PERFECTIONNEMENT DES COACHS J+S

Chef du secteur J+S
Michel Pirker

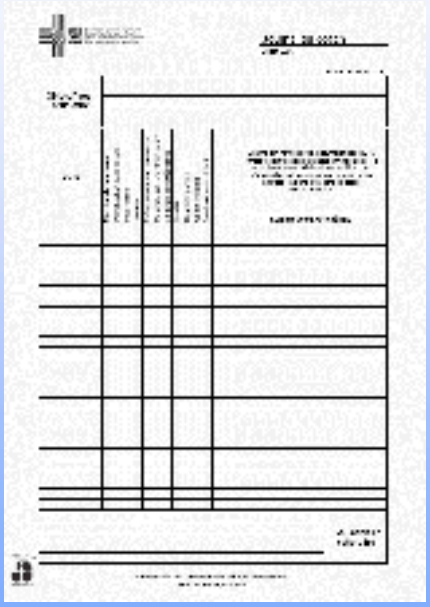
Collaborateurs
Myriam Frête (021 316 39 61)
Gérald Evard (021 316 39 62)
Vito Genovese (021 316 39 64)

« Vos attentes »

1) SPORT db:

- Pas de problèmes
- Très utile, très bien (suivit des moniteurs)
- Contrôle des présences
- Modifications de moniteurs d'un groupe qui n'est pas le sien
- Pas convivial !
- Difficultés à enregistrer les participants
- Boîtes de dialogue en allemand !
- Peu flexible pour les modifications
- Avoir un exemple complet (marche à suivre)
- Invitations (login) aux moniteurs

Journal du coach J+S



Le coach J+S **atteste** ici ses activités.

- Accents principaux
- Planification
- Suivi du processus et des objectifs
- Respect des délais

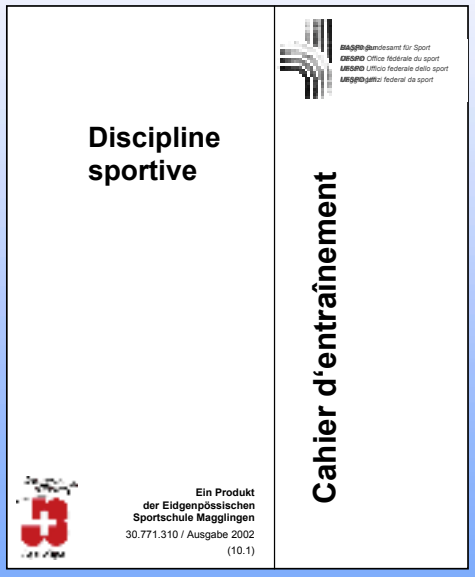
Journal du coach

Objectif pour cette offre	Notre société donne régulièrement l'occasion aux moniteurs J+S de passer un moment agréable.

Comme son nom l'indique, le journal du coach J+S retrace les activités dans un ordre chronologique. Il te permet non seulement d'avoir une meilleure vue d'ensemble, mais encore de pouvoir prouver tes activités. Fais une croix dans les cases correspondantes.

Date	Réunion de moniteurs	Planification de la saison	Programme	Sécurité	Présence aux entraînements	Contrôle cahier entraînement	Contrôle des présences	Comité	Contacts parents	Administration	Service cantonal J+S	Evaluation	Autre	Remarques/Explications
09.06.2008	X					X						X		Evaluation 2007-2008
16.06.2008	X	X	X											Planification 2008-2009
18.juin.08								X						Séance comité
23.06.2008							X							1er rappel décomptes moniteurs
26.06.2008											X			Envoi décompte
27.06.2008	X							X						Remerciements entraîneurs (match.....)
28.08.2008					X	X						X		Entr. Juniors C
08.09.2008				X								X	X	Séance d'informations aux parents

Le cahier d'entraînement



L'instrument de travail des moniteurs pour...

- ...chaque jour
- ...la direction
- ...la documentation
- ...le contrôle

Le coach J+S surveille la gestion du cahier d'entr. J+S de ses moniteurs

Tous les moniteurs tiennent un cahier d'entraînement J+S

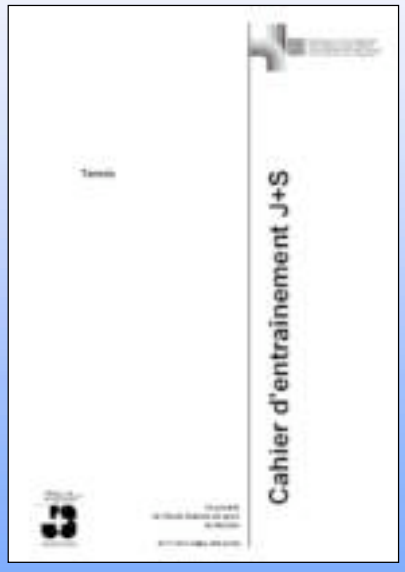
- Le **programme de formation** est **obligatoire**.
- **La planification et évaluation**
- **Le contrôle de présence**.

- **Ces documents doivent être conservés pendant trois ans au moins.**

- Les moniteurs doivent donner au coach J+S la possibilité de **consulter** en tout temps leurs documents de planification et d'évaluation!

Cahier d'entraînement J+S Tennis

Cahier d'entraînement J+S



- **Instrument** du moniteur
- Outil de travail de tous les jours
- Planification et suivi
- Documentation, Contrôle

- Quelles expériences as-tu faites avec cet instrument de planification?

Contenu

- Texte d'introduction, page 2
- Programme de formation, page 3
- Instruments de planification, pages 4-6
  - Débutants, avancés, bons juniors du club
- Formulaire d'appréciation et d'évaluation, pages 7-8
- Préparation de la leçon, pages 9-10

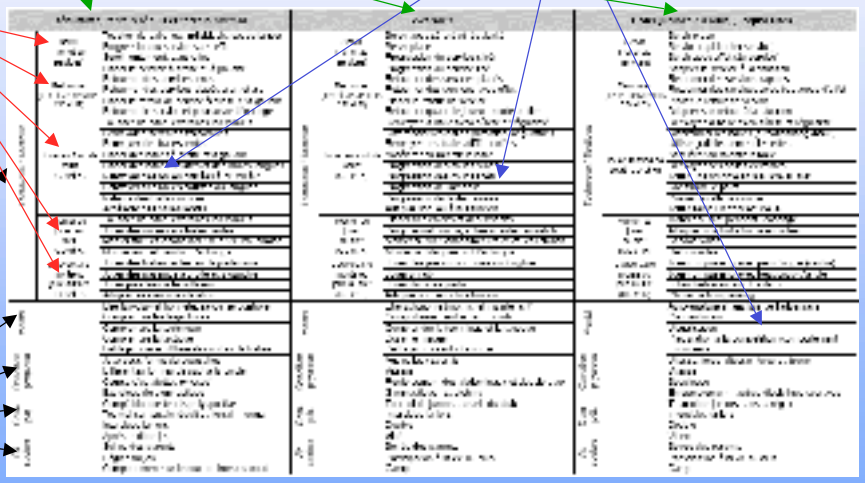
Programme de formation

Niveaux d'apprentissage

Thèmes

Les cinq situations de jeu de base

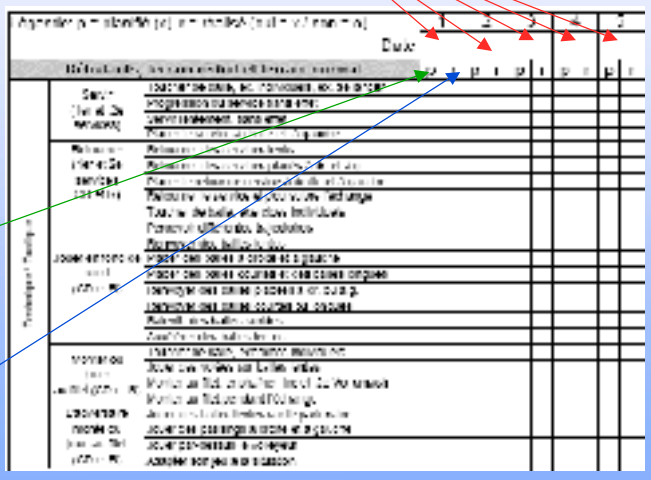
Composantes



Planification de l'entraînement et évaluation

Planifie d'un entraînement à l'autre!

Cette planification doit se faire pour chaque groupe!



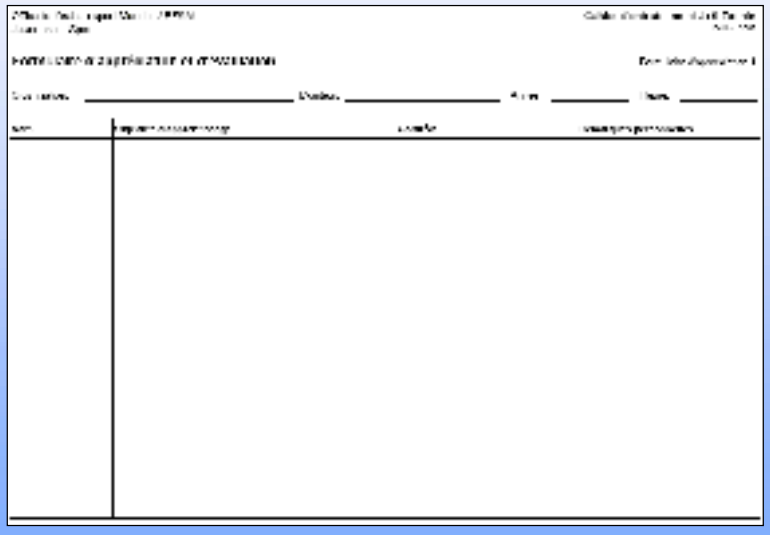
Qu'est-ce que je fais aujourd'hui? → x

Ce que nous avons fait → x

Ce que nous n'avons pas fait →o

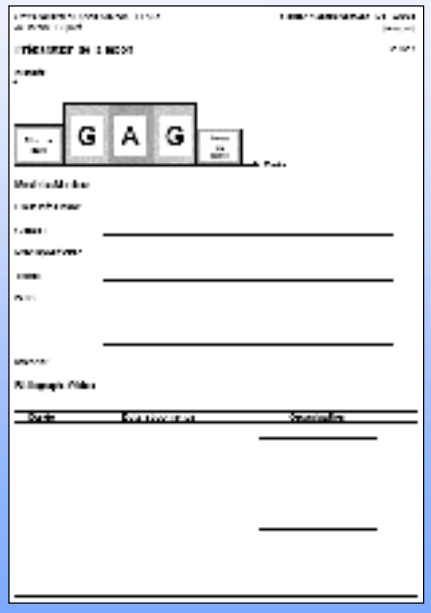
Feuille d'appréciation et d'évaluation

Un outil supplémentaire!
→facultatif



Préparation de la leçon

- Fixe-toi des objectifs!
- Planifie!
- Quand on planifie bien sa leçon et qu'on la schématise par écrit, on a plus de temps à consacrer aux enfants et des jeunes pendant la leçon.



Un outil supplémentaire!
→facultatif

« Vos attentes »

4) Contrôle des présences

- Bon, fonctionne bien
- Faut-il cocher toutes les présences?
- Avec SPORTdb, ok
- Aucun problème
- Comment obtenir de la collaboration de la part des moniteurs !

« Vos attentes »

Systèmes et organisation des compétitions

- Anticiper le calendrier
- Gestion et prise en charge des jeunes
- Organisation de rencontres sportives internes

« Vos attentes »

Problèmes en tant que coach dans la société, l'école

- en général: satisfaction
- reconnaissance du travail du coach
- faire respecter les délais aux moniteurs
- relève des moniteurs
- gestion des directives pour 2007 (reconnaissance des moniteurs)
- gestion des parents
- moniteurs (trices) et les enfants de – de 10 ans
- difficultés à obtenir les données personnelles

Nouveautés J+S

Reconnaissance
> fin 2011

Module J+S de recyclage

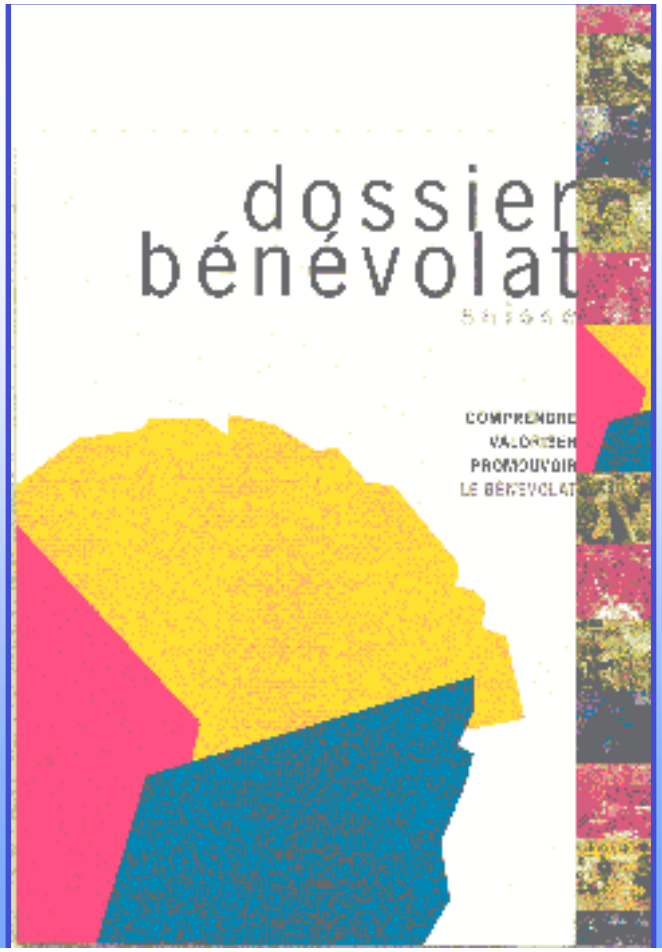
•Objectif
- Deux possibilités de recyclage pour les anciens moniteurs/monitrices J+S
  - 1. Suivre le module de recyclage / réintégration (1 jour)
  - 2. Suivre un module de perfectionnement spécifique de la discipline sportive

•Public cible
- Moniteurs/Monitrices en possession d'une reconnaissance «échue» (= même plus suspendue)

Certificat J+S

Modifications importantes au 1er janvier 2005

- GU 1,2,5,(6),7: Abaissement de la limite inférieure pour les petits groupes. **Nouveau: 3 – 7.** Pour le moment rien n‘a été changé en ce qui concerne les indemnités.
- GU 1,(6): Une société peut nouvellement effectuer des **camps collectifs**.
- GU 1,(6): Chaque **assistance de compétition** est comptée au moniteur comme activité, si tant est qu‘au moins un participant de son groupe d‘entraînement y a pris part.
- **Depuis 2007: que le moniteur reconnu peut être pris en compte dans l‘annonce**



Dossier bénévolat

- Ce dossier a déjà été introduit dans le cadre d‘activités **sociales et culturelles**.
- L‘utilité du travail bénévole dans le sport doit être **reconnue**.
- Ce dossier peut être utile de manière informelle comme **justificatif** des **compétences acquises** en cas d‘offre de service.

Dossier bénévolat – Etiquettes

Les cours suivis et les activités exercées peuvent être répertoriés dans ce dossier.

Dans les cours de moniteurs et les modules J+S, des **étiquettes autocollantes** sont distribuées aux participants.

La Loterie Romande soutient le SPORT

Fonds du sport Vaud

Type de camp	Avant le 1 août 2006	Après le 1 août 2006	Différence
Correspondant aux directives J+S GU 1	Frs 6,66 par jour et par participant Frs 7.--	Frs 13,32 par jour et par participant Frs 14.--	Frs 6,66 par jour et par participant Frs 7.--
Mixtes J+S et FDS	Tarif appliqué en fonction du nombre de moniteurs	Tarif doublé pour les moniteurs J+S	J+S = doublé FDS = pas de changement
Fonds du sport *E – 10 ans*	Frs 3,00 par jour et par participant *Frs 3,00 par jour et par participant*	Frs 3,00 par jour et par participant *Frs 6,00 par jour et par participant*	Frs 0,00 par jour et par participant *Frs 3,00 par jour et par participant*

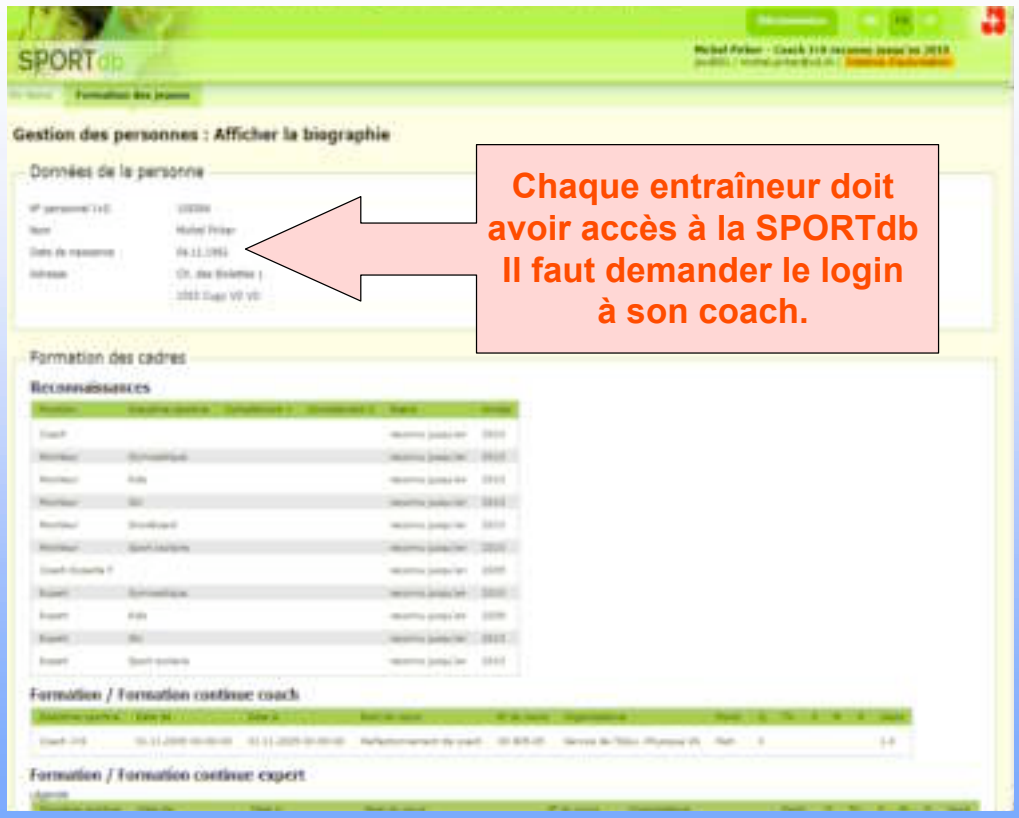
Centres sportifs de Leysin et de la Vallée de Joux: 20% de rabais sur les installations

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb

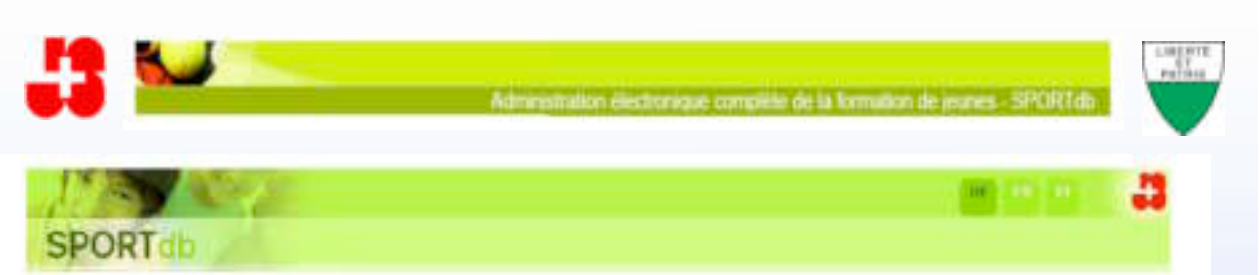
SPORTdb

Gestion électronique de l'aspect administratif du travail du coach et des moniteurs:

- **annonces et décomptes**
- **contrôle des présences**
- **liste des participants**



Chaque entraîneur doit avoir accès à la SPORTdb Il faut demander le login à son coach.



De quels moyens techniques avez-vous besoin?

Vous avez accès à un ordinateur relié à Internet (Browser comme par ex. Explorer internet, Firefox, Netscape, Opera, etc.)

En cas d'urgence un coach remplaçant peut se charger des travaux administratifs pour le coach J+S.

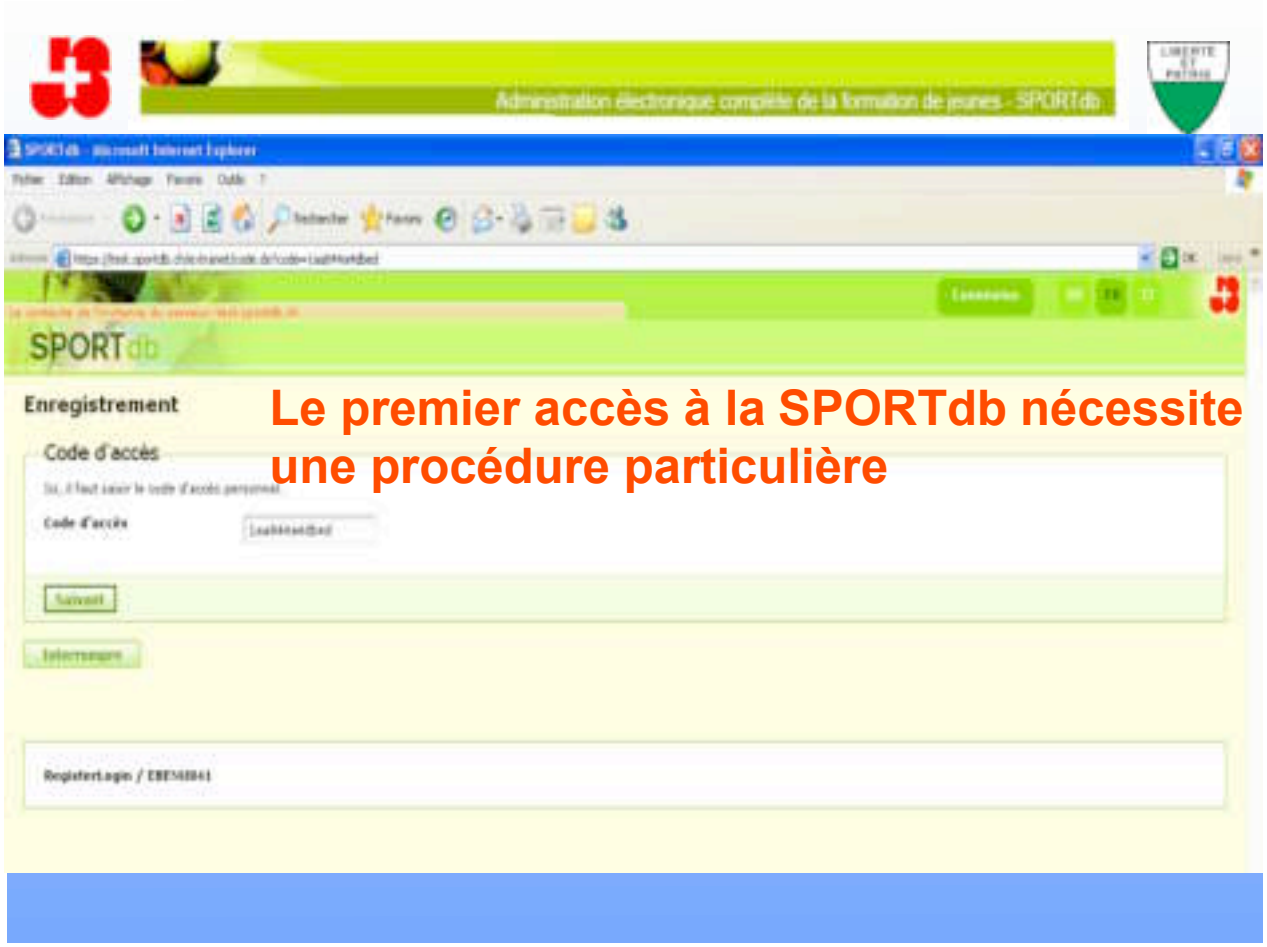
Bienvenue

Par la présente, nous avons le plaisir de vous communiquer le code d'accès personnel à l'extranet du SPORTdb pour J+S.
Nous vous demandons de garder secret votre code d'accès et de le préserver de tout emploi abusif par des personnes non autorisées.
Par la réception de ce code, vous vous engagez à utiliser les données J+S uniquement pour les besoins de J+S, sans aucun but commercial et de manière conforme à la loi.

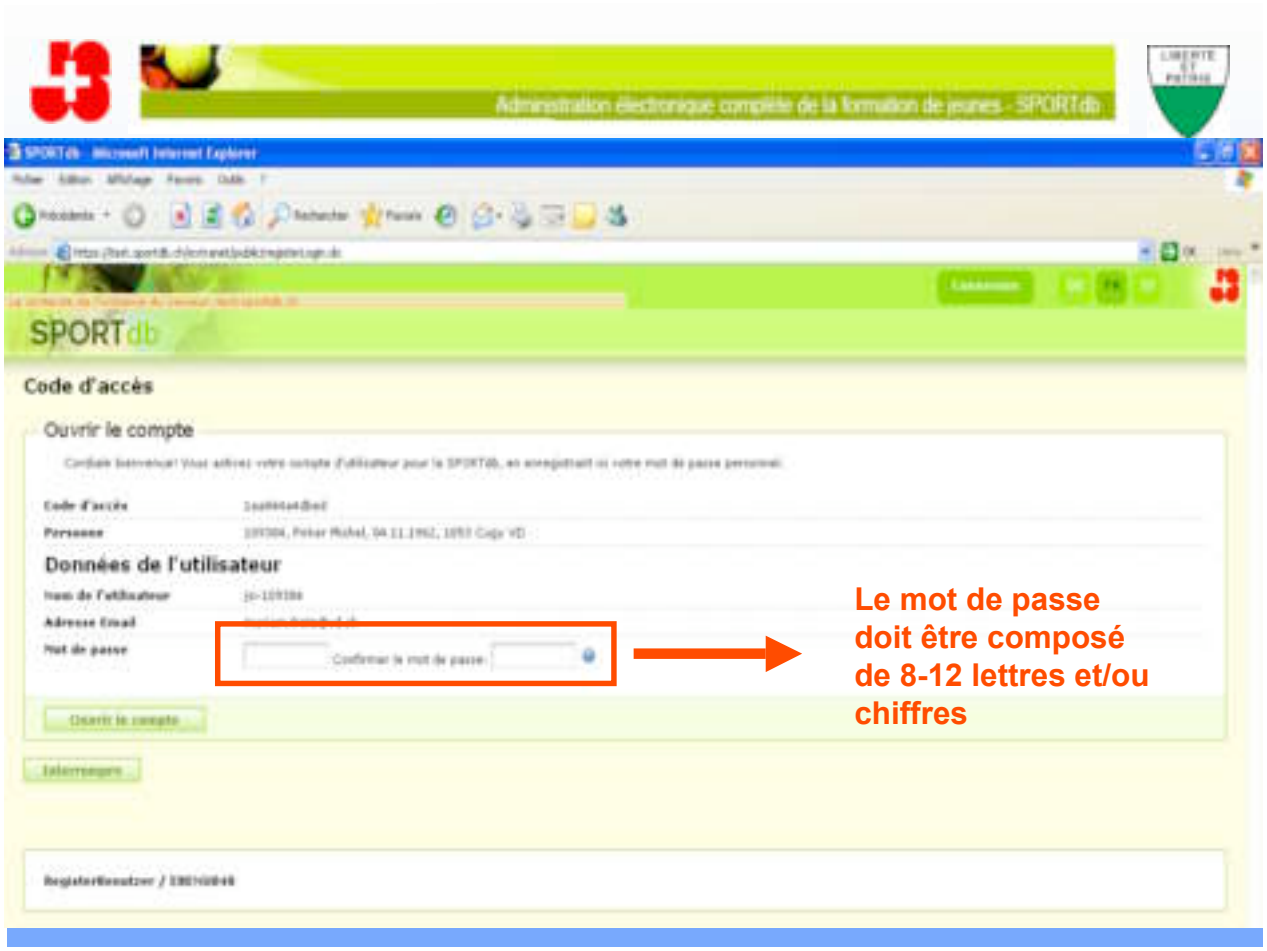
Avec le code d'accès suivant, vous pouvez vous enregistrer:
Code d'accès: 1983x5x51x0x
Adresse Internet: https://www.sportdb.ch/extranet/code.do?code=1983x5x51x0x

Avec nos salutations sportives

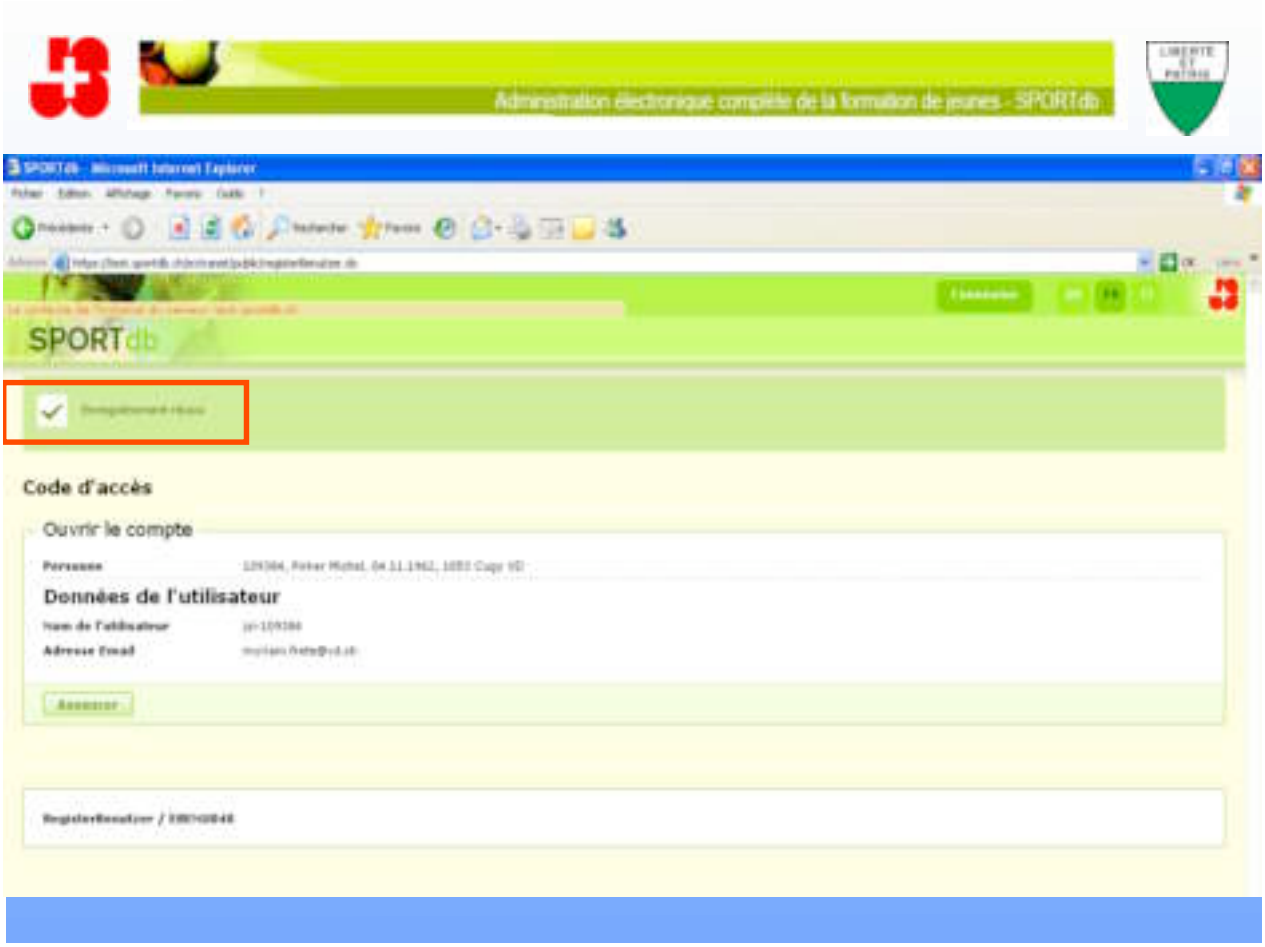
J+S Macolin ainsi que votre
Office cantonal pour J+S et FL

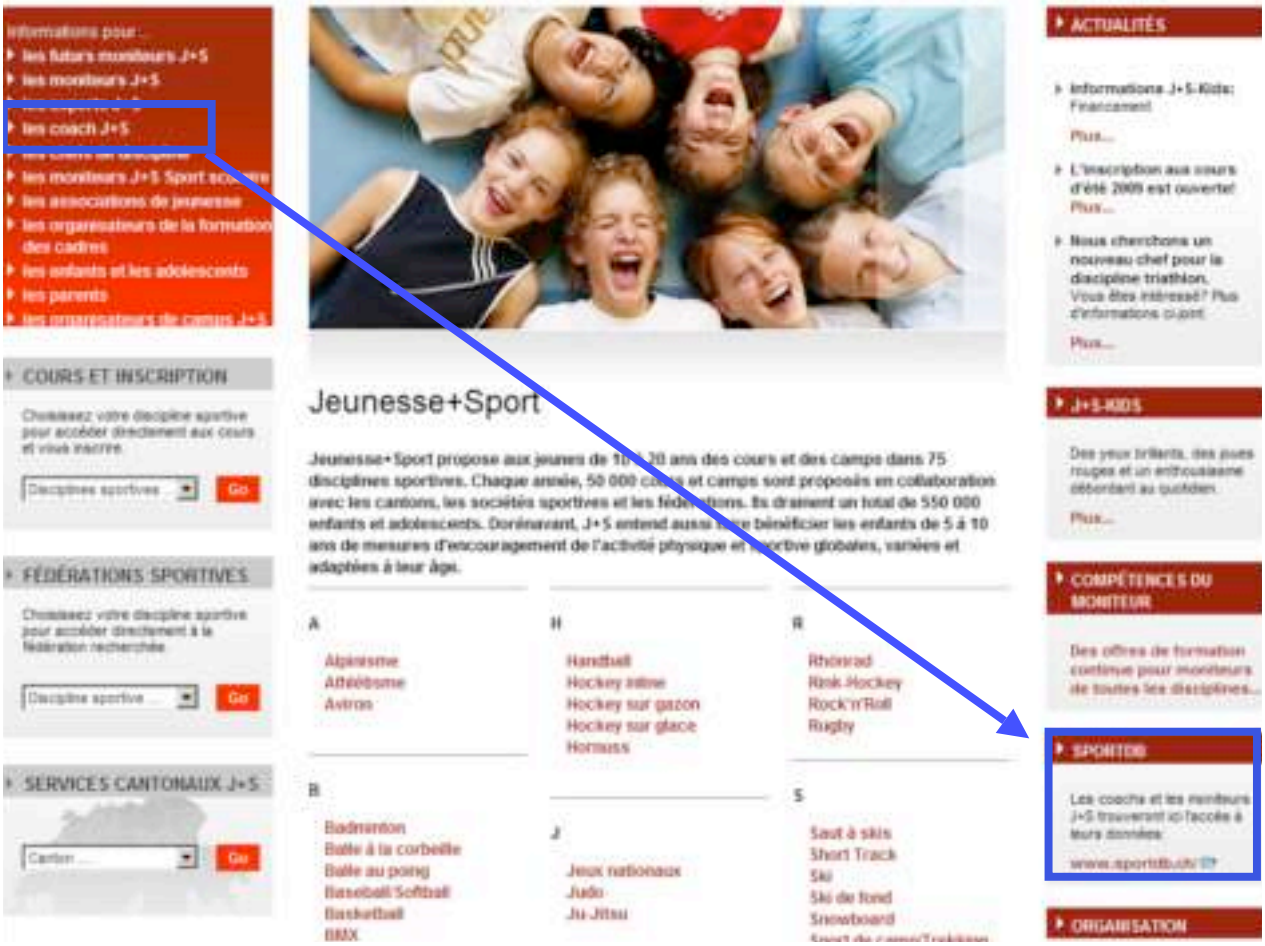


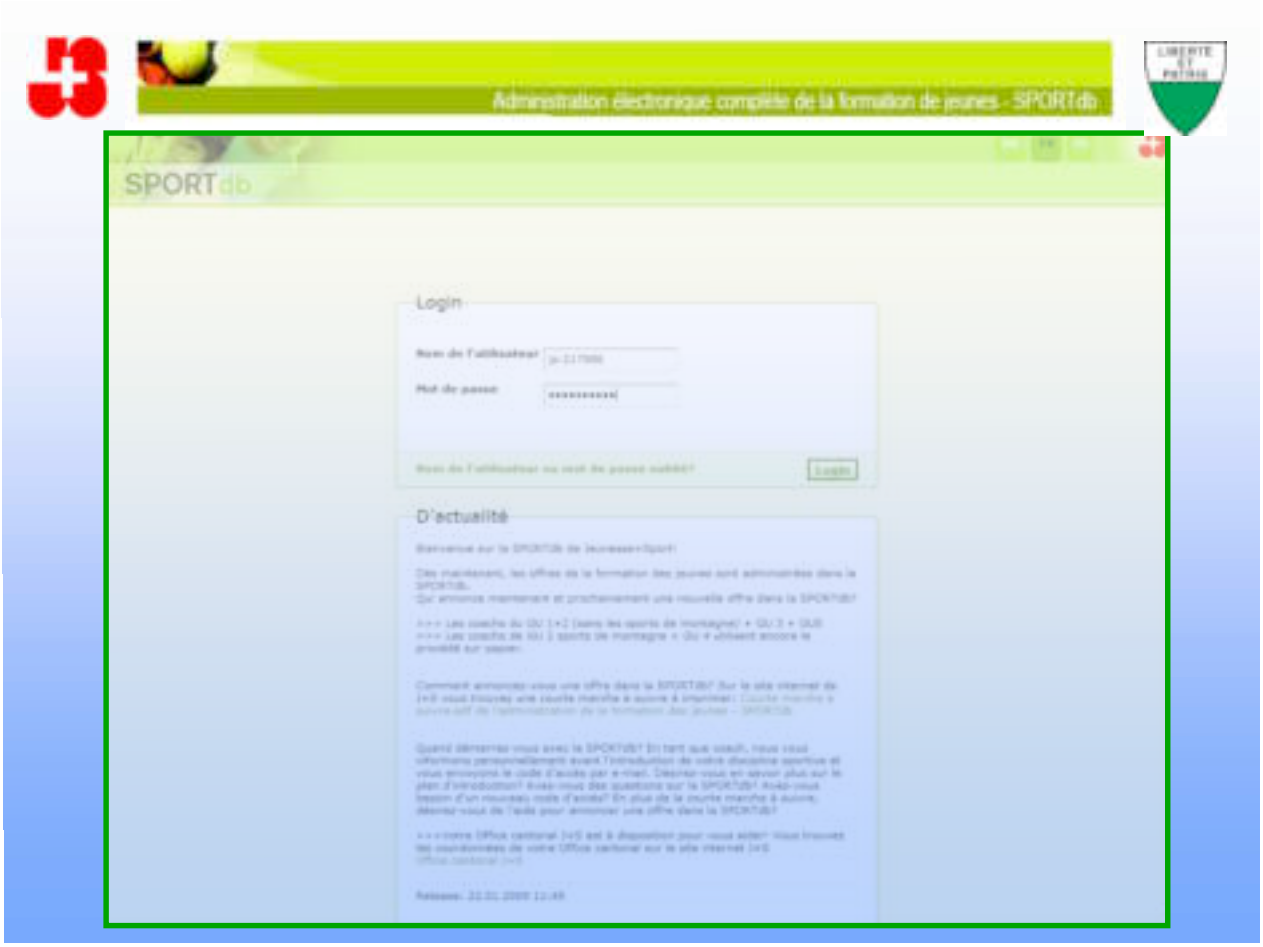
Le premier accès à la SPORTdb nécessite une procédure particulière

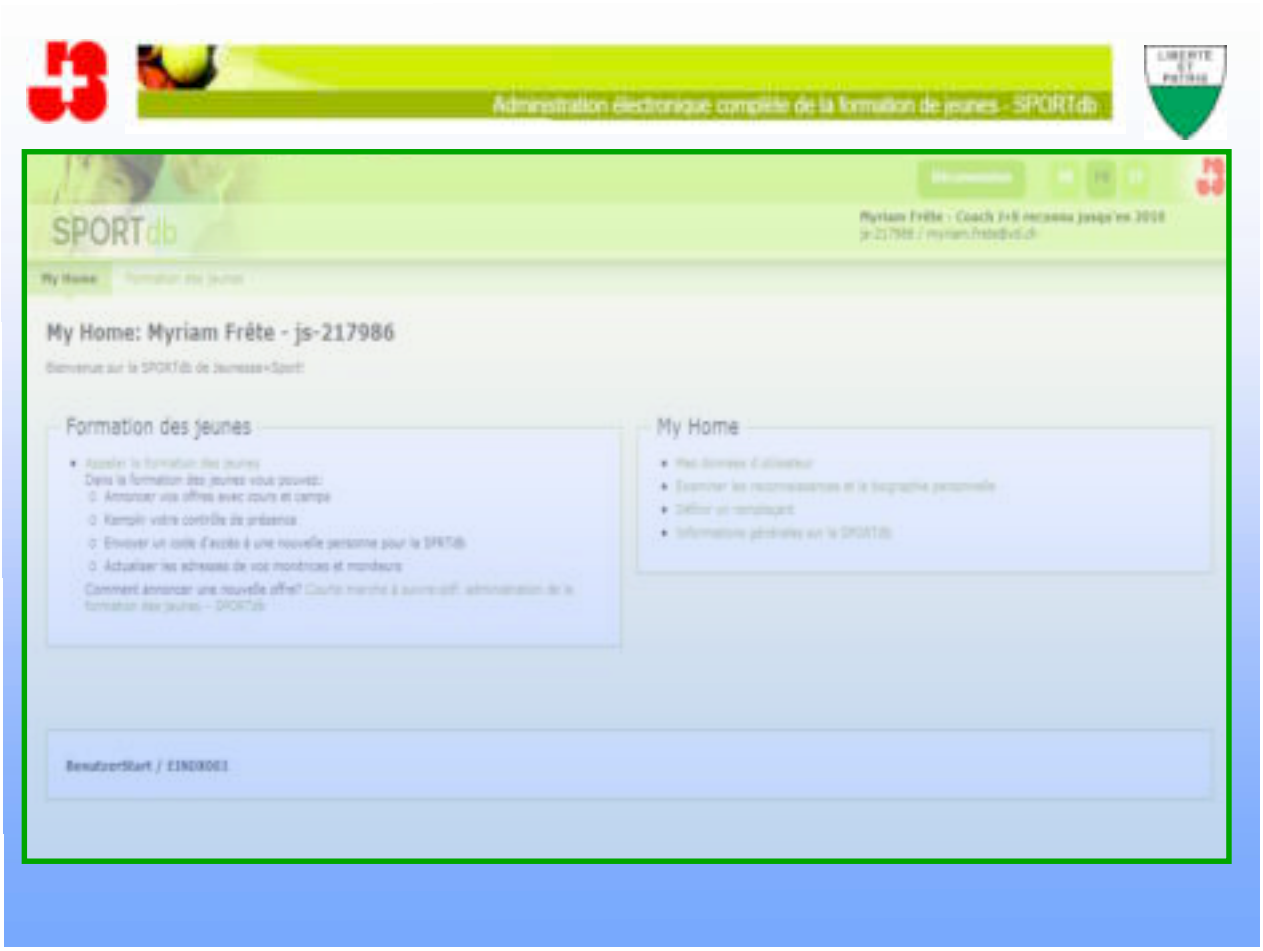


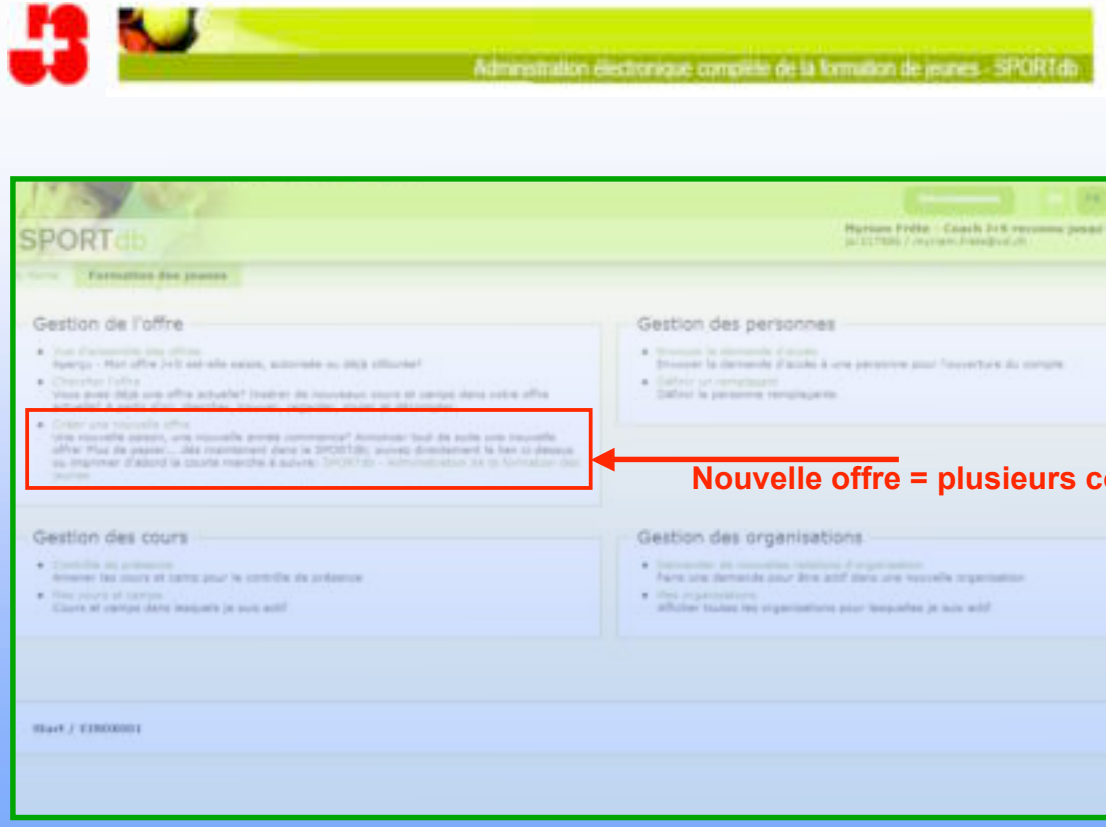
Le mot de passe doit être composé de 8-12 lettres et/ou chiffres

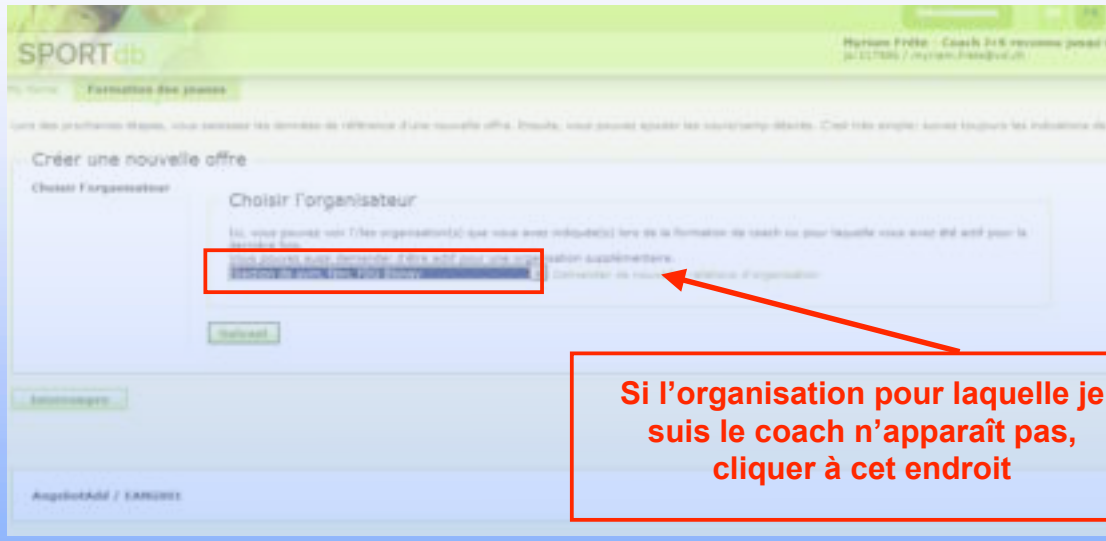

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Code d'accès
Ouvrir le compte
Données de l'utilisateur

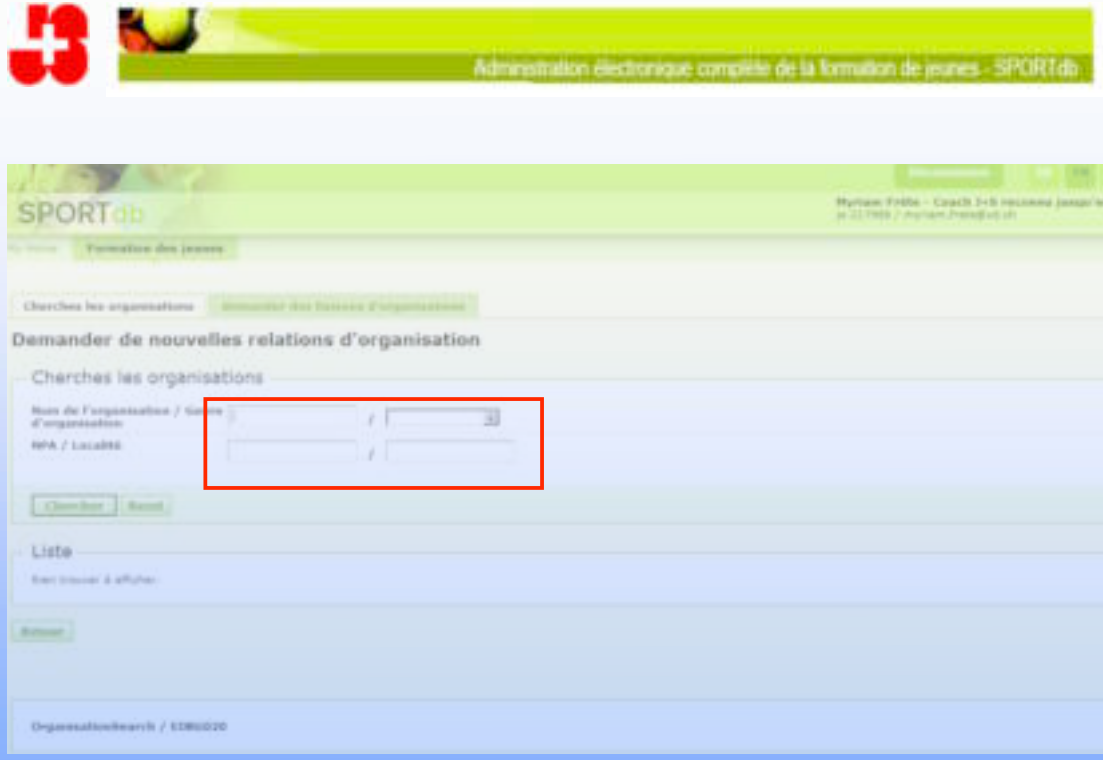

Informations pour...
les futurs moniteurs J+S
les moniteurs J+S
les coach J+S
les associations de jeunesse
les organisateurs de la formation des cadres
les enfants et les adolescents
les parents
COURS ET INSCRIPTION
FÉDÉRATIONS SPORTIVES
SERVICES CANTONAUX J+S
Jeunesse+Sport
Jeunesse+Sport propose aux jeunes de 10 à 20 ans des cours et des camps dans 75 disciplines sportives. Chaque année, 50 000 cours et camps sont proposés en collaboration avec les cantons, les sociétés sportives et les fédérations. Ils drainent un total de 550 000 enfants et adolescents. Dorénavant, J+S entend aussi faire bénéficier les enfants de 5 à 10 ans de mesures d'encouragement de l'activité physique et sportive globales, variées et adaptées à leur âge.
A
Alpinisme
Athlétisme
Aviron
H
Handball
Hockey inline
Hockey sur gazon
Hockey sur glace
Horauss
R
Rhönrad
Rink-Hockey
Rock'n'Roll
Rugby
B
Badminton
Balle à la corbeille
Balle au poing
Baseball/Softball
Basketball
BMX
J
Jeux nationaux
Judo
Ju-Jitsu
S
Saut à skis
Short Track
Ski
Ski de fond
Snowboard
ACTUALITÉS
J+S-KIDS
COMPÉTENCES DU MONITEUR
SPORTDB
ORGANISATION

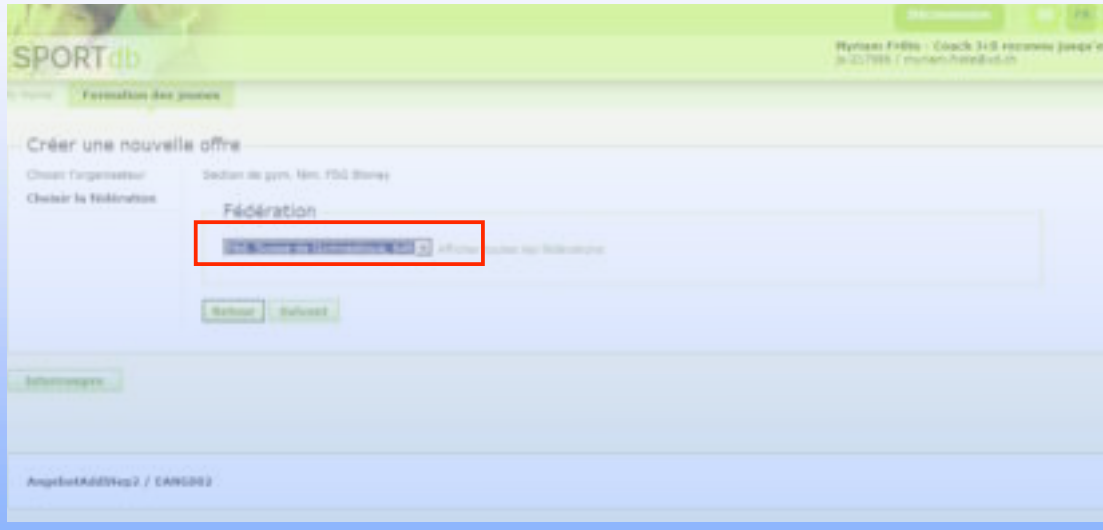

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Login
D'actualité

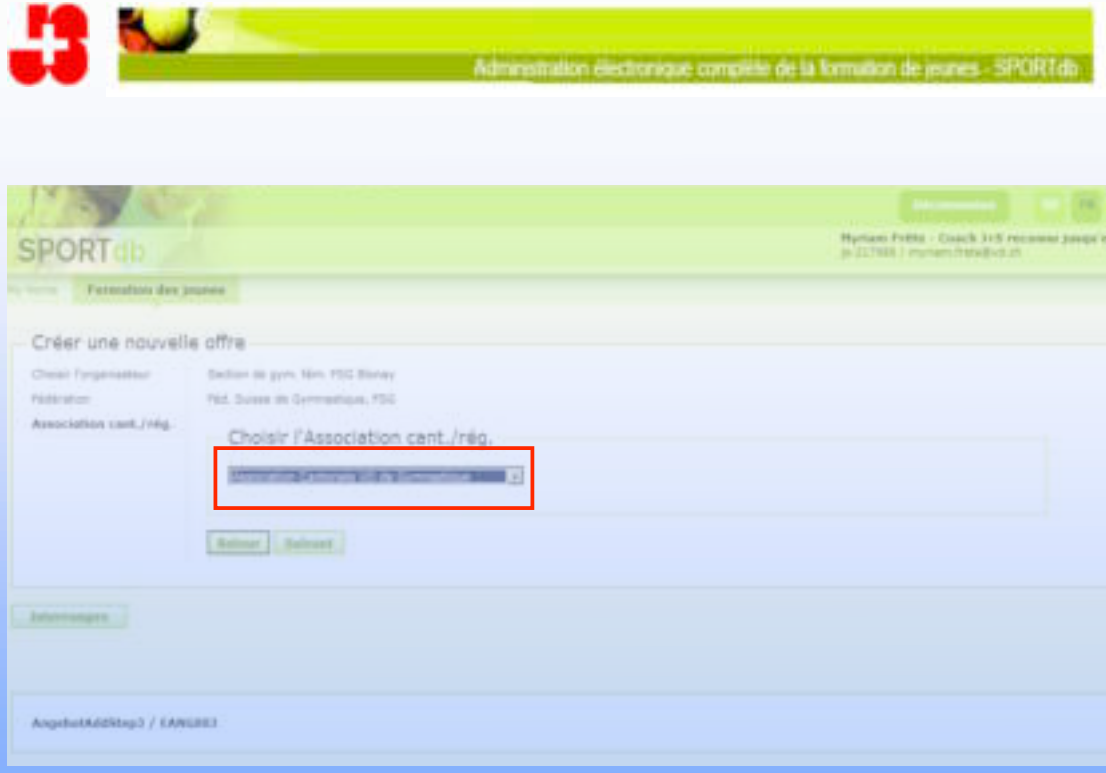

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
My Home: Myriam Frête - js-217986
Formation des jeunes
My Home

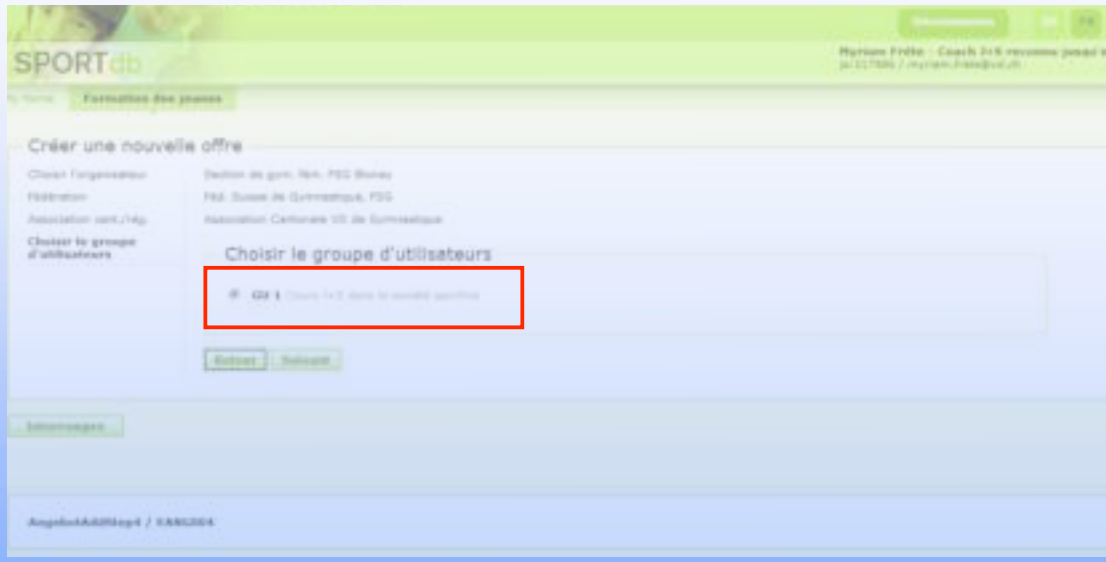

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Gestion de l'offre
Gestion des personnes
Gestion des cours
Gestion des organisations
Nouvelle offre = plusieurs cours

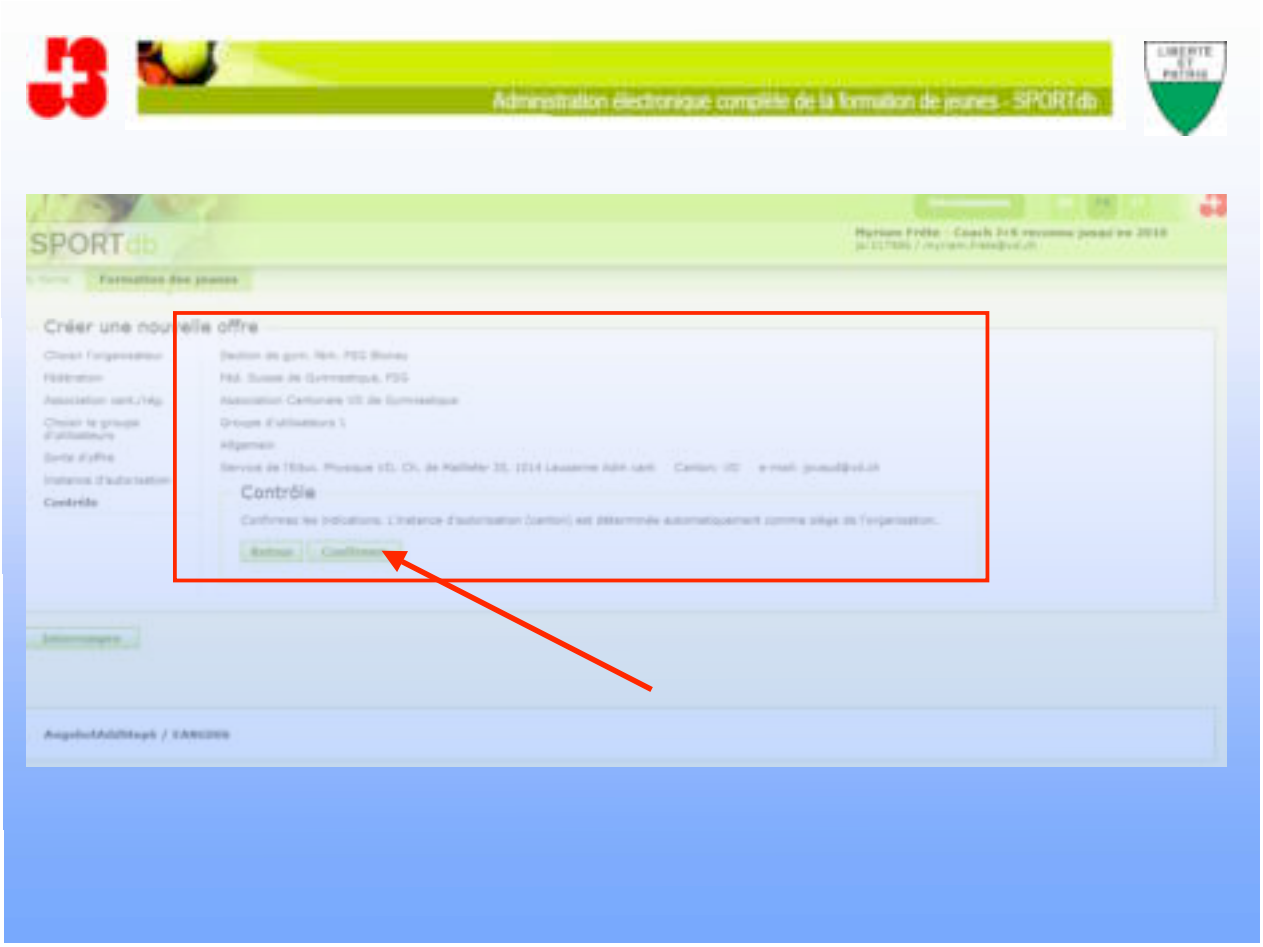

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Créer une nouvelle offre
Choisir l'organisateur
Si l'organisation pour laquelle je suis le coach n'apparaît pas, cliquer à cet endroit


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Demander de nouvelles relations d'organisation
Cherches les organisations
Liste

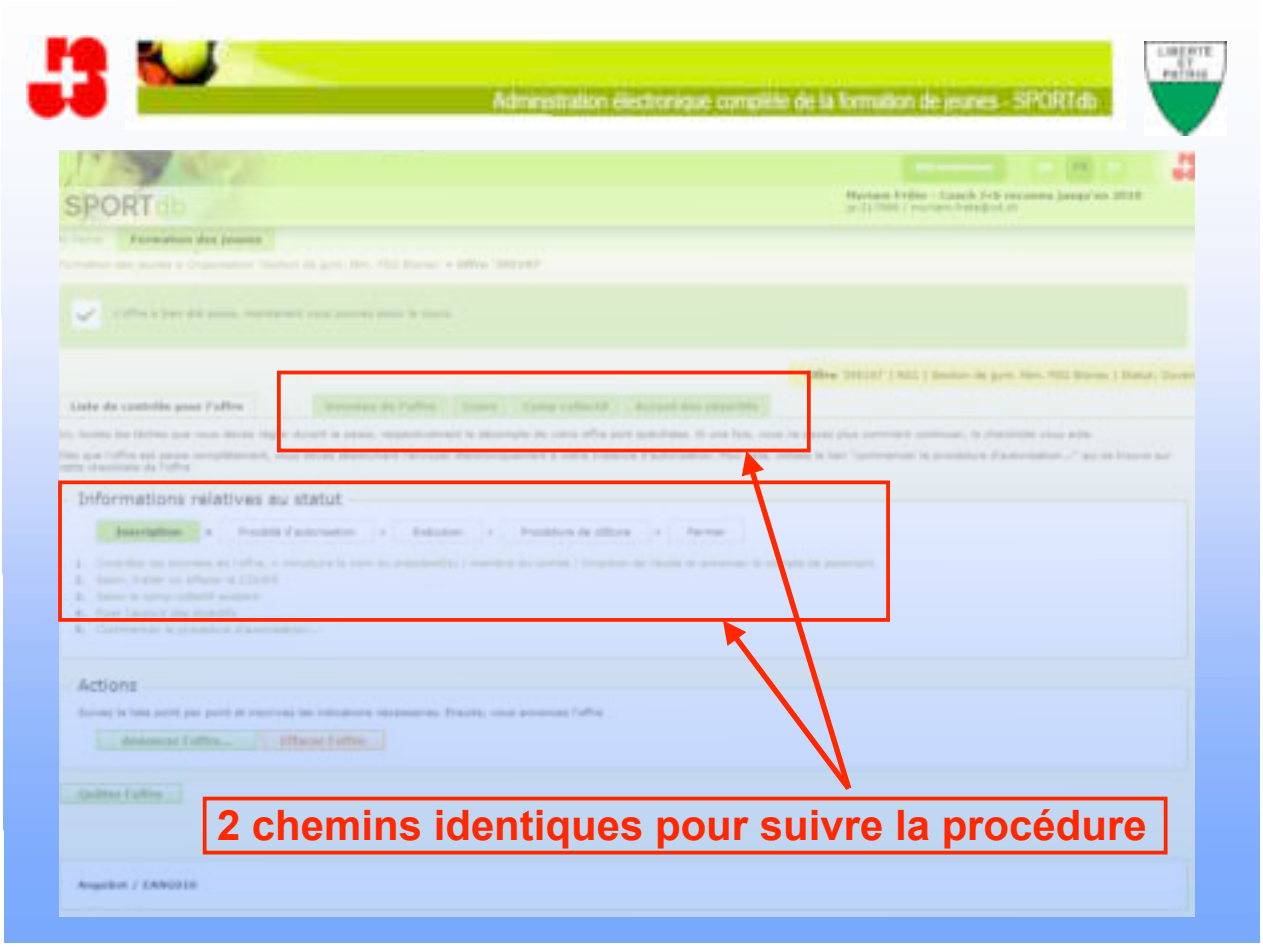

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Créer une nouvelle offre
Fédération

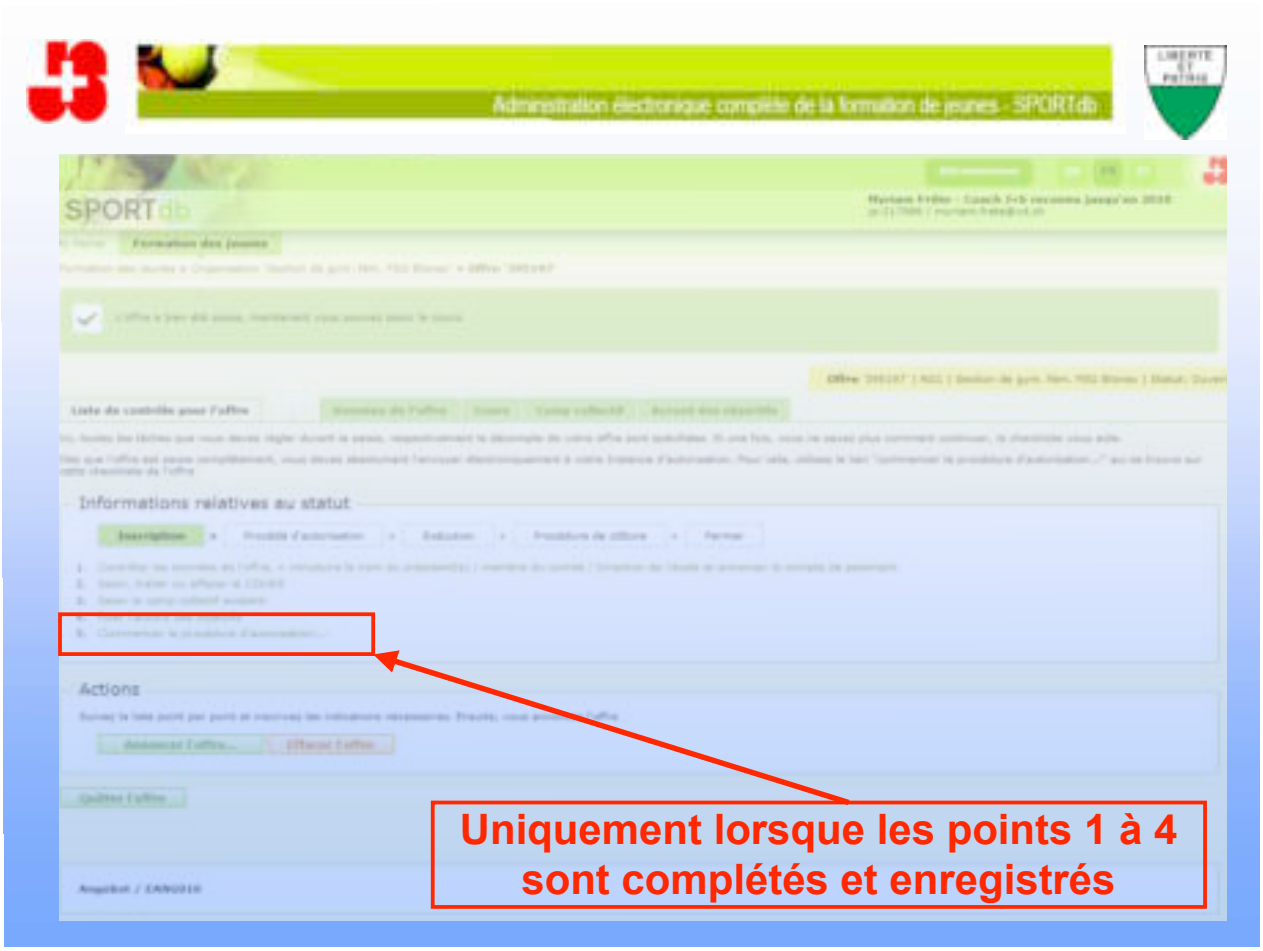

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Créer une nouvelle offre
Choisir l'Association cant./rég.


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Créer une nouvelle offre
Choisir le groupe d'utilisateurs

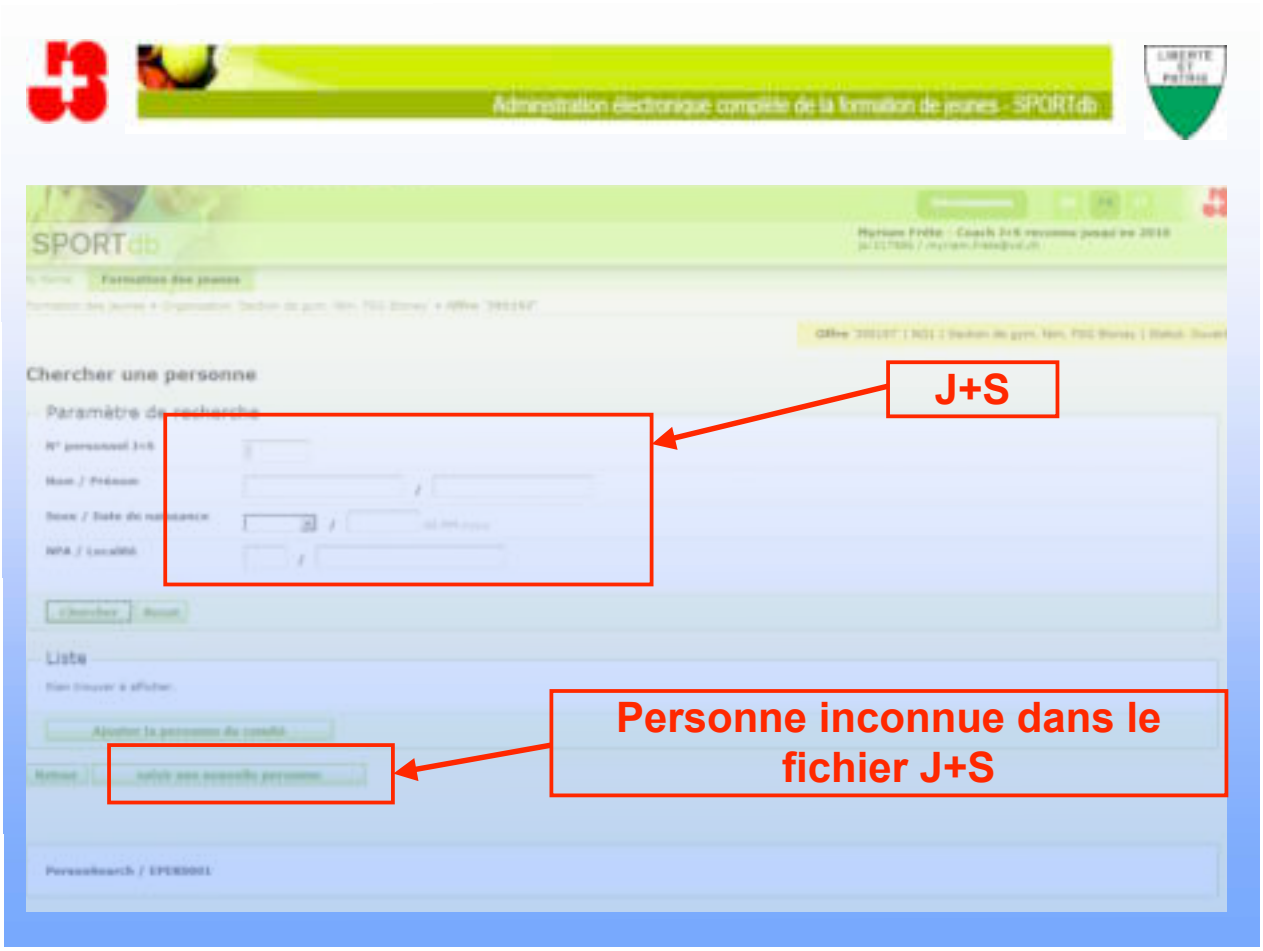

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Formation des jeunes
Créer une nouvelle offre
Contrôle

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Formation des jeunes
Numéro de l'offre
Informations relatives au statut
Actions

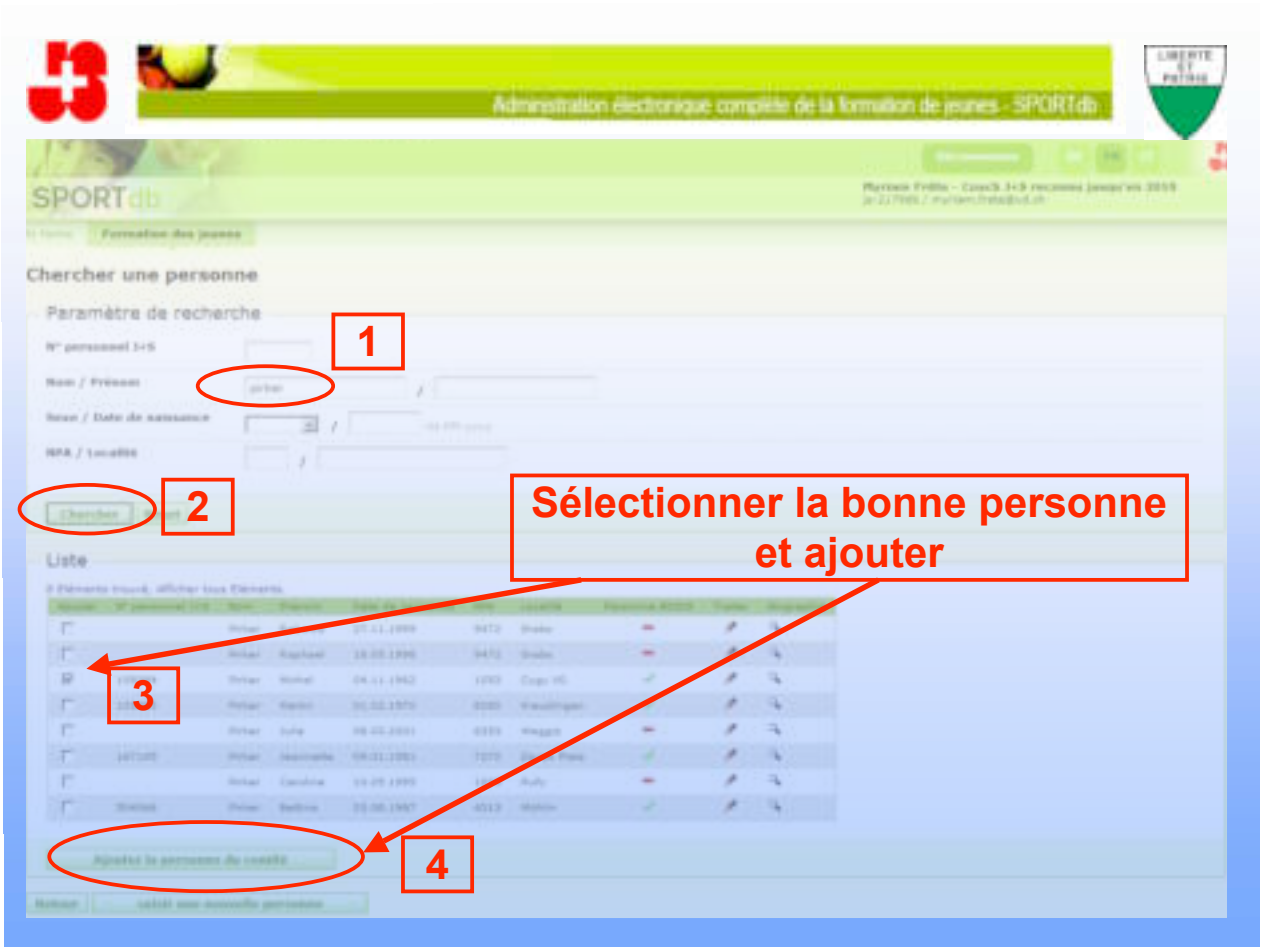

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Informations relatives au statut
Actions
2 chemins identiques pour suivre la procédure

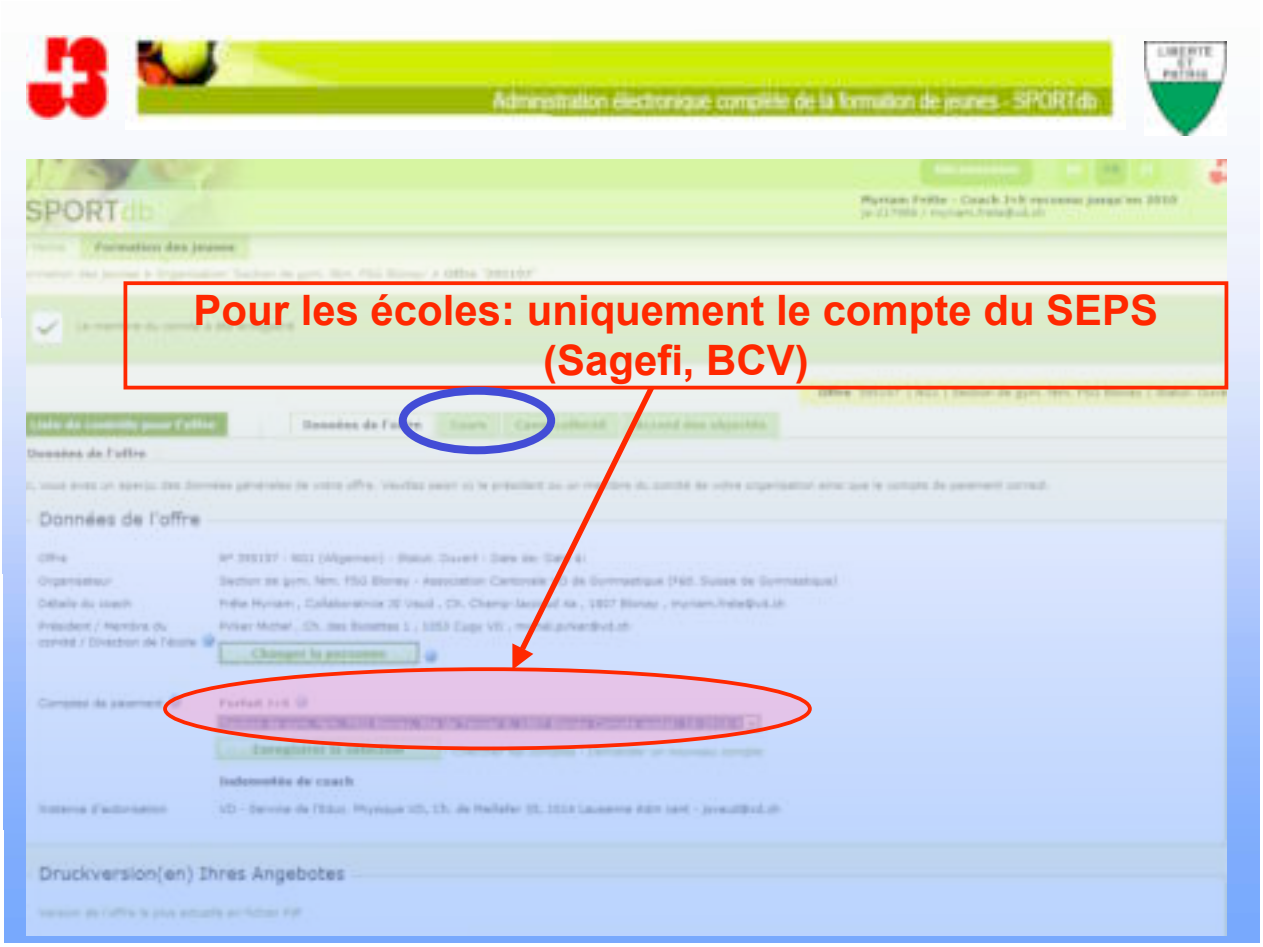

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Informations relatives au statut
Actions
Uniquement lorsque les points 1 à 4 sont complétés et enregistrés

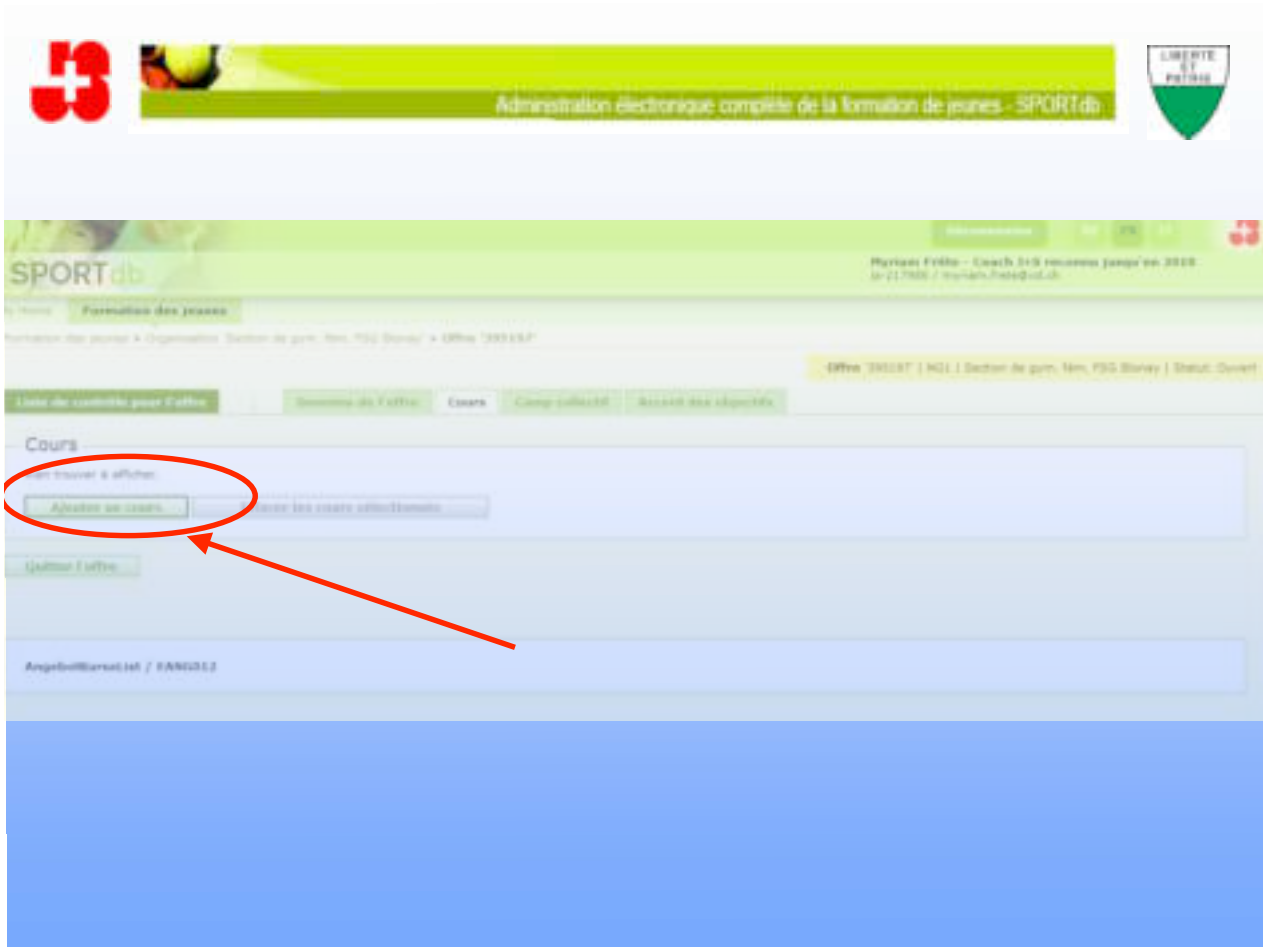
Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Données de l'offre
Président / Membre du comité / Direction de l'école

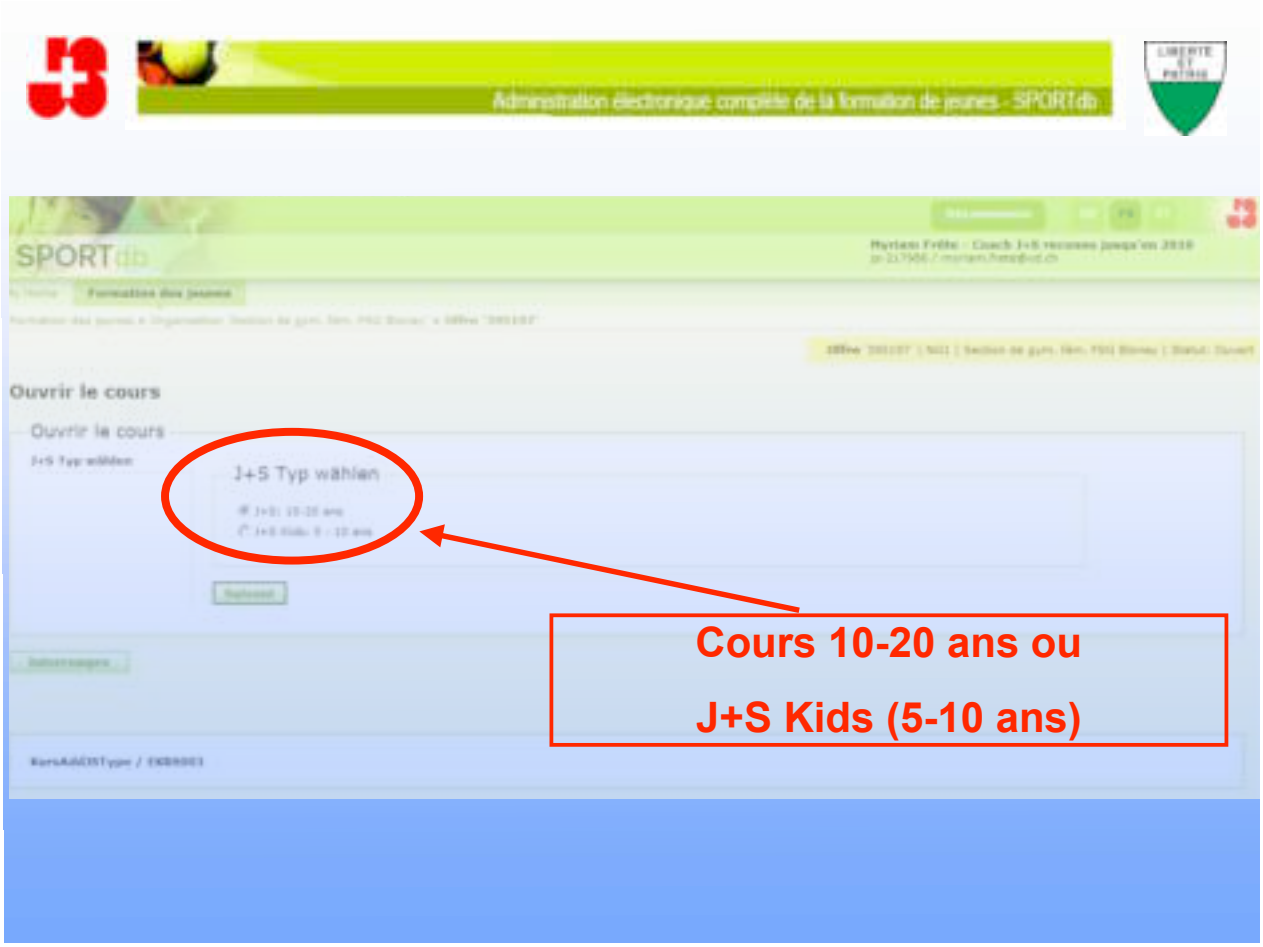

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Chercher une personne
Paramètre de recherche
J+S
Liste
Personne inconnue dans le fichier J+S

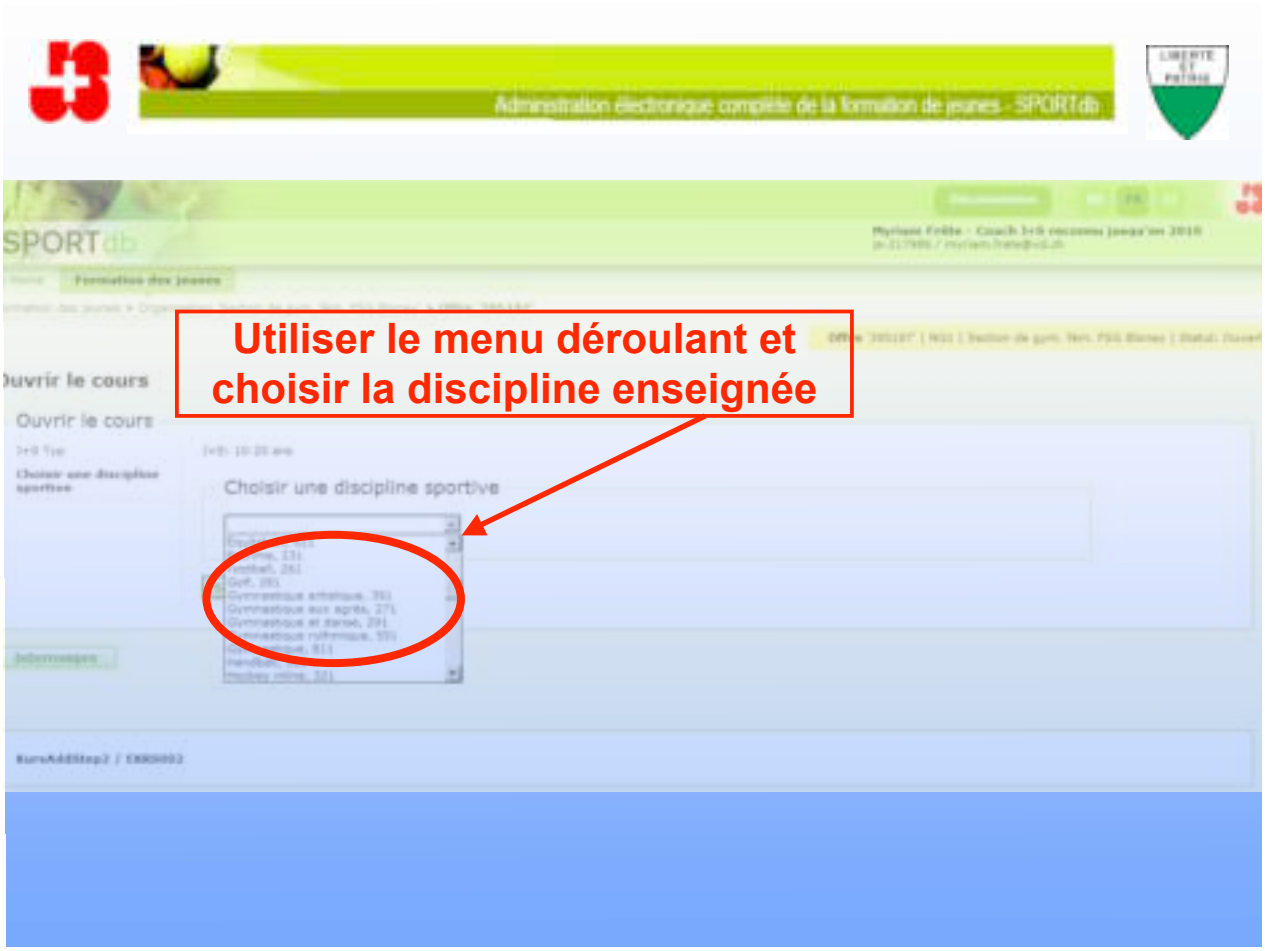
Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Saisir une personne
Remplir les champs avec une *

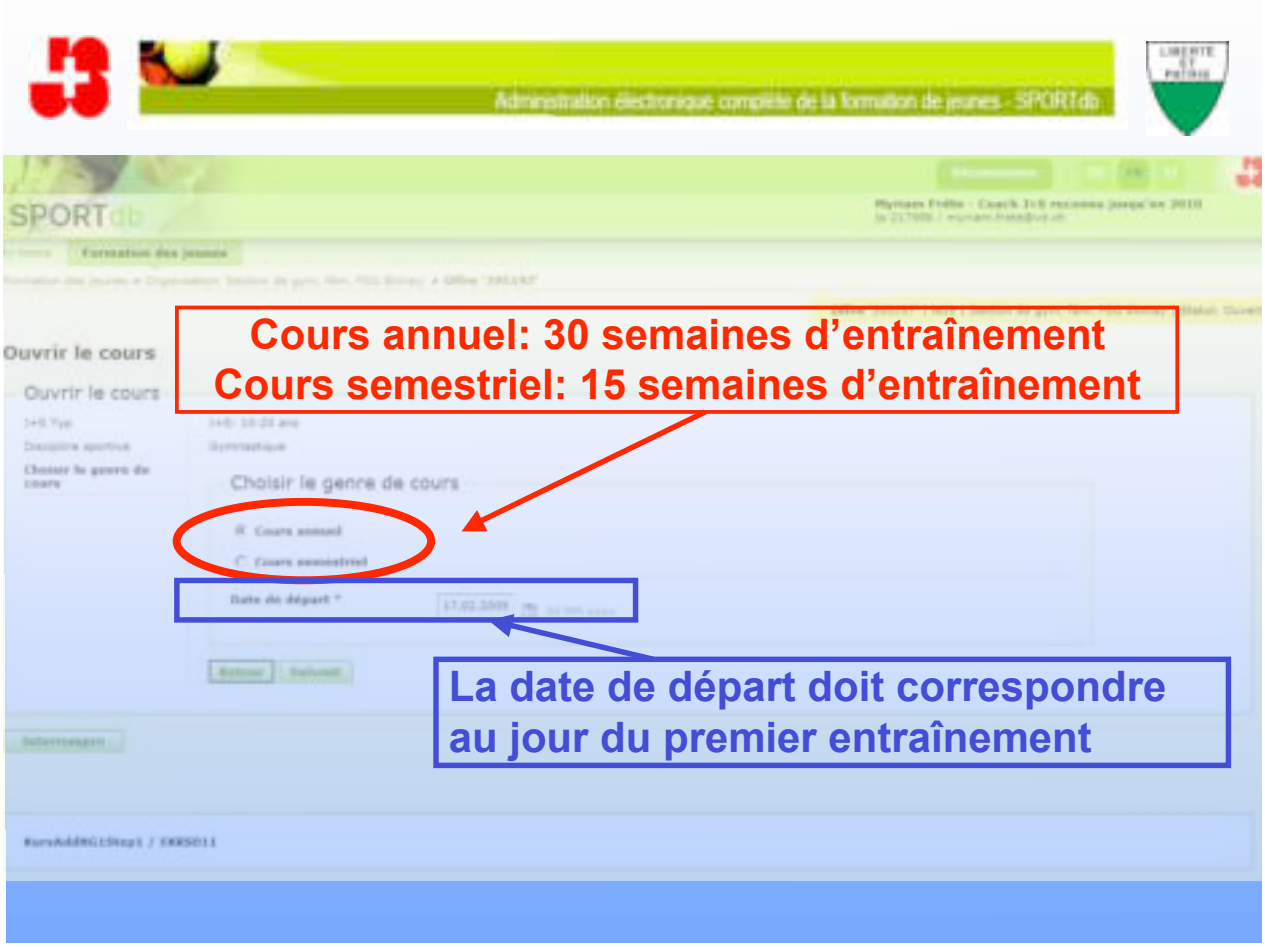

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Chercher une personne
Paramètre de recherche
1
2
3
4
Liste
Sélectionner la bonne personne et ajouter

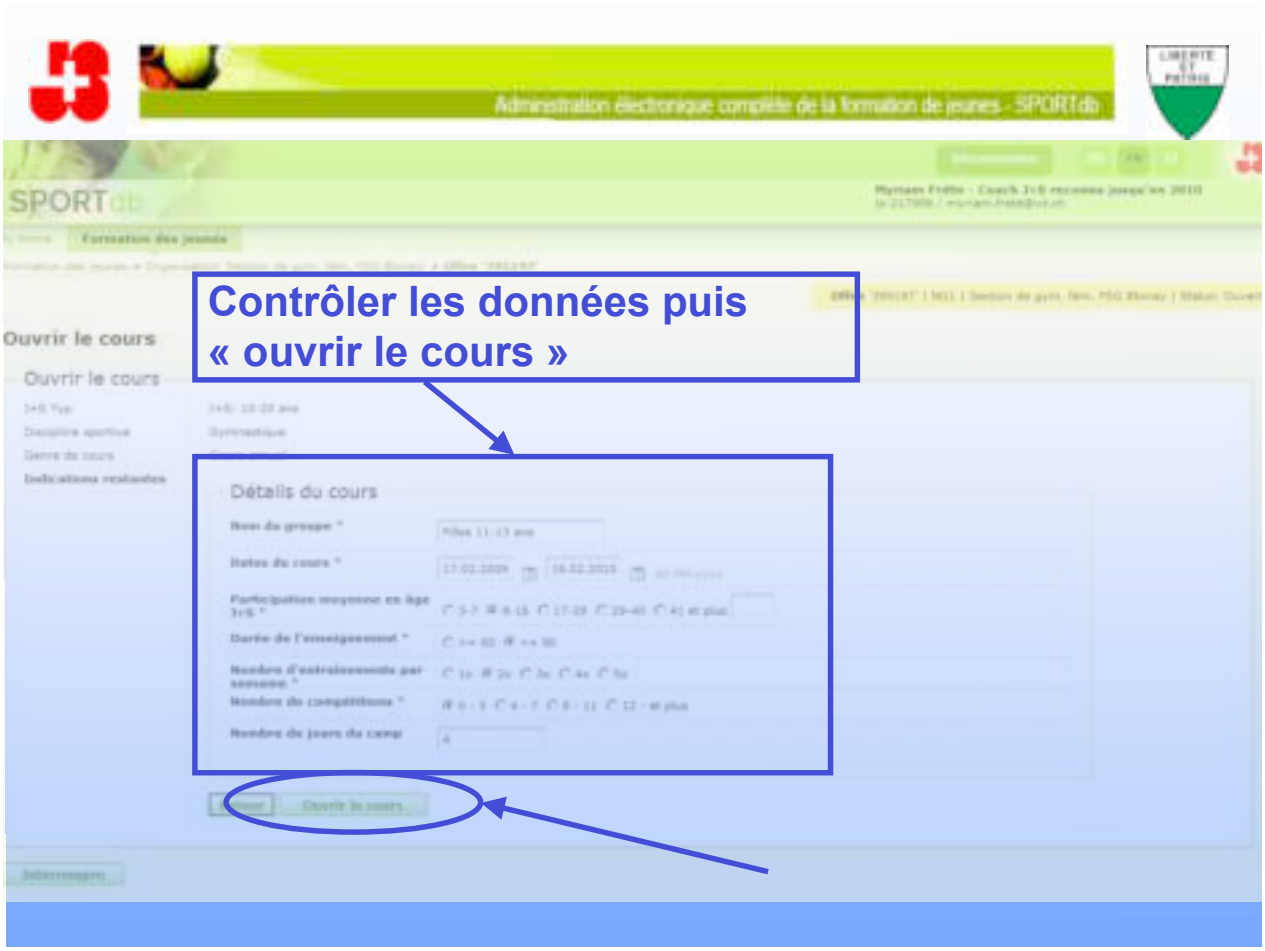

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Pour les écoles: uniquement le compte du SEPS
(Sagefi, BCV)
Données de l'offre
Druckversion(en) Ihres Angebotes


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Cours


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Ouvrir le cours
Ouvrir le cours
J+S Typ wählen
Cours 10-20 ans ou
J+S Kids (5-10 ans)

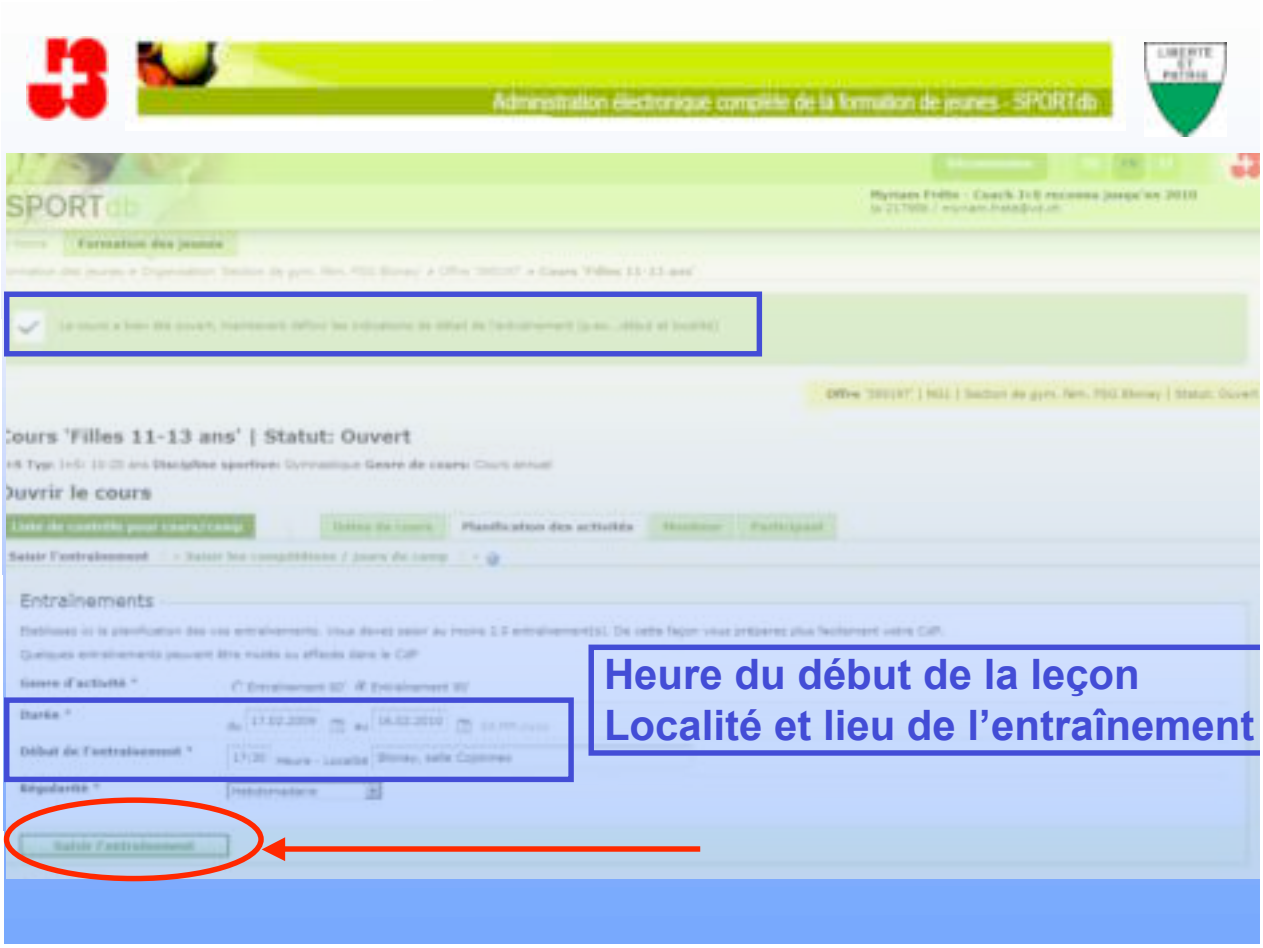

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Utiliser le menu déroulant et
choisir la discipline enseignée
Ouvrir le cours
Choisir une discipline sportive

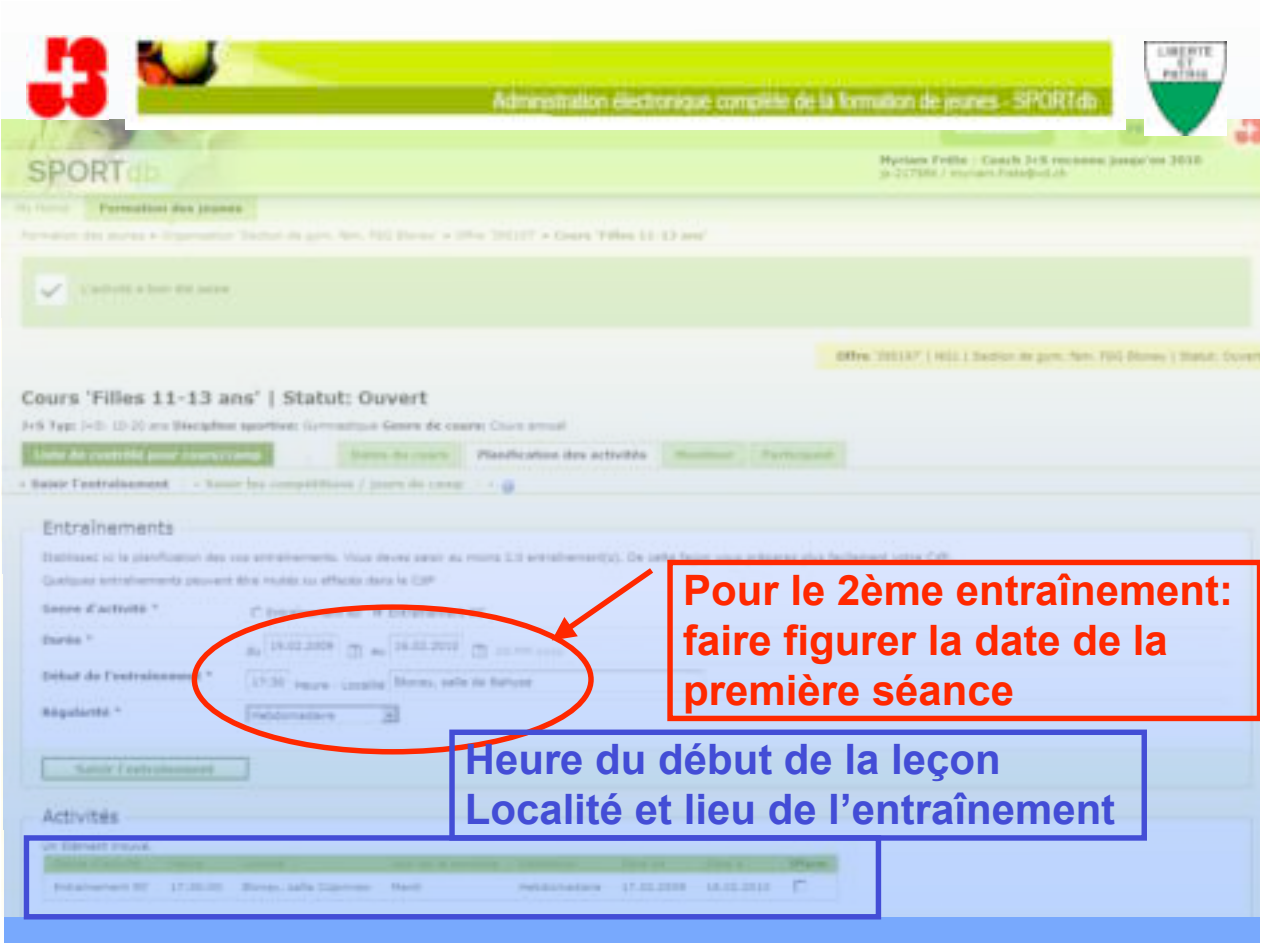

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Ouvrir le cours
Ouvrir le cours
Choisir le genre de cours
Cours annuel
Cours semestriel
Date de départ *
Cours annuel: 30 semaines d'entraînement
Cours semestriel: 15 semaines d'entraînement
La date de départ doit correspondre au jour du premier entraînement

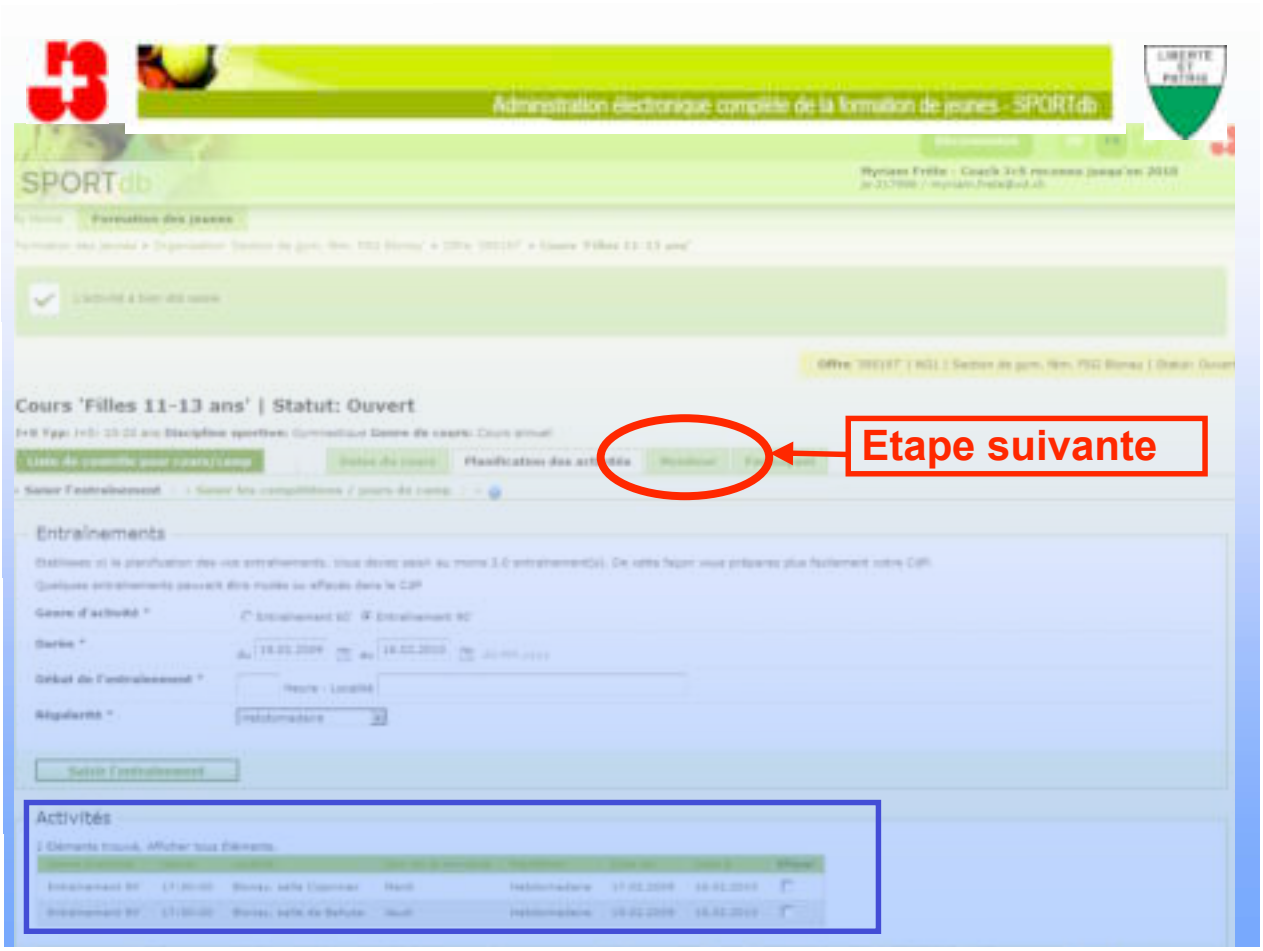

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Ouvrir le cours
Ouvrir le cours
Contrôler les données puis « ouvrir le cours »
Détails du cours
Ouvrir le cours

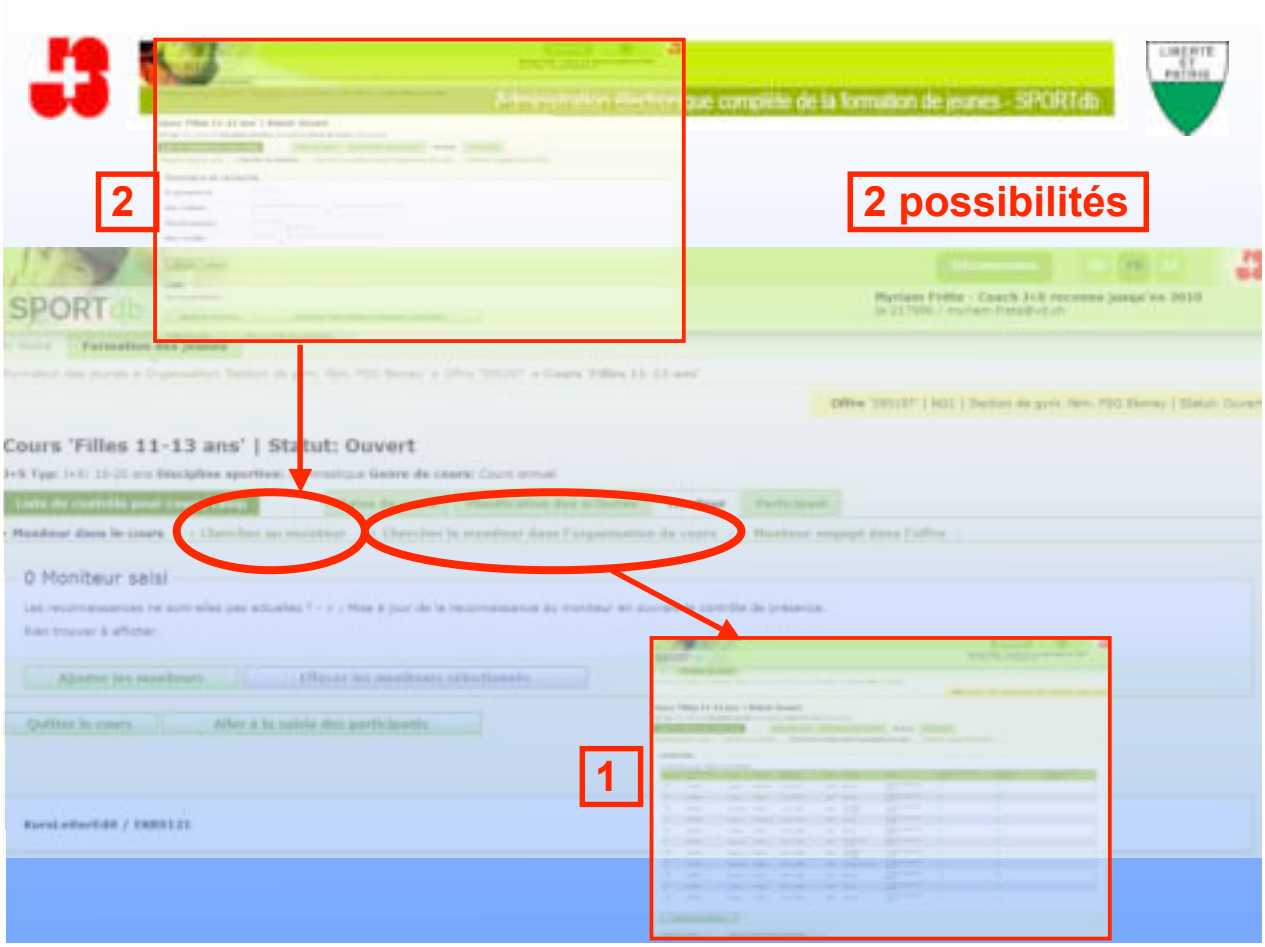
Synthèse des directives pour le GU 1

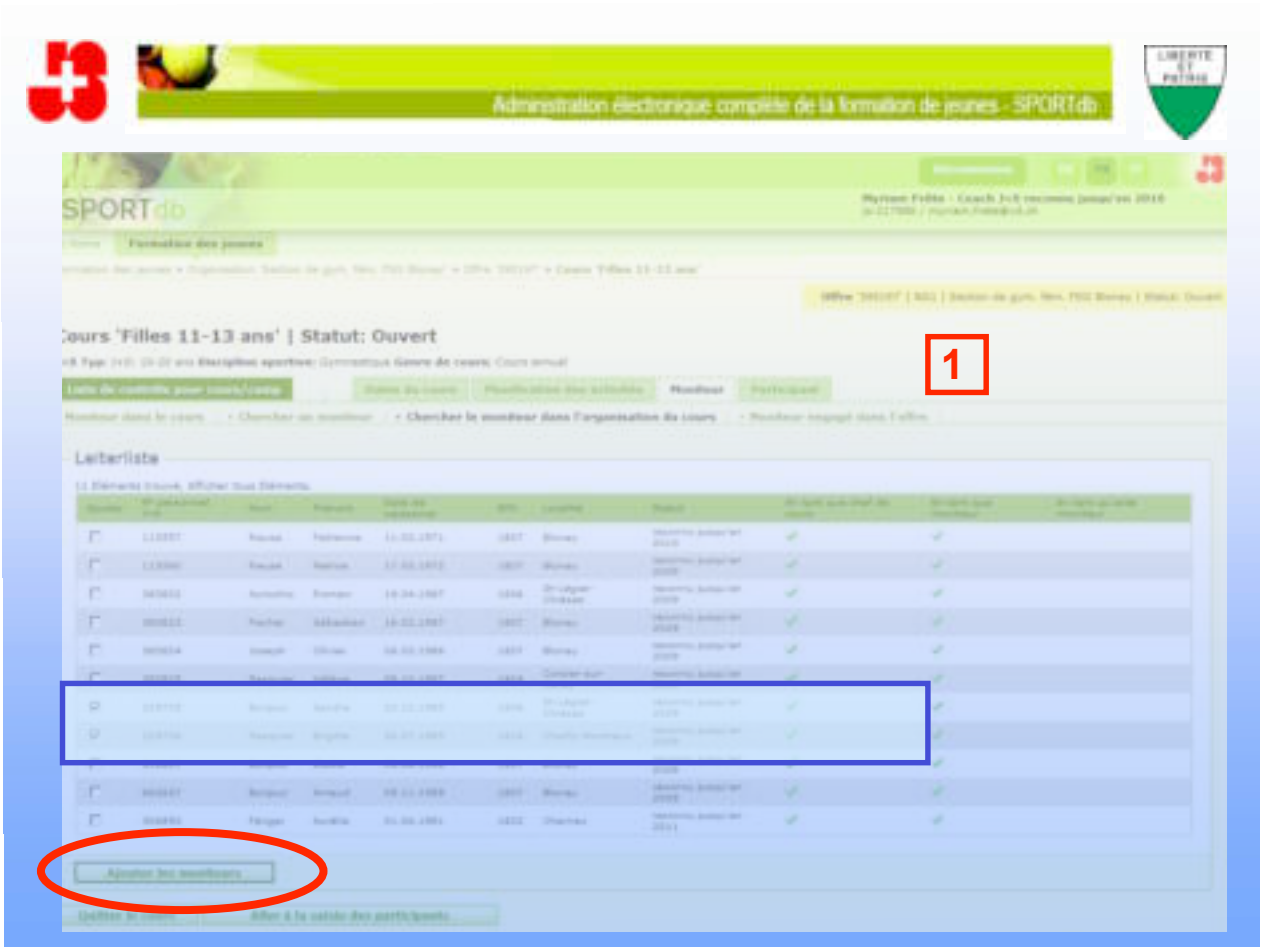
- Cours annuel - 30 semaines → Paiement intermédiaire
- Cours saisonnier - 15 semaines
- Taille des groupes:
  - 3 à 7 participants petits groupes
  - 8 à 16 participants grands groupes
  - 8 à 24 participants sports collectifs
- Nombre d'entraînements par semaine:
  - 1 à 5
- Durée des entraînements:
  - 60 / 90 minutes
- Compétitions:
  - les compétitions officielles peuvent être comptabilisées
- Camps:
  - des camps de groupe ou collectifs peuvent être organisés
- La gestion administrative est faite par le coach avec l'aval du Président

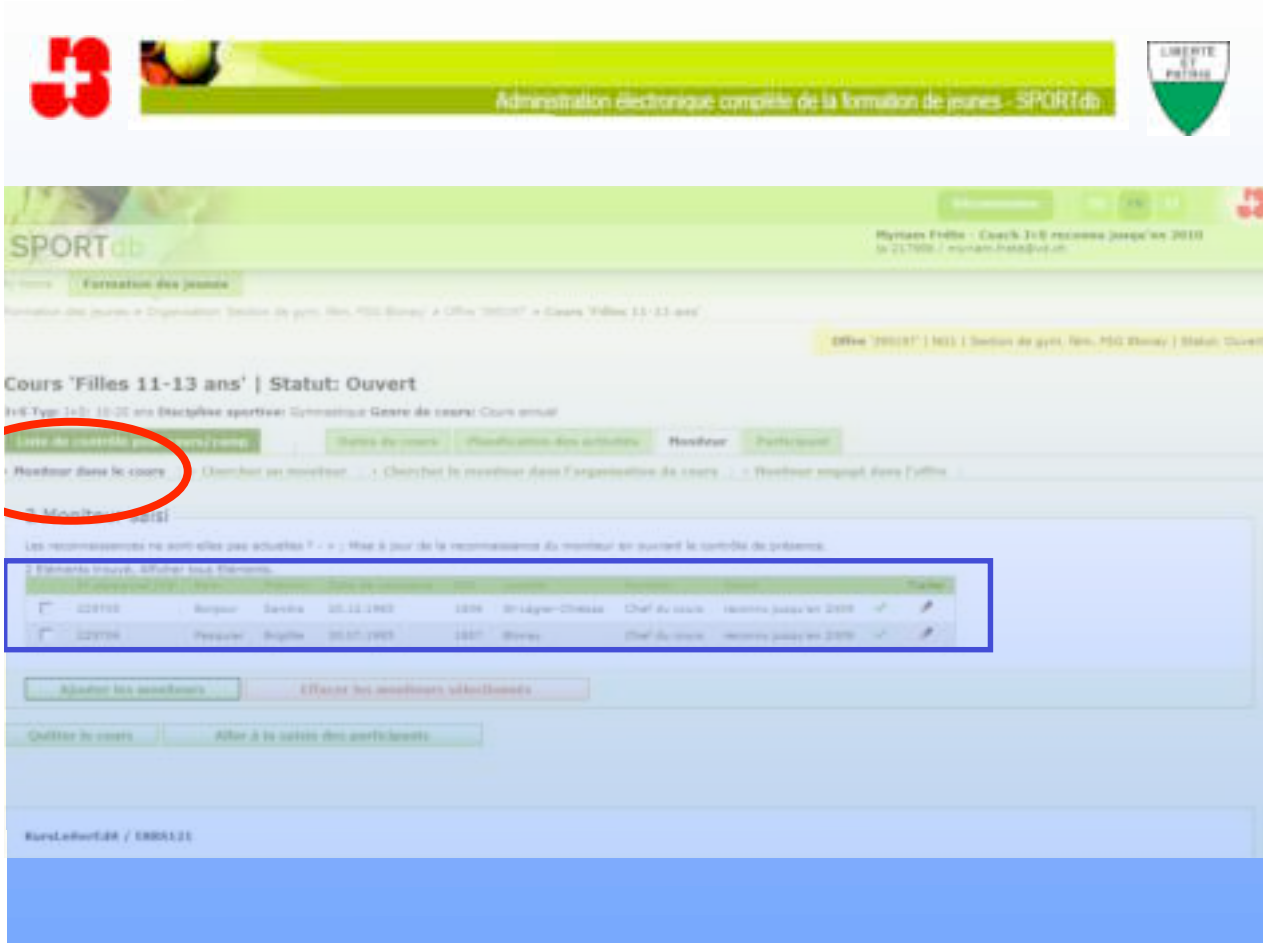


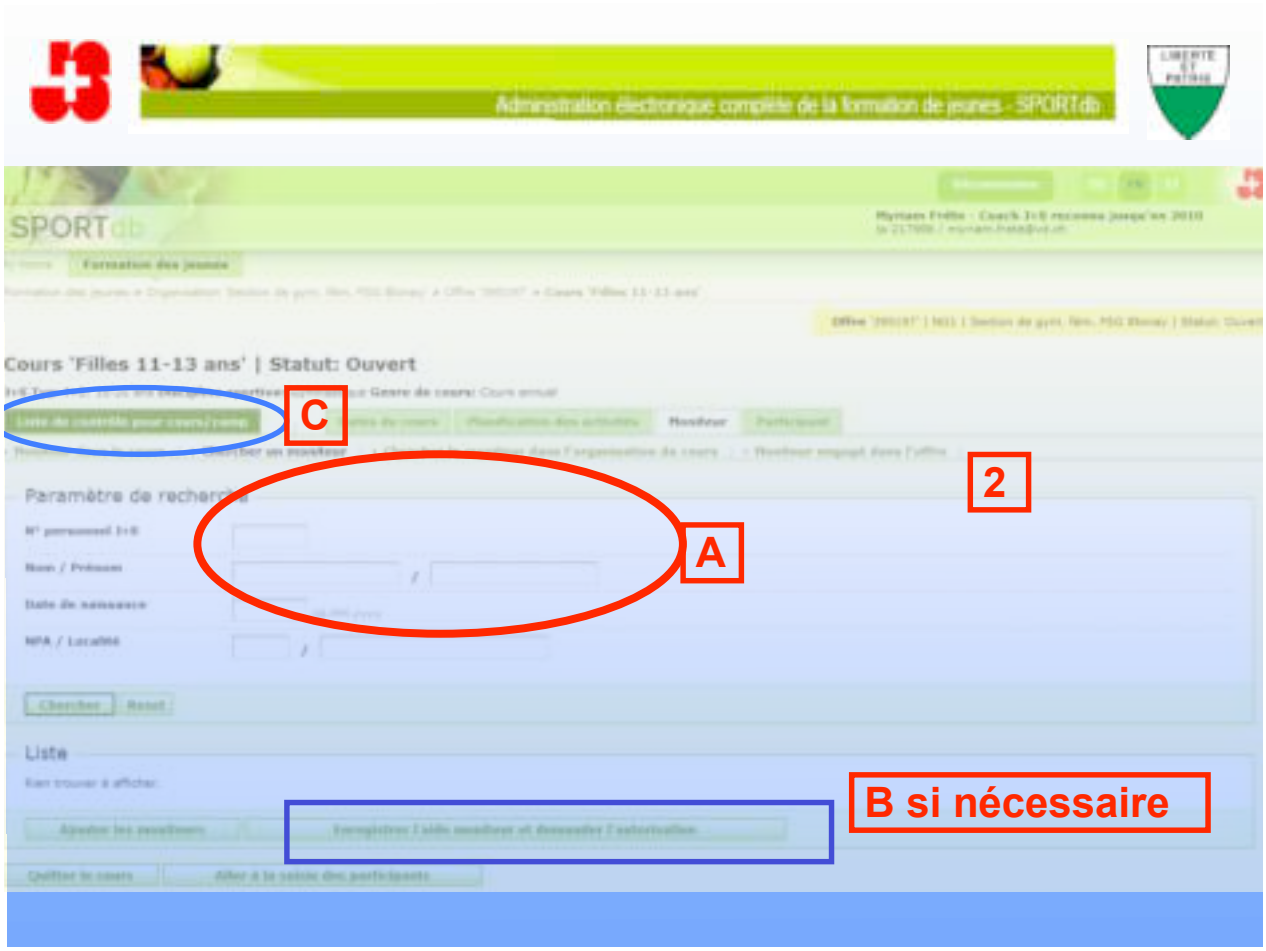

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Cours 'Filles 11-13 ans' | Statut: Ouvert
Entraînements
Activités
Pour le 2ème entraînement: faire figurer la date de la première séance
Heure du début de la leçon
Localité et lieu de l'entraînement

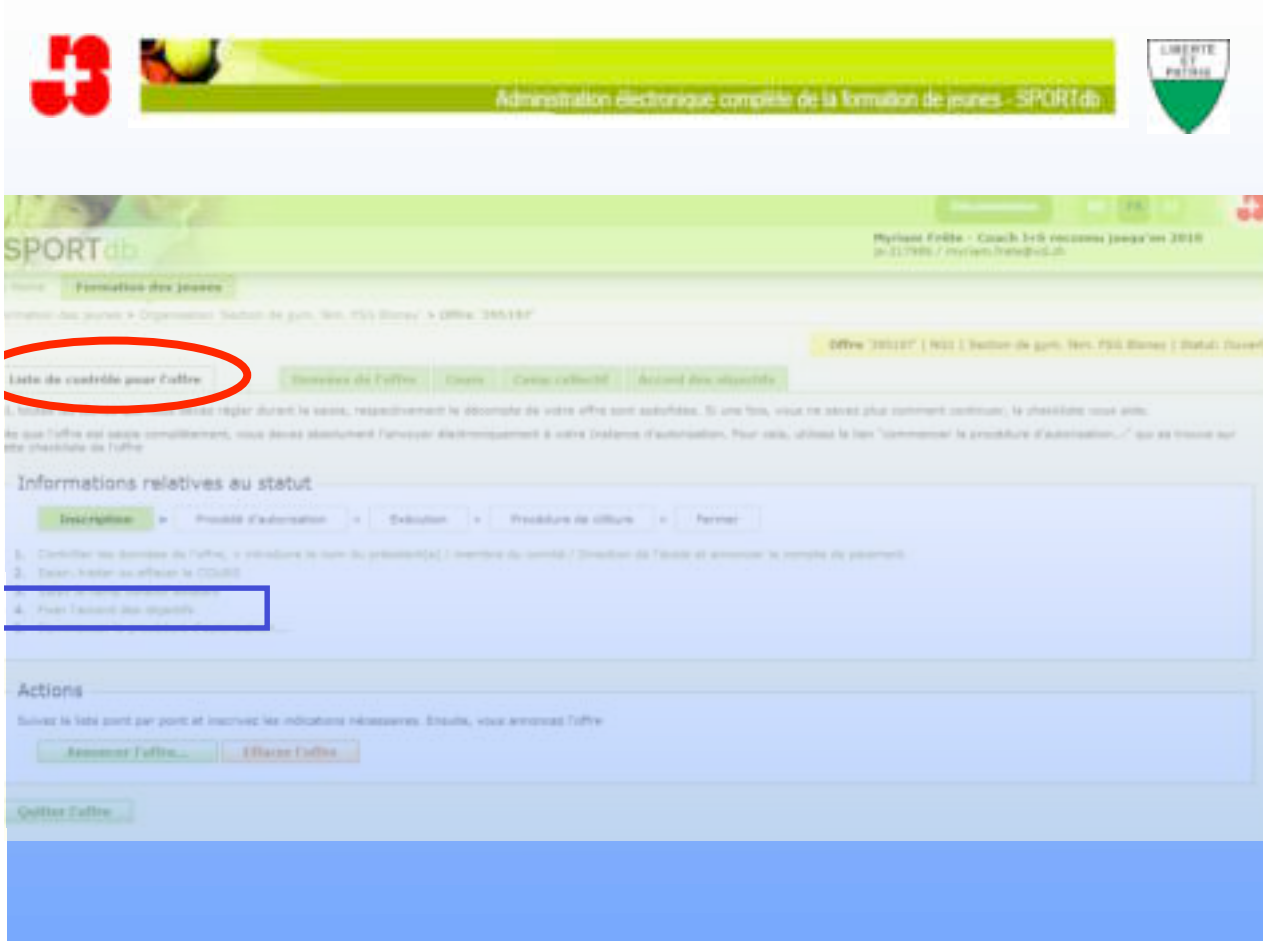

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Cours 'Filles 11-13 ans' | Statut: Ouvert
Etape suivante
Entraînements
Activités

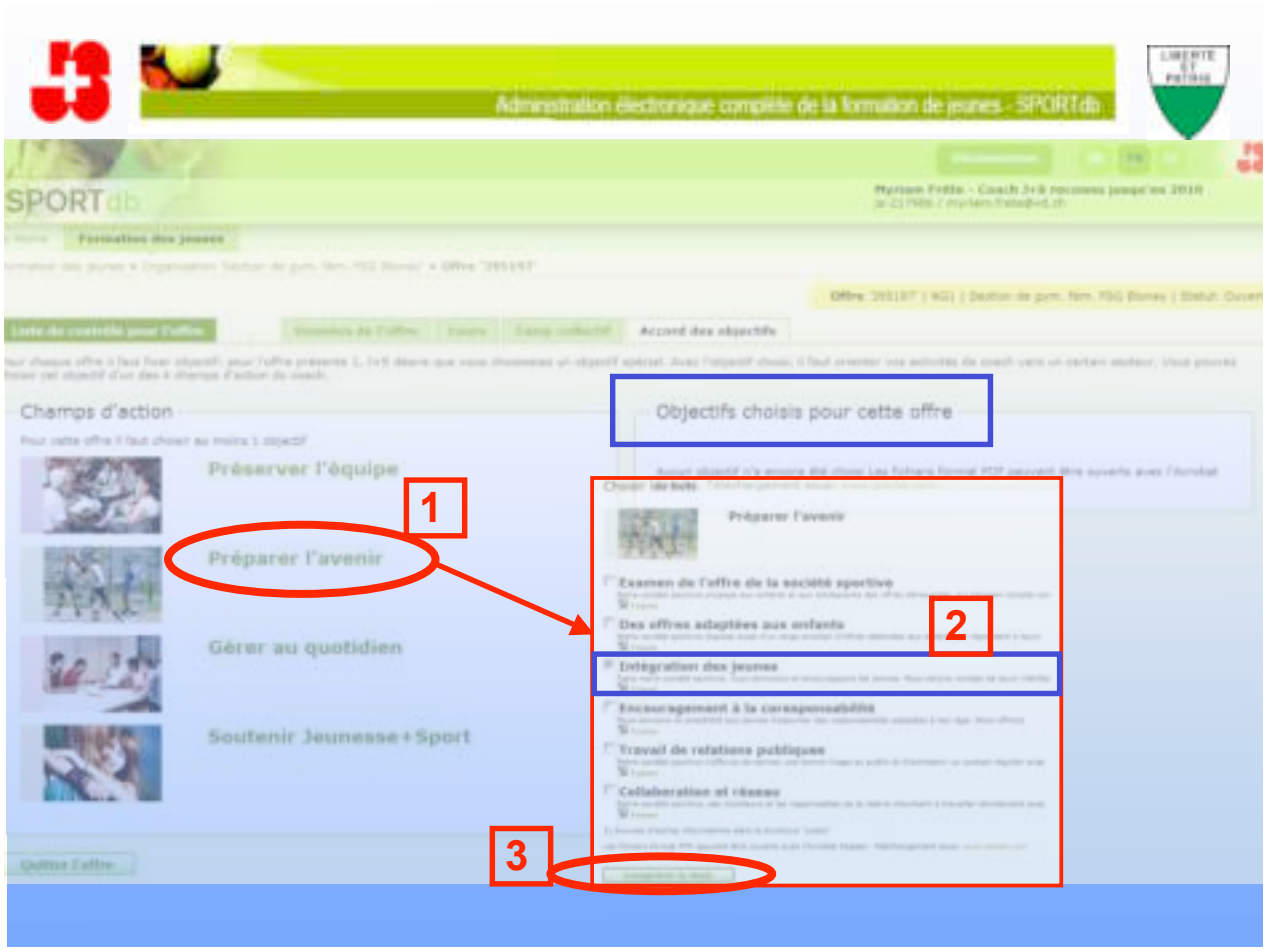

2
2 possibilités
SPORTdb
Cours 'Filles 11-13 ans' | Statut: Ouvert
0 Moniteur saisi
1

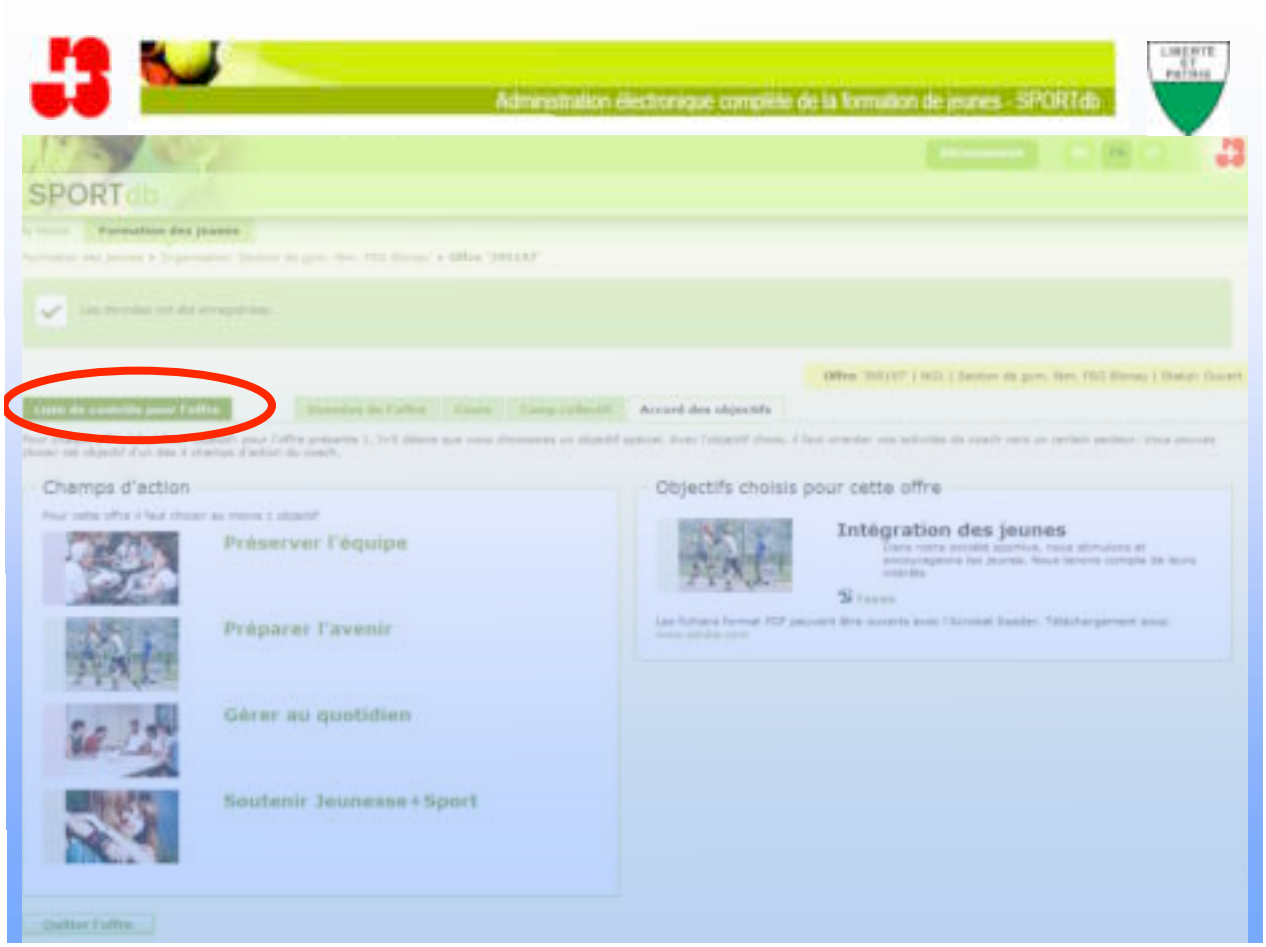

SPORTdb
Cours 'Filles 11-13 ans' | Statut: Ouvert
1
Leiterliste

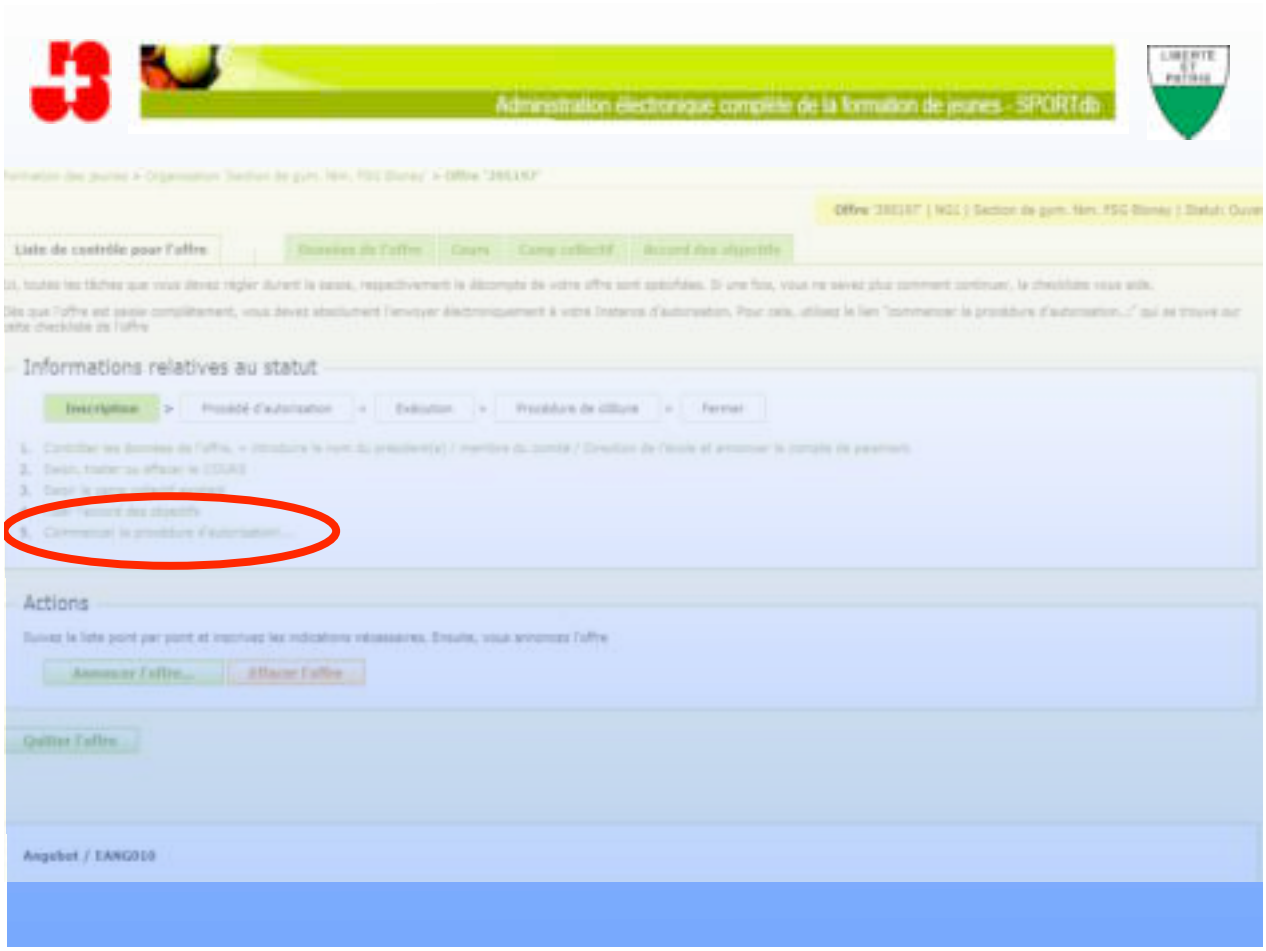

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Cours 'Filles 11-13 ans' | Statut: Ouvert

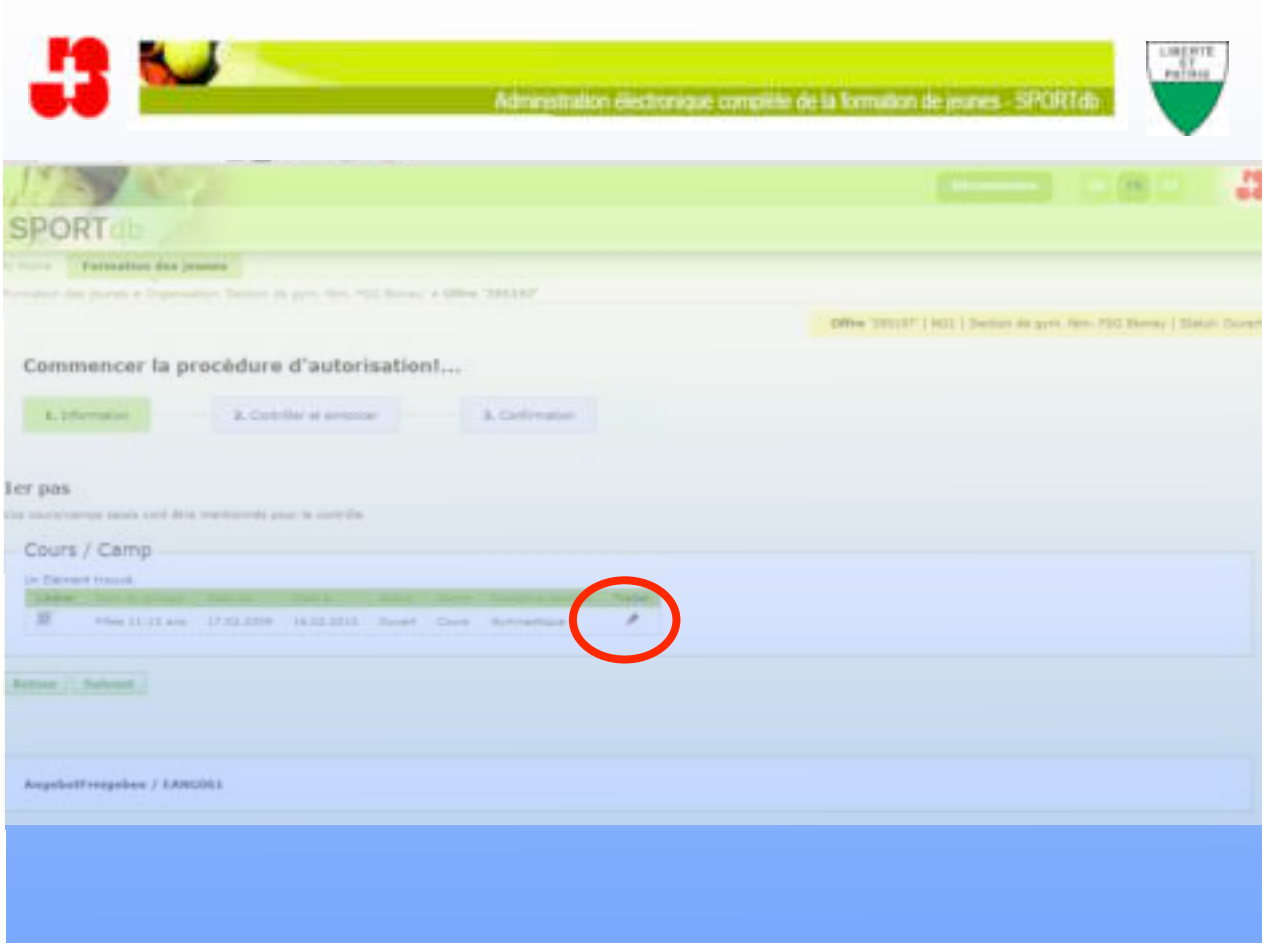

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Cours 'Filles 11-13 ans' | Statut: Ouvert
C
2
A
B si nécessaire

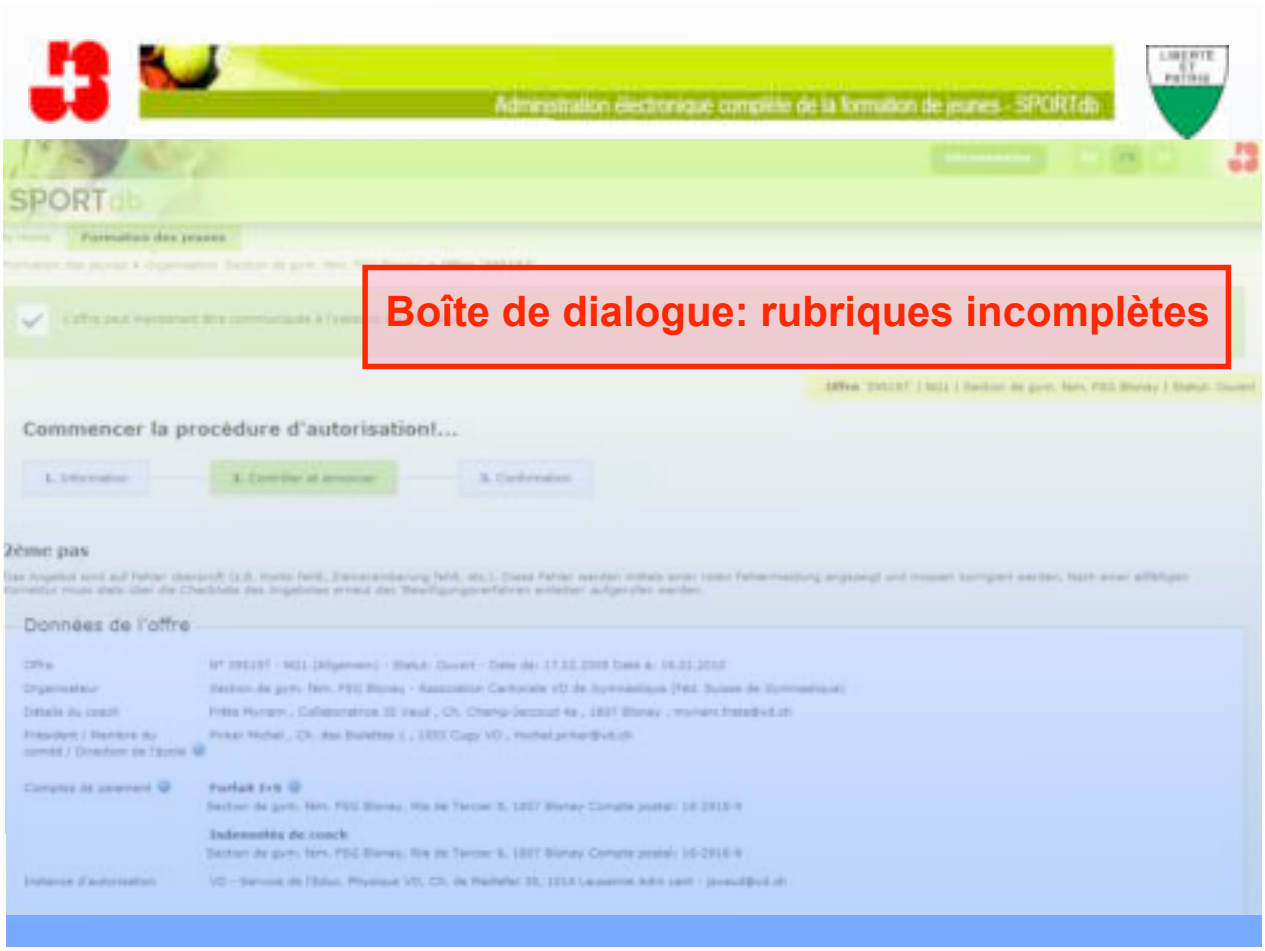

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Formation des jeunes
Liste de contrôle pour l'offre
Informations relatives au statut
Actions

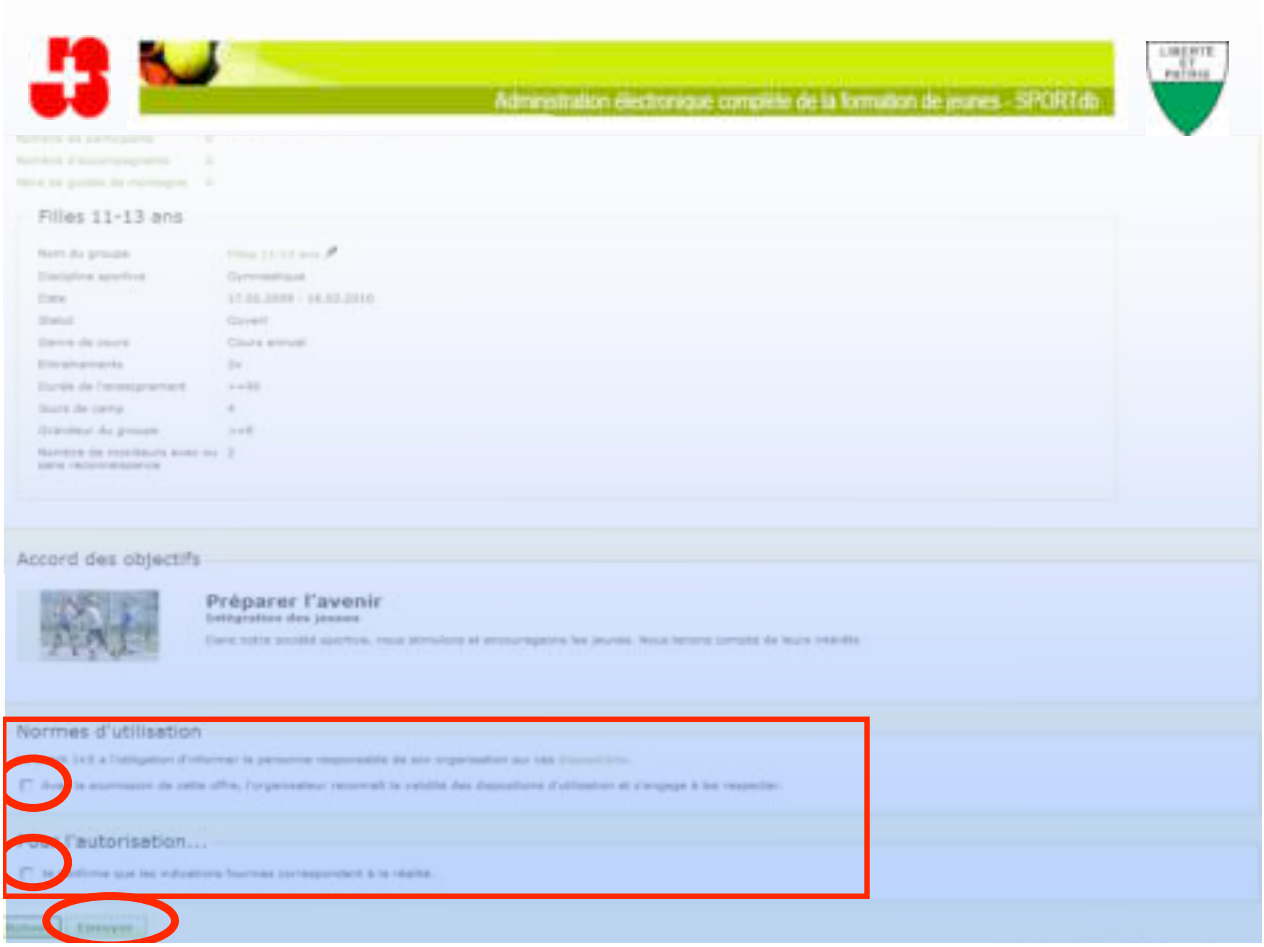

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Formation des jeunes
Accord des objectifs
Champs d'action
Préserver l'équipe
Préparer l'avenir
Gérer au quotidien
Soutenir Jeunesse+Sport
Objectifs choisis pour cette offre
Préparer l'avenir
Examen de l'offre de la société sportive
Des offres adaptées aux enfants
Intégration des jeunes
Encouragement à la corresponsabilité
Travail de relations publiques
Collaboration et réseau
1
2
3


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Formation des jeunes
Liste de contrôle pour l'offre
Accord des objectifs
Champs d'action
Préserver l'équipe
Préparer l'avenir
Gérer au quotidien
Soutenir Jeunesse+Sport
Objectifs choisis pour cette offre
Intégration des jeunes
Quitter l'offre


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
Liste de contrôle pour l'offre
Informations relatives au statut
Actions
Quitter l'offre
Angebot / EANG010


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Commencer la procédure d'autorisation!...
1er pas
Cours / Camp


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
SPORTdb
Boîte de dialogue: rubriques incomplètes
Commencer la procédure d'autorisation!...
2ème pas
Données de l'offre


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORT.ch
Filles 11-13 ans
Accord des objectifs
Préparer l'avenir
Normes d'utilisation
l'autorisation...

www.jeunesseetsport.ch
Actualités
Disciplines sportives
Informations pour ...
Secteurs d'activité
J+S
Importation des listes des participants

Actualités | Disciplines sportives | Informations pour ... | Secteurs d'activité | J+S

Home > Actualités

Nouveaux chefs de disciplines sportives

Informations actuelles de Jeunesse+Sport

12.01.2009	Le comportement sportif des enfants et des adolescents - enquête Sport Suisse 2008
30.12.2008	Neue Fachleitungen
23.12.2008	J+S-Kids sera introduit
12.12.2008	Informations J+S-Kids: Financement
08.10.2008	L'inscription aux cours d'été 2009 est ouverte!
11.07.2008	Trois nouveaux chefs de discipline sportive
11.07.2008	Nouveaux Chefs de disciplines sportives
29.05.2008	Nouvelle Cheffe de discipline J+S Sports aquatiques
23.05.2008	Journée sportive 2008 de Macolin
14.03.2008	Lettre au coach J+S: SPORTdb

Dernière modification: 08.10.2008

Actualités | Disciplines sportives | Informations pour ... | Secteurs d'activité | J+S

Home > Actualités > Lettre au coach J+S: SPORTdb

Nouveaux chefs de disciplines sportives

Lettre au coach J+S: SPORTdb

14. März 2008

Le Coach J+S a maintenant la possibilité d'importer, par le biais du nouveau système d'administration de J+S (SPORTdb), les données des participants de son organisation déjà avant la première annonce de votre offre. Bien entendu chaque Coach J+S a aussi la possibilité d'importer lui-même et de manière autonome des participants dans son offre. Veuillez s'il vous plaît respecter les étapes suivantes:

Etape 1

Télécharger le fichier Excel-CSV ci-joint (seulement 1 document par organisation)

Fichier Excel-modèle en format csv
Publiéré en: 01.04.2008 | Taille: 1 Kb | Format: CSV

FICHIER Excel csv
à télécharger

Etape 2

Ouvrir le document préalablement téléchargé et remplir ce dernier en fonction des deux exemples mis à votre disposition ci-dessous.

Fichier d'exemple
Publiéré en: 01.04.2008 | Taille: 1 Kb | Format: CSV

Instructions
Faites attention remplir le fichier selon les règles (voir instructions)
Publiéré en: 01.04.2008 | Taille: 38 Kb | Format: PDF

FICHIER D'EXEMPLE

NO_PERS_B	SEXE	NOM	PRENOM	DAT_NAISSA	RUE	NPA	LOCALITE	PAYS	NATIONALITE	1ERE_LANG	CLASSE/GROUPE
	1	Angehrn	Ivan	26.01.1996	Exemple 12	1014	Lausanne	CH	CH	F	juniors A
	1	Archer	Samuel	09.07.1993	Exemple 12	1203	Genève	CH	CH	F	juniors A
	2	Arnold	Nathalie	14.02.1995	Exemple 20	2000	Neuchâtel	CH	DIV	D	juniors B

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de la défense, de la protection de la population et du sport DDPS
Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse et Sport J+S

SPORTdb - Import de données personnelles pour les sociétés, les clubs et les fédérations de jeunes (GUI1, 2, 3, 6)

Février 2009

→ Exemple

→ Veuillez respecter les règles ci-dessous lorsque vous compléterez le fichier

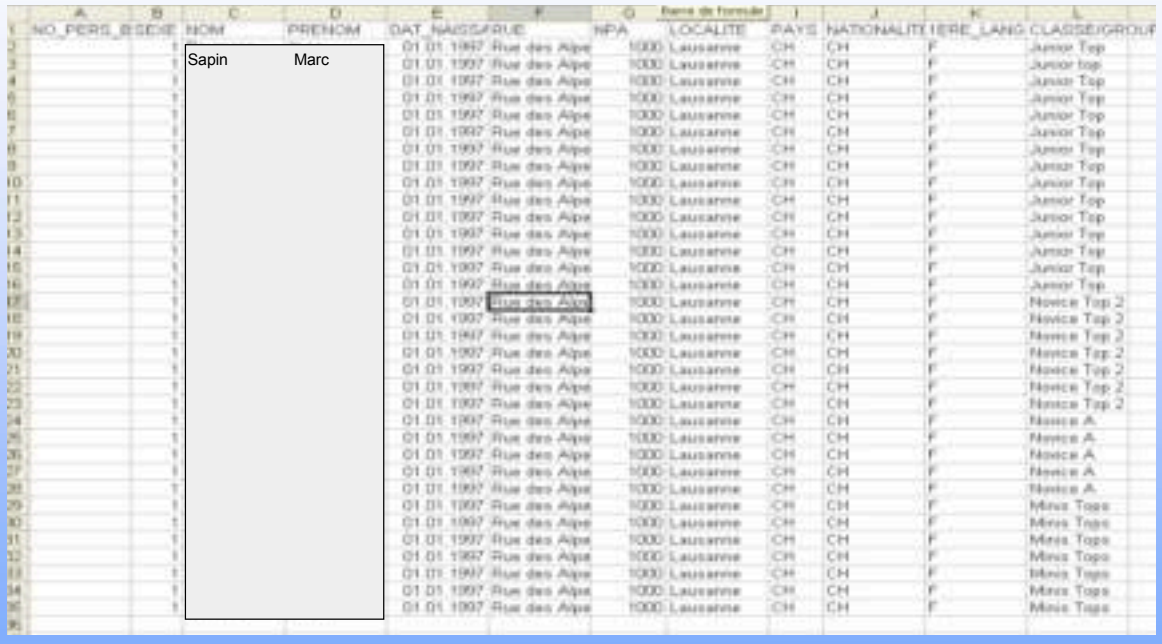
position dans le fichier	description de la case	longu eur max.	case obligatoire	exemples possibles
1	NO_PERS_BDNJS	9	non	123456789
2	SEXE	1	oui	1 (masculin), 2 (féminin)
3	NOM	30	oui	Grandjean
4	PRENOM	20	oui	Pierre
5	DAT_NAISSANCE	10	oui	09.05.1992 (date valable dans le passé)
6	RUE	30	non	Rue des Alpes 13
7	NPA	5	oui	3000
8	ORT	30	oui	Berne
9	LIEU	2	oui	CH (Suisse), FL (Liechtenstein), D (Allemagne), F (France), I (Italie) oder A (Autriche)
10	NATIONALITE	3	oui	CH, FL, DIV (autres)
11	1ERE_LANGUE	1	oui	D (allemand), F (français), I (italien), E (anglais)
12	CLASSE/GROUPE	20	non	classe Js ou section jeunesse

L'entête du fichier (1ère ligne) qui nomme les différentes colonnes est indispensable et ne doit en aucun cas être modifiée. Les cases obligatoires doivent impérativement contenir des données. Les cases qui ne sont pas obligatoires peuvent être vides mais les colonnes doivent impérativement subsister dans le fichier CSV.

→ Question?

Votre service cantonal J+S responsable est à votre disposition pour répondre à vos questions.

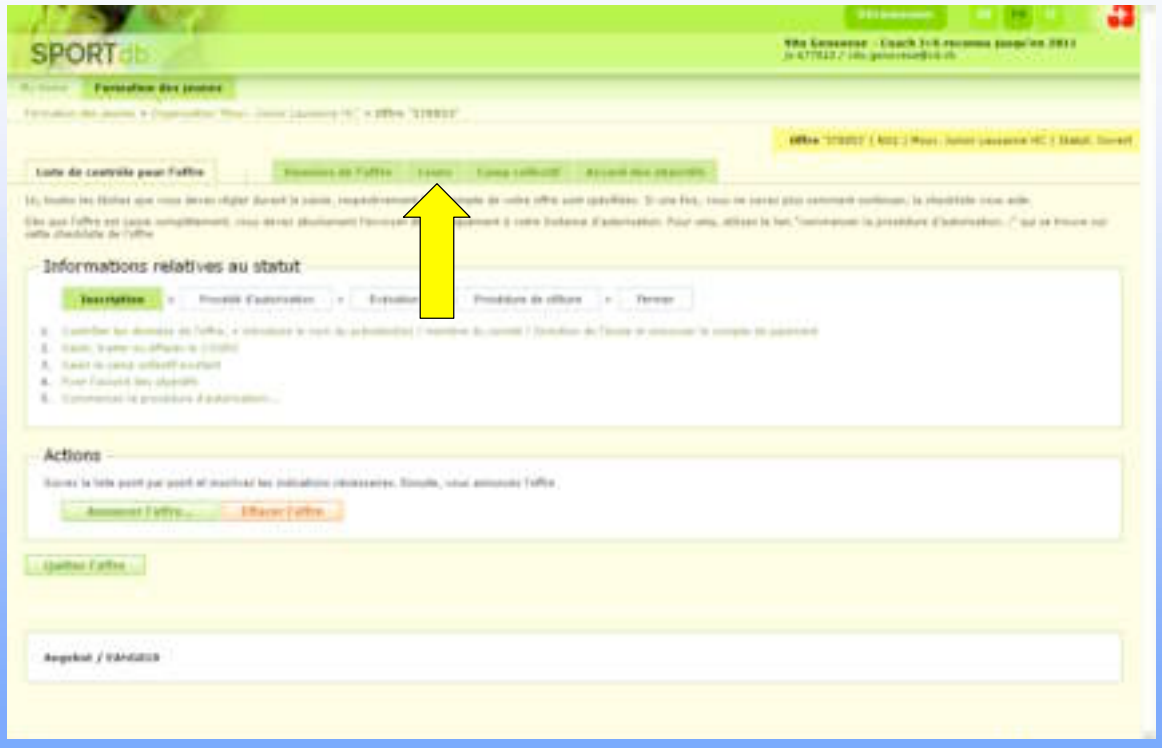
CRÉER FICHIER PAR COURS/CAMP

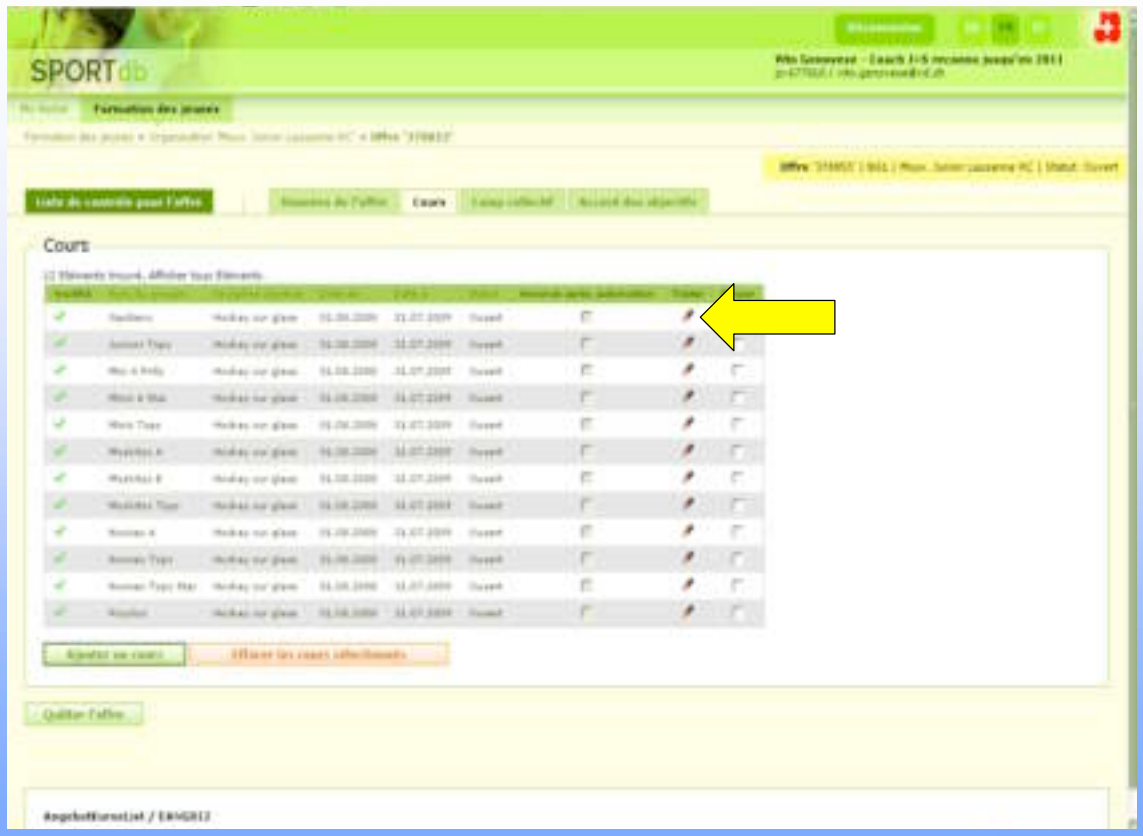


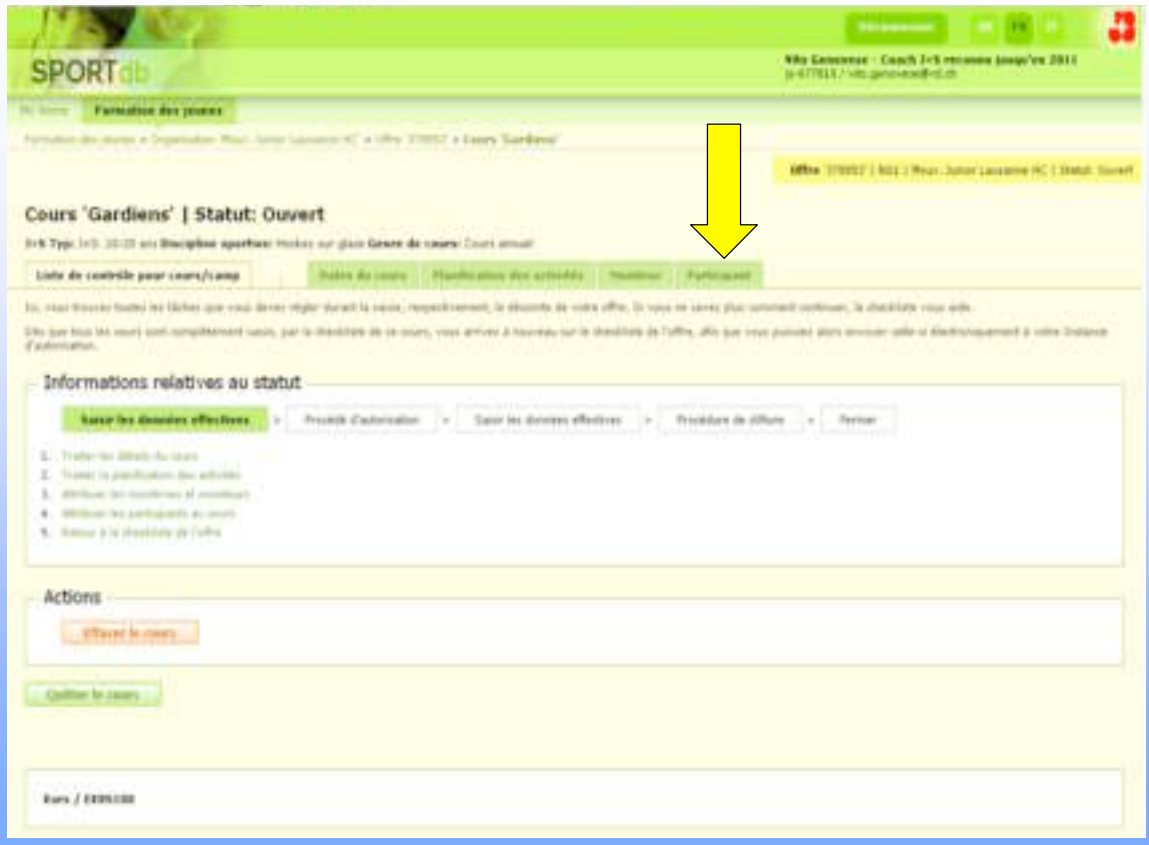
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	NO_PERS_B	SEXE	NOM	PRENOM	DAT_NAISS	RUE	NPA	LOCALITE	PAYS	NATIONALITE	1ERE_LANG	CLASSE/GROUP
2		1	Sapin	Marc	01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
3		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior top
4		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
5		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
6		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
7		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
8		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
9		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
10		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
11		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
12		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
13		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
14		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
15		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
16		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Junior Top
17		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice Top 2
18		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice Top 2
19		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice Top 2
20		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice Top 2
21		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice Top 2
22		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice Top 2
23		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice Top 2
24		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice A
25		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice A
26		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice A
27		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice A
28		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Novice A
29		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Mini Tops
30		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Mini Tops
31		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Mini Tops
32		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Mini Tops
33		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Mini Tops
34		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Mini Tops
35		1			01.01.1997	Rue des Alpe	1000	Lausanne	CH	CH	F	Mini Tops

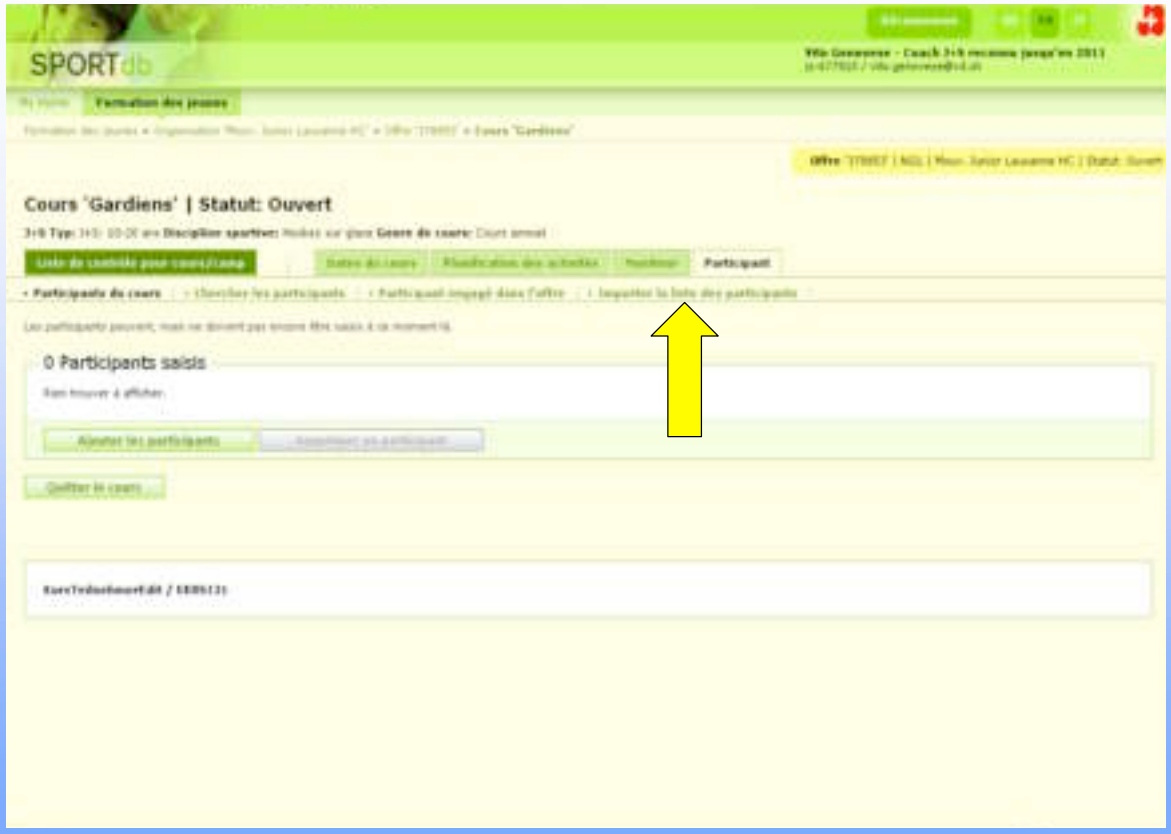
FICHIER TERMINE A TELECHARGER

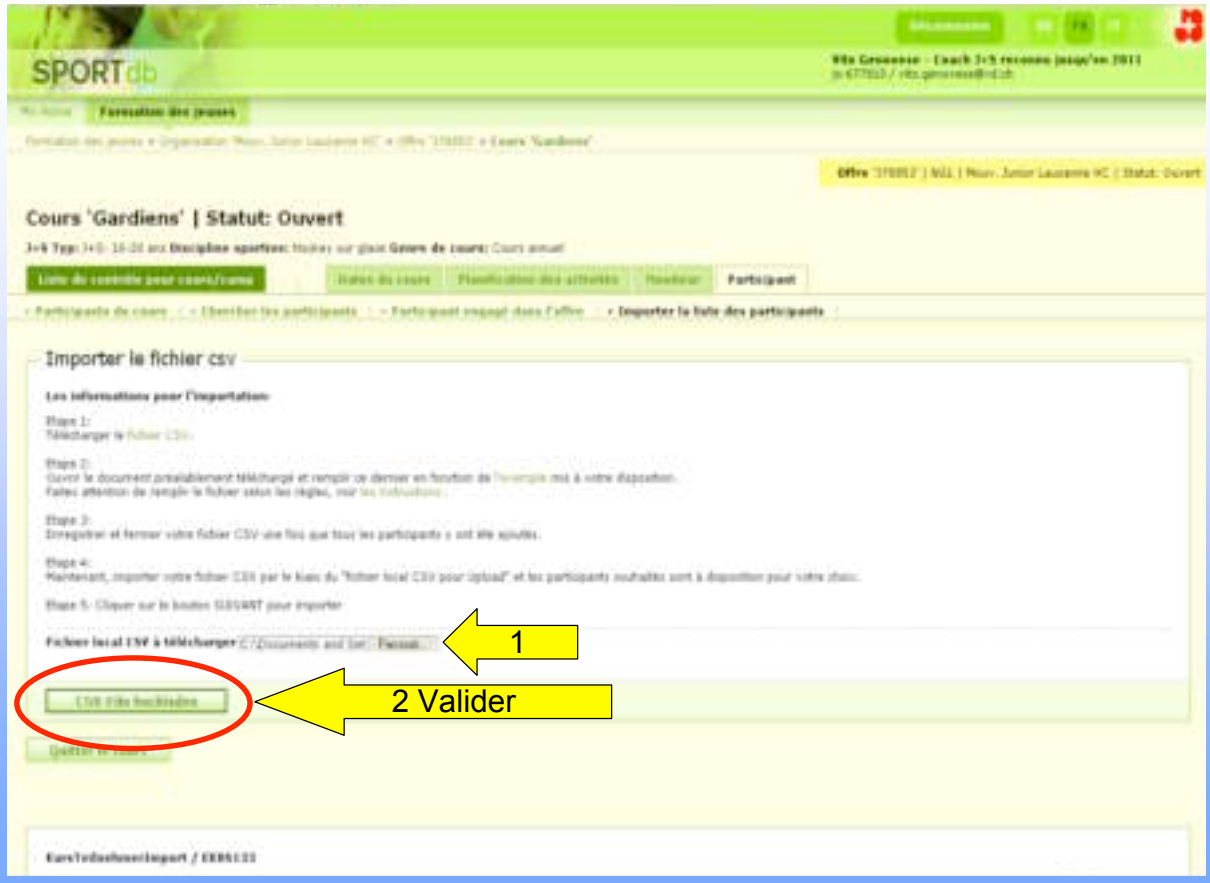
PROCEDURE POUR IMPORTATION DE LA LISTE

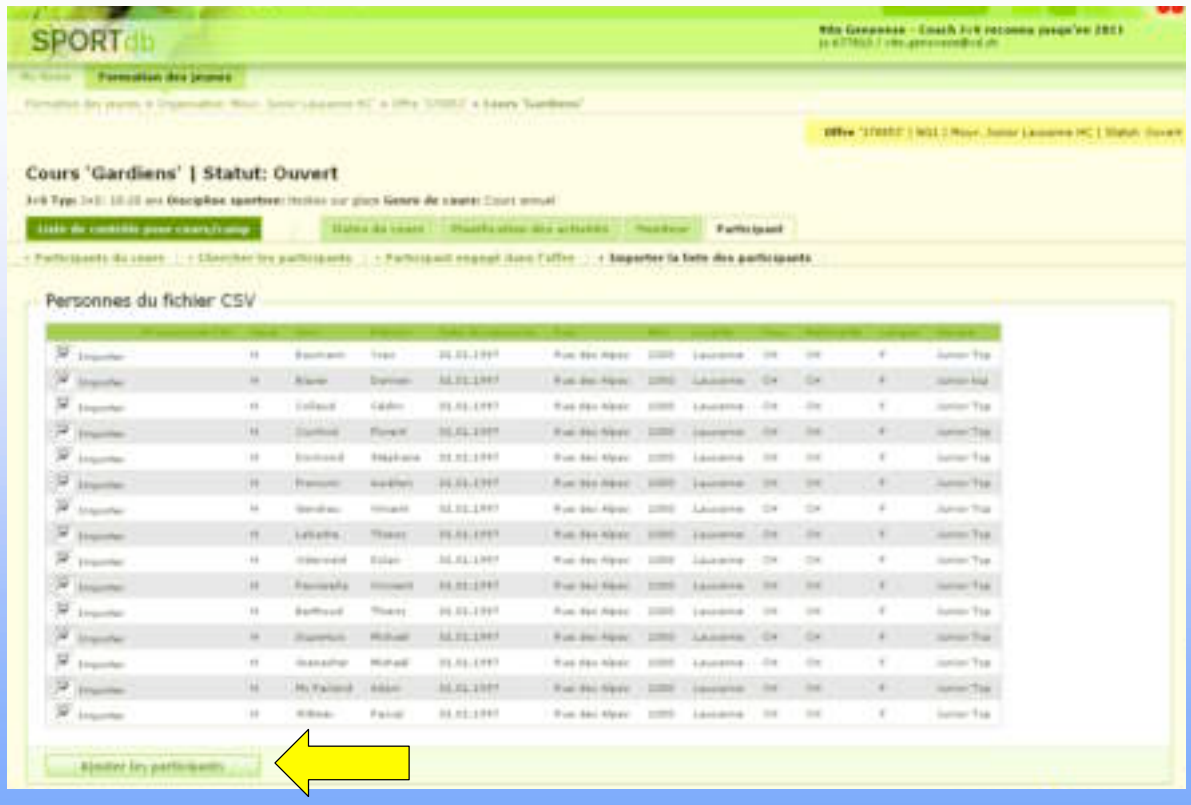



SPORTdb
Cours

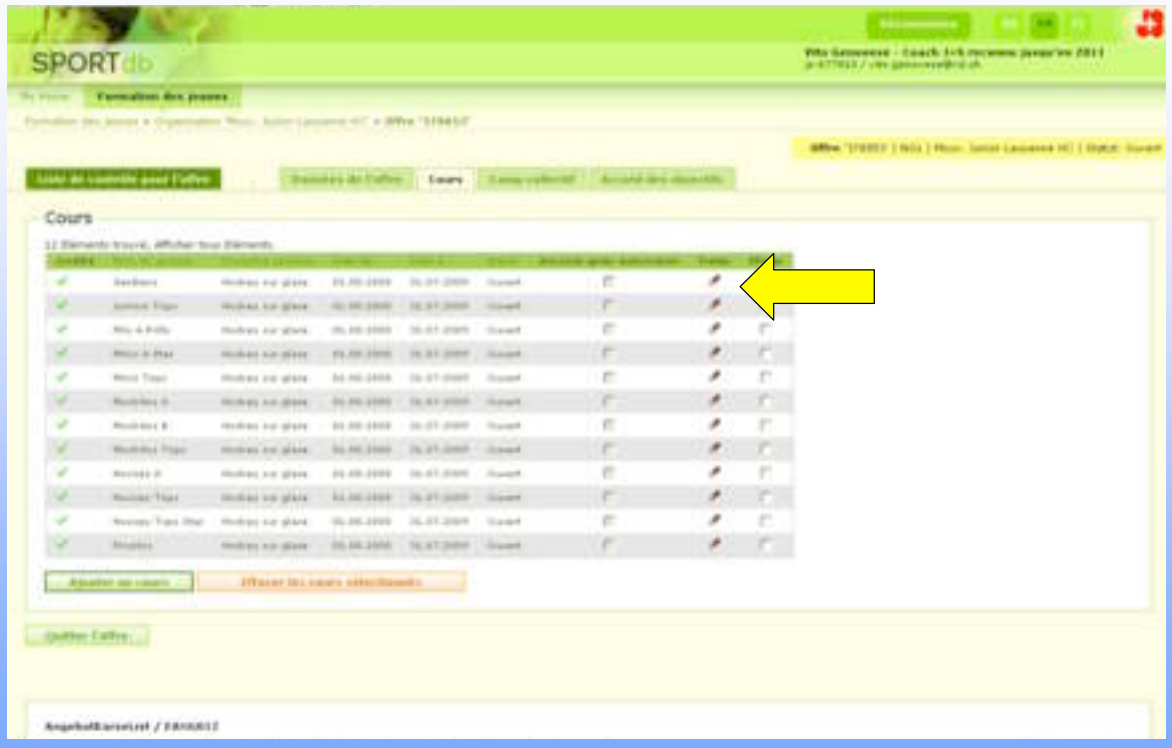

SPORTdb
Cours 'Gardiens' | Statut: Ouvert
Informations relatives au statut
Actions

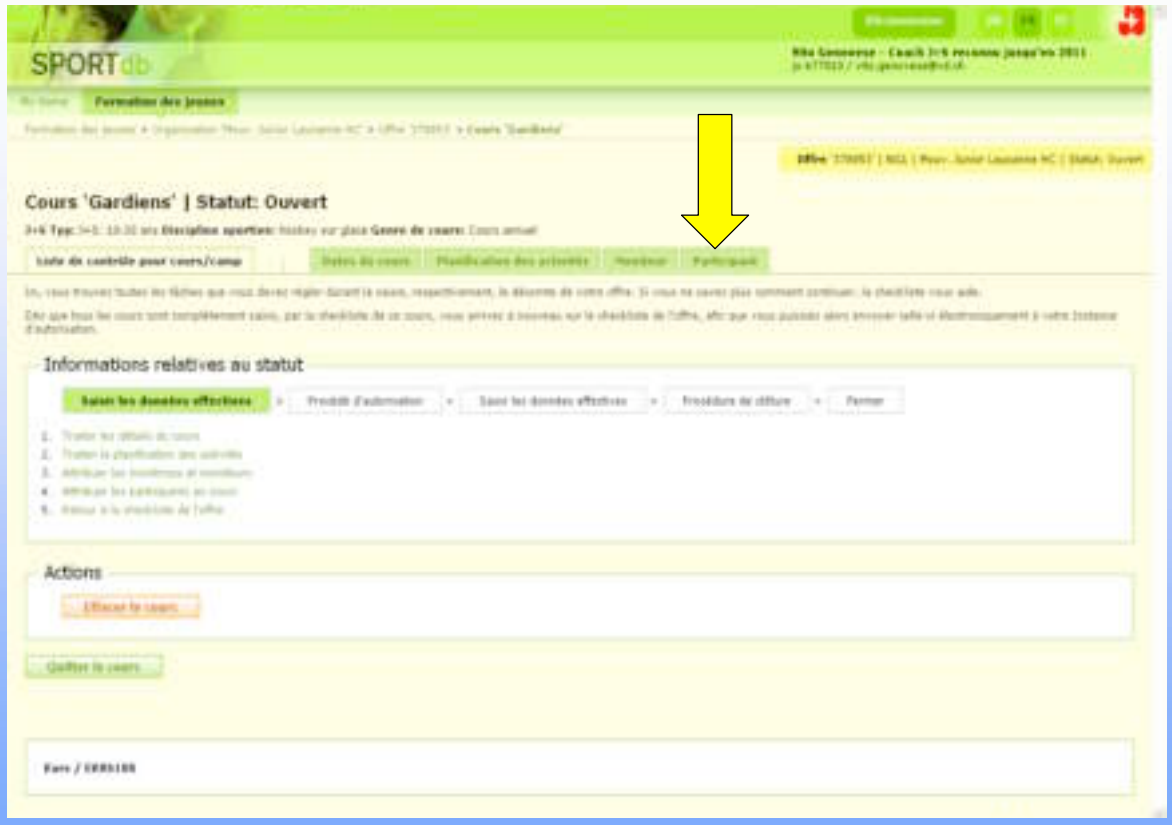

SPORTdb
Cours 'Gardiens' | Statut: Ouvert
0 Participants saisis

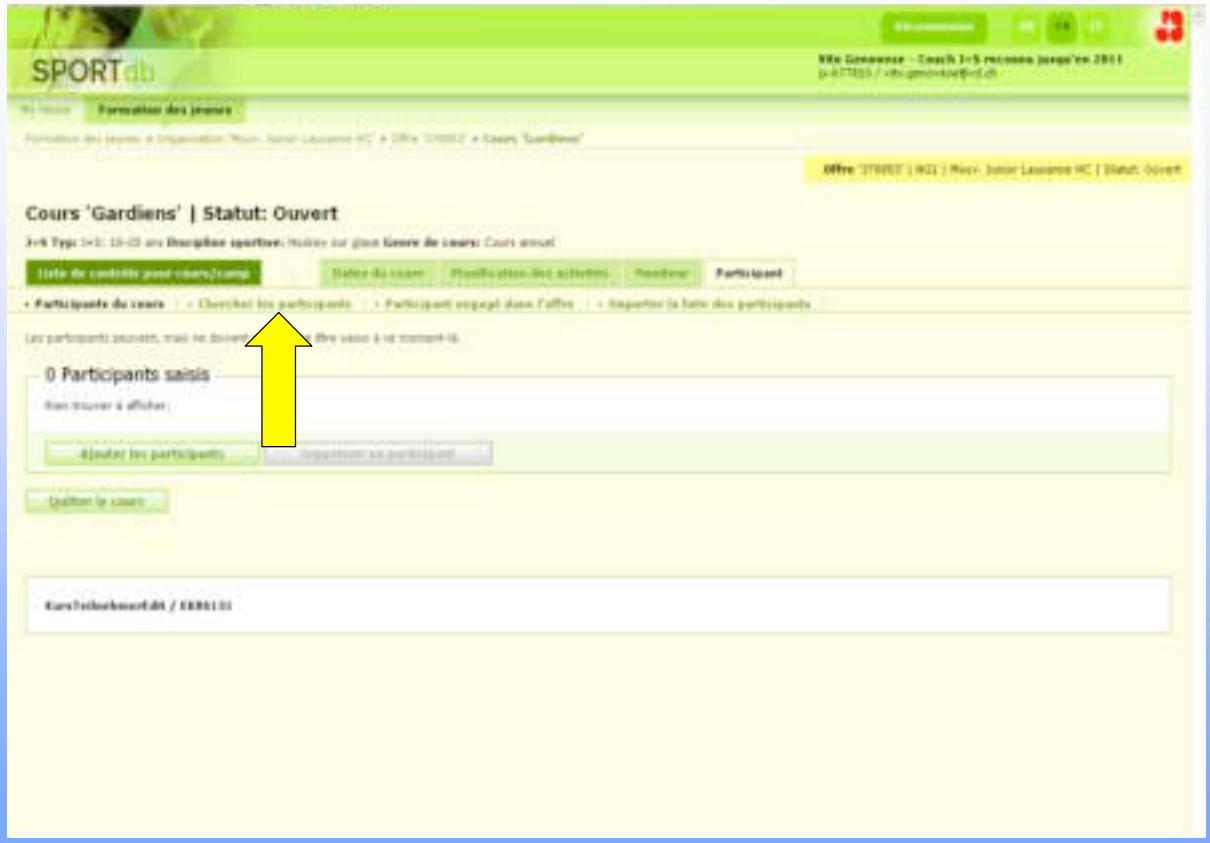

SPORTdb
Cours 'Gardiens' | Statut: Ouvert
Importer le fichier csv
1
2 Valider

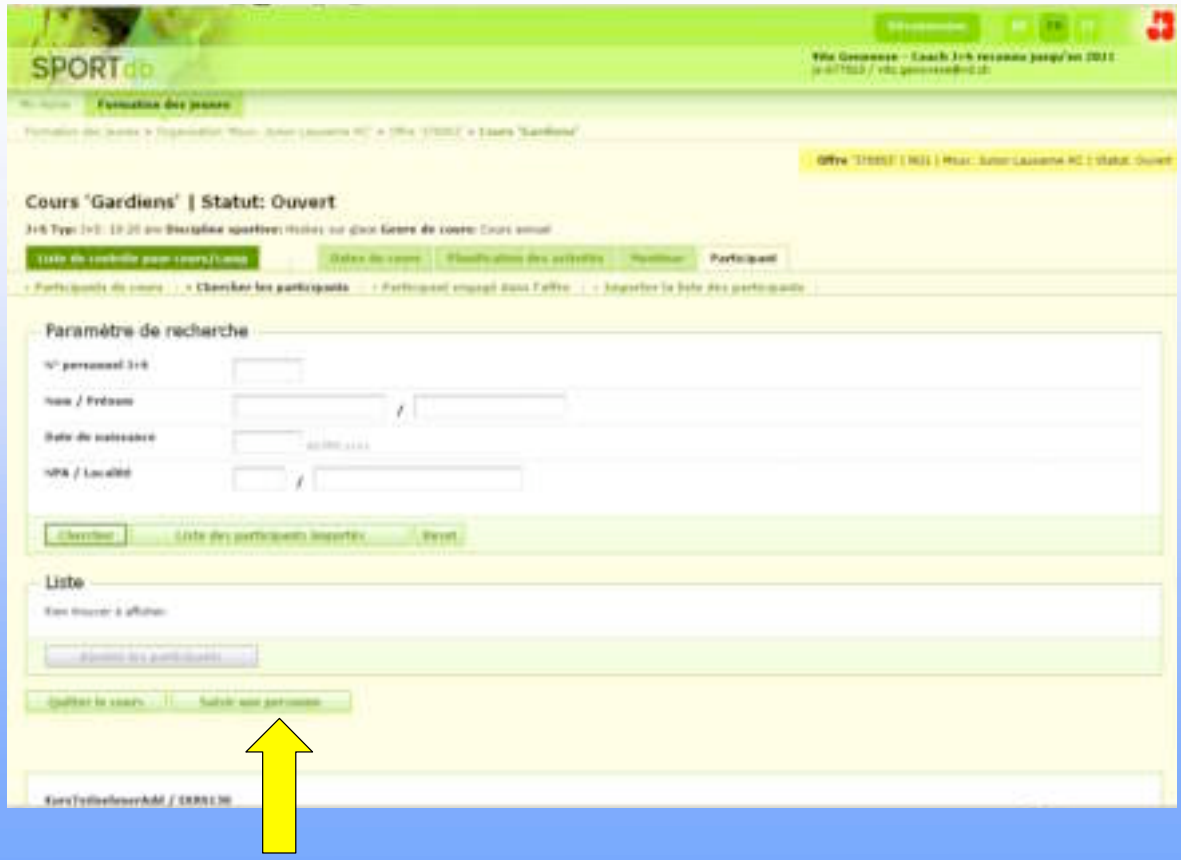


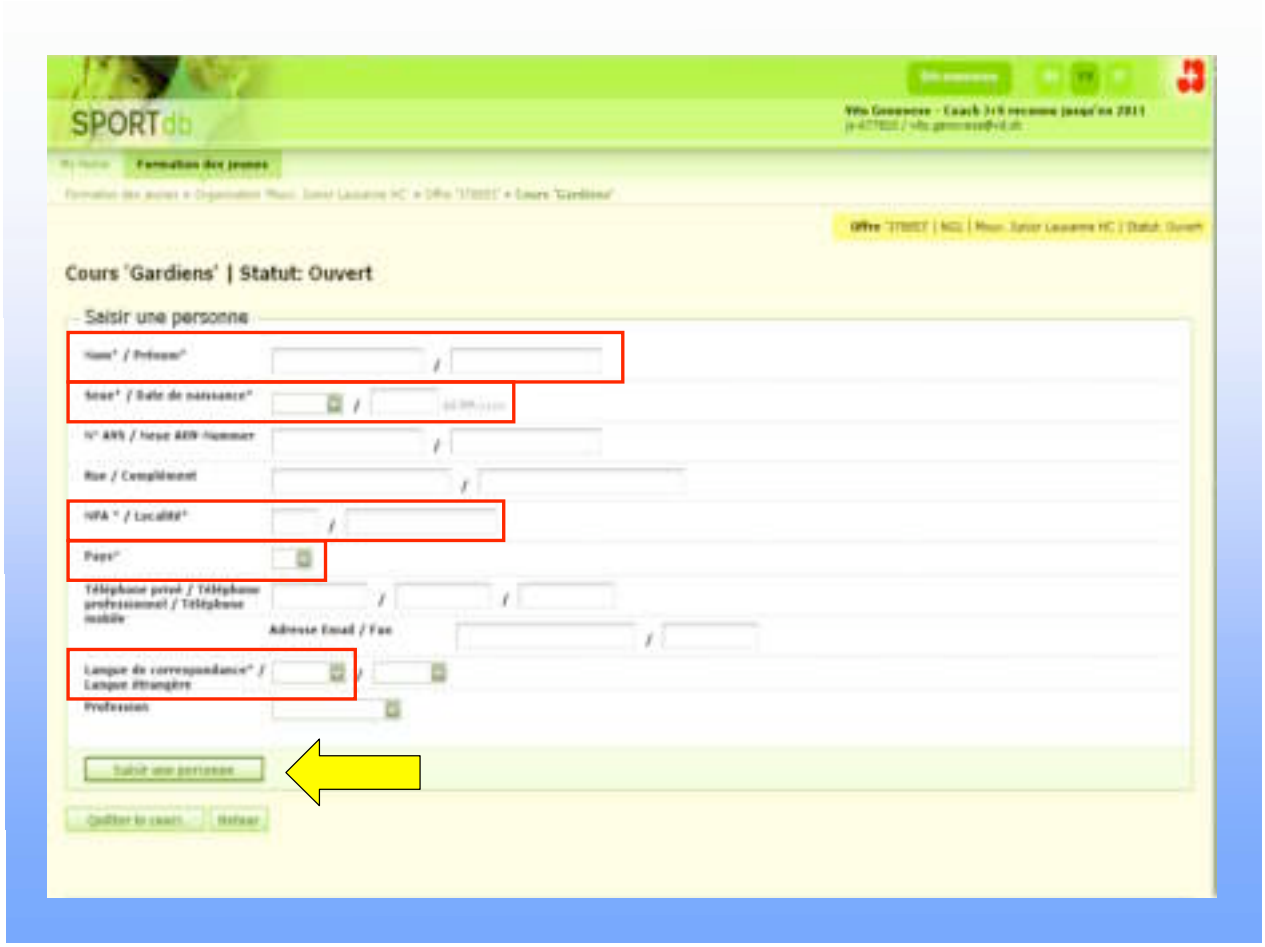
Enregistrement manuel d'un participant

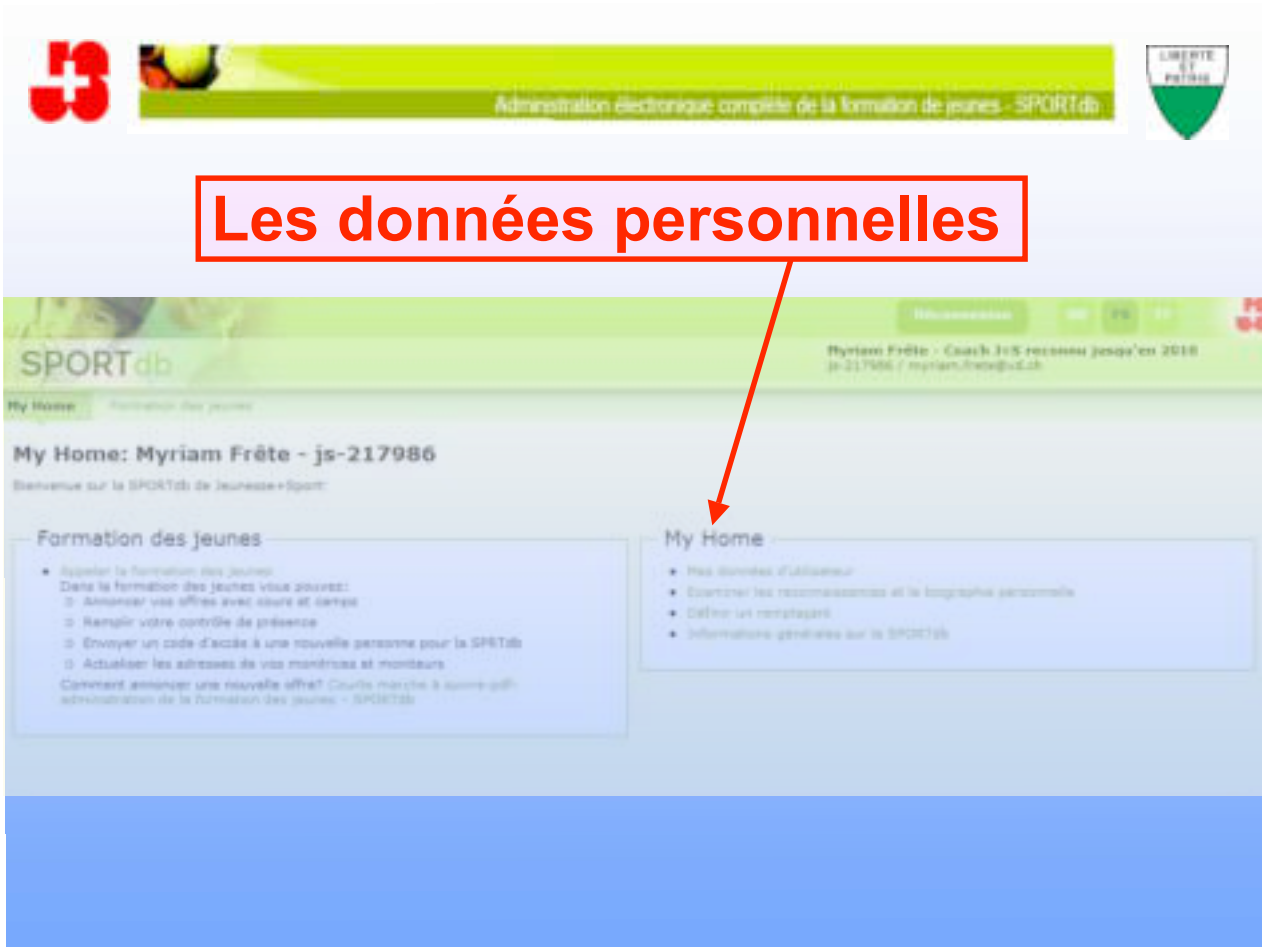

SPORTdb
Cours


SPORTdb
Cours 'Gardiens' | Statut: Ouvert
Informations relatives au statut
Actions


SPORTdb
Cours 'Gardiens' | Statut: Ouvert
0 Participants saisis


SPORTdb
Cours 'Gardiens' | Statut: Ouvert
Paramètre de recherche
Liste


SPORTdb
Cours 'Gardiens' | Statut: Ouvert
Saisir une personne


Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb
Les données personnelles
SPORTdb
My Home: Myriam Frête - js-217986
Formation des jeunes
My Home

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb

SPORTdb

Sancho Kummli

Formation des jeunes

Gestion des personnes : Afficher la biographie

Données de la personne

N° personnel	215423
Nom	Sancho Kummli
Date de naissance	16.04.2000
Adresse	Teststrasse 1
	2532 Magglingen/Macolin BE

Formation des cadres

Reconnaissances

Fonction	Discipline sportive	Complément 1	Complément 2	Statut	Année
Coach				reconnu jusqu'en	2008

Enchainement Formation des jeunes

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb

2532 Magglingen/Macolin BE

Formation des cadres

Reconnaissances

Fonction	Discipline sportive	Complément 1	Complément 2	Statut	Année
Coach				reconnu jusqu'en	2008

Enchainement Formation des jeunes

Activité coach

Groupe d'utilisateurs 1

Date de	Date à	Organisations	Offre	Fédération	Cours	Discipline sportive
01.01.2008	25.09.2008	FC Rasenhiller	172529		1	1 Football

Activité de moniteur camp de jeunesse

Discipline sportive	Date de	Date à	N° du cours	Organisations	Fonct.	Jours
Camps polysportifs été	01.07.2010 00:00:00	10.07.2010 00:00:00	BL10HH123	Sportamt Baselland		10.0

Activité participant camp de jeunesse

Discipline sportive	Date de	Date à	N° du cours	Organisations	Fonct.	Jours
Cyclisme sur piste	01.09.2010 00:00:00	10.09.2010 00:00:00	ES10Test	J+S Magglingen/Macolin	Part.	10.0

Comment donner à vos moniteurs un accès à la SPORTdb

ETAPE 1

Utiliser l'adresse ci-dessous pour déclencher une invitation

- **https://www.sportdb.ch/extranet/**
- **ainsi que vos données d'accès pour la BDNJS - ex. JSVS004**

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb

ETAPE 2

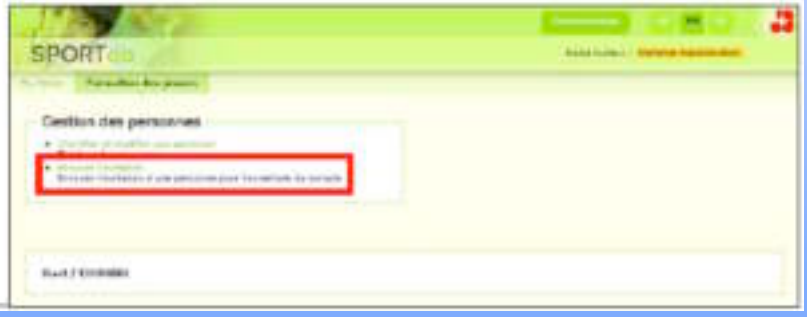
Cliquer sur:

'Appeler formation des jeunes'

ETAPE 3

Cliquer sur:

'Envoyer l'invitation'



ETAPE 4

Cliquer sur:

'Chercher une personne'

ETAPE 5

Cliquer sur:

'Inviter'

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORTdb

ETAPE 6

Cliquer sur:

'Suivant'

ETAPE 7

Cliquer sur:

'Confirmer'

ETAPE 8

'L'invitation a été envoyée'

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORT.db

Exigences minimales

Cours annuel

30 semaines 1 entraînement 3-7 ou 8-12/16/24 part.	compensation 20% règle 20%

Cours semestriel

15 semaines 1 entraînement 3-7 ou 8-12/16/24 part.

Principe de base

Jeunesse+Sport indemnise (forfait) les activités qui ont eu lieu, – pas celles qui ont été supprimées.

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORT.db

La vie sur place

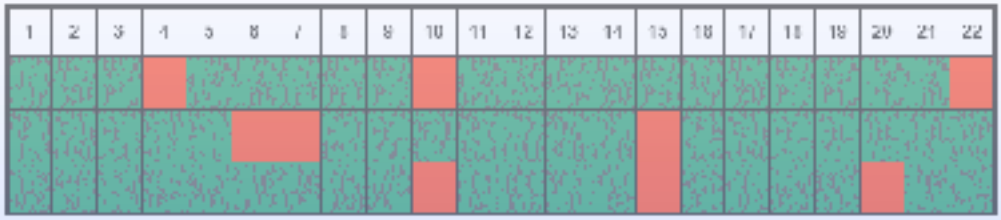
Cours annuel

45 semaines
2-5 entrainements
3-7 ou 8-12/16/24 part.

Cours semestriel

22 semaines
2-5 entrainements
3-7 ou 8-12/16/24 part.

Moyenne des entraînements



57 entrainements : 22 semaines = 2.5909..

1.00 - 1.24	1
1.25 – 1.74	1.5
1.75 – 2.24	2
2.25 – 2.74	2.5
2.75 – 3.24	3
3.25 – 3.74	3.5
3.75 – 4.24	4
4.25 – 4.74	4.5
ab 4.75	5

Administration électronique complète de la formation de jeunes - SPORT.db

Votre office cantonal est à votre disposition pour des questions et/ou pour prendre un rendez-vous au:

021 / 316 39 61, 62, 64.

La liste des dates des permanences (lu-je) est mise en circulation.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

J+S Kids

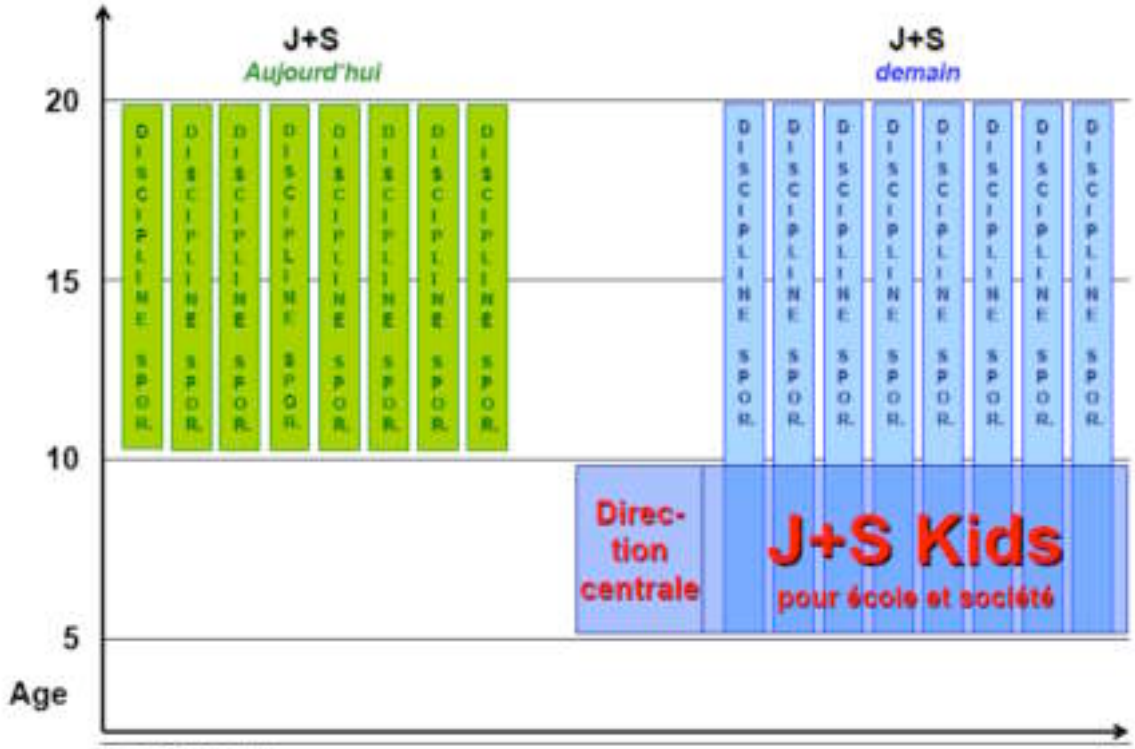
Situation de départ – 1

➔ **Les enfants ne bougent pas assez!**

Selon les recommandations de l'OFSPO et de l'OFSP, les enfants et les jeunes doivent chaque jour bouger au moins une heure (même plus pour les enfants).

1. **Objectif**
   Augmentation de l'activité corporelle (particulièrement chez les enfants à l'école).

Le produit J+S Kids



Office fédéral du sport
Jeunesse+Sport
14

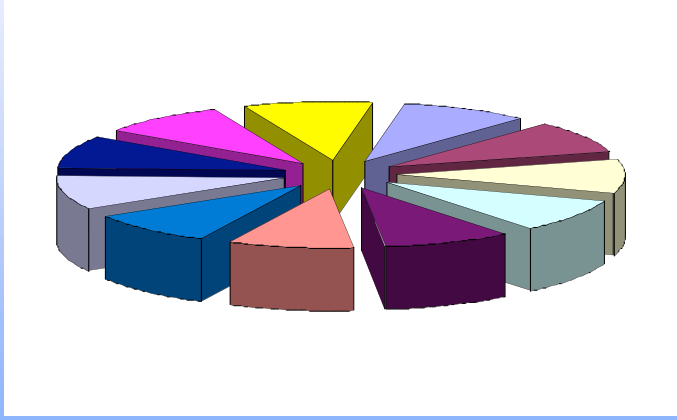
Produit J+S Kids

- **DURÉE DU COURS**
  - C. SEMESTRIEL min. 15 semaines à 1 leçon
  - C. ANNUEL min. 30 semaines à 1 leçon

- **NOMBRE DE LECONS, DURÉE DA LA LECON**
  - SOCIÉTÉ: max. 2 x ≥ 60 minutes par semaine
  - ÉCOLE: max. 2 x ≥ 45 minutes par semaine

Le produit J+S Kids

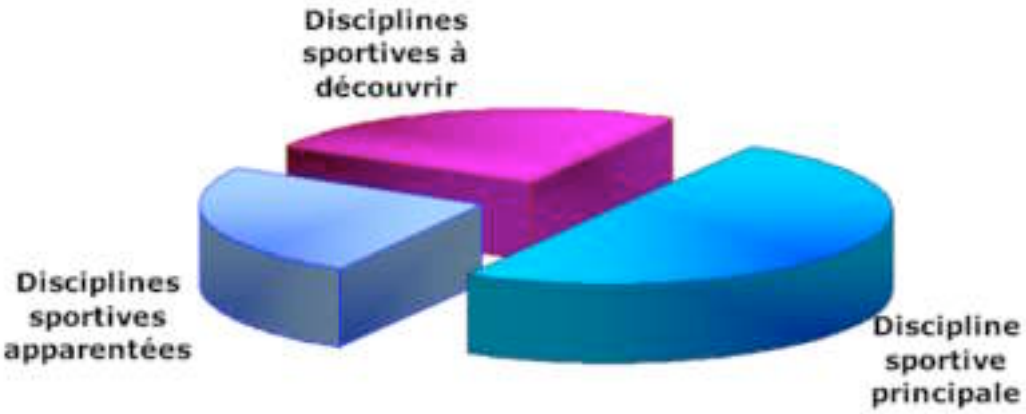
- CONTENU - polyvalence



- frapper, lancer
- porter, attraper, faire rebondir
- pousser, appuyer, grimper
- marcher, balancer
- déraper, glisser, rouler
- courir, sautiller, sauter
- tirer, pousser
- dégringoler, rouler
- danser, représenter, rythmer
- se bagarrer, lutter, se battre
- autres formes

Le produit J+S Kids

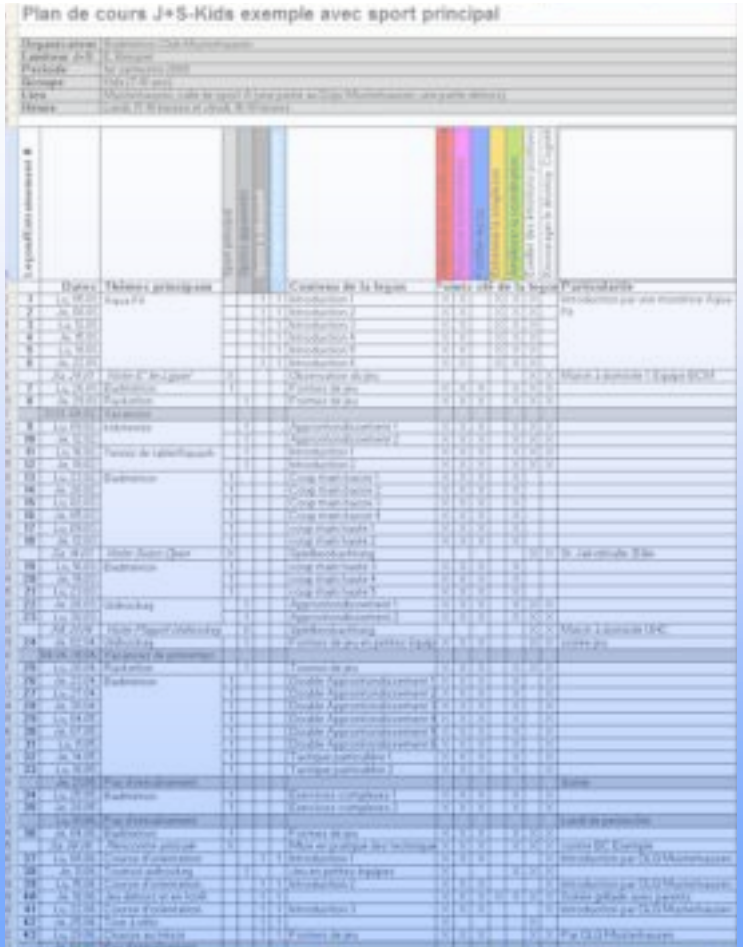
CONTENU - polysportivité



Le produit J+S Kids

CONTENU - polysportivité

- Activités dans les champs des disciplines sportives
  - Activités – discipline sportive principale (max. 50%)
  - Disciplines sportives complémentaires et apparentées (max. 25%)
  - Disciplines sportives à découvrir (min. 25%).


Plan de cours J+S-Kids exemple avec sport principal

Le produit J+S Kids

- **INDEMNISATION**
  - Pour l'école et la société, les cours Kids seront compensés de façon forfaitaire et équivalente comme suit:

	Cours semestriel	Cours annuel
1 leçon par semaine	Fr. 600.--	Fr. 1'200.--
2 leçons par semaine	Fr. 1'200.--	Fr. 2'400.--

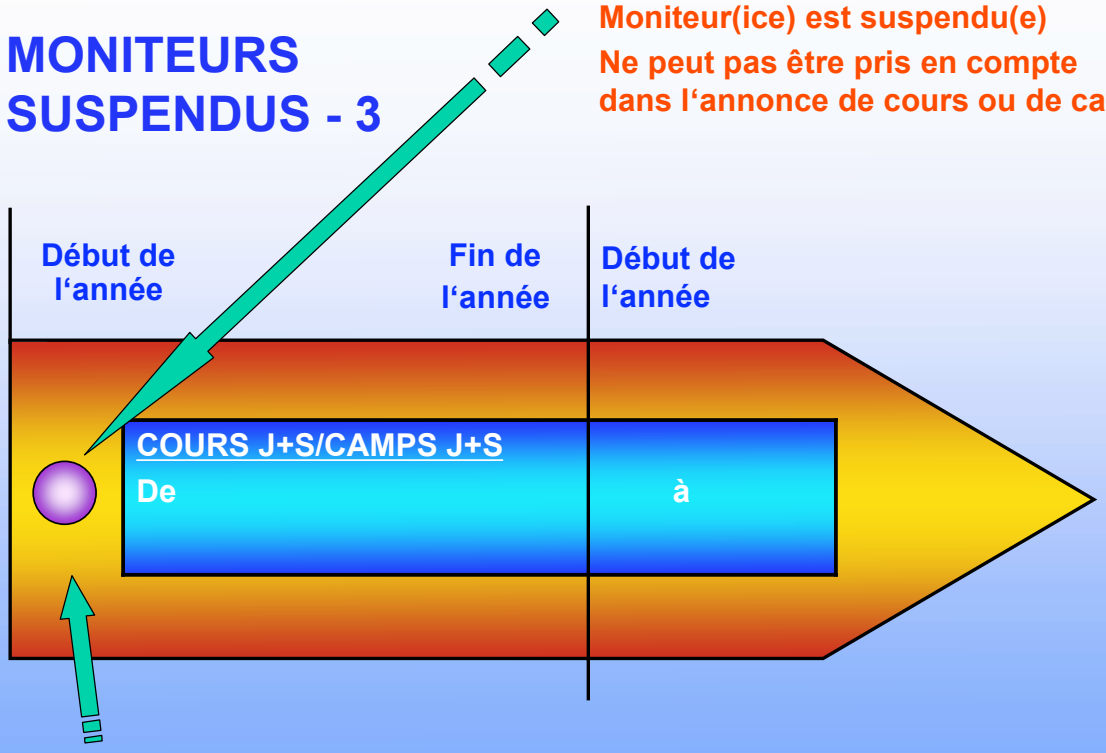
  - A cela s'ajoute l'indemnité du coach pour l'offre.

Synthèse des directives pour le GU 1

- Cours annuel - 30 semaines → Paiement intermédiaire
- Cours saisonnier - 15 semaines
- Taille des groupes:
  - 3 à 7 participants petits groupes
  - 8 à 16 participants grands groupes
  - 8 à 24 participants sports collectifs
- Nombre d'entraînements par semaine:
  - 1 à 5
- Durée des entraînements:
  - 60 / 90 minutes
- Compétitions:
  - les compétitions officielles peuvent être comptabilisées
- Camps:
  - des camps de groupe ou collectifs peuvent être organisés
- La gestion administrative est faite par le coach avec l'aval du Président

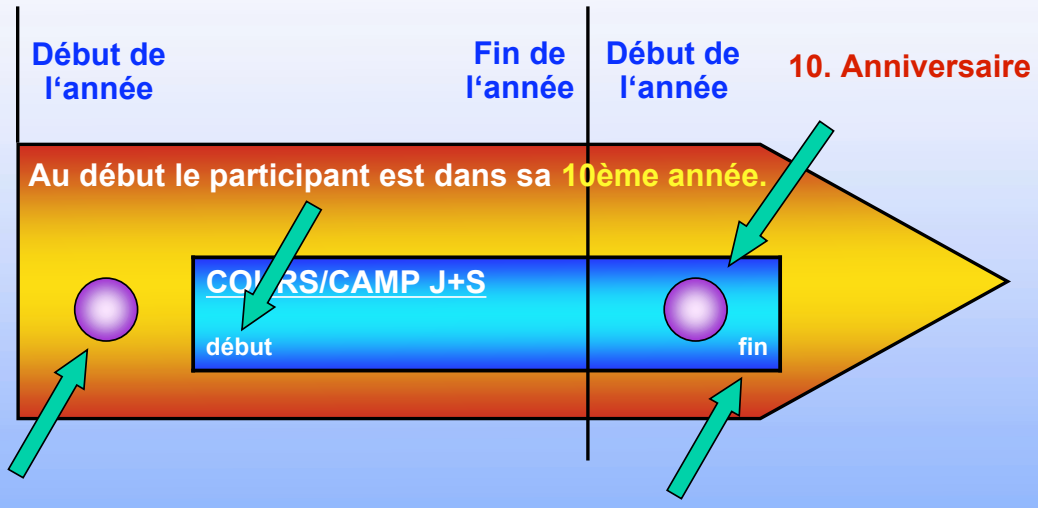
MONITEURS SUSPENDUS - 3

Moniteur(ice) est suspendu(e)
Ne peut pas être pris en compte dans l'annonce de cours ou de camp



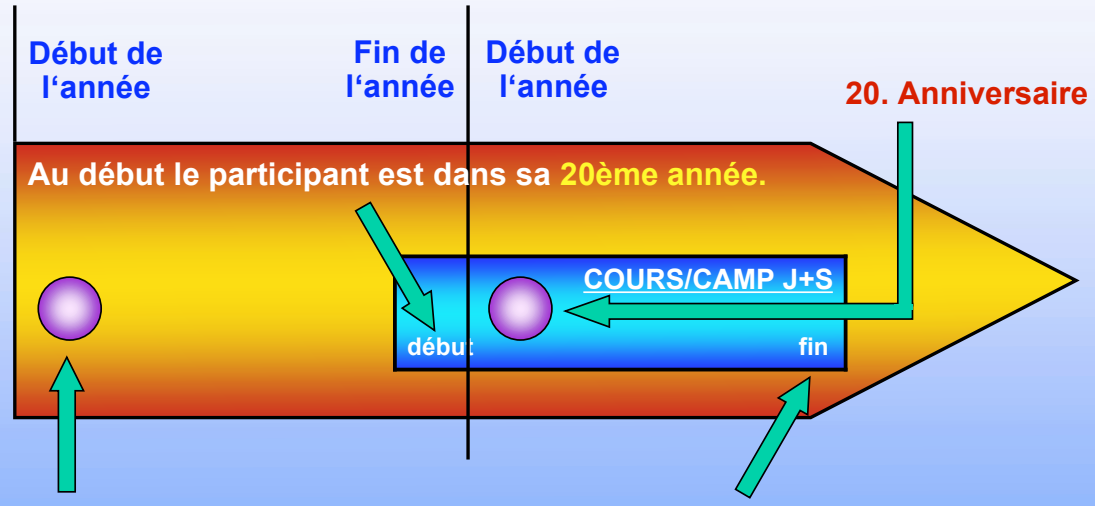
Avant l'annonce le moniteur doit être reconnu avec CP.

Âge J+S – les plus jeunes

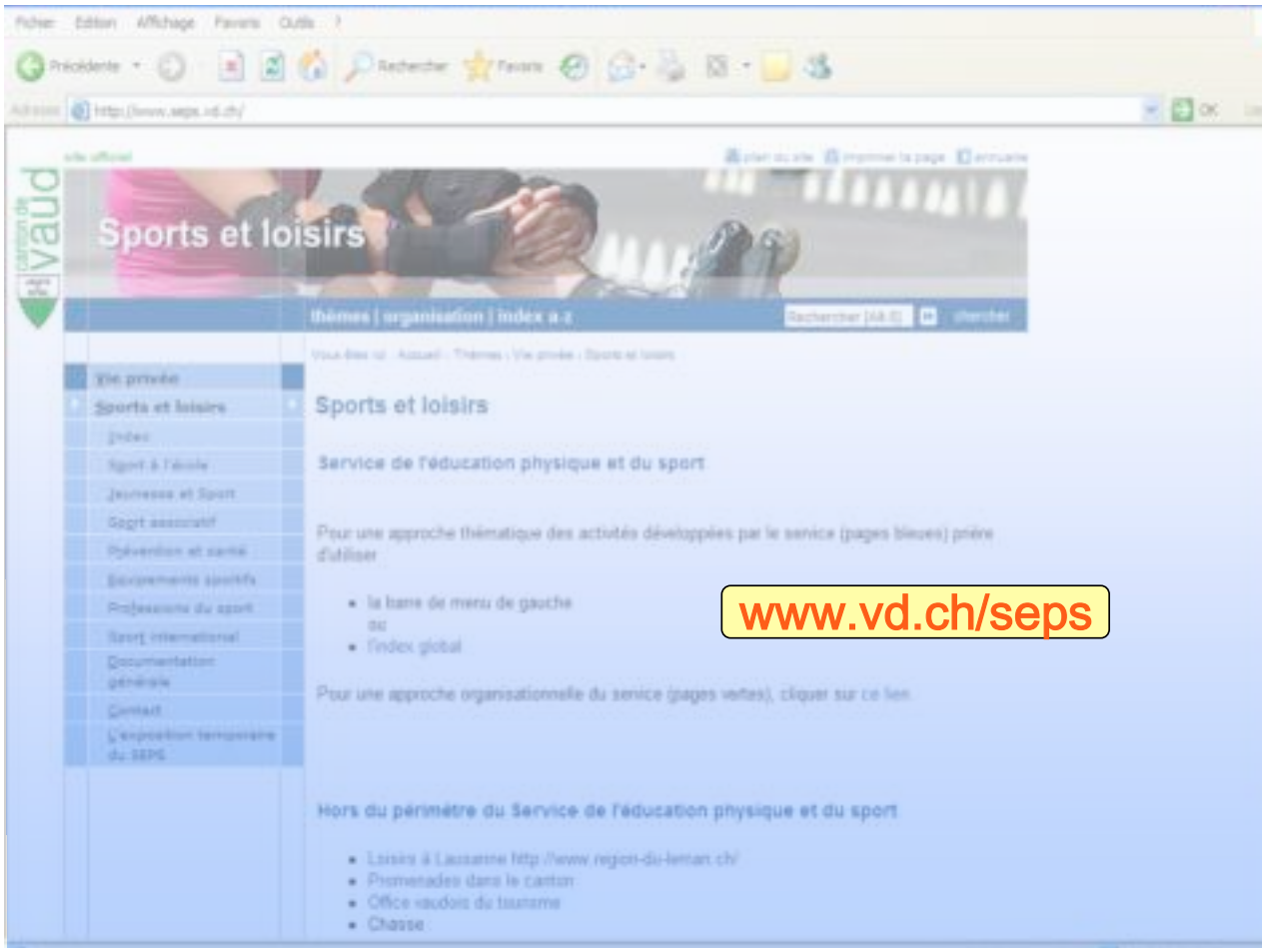


Si un élève a 10 ans pendant un cours il a le droit de suivre ce cours depuis le début.

Âge J+S – les plus âgés



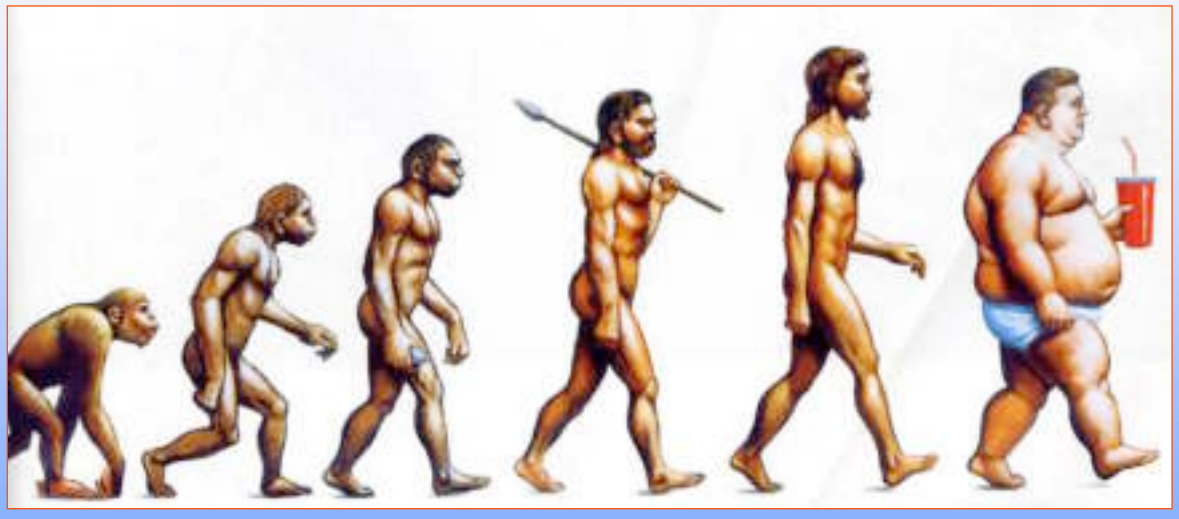
Si un élève a 20 ans pendant un cours il a le droit de suivre ce cours jusqu'à la fin.



TENERO 2004

www.enfance-active.ch

Evolution



Millions d'années

30-40 ans

The Economist Dec. 2003

Modernisation

Mécanisation

Urbanisation

Globalisation

MANGER SPORT C'EST TOUS LES JOURS !

Activité supplémentaire
=
Augmentation des besoins en énergie
=
Augmentation des apports alimentaires

Mais attention, pas n'importe quels aliments! Ce n'est pas parce que tu fais du sport que tu peux te permettre de manger n'importe quoi. Au contraire! Pour des performances de qualité, il faut des apports énergétiques de qualité avec des vitamines et des minéraux en plus! En particulier fer, calcium, magnésium vitamines B et C, sont essentiels. En respectant simplement, chaque jour, les portions proposées dans cette pyramide alimentaire du sportif, tu auras tout ce dont tu as besoin.

ENTRAÎNEMENT ET HEURES DE REPAS

Pas toujours facile de concilier horaires d'entraînement et de repas. La solution c'est une petite collation environ 1 heure avant, comprenant **un farineux + un fruit ou un laitage.**

5 exemples:
- Pain d'épice + verre de lait
- Gâteau de riz
- Pain complet + compote
- Fruit + biscottes complètes ou biscuits type «Blévita»
- Pain aux céréales + fromage à tartiner

Tu compléteras par un repas équilibré en rentrant.

LA COMPÉTITION

La règle principale, quel que soit ton sport, est de manger 3 heures avant le début de la compétition. La digestion prend beaucoup d'énergie et diminue donc tes capacités.

Pour avoir de bonnes réserves d'énergie, ce n'est pas seulement le repas de la veille qui est important, mais aussi (voire surtout) celui de l'avant-veille: privilégie surtout les féculents, laitages, fruits et évite de consommer des aliments trop gras ou que tu digères mal. Et rappelle-toi que l'idéal c'est la régularité d'une bonne alimentation sur toute l'année. Tu ne commences pas ton entraînement la veille d'une compétition? Pour ton alimentation c'est pareil!

L'ENTRAÎNEMENT COMMENCE À TABLE!

IL FAUT DE L'EAU !

Notre corps est constitué de 50 à 60% d'eau. Elle participe au fonctionnement de l'organisme et aussi au maintien de la température corporelle. Tu vois donc qu'elle est importante pour te permettre de faire des efforts ! En sport tu en perds beaucoup à cause de la transpiration et de la respiration. Et dès que tu en manques un peu, ta capacité de performance diminue. C'est déjà le cas si tu perds 1% du poids de ton corps en eau, soit l'équivalent d'un petit bidon d'eau (500 ml), si tu pèses 50 kg. Or, durant un match de basket par exemple, tu peux perdre parfois 2 litres ! Il faut donc t'hydrater !

Sodas, thé froid et autres boissons sucrées, ne contiennent rien d'indispensable et apportent trop de sucre... même pour un sportif ! Quant aux boissons « excitantes » à la mode, elles n'ont aucun intérêt réel pour la pratique sportive... Qu'on se le dise !

BOISSONS ÉNERGÉTIQUES ?

En dessous d'une heure d'entraînement, l'eau est suffisante... mais indispensable ! N'oublie pas de boire dès le début de ton entraînement, régulièrement !
Pour des entraînements plus longs, tu peux confectionner très simplement une boisson d'effort en diluant ½ litre de jus de fruit avec ½ litre d'eau. Attention aux boissons énergétiques du commerce souvent trop concentrées.

SUCRE ET PRODUITS SUCRÉS

Aucun aliment n'est indispensable dans ce groupe... même pour un sportif ! En trop grande quantité, ils limitent tes apports en vitamines et minéraux et donc diminuent tes capacités. Ce sont des « aliments plaisirs », qu'il faut consommer avec modération.

VIANDE, POISSON, OEUFS

1 à 2 portions par jour. Ces aliments amènent les matériaux nécessaires à la construction et la réparation de ton organisme, en particulier de la masse musculaire. Ce sont aussi des sources importantes de vit. B12 et de fer, jouant un rôle direct dans tes capacités physiques.

LÉGUMES ET FRUITS

5 portions par jour ! (à répartir entre crus et cuits). Ils apportent une grande partie des vitamines, en particulier C et des minéraux nécessaires à l'exercice, mais aussi de l'eau (environ 80%). Ils contiennent aussi des fibres nécessaires à une bonne digestion.

EAU

1 à 1,5 l réparti sur la journée. A augmenter les jours d'entraînement, et en fonction des conditions climatiques. L'eau est la seule boisson indispensable. C'est une source intéressante de minéraux.

MATIÈRES GRASSES

En petites quantités... mais de qualité ! Tu trouveras en particulier dans les huiles végétales (olive et colza) certains acides gras et vitamines indispensables au bon fonctionnement de ton organisme. Il en faut 1 cuillère à soupe midi et soir. Tu peux bien sûr mettre un peu de beurre (riche en vitamine A) sur tes tartines le matin, mais, par contre, il faut éviter de le consommer cuit.

LAIT ET PRODUITS LAITIERS

3 à 4 portions par jour. Ces aliments sont importants quand tu fais du sport car en plus de faire des os solides, le calcium qu'ils contiennent intervient dans la contraction musculaire.

FÉCULENTS

Il en faut à chaque repas ! Céréales, pain, pâtes, riz, légumineuses, pommes de terre. Véritable réserve d'énergie d'excellente qualité, ils contiennent aussi des vitamines du groupe B et des minéraux. Puisque tu fais du sport, il faut que tu en consommes en grande quantité: c'est ton carburant ! Pense à les choisir plutôt complets, ils sont plus riches en fibres et magnésium.

CRAMPES ET COURBATURES ?

L'eau est ton premier allié pour combattre ces problèmes. Or, la soif n'est pas un repère suffisant pour ressentir ses propres besoins en eau, car elle apparaît trop tard. Il faut donc boire par petites quantités (l'équivalent d'un verre de table, soit environ 150 ml), mais souvent, durant la journée et l'entraînement.

Après un effort important, ou une compétition, il faut bien te réhydrater ! Tu peux boire aussi une eau riche en bicarbonate et en sels minéraux (ex. Badoit), qui te permettra d'éliminer plus vite les douleurs musculaires et d'accélérer ta récupération... histoire d'être de nouveau en piste !

BON APPETIT

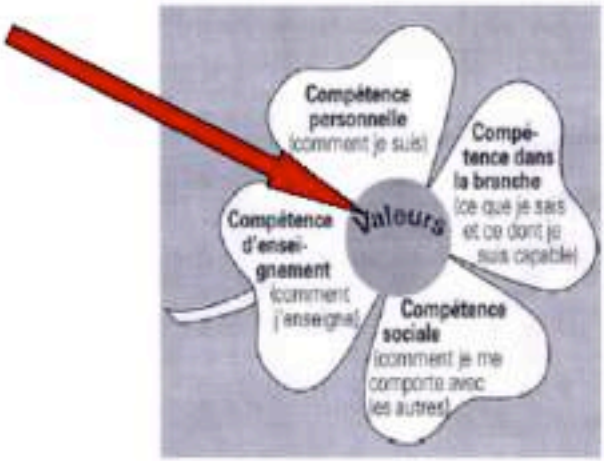
ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

www.espace-prevention.ch

Commitments

Personnalité du moniteur et Commitment(s)

- Des valeurs éthiques, telles que le respect, la solidarité, la tolérance, etc., complètent la personnalité du moniteur. Elles constituent le fondement de sa crédibilité, de sa fiabilité et de son autorité naturelle.



Jeunesse-Sport

Contrat
Arrangement
Accord
Convention
Règle interne
Règlement
Engagement moral
Partenariat
charte

Orientation principale

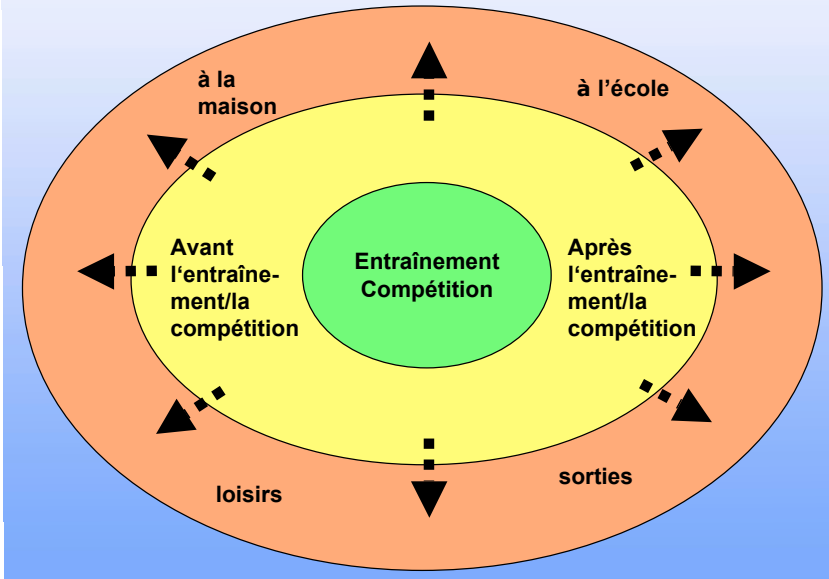
COOL & **CLEAN**

- Se fixer des objectifs et les atteindre
- Faire preuve de loyauté et de respect
- Apprécier l'exercice et la vie en groupe
- Assumer la responsabilité pour soi-même et pour le groupe
- Reconnaître les échecs et continuer à travailler en conséquence

- Pas de consommation de tabac dans le sport
- Pas de consommation d'alcool pour les moins de 16 ans
- Consommation d'alcool modérée et responsable dans le sport à partir de 16 ans
- Pas de cannabis dans le sport
- Pas de dopage
- Pas de violence

- **Responsabilisation des jeunes grâce au sport et « cool and clean ».**
- **« Cool and clean » met en avant les responsables et les sportifs d'élite en tant que modèles.**
- **« Cool and clean » est une prévention globale, orientée sur la pratique et sur les besoins.**

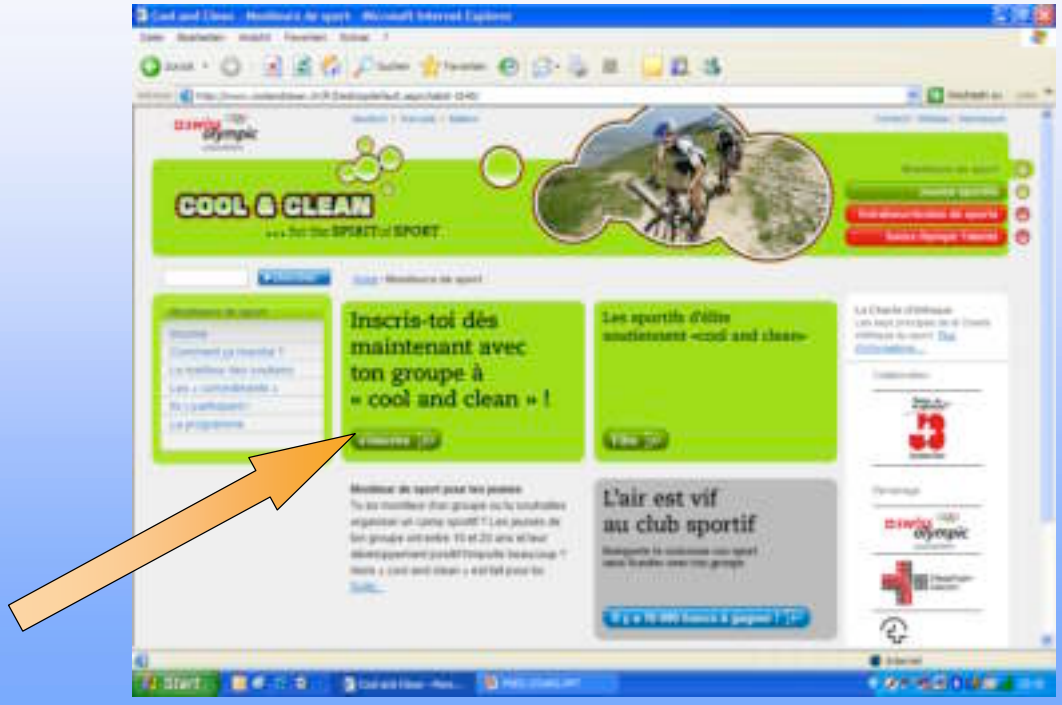
L'effet « cool and clean »



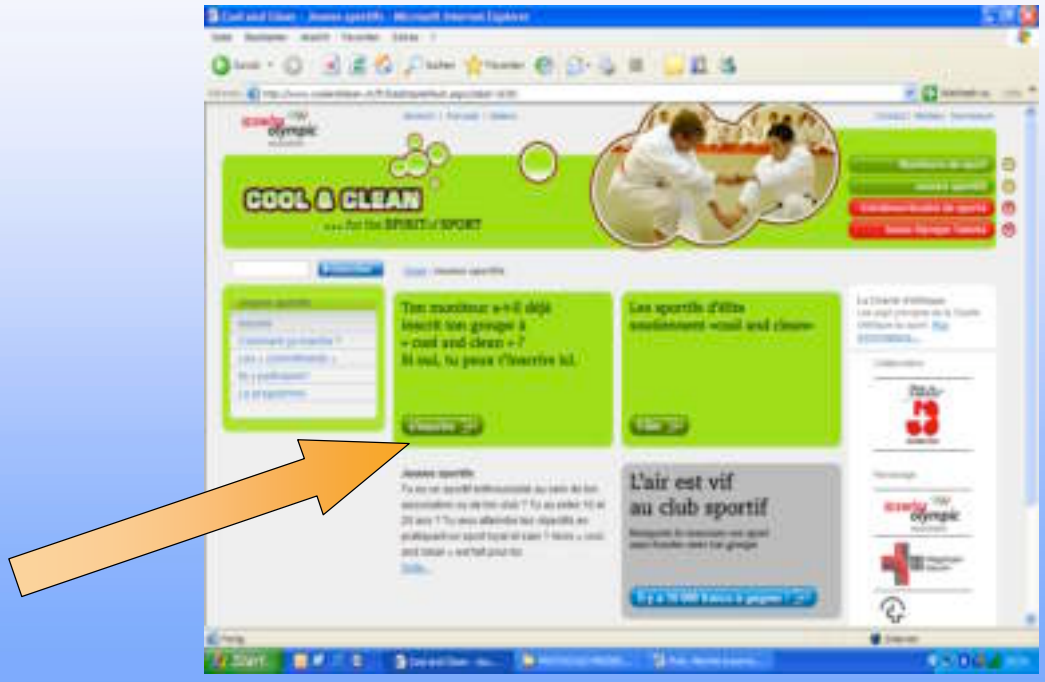
- Entraînement et compétition → influence directe des responsables
- Période précédant et suivant directement l'entraînement et la compétition → influence directe des responsables
- Période entre les entraînements et les compétitions → pas d'influence directe

« cool and clean » produit avant tout ses effets dans l'environnement sportif et à générer un **effet** indirect dans le **cercle le plus large**.

Inscription: www.coolandclean.ch



Inscription du jeune sportif



Arguments

- **L'image du club:**

  - Auprès des autorités communales et/ou régionales.
  - Envers les parents des jeunes (sécurité, prévention).
  - Auprès des sponsors actuels et potentiels.
  - Auprès de la population en général (rôle du sport…).

- Les clubs et les athlètes entre eux.
- Une reconnaissance supplémentaire de l'utilité du travail des entraîneurs et des moniteurs.
- Des moyens pour la résolution de problèmes divers avec les jeunes.
- L'engagement concret et public des jeunes.
- La participation et l'identification à un projet national.

Vos questions ?
Merci pour votre attention