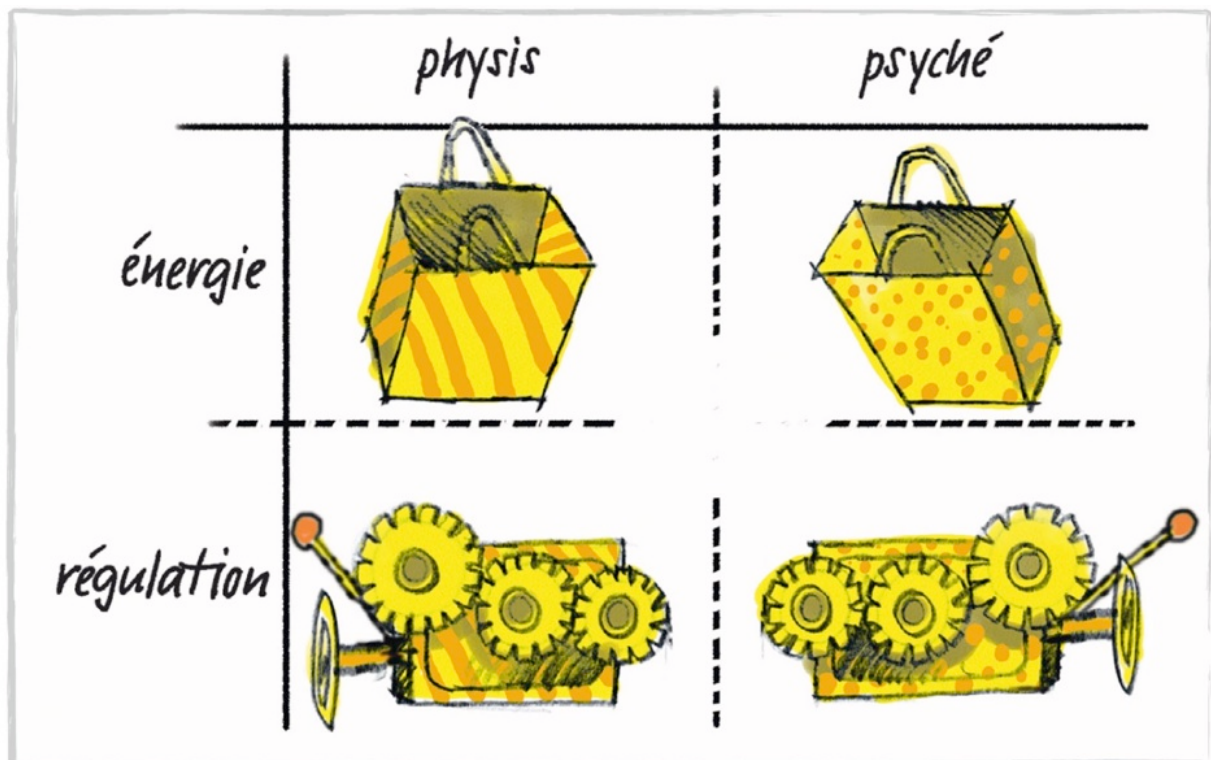
Il y a deux catégories avec un accent soit sur l'énergie (condition physique, émotions) soit sur la régulation (coordination et tactique).



Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



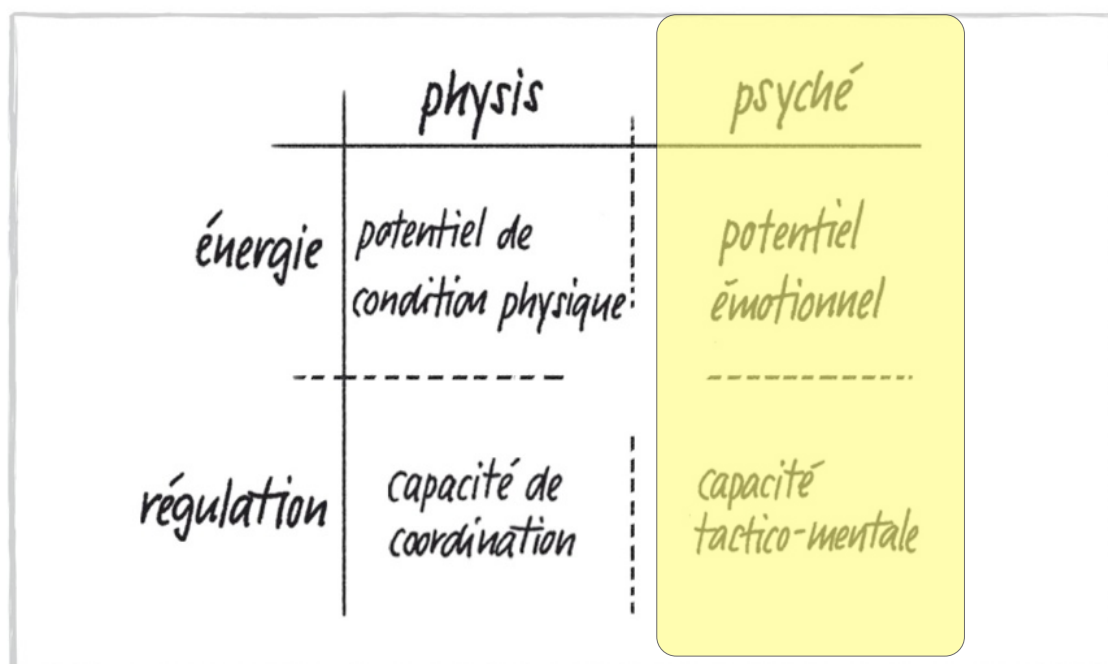
Le concept de motricité sportive



Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



Le concept de motricité sportive



Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



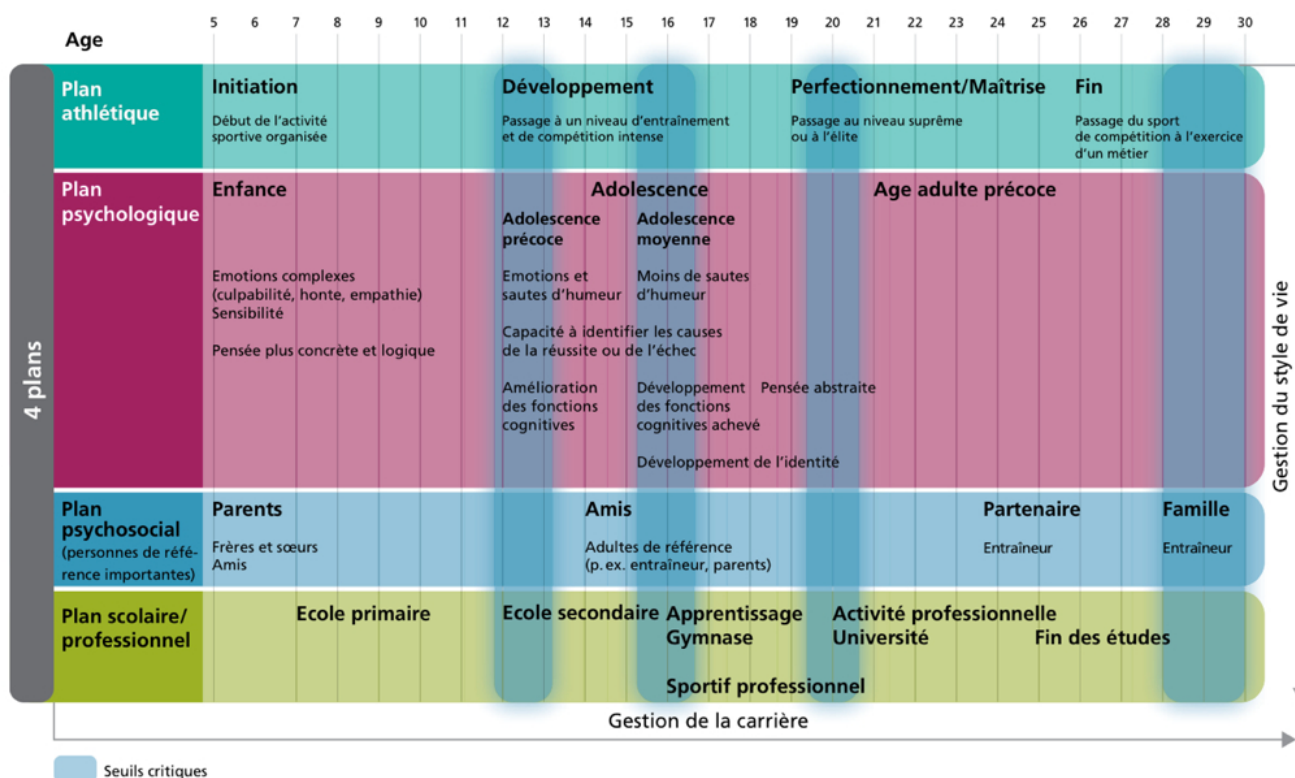
Bases de l'entraînement



Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



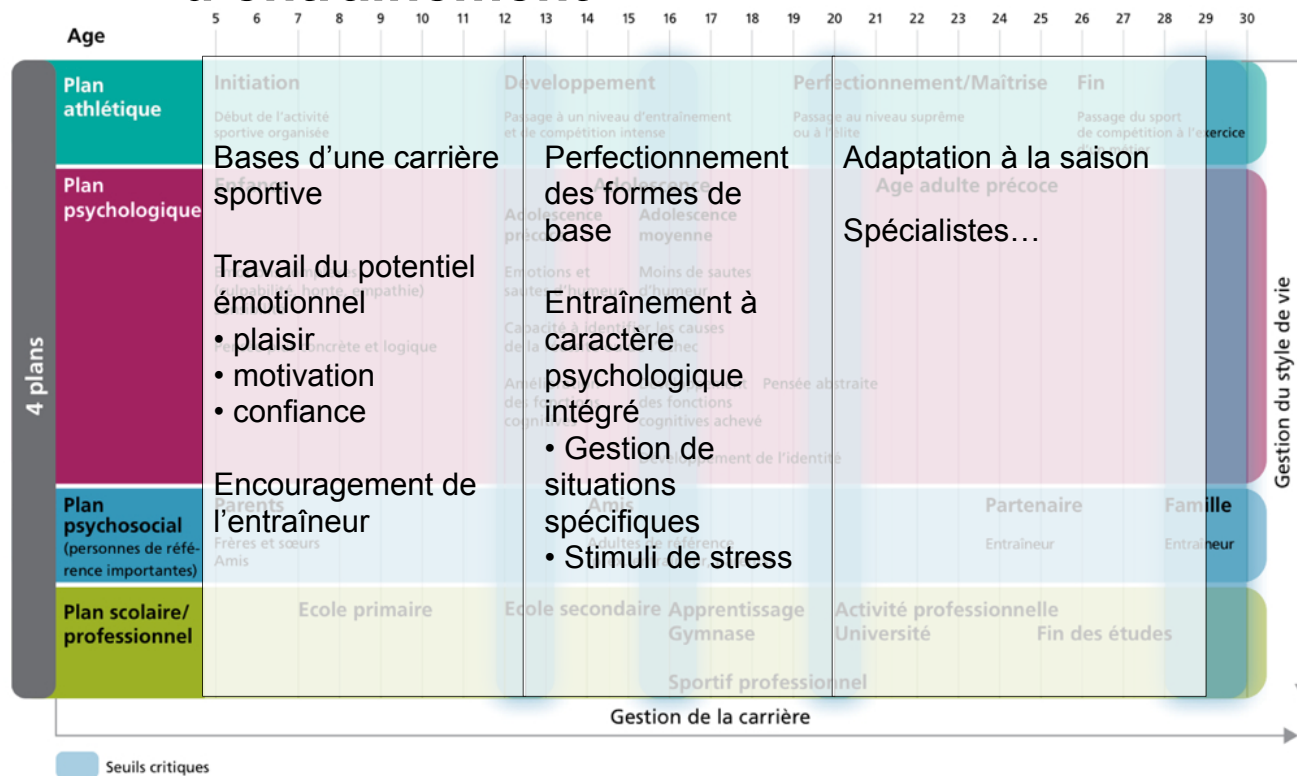
Stades de développement



Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



Stades de développement & formes d'entraînement



Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



J+S Kids

Le nouveau programme visant à encourager la pratique du sport auprès des 5-10 ans

Vision J+S-Kids

Tous les enfants âgés entre 5 et 10 ans pratiquent du sport de manière très variée et avec enthousiasme, au minimum une heure par jour.



Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport

Objectifs

1. Permettre au plus grand nombre possible d'enfants de 5 à 10 ans de bénéficier **d'heures de mouvement et de sport supplémentaires**.
2. Par une offre polysportive, permettre des **expériences cinétiques très variées**.
3. Par un encouragement global, amener les enfants à trouver **la discipline la plus appropriée** et ainsi à **pratiquer du sport à long terme**.



Un modèle



Rire



Apprendre



Réaliser une performance



Office fédéral du sport
Jeunesse+Sport



J+S-Kids = des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant!

- **Nous te remercions cordialement de ta collaboration et de ton engagement dans le cadre de Jeunesse+Sport!**
- **Nous te souhaitons beaucoup de satisfaction et de succès dans ton travail au sein de **J+S**.**