



... for the SPIRIT of SPORT

# Enseigner le handball ...et transmettre des valeurs?

**Vincent Péclet**

Cours de base J+S

Yverdon | 29/04/2012

# Plan de présentation

---

1. Introduction
2. « cool & clean »
  - a. Présentation
  - b. Objectifs
3. Offres de services
4. Conclusion
5. Contact, références

# Question d'émotions...



**COOL & CLEAN**  
... for the **SPIRIT** of SPORT

 **swiss**   
**olympic**  
for the spirit of sport



Service de l'éducation  
physique et du sport

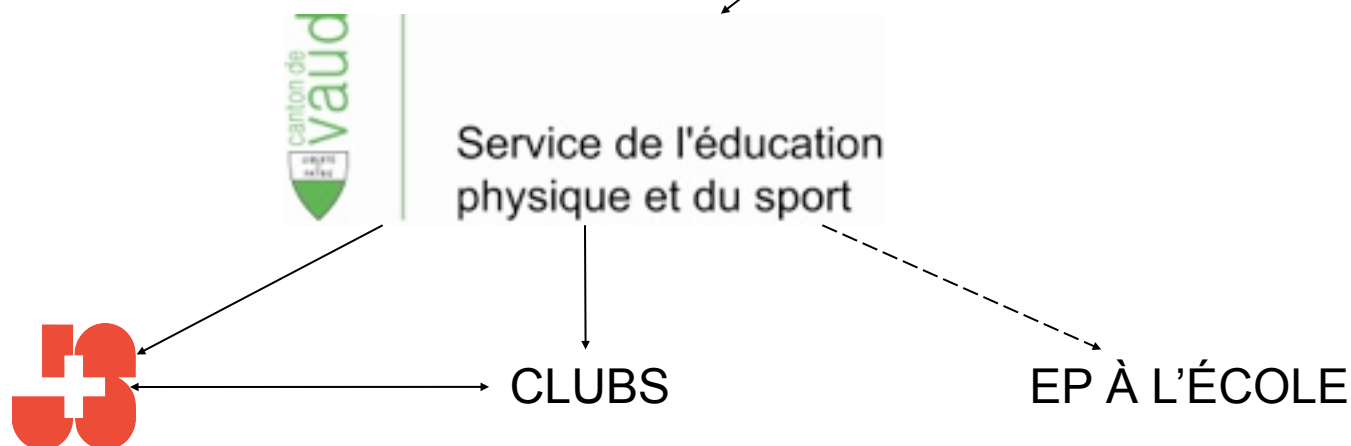
# Question d'émotions...



# Le rôle d'exemple/de modèle



# Le rôle de l'État



FORMATION

ÉDUCATION

# Les valeurs + dans le sport

## Les valeurs liées à la performance

Volonté de performance

Assiduité

Discipline

...

## Les valeurs liées à la communication

Dignité

Sincérité

Respect

...

## Les valeurs liées à la coopération

Esprit d'équipe

Capacité de gérer les conflits

Ponctualité

...

## Les valeurs liées à la morale

Loyauté

Responsabilité

Courage de ses opinions

...

# Le sport repose sur des bases solides

## La Charte d'éthique du sport

**Respecter** sociale juste  
sport avec l'environnement social  
responsabilités  
Eduquer à une attitude sociale juste  
sport avec l'environnement social  
S'opposer au dopage et aux toxicodépendances !  
Un comportement responsable envers l'environnement !  
... for the **SPIRIT** of **SPORT**

**COOL & CLEAN**

... for the **SPIRIT** of **SPORT**

**swiss** olympic  
for the spirit of sport



Ensemble en faveur d'un sport sain, respectueux et correct !  
**Les sept principes de la Charte d'éthique du sport**

- 1 Traiter toutes les personnes de manière égale !  
La nationalité, le sexe, l'âge, l'orientation sexuelle, l'origine sociale, les préférences religieuses et politiques ne sont pas des éléments d'avantage.
- 2 Promouvoir l'harmonie du sport avec l'environnement social !  
Les exigences relatives à l'entraînement et à la compétition sont compatibles avec la formation, l'activité professionnelle et la vie de famille.
- 3 Favoriser le partage des responsabilités !  
Les sportifs et les sportives sont associés aux décisions qui les concernent.
- 4 Respecter pleinement les sportifs et les sportives au lieu de les surmener !  
Les mesures prises pour atteindre les objectifs sportifs des individus ne lésent ni leur intégrité physique ni leur intégrité psychique.
- 5 Eduquer à une attitude sociale juste et à un comportement responsable envers l'environnement !  
Les relations mutuelles entre les personnes comme l'attitude envers la nature sont empreintes de respect.
- 6 S'opposer à la violence, à l'exploitation et au harcèlement sexuel !  
La prévention collective est une tâche : être vigilant, sensibiliser, intervenir à bon-accout.
- 7 S'opposer au dopage et aux toxicodépendances !  
Expliquer son rôle et en cas de consommation, réagir immédiatement.

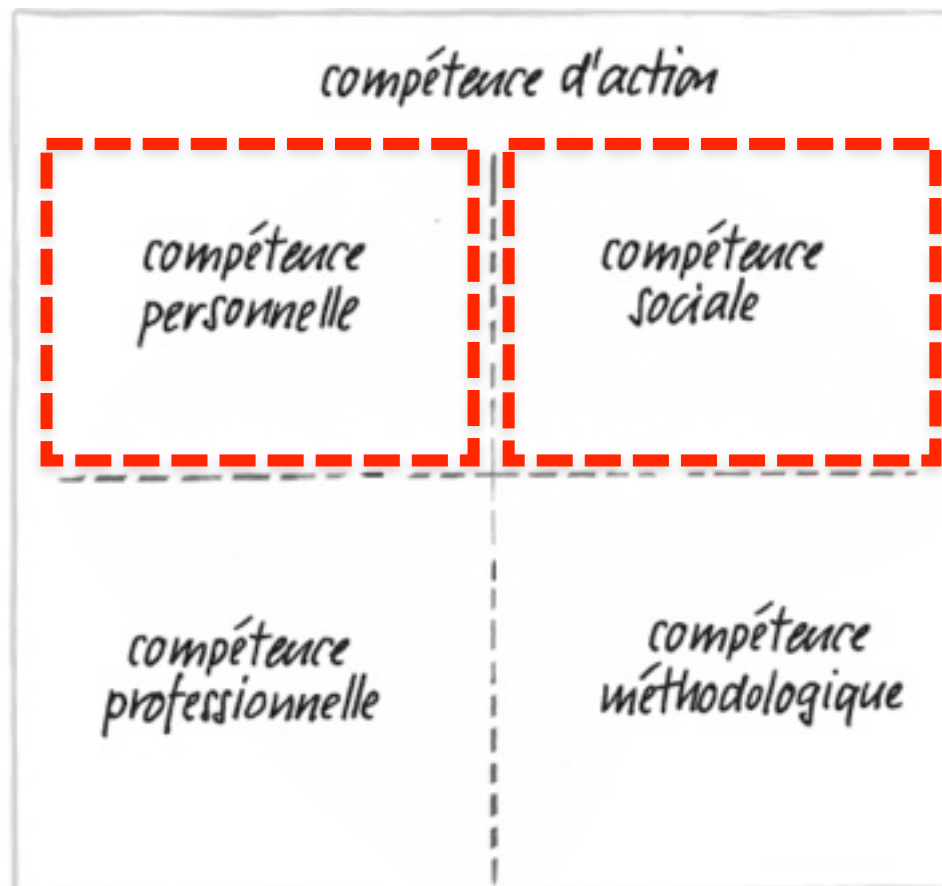
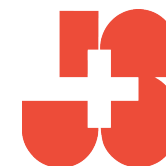
[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPIRIT** of **SPORT**



Service de l'éducation  
physique et du sport

# Compétences du moniteur



# Le programme

---

**COOL & CLEAN**

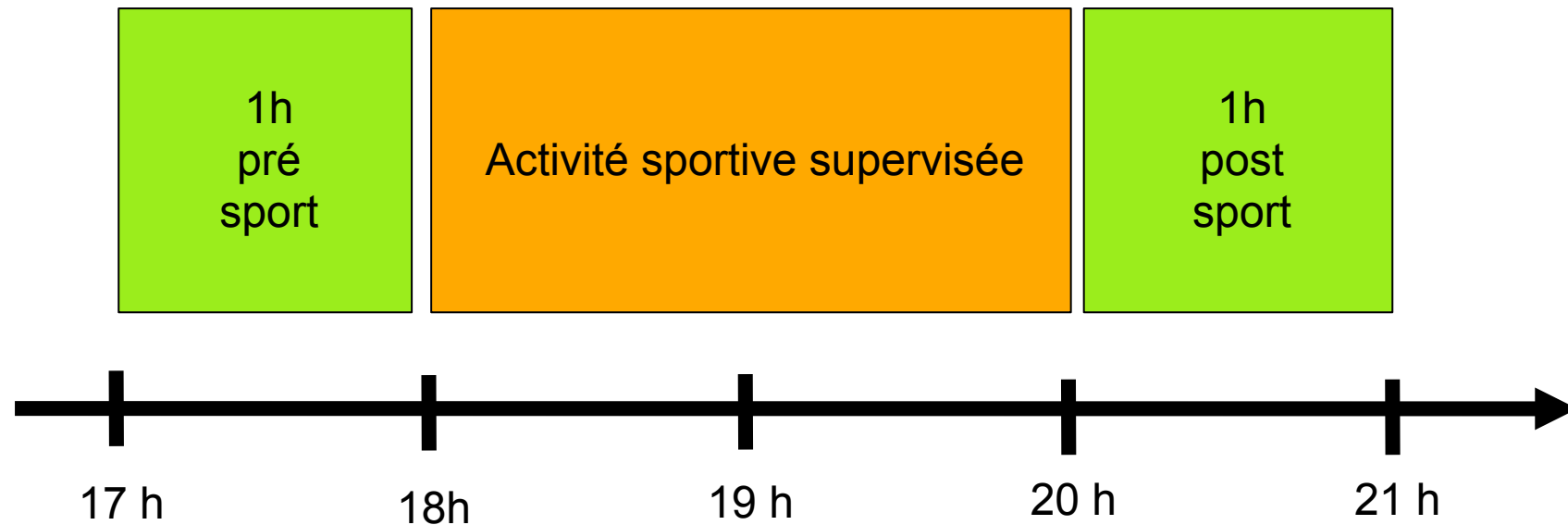
... for the **SPIRIT** of **SPORT**

**GRATUIT!**

# Les joueurs s'engagent...

**COOL & CLEAN**

... for the **SPIRIT**of **SPORT**



# « cool & clean »: c'est quoi?

- Plus grand programme de **prévention** dans le sport au niveau national
- Promouvoir le sport **sain et loyal**
- « **Les aspects positifs** » du sport
- Protection de la **jeunesse**

Cible: **10-20 ans**

- Formation spécifique pour les **moniteurs/ l'encadrement**

# « cool & clean »: c'est quoi?

- Les 5 engagements:

**COOL**

1. Je veux atteindre mes **objectifs**
2. Je me comporte avec **fair-play**

**CLEAN**

3. Je réussis **sans dopage**
4. Je renonce au **tabac** et au **cannabis** et, si je bois de **l'alcool**, je le fais toujours de manière responsable
5. Je... ! / Nous... ! (engagement personnel)

# Les joueurs s'engagent...

 **COOL & CLEAN**  
... for the **SPIRIT** of SPORT

**Je dis OUI aux engagements de « cool and clean » !**

Tous les membres du groupe mentionné ci-dessous confirment par leur signature qu'ils ont pris connaissance des cinq engagements de « cool and clean » et qu'ils s'engagent à les respecter avant, pendant et après leurs activités sportives :

1. Je vise atteindre mes objectifs !
2. Je me comporte avec fair-play !
3. Je suis sans dopage !
4. Je refuse au tabac et au cannabis et, si je bois de l'alcool, je le fais toujours de manière responsable !
5. Je ... / Nous ... !

Club : \_\_\_\_\_ Nom du groupe : \_\_\_\_\_  
Nom du meneur : \_\_\_\_\_

*(The area containing the signatures is highlighted with a red border in the original image.)*

*Signatures:*  
Julien  
Bryen  
Hugo  
Redo

[www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)

# Les objectifs

---

- Attitude **responsable**
  - Du club
  - Des moniteurs (rôle de modèle)
  - Des jeunes
- Favoriser le développement des mécanismes de **protection** chez les jeunes
- Déceler des **comportements à risque** et réagir de manière adéquate

# Participer c'est...

...discuter des engagements avec les jeunes.

...aborder régulièrement les engagements dans le **cadre de l'entraînement.**

**COOL & CLEAN**

... for the **SPIRIT**of **SPORT**

...améliorer ses **compétences** dans le domaine de la **prévention.**

...**profiter** d'offres et de matériel de soutien attrayants (kit d'adhésion, envois, centres de prévention).

**COOL & CLEAN**  
... for the **SPIRIT**of **SPORT**

 **swiss olympic**  
for the spirit of sport



Service de l'éducation  
physique et du sport

# Matériel didactique: le starter kit



Sport des jeunes

**COOL & CLEAN**  
... for the SPIRIT of SPORT

  
**swiss olympic**  
for the spirit of sport



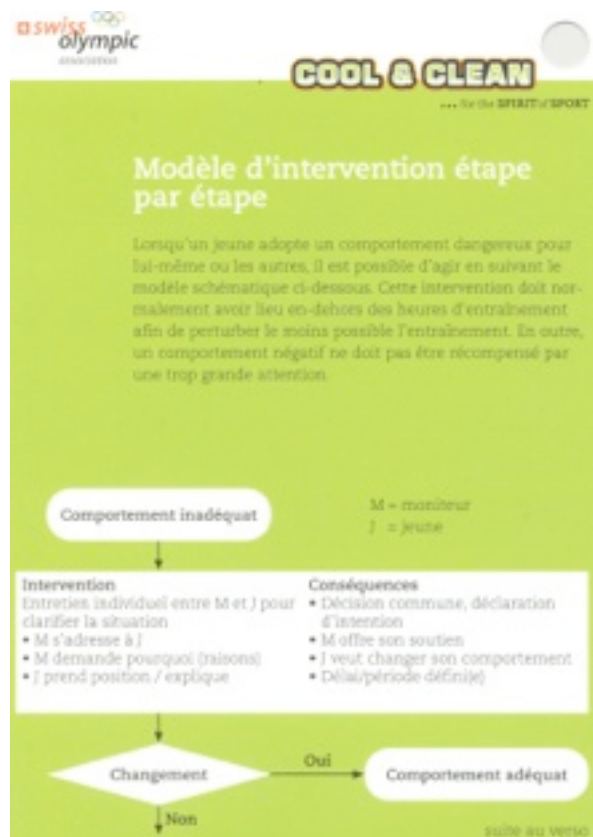
Service de l'éducation  
physique et du sport

# Matériel didactique



# Problème au sein de l'équipe?

## Quelle prise en charge?



# Offre de service: manifestations

- Pour la protection de la Jeunesse lors des manifestations
- Inscription sous [www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)



**COOL & CLEAN**  
... for the **SPIRIT of SPORT**

**swiss** olympic  
for the spirit of sport



Service de l'éducation  
physique et du sport

# « cool and clean » lors de manifestations



**COOL & CLEAN**  
... for the **SPIRIT** of SPORT



Manifestations



Installations sportives

 **swiss**  
**olympic**  
for the spirit of sport



Service de l'éducation  
physique et du sport

# Concours « Un sport sans fumée »

## Clubs:

15 gagnants

CHF 34'000.-

1-3: 5000.-

4-10: 2000.-

11-15: 1000.-



## Groupes:

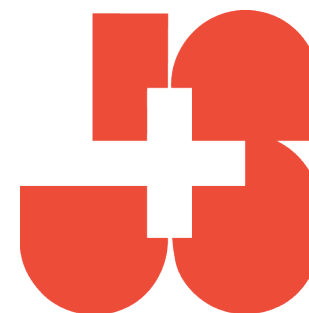
15 gagnants

CHF 15'000.-

1-15: 1000.-

**Délai d'inscription: 31/12/2012**

# Partenaires



Prochains cours « **Action préventive: toxicomanie** »:

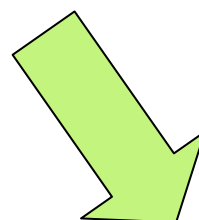
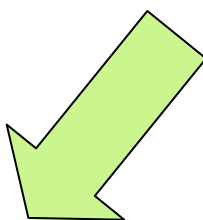
**23.05 & 5.06.2012 (Lausanne)**



Service de l'éducation  
physique et du sport

# S'inscrire?!

**2 possibilités**



**Chaque entraîneur  
s'inscrit lui-même via  
le site web  
env. 7 min**

**Le responsable Junior  
remplit le fichier Excel  
et me le retourne**



# S'inscrire?!

## www.coolandclean.ch



# S'inscrire?!

## www.coolandclean.ch

### Enregistrer un nouveau groupe

1. Domaine > 2. Données du groupe > 3. Engagement > 4. Clôture > 5. Confirmation

#### Engagements

Les champs marqués d'un \* doivent impérativement être remplis.

En tant que moniteur, j'adhère aux engagements de « cool and clean ». Je donne l'exemple aux jeunes en respectant ces engagements avant, pendant et après mes activités sportives.

- 1. Je veux atteindre mes objectifs !
- 2. Je me comporte avec fair-play !
- 3. Je réussis sans dopage !
- 4. Je renonce au tabac et au cannabis et, si je bois de l'alcool, je le fais toujours de manière responsable !
- 5. Je... ! / Nous... !

#### Engagement du groupe \*

Choisis un engagement dans cette liste ou rédige ton propre engagement.

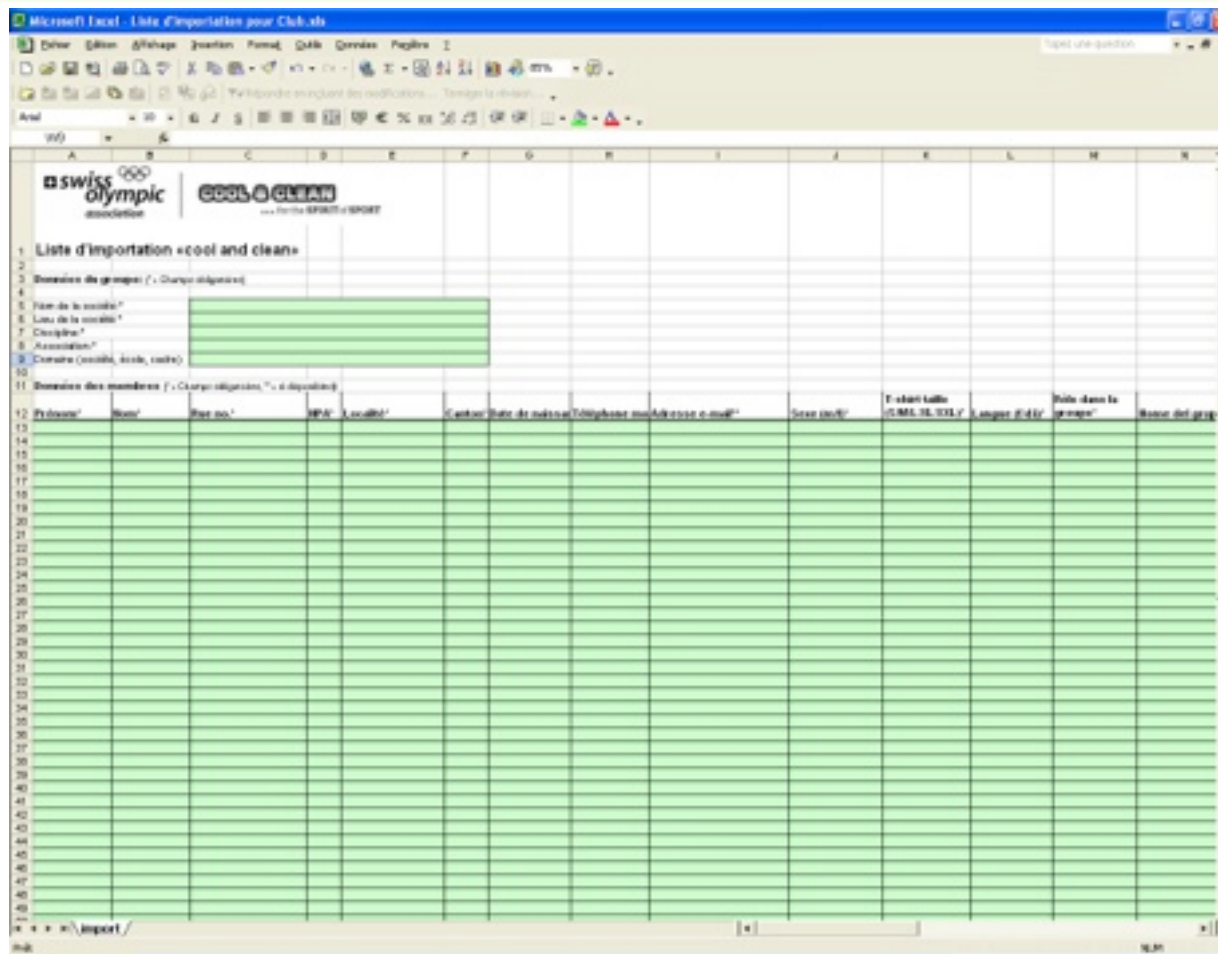
Veuillez choisir?

Veuillez choisir?

- Tu ne dois pas être le/la meilleur(e), mais donner le meilleur de toi-même.
- Nous sommes un groupe et tirons à la même corde avec toute notre énergie.
- Nous voulons prendre du plaisir à pratiquer un sport et progresser au niveau sportif.
- Nous voulons atteindre nos objectifs loyalement et sans substances altérant la santé.
- Nous sommes loyaux entre nous, avec les autres groupes et avec les arbitres.
- Loyauté, esprit d'équipe et intégration.
- Nous respectons tout le monde.
- Entreprends toi durcement, avec loyauté et ne perds jamais ton objectif de vue.

# S'inscrire?!

## Plusieurs moniteurs d'un club



# Conclusion

S'informer et transmettre des **informations**

Donner l'**exemple**,  
revendiquer son rôle de  
**modèle**

Assumer des **responsabilités**

**COOL & CLEAN**

... for the **SPIRIT**of **SPORT**

Promouvoir des **valeurs**

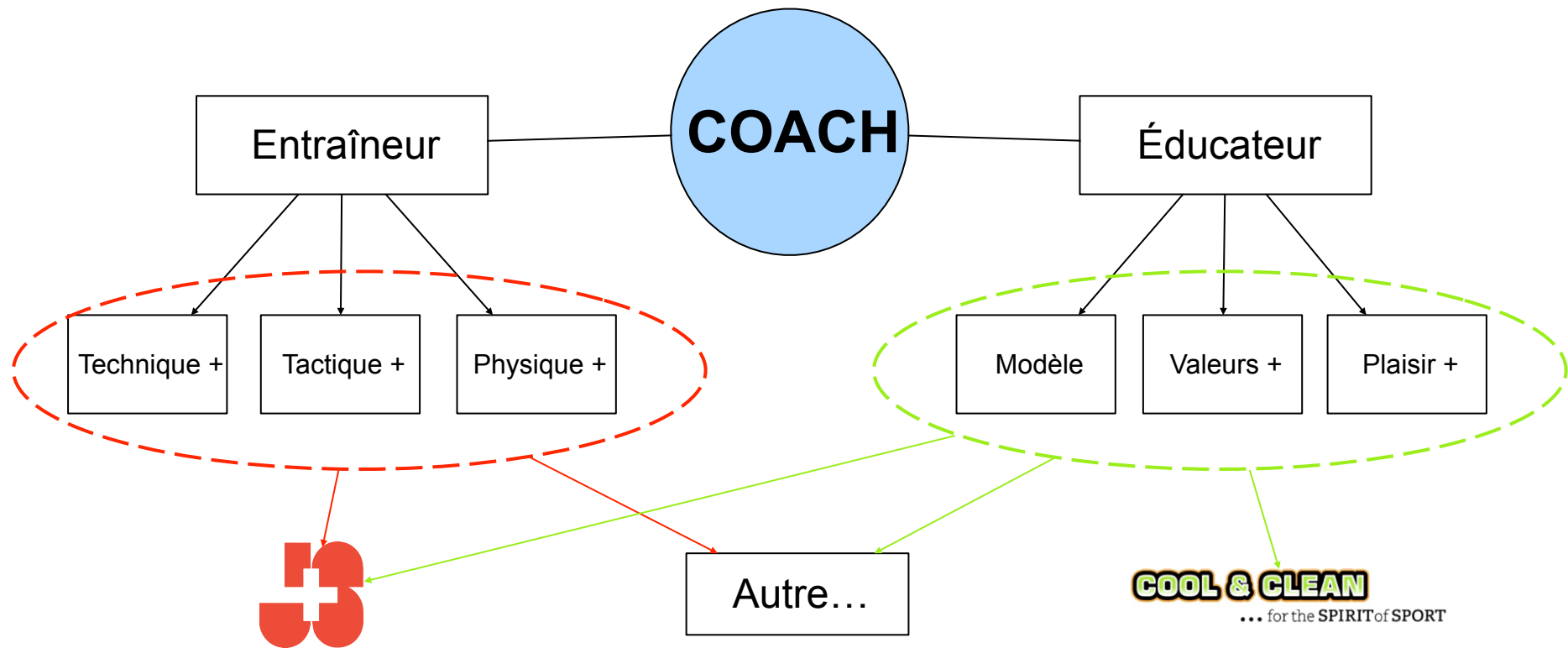
Inciter au **débat**

S'engager pour la **protection de la jeunesse**

Construire sur l'**existant**

Bénéfice **d'image +++**

# Conclusion



# Contact

---

## Vincent Péclet

Délégué cantonal « Cool & Clean »

Service de l'éducation physique et du sport

Chemin de Maillefer 35

1014 Lausanne

021 316 39 55

079 414 39 37

[vincent.peclet@vd.ch](mailto:vincent.peclet@vd.ch)

# Références

- Cool&Clean  
[www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)
- Addiction Suisse  
[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)
- CIPRET – prévention tabagisme  
[www.cipretvaud.ch](http://www.cipretvaud.ch)
- FVA – Fondation vaudoise contre l'alcoolisme  
[www.fva.ch](http://www.fva.ch)
- Radix – Centre de compétences suisse en promotion de la santé et prévention  
[www.radix.ch](http://www.radix.ch)



Service de l'éducation  
physique et du sport