



Sport des enfants / Allround

Vision

VISION | Question 1

Pourquoi le sport et l'activité physique sont-ils importants pour les enfants?



VISION

Les enfants ont un grand **besoin de bouger**.
De par leur nature, ils aiment le mouvement et veulent découvrir le monde.



VISION

Le sport favorise le développement dans sa globalité, y compris celui des sens

- Fixer des objectifs et les poursuivre de manière conséquente
- Collaboration
- Prendre des décisions



De la forme de mouvement au sport



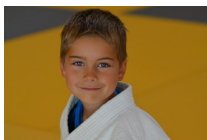
Jeunesse + Sport Vaud | Formation

2 types d'offre



Allround

- Ces cours et ces camps privilégient la diversité des activités et les formes de base du mouvement.
- La variante « Allround » n'existe que dans le Sport des enfants, raison pour laquelle les groupes d'âges mixtes ne sont pas possibles



2 types d'offres



Un seul sport

- Ces cours et ces camps mettent l'accent sur un sport principal, qui est complété par l'enseignement des formes de base du mouvement.
- Possibilité de former groupes mixtes avec des enfants et des jeunes.
- Application des prescriptions de la discipline sportive.



2 types d'offre

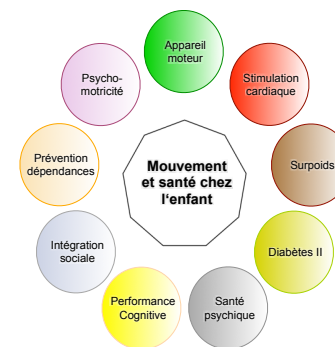
Minimum 3 enfants en âge de participer

Allround: max. 16 participants/moniteur, un moniteur suppl. par tranche de 12

Un seul sport: selon prescription de la discipline

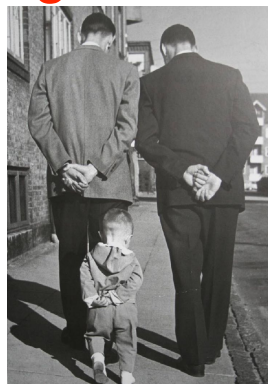
Sport des enfants / Allround

Le mouvement
c'est la santé!



Effet "tracking"

- L'habitude d'être physiquement actif s'acquiert dès l'enfance.
- Les modèles de comportement acquis dans l'enfance se reportent à long terme (effet « tracking »), comme p. ex. la pratique du sport durant toute la vie.



VISION | Question 2

Quels sont les objectifs du Sport des enfants J+S?



Motifs qui poussent les enfants à faire du sport

- Se faire plaisir
- Se maintenir en bonne santé
- Rester en forme et bien entraîné
- Améliorer ses performances
- Passer du temps avec ses copains
- Passer du temps avec son/sa meilleur/e ami/e



Objectifs du sport des enfants

Accroissement quantitatif

Le programme Sport des enfants J+S entraîne une augmentation des offres d'activité physique

Accroissement qualitatif

Les offres réalisées dans le cadre du programme Sport des enfants J+S sont variées et adaptées à l'âge et aux capacités des participants

Des offres sportives adaptées aux enfants

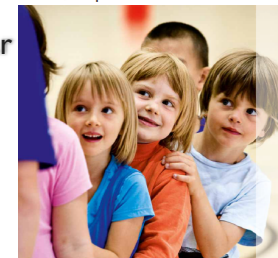
- Les enfants ne sont pas de petits adultes
- Didactique et méthodologie adaptées aux besoins et au développement des enfants
- Très grande diversité des enfants: tenir compte autant que possible de leurs besoins et caractéristiques individuels
- Les enfants / les jeunes devraient être les acteurs de leur propre développement

Des offres sportives adaptées aux enfants

Conseils méthodologiques

- Un apprentissage ludique
- Solliciter différents sens
- Laisser l'enfant découvrir et expérimenter par lui-même
- Faire le lien avec ce qui est connu
- Favoriser les expériences couronnées de succès

J+S-Kids
Bases théoriques



Des camps adaptés aux enfants

- Age et capacités des enfants
- Plus grande implication des moniteurs J+S que dans les entraînements/leçons.
- Aptitude à suivre un camp à l'extérieur



J+S-Kids = des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant!