



Quelques infos ou compléments...

Étapes d'une biographie sportive



Départ

Les enfants sont avides de découvertes

- En développant les expériences motrices, ils multiplient leurs capacités.
- Ils ont envie tout un peu de s'amuser. En pratique, ils apprennent à défier des règles existantes et à les respecter.
- Une introduction au sport adaptée à leur âge doit stimuler un large éventail de capacités et leur faire découvrir plusieurs disciplines sportives.

Horientation

- A 15 - 16 ans, l'apprentissage ou les études prennent plus de temps, et de nombreux jeunes sont collés de quitter l'équipe avec laquelle ils s'entraînent.
- Ils veulent tout simplement à faire régulièrement du sport avec leurs amis.
- Il faut donc leur proposer des activités qui leur permettent de concilier la discipline sportive avec leur formation et leur entrée dans la vie professionnelle.

Famille

Jeu libre

Scouts

Clubs sportifs

Ecole

■ Dans le cadre des leçons d'éducation physique, tous les élèves acquièrent les techniques de base nécessaires pour pratiquer de nombreuses disciplines et être du sport pendant leurs loisirs et les ans d'un club.

■ Dans leur école, les enseignants trouvent régulièrement leur camarade. La plupart reçoivent un diplôme entre une activité sportive d'école, le plaisir et l'aspect concurrenciel avec les autres équipes.

■ Dans le cadre des championnats scolaires, des camps de sport ou du passage vacances, les jeunes découvrent du sport apprennent et font connaissance avec les membres du club.

■ Les offres du sport scolaire facultatif complètent et approfondissent les leçons d'éducation physique. Elles constituent une alternative avec les clubs, car les enseignants y trouvent à cœur de rôle.

■ En s'amusant en tandem dans la rue, au stade ou dans à la cour de l'école, les jeunes se transmettent des conseils et des astuces pour progresser.

■ Les élèves et entre les petits clubs sont les premiers camarades. Les parents insistent leurs enfants aux jours de la balle, au vélo, au patin, au ski, etc.

■ Les enfants passent le plus clair de leur temps sur la place ou le terrain de football, dans la cour de l'école, dans les rues, les parcs et à la piscine, où ils jouent et se divertissent.

■ Aux cours, ils acquièrent, passent en endurance et vivent des aventures vécues dans la nature, la compétition ainsi que les bases du sport d'équipe et de plein air.

■ Les enfants ne choisissent généralement pas leur premier club des moins 15-16 ans. Ils ont une association et les parents à choisir une autre discipline sportive.

■ Le sport scolaire apporte également à l'enfant la pratique des activités scolaires et des jours variés. 15-16 ans lui permet de faire une vue d'ensemble du sport par grille à des leçons facultatives supplémentaires.

Horientation

■ A 15 - 16 ans, l'apprentissage ou les études prennent plus de temps, et de nombreux jeunes sont collés de quitter l'équipe avec laquelle ils s'entraînent.

■ Ils veulent tout simplement à faire régulièrement du sport avec leurs amis.

■ Il faut donc leur proposer des activités qui leur permettent de concilier la discipline sportive avec leur formation et leur entrée dans la vie professionnelle.

Clubs scolaires

Championnats scolaires et camps de sport

Sport scolaire facultatif

Temps libre

Decider soi-même

- A 10-14 ans, les jeunes connaissent mieux leurs capacités et leurs préférences.
- Beaucoup restent fidèles à leur discipline sportive, d'autres changent pour un sport mieux adapté.
- Cette orientation nécessite un accompagnement sous forme de conseils et la possibilité de découvrir d'autres disciplines.
- Les adolescents gagnent en force et en endurance et acquièrent rapidement de nouvelles habiletés.
- Ils utilisent de plus en plus leurs propres dans «leurs» sport.

Sur le chemin menant au sport tout au long de la vie, chacun devrait découvrir aussi après à:

- trouver des défis sportifs adaptés à son âge.
- se ressourcer en pratiquant quotidiennement une activité physique ou sportive ou en se reposant.
- proposer et (co)organiser des activités sportives de loisir, en famille et entre amis;
- participer activement à la vie du club et à assumer des responsabilités.



Étapes d'une biographie sportive

[illegible]

Étapes d'une biographie sportive

[illegible]



Étapes d'une biographie sportive



Départ

Les enfants sont avides de découvertes

Famille

Les frères et sœurs et les parents sont les premiers conseillers de jeu. Les parents aident leurs enfants aux jeux de ballon, au vélo, au patin, au ski, etc.

Introduire les enfants dans le sport et le club de sport

Une introduction au sport expose à leur âge doit stimuler un large éventail de capacités et leur faire découvrir plusieurs disciplines sportives.

Clubs sportifs

Les enfants ou adolescents rejoignent pas leur premier club non-membre. J+S Kids les aide à le lui associer et les prépare à choisir «leur» discipline sportive.

Ecole

Le sport scolaire apporte aux enfants le plaisir de pratiquer des activités sportives et des jeux variés. J+S Kids leur permet de faire une heure de sport par jour grâce à des leçons facultatives supplémentaires.

Accompagner lors du choix de la discipline

Dans le cadre des leçons d'éducation physique, tous les élèves acquièrent les techniques de base nécessaires pour pratiquer de nombreuses disciplines et faire du sport pendant toute l'année et au sein d'un club.

Dans leur club, les adolescents retrouvent régulièrement leurs camarades. Le plaisir recherche un équilibre entre une activité sportive éducatrice, le plaisir et l'aspect compétitif.

Dans le cadre des championnats scolaires, des camps de sport ou du passeport scolaires, les jeunes découvrent des sports apprenants et font connaissance avec les membres du club.

Les offres du sport scolaire facultatif complètent et approfondissent les leçons d'éducation physique. Elles constituent une passerelle vers les clubs, où beaucoup y trouvent «leur» discipline.

En l'absence de lien dans le club, au stade par ou dans le club de l'école, les jeunes se transmettent des conseils et des astuces pour progresser.

Clubs sportifs et camps de sport

Championnats scolaires et Sport scolaire facultatif

Temps libre

Réorientation

- A 15 - 16 ans, l'apprentissage ou les études prennent plus de temps, et de nombreux jeunes sont obligés de quitter l'équipe avec laquelle ils s'entraînent.
- Ils veulent toutefois continuer à faire régulièrement du sport avec leurs amis.
- Il faut donc leur proposer des activités qui leur permettent de concilier la discipline sportive avec leur formation et leur entrée dans la vie professionnelle.

Activités autonomes

Grâce à la formation reçue à l'école et au sein du club, les jeunes peuvent désormais organiser des activités sportives eux-mêmes, partir à l'aventure ou se lancer dans des excursions.

Offres de loisirs

Le sport du loisir entre dans l'agenda souvent autour de manifestations et de concours qui apportent plaisir, effort et joie collective.

Activité de moniteur

Beaucoup d'adolescents s'engagent dans la formation et l'encadrement des plus jeunes en tant qu'entraîneurs ou moniteurs. Dans chaque club d'J+S, on trouve sur la table un cours de moniteur J+S.

Clubs sportifs

Les clubs doivent proposer d'une part des environnements adaptés sur la performance et, d'autre part, des groupes axés sur l'aspect ludique, le plaisir et le jeu.

Apprentissage/études

L'indicateur physique disparaît dans les écoles professionnelles et les écoles secondaires supérieures. Les jeunes peuvent prendre leur corps en main et leur donner un aperçu des possibilités sportives autour d'eux.

Sur le chemin menant au sport tout au long de la vie, chacun devrait désormais avoir appris à:

- trouver des défis sportifs adaptés à son âge;
- se ressourcer en pratiquant quotidiennement une activité physique ou sportive ou un jeu;
- proposer et (co)organiser des activités sportives de loisir, en famille et entre amis;
- participer activement à la vie d'un club et y assumer des responsabilités.

Jeunesse+Sport Vaud
Sport des Enfants



Reconnaissance



- Reconnaissance Sport des enfants jusqu'au **31.12 2026**
- Certificat + APG d'ici fin mai...

Jeunesse+Sport Vaud
Sport des Enfants



APG



L'employeur est libre de reverser ou non, ou en partie, à l'employé l'allocation compensant le travail fourni pendant son temps libre.

- A clarifier avec votre employeur avant le début du cours.
- Y compris pour les enseignants
- Y compris pour les étudiants

Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



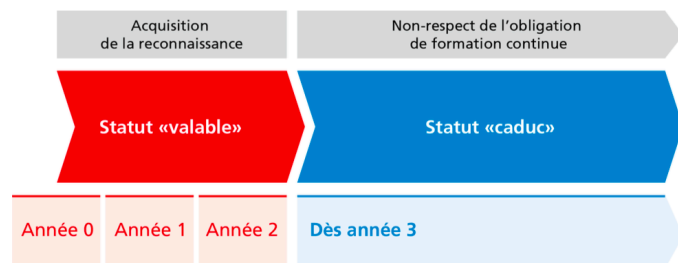
Reconnaitances J+S



- Au 1er décembre 2022, les ordonnances ont été révisées comme suit :
- Remplacement des termes «**Sport des enfants**» et «**Sport des jeunes**» par «**Enfants**» et «**Jeunes**»
- Ajout de la dénomination «**Allround**» dans les reconnaissances Sport des enfants non associées à un sport (avant : «moniteur J+S Sport des enfants», maintenant : moniteur J+S Allround Enfants»)
- La reconnaissance de «moniteur J+S Sport des enfants» disparaît. Les reconnaissances J+S sont désormais toutes associées à un sport (p. ex. football, tennis, squash) et à un groupe cible (Enfants ou Jeunes).
- Exemples :
 - «Moniteur J+S Football Enfants»
 - «Moniteur J+S Gymnastique Jeunes»
 - «Moniteur J+S Allround Enfants»

Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport

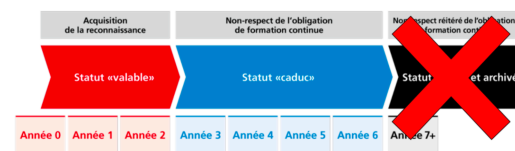
Obligation de formation continue



- Reconnaissances valables jusqu'à fin 2025 dans plusieurs branches
- Profil A
 - A = avec des activités J+S enregistrées dans la BDNJS au cours des deux dernières années
 - B = Statut valable sans activité
 - Sinon = profil P

Fin du module de réintégration

- Le statut « caduc » ne deviendra plus « caduc et archivé » après 6 ans d'inactivité.
- Un module de perfectionnement dans la discipline concernée suffira à réactiver la reconnaissance.



Révision de l'ordonnance Ce qui change pour J+S

- 16 francs par jour et par participant pour les camps J+S
- Soutien à l'intégration > augmentation des subventions, simplification des conditions
- Une formation continue J+S prolonge les reconnaissances pour les deux groupes cibles
- Tous les trajets en transports publics pour se rendre à des formations (continues) J+S sont pris en charge

Office fédéral du sport OFSPO
Banque de données nationale pour le sport (BDNS)

Aide Courrier Bertrand Carrard

Page d'accueil Formation des jeunes Formation des cadres Formation des adultes Bibliothèque de documents

Détails Bertrand Carrard

Personne Finances Autorisations Reconnaissances et compléments Documents Attributs de personne Procès-verbal

Données de base

N° personnel	25563
Nom	Carrard
Prénom	Bertrand
Nom de naissance	-
Date de naissance	18.03.1966
N° AVS	756.1786.3828.87
PEID	-
Sexe	Masculin
Nationalité(s)	Suisse
Langue maternelle	Français
Langue de correspondance	Français
Deuxième langue	Allemand

Autres fonctions et contenus:

- [Afficher la biographie](#)
- [Afficher les cours/activités actuels](#)



mobilesport.ch

Inputs pour les moniteurs J+S

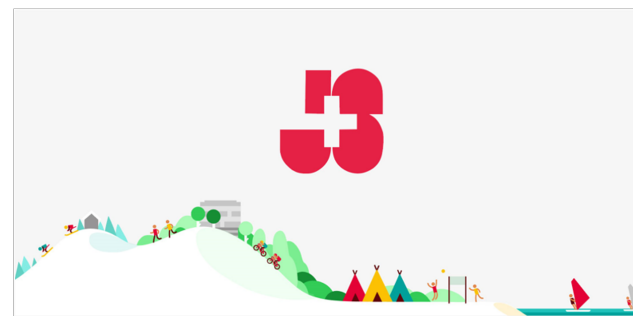
- Exemples pratiques dans plus de 80 sports
- Plus de 70 thèmes du mois
- Tutoriels vidéos
- Listes de favoris pour une préparation optimale
- Responsive design
- Données complétées et mises à jour constamment



Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



Vos questions ?



Merci pour votre attention

Office fédéral du sport OFSPO
Jeunesse+Sport



J+S-Kids = des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant!