

Sport des enfants / Allround

Bases théoriques

Jeunesse + Sport Vaud | Formation

Sport des enfants / Allround

Jeunesse + Sport Vaud | Formation

Concept des moyens didactiques J+S "Enfants"

	physis	psyché
énergie	potentiel de condition physique	potentiel émotionnel
régulation	capacité de coordination	capacité tactico-mentale

Jeunesse + Sport Vaud | Formation

Contenu

Encouragement global

- Application pour J+S-Enfants: **compétence psychique**

	physis	psyché
énergie	potentiel de condition physique	Rire - Cultiver les sentiments positifs (la joie, etc.) - Eviter des sentiments négatifs (la peur, etc.)
régulation	capacité de coordination	Faire Réaliser des performances Apprendre Encourager: - la concentration - l'anticipation - la communication - etc.

Jeunesse + Sport Vaud | Formation

Brochure «Bases théoriques»

La psyché des enfants de 5 à 10 ans

- **Rire:** motivation, émotion, rapports avec les enfants du même âge
- **Apprendre:** apprentissage social, attention
- **Réaliser** des performances: **perception de soi**, accepter d'autres points de vue

Structure thématique

Page pour le moniteur/la monitrice (1 page)

- Notions de base
- Conséquences pour la conception de l'enseignement
- Application pratique

Approfondissement (1- 4 pages)

- Approfondissement du savoir
- Manifestation chez l'enfant

Enfants plus jeunes
(5-8 ans)

Enfants plus âgés
(7-10 ans)

Un cycle, plusieurs entrées



La confiance en soi...

Confiance en soi | p. 30

Manifestations chez l'enfant

- Description par des caractéristiques externes
- Comparaison avec soi-même
- Egocentrisme

Estimation de soi parfois irréaliste

Confiance en soi relativement élevée

- Concept de soi de plus en plus complexe
- Comparaison avec autrui
- Appartenance au groupe

Estimation de soi de plus en plus réaliste

La confiance en soi...

Conséquences pour l'enseignement

- **Permettre de vivre réellement des succès**
- Profiter de l'envie de faire des efforts et louer l'optimisme
- **Permettre l'exercice individuel**
- Peu/pas de concours, pas d'importance aux résultats

- Commenter les efforts fournis et les prestations
- **Reprendre les idées des enfants et les appliquer**
- **Appliquer des formes avec partenaires / en groupe**
- Petits concours



La relation avec les autres...

Relation avec les pairs | p. 16

Manifestations chez l'enfant

- **Egocentrisme**
- Doivent apprendre que le moniteur doit aussi s'occuper des autres
- **Défi de taille pour les enfants**
- Aider l'autre
- **Prêter son ballon**
- Eviter de donner des coups

- Aptitude cognitive et habiletés plus développées
- **Acceptent mieux l'autre**
- Se comparent plus aux autres
- Agressivité physique
- **Agressivité verbale**

La relation avec les autres...

Conséquences pour l'enseignement

- Inculquer des règles
 - Sanctionner clairement
 - Mesures de sécurité
 - Apprendre aux enfants à évoluer en groupe
 - Trouver des formes pour éviter les collisions
- Veiller au respect des règles
 - Résoudre le conflit
 - MPP
 - Relation avec les parents
 - Modifier les groupes
 - Adapter les équipes

L'apprentissage social

Moniteur = MODELE



Bons contacts

Vocabulaire

Aide

Sincérité

Ponctualité

Encouragements

Des camps adaptés aux enfants...

- Qui en organise?
- Combien de temps?
- Pour faire quoi?



... et aux parents !



Conception de l'enseignement

- Démonstrations – répétitions
- Feed-back clairs et personnalisés + tactile
- Ex. connus → inconnus
- Images – vidéo
- Miroir



Conception de l'enseignement

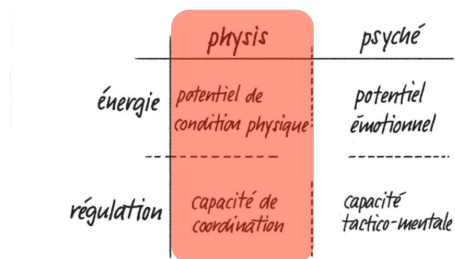
- Moyens didactiques
- Estimation de la force
- Aides des enfants pour la mise en place



L'apprentissage du mouvement

Compétences physiques

• Application "Enfants"



L'apprentissage du mouvement

Construction globale

Dans chaque leçon, il convient de solliciter les 5 domaines importants pour les enfants en matière de mouvements.

Stimuler le système cardiovasculaire

FORCE

SOUPLESSE

COORDINATION

Université Fribourgeoise
Confédération suisse
Confédération suisse
Confédération suisse
Office fédéral du sport (OFSPO)

L'apprentissage du mouvement

Construction globale

- Application J+S "Enfants" (selon Manuel clé J+S):
Encourager les compétences coordinatives.

Stimuler le système cardiovasculaire
Renforcer la musculature
Fortifier les os
Entretenir la souplesse
Améliorer la coordination

énergie
régulation

physis
potentiel de condition physique
capacité de coordination

psyché
potentiel émotionnel
capacité tactico-mentale

Jeunesse + Sport Vaud | Formation

Université Fribourgeoise
Confédération suisse
Confédération suisse
Confédération suisse
Office fédéral du sport (OFSPO)

Brochure « Exemples pratiques »

J+S-Kids – Praxis

Jeunesse + Sport Vaud | Formation

Université Fribourgeoise
Confédération suisse
Confédération suisse
Confédération suisse
Office fédéral du sport (OFSPO)

Développer les bases

Tenir compte des circonstances:

- Nouvel environnement
- Initiatives propres des kids
- Comportement social
- Psyché et Physis

Tuyaux pour l'application:

- Rituels
- Percevoir son propre corps
- S'orienter dans le groupe et dans l'espace
- Se calmer et se détendre

Jeunesse + Sport Vaud | Formation

Université Fribourgeoise
Confédération suisse
Confédération suisse
Confédération suisse
Office fédéral du sport (OFSPO)

Changement d'environnement

- courir, sauter
- se tenir en équilibre
- rouler, tourner
- grimper, appuyer
- bercer, balancer
- danser, rythmer
- lancer, attraper
- lutter, se bagarrer
- déraiper, glisser
- autres formes

Les formes fondamentales du mouvement constituent la base pour les différentes disciplines sportives. Plus cette variété de la formation de base est développée, plus la situation initiale est favorable pour l'entraînement approfondi et spécifique de chacune des disciplines sportives.

Jeunesse + Sport Vaud | Formation

Changement d'environnement

- Place en dur, gazon
- Forêt
- Avec et au bord de l'eau
- Dans l'eau
- Neige et glace



Varié – adapté aux enfants – polysportif

- Permettre des expériences cinétiques variées
- Créer une base large de mouvements
- Elargir le répertoire cinétique existant



J+S-Kids = des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant!