

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

Sport des enfants / Allround
Module d'introduction

- 20-21 avril 2024, Leysin

Jeunesse + Sport Vaud | Formation



1



2

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

Sport des enfants / Allround
Module d'introduction

- 20-21 avril 2024, Leysin

Jeunesse + Sport Vaud | Formation



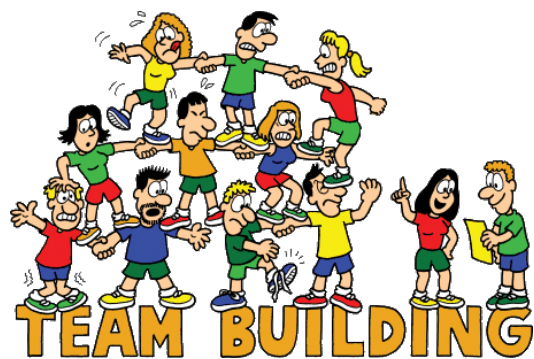
3

KCI 1.24 • Encadrement

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ▶ Serge Branche | ▶ Mélanie Allain |
| ▶ Florent Bron | ▶ Serge Branche |
| ▶ Bertrand Carrard | ▶ Bertrand Carrard |

4

Rapide présentation



5

Un modèle...

Rire

Apprendre

Réaliser une performance



6

Un programme chargé

Samedi 20 avril 2024				Dimanche 21 avril 2024			
Heure	T/P	Thème/contenu	Durée	Heure	T/P	Thème/contenu	Durée
09:00	T	Accueil des participants		08:30	T	4 / Conception et enseignement du sport avec les enfants. Info planification	30'
09:30	T	1 / Ouverture du cours Présentations Distribution des documents Journal d'apprentissage	45'	09:00			
10:30	P	Pratique 1 : Kids-Volley	60'	09:15	P	Pratique 4 : Marquage/démarquage	60'
12:00		Repas		10:15		Pause	15'
13:30	T	2 / Vision Sport des enfants	30'	10:30	P	Pratique 5 : Jeux et ses variantes	60'
14:00				11:45		Repas	
14:30	P	Pratique 2 : Lancer et attraper	75'	13:30		Pratique 6 : Courir et s'orienter	60'
15:45				14:30		Pause	15'
15:45		Pause	15'	14:45			
16:00	P	Pratique 3 : Travailler la coordination	75'	14:45	P	Pratique 7 : Jeux en bois	60'
17:15				15:45			
17:15		Pause	15'	16:00	T	Info J+HS Evaluation Examen théorique Clôture du cours	45'
17:30				16:45			
17:30	T	3 / Manuel clé Bases théoriques Exemples pratiques Evaluation journalière	60'				
18:30							
19:15		Repas					

Programme sous réserve de modifications

7

Logement, repas

Pension complète

- Végétarien(ne) > poisson?
- Porc?
- Boissons

Chambres

- Faire son lit...
- Pas de changement de chambre

8

Divers MSVD

"Spécialités", alcool, livrets de gym...

Wifi

- MSV Visitor
- I like sport

Prochain rendez-vous...

AU BOLLLOT...

PLACE A SERGE

10H.30 EN SALLE

J+S-Kids = des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant!



**Nous vous souhaitons
2 jours passionnants !**